

2012年

4 月号

No. 467

e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp

URL <http://www.spacelan.ne.jp/~hyouta-k>

発行 瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 221-1476 番

FAX 221-1522 番

編集 公民館広報部

(日本語入力でも検索できます)

公民館だより ひょうたん

第 49 回金沢市公民館大会公民館フェア

2月18日・19日(土・日)金沢市文化ホールにおいて公民館フェア“楽集”が開催されました。18日にはコーラスフェスティバル、19日には式典・表彰式と芸能フェスティバルが行われ、瓢箪町公民館より金沢市公民館優良役職員として安田恒夫さんが金沢市公民館連合会会長表彰を受賞されました。また、金沢市公民館永年勤続役職員として片山正さん(故人)30年、秋野富子さん(女性部長)15年、安田恒夫さん(体育副部長)15年、紺野康博さん(視聴覚副部長)10年、松島昌子さん(運営審議委員)10年が表彰されました。

2日間にわたる創作作品展では金沢市の全公民館60館より趣向を凝らした作品が出品され、瓢箪町公民館は女性学級のアームウォーマーとファッションステンシル教室の作品を展示し、訪れた人の目を楽しませていました。

受賞された皆様おめでとうございます。そしてこれまでのご尽力本当にありがとうございます。今後とも公民館活動に御協力をよろしくお願いいたします。



ラージボール卓球大会

体育部長 池田 武



3月4日(日)に瓢箪町公民館でラージボール卓球大会が開催されました。ピンポン玉よりちょっと大きめで、スピードが多少遅めの大きいボールを使用しての卓球大会です。3月1日(木)から公民館2階に3台の卓球台が設置され、熱い練習が3日間続けられました。

大会は、24人を8チームに分け、予選リーグ・決勝トーナメントで争われました。夫婦対決・親戚対決や子供を抱えての面白対決など様々な対決があり、

笑いが何度も起こった楽しい大会になりました。

成績は 【優勝】 鈴木 淳志・中森 秀和・藤沢 芳子チーム
 【準優勝】 藤沢 康平・吉田 良一・寺林 昭彦チーム
 【第3位】 池田 武・河上 悠輝・藤沢 千治チーム
 南 佳江・藤沢 秀樹・中田千栄子チーム

今回のラージボール卓球大会で平成23年度の公民館体育行事が終了しました。

一年間体育行事に参加して頂いた方・お世話して頂いた方、全ての方に感謝いたします。平成24年度も体育部一同、一人でも多くの方に楽しんで行事に参加して頂けるよう体育行事を考えていきますので宜しくお願い致します。



町会対抗グラウンドゴルフ大会のお知らせ

日時：5月6日(日) 午前8:30集合 9:00スタート 会場：大和町グラウンド

申込：団体(1チーム3名)、個人

4月20日(金)までに公民館委員または公民館へお申し込みください。

ご卒業おめでとうございます

6 年 1 組

安久 千尋	岡田 茉莉	九野 圭美	寺西 彩羽	藤沢 崇弘	門馬 ゆめ
石畠 正暉	長船 陽介	呉 志誠	中村 拓斗	細田 成実	矢来万里萌
大島萌詠子	鐘島 大空	越竹 風香	中村 莉子	松本 萌子	山崎 恭輔
太田 香穂	河上 悠輝	杉本 実由	南保慎一郎	箕打真由子	吉田 琴絵
大野 裕平	川本 創志	瀧本 舞	西田 芽生	南野 良太	吉田 若菜
岡澤 留利	木下祥史郎	千代 昂佑	番匠 拡	村上絵莉香	吉永 峻介

平成 23 年度明成小学校卒業生 (36 名)

担任：河内大介

生涯スポーツ功労者表彰

この度、瓢箪児童館館長で金沢市バレーボール協会の会長でもある大村昭男様が、永きにわたり金沢市のスポーツの普及、発展に尽くされたとして平成 23 年度金沢市生涯スポーツ功労者表彰されました。おめでとうございます。これからも生涯スポーツの振興に頑張ってください。



☆平成 24 年度女性学級生募集☆

◆対象者 瓢箪地区にお住まいの女性 ◆会 費 学習内容により実費負担有

◆申 込 4 月 25 日 (水) 締切 公民館 (221-1476) まで

※前年度学級生の皆様には 4 月上旬にご案内いたします。

平成 24 年度予定表

	日 時	内 容	講 師
1	5月16日 (水) 10:00~12:00	開級式、講演「住みやすい家・安全な家」	長村峰行氏
2	6月19日 (火) 13:30~15:30	紙バンドの籠バッグ制作 (1)	能島真弓氏
3	6月20日 (水) 13:30~15:30	紙バンドの籠バッグ制作 (2)	能島真弓氏
4	6月30日 (土) 9:00~16:00	バス研修	施設職員
5	7月18日 (水) 13:30~15:00	介護保険～気になるお金の話～	池森好美氏
6	9月 5日 (水) 9:00~12:00	救急救命法と A E D 講習	日赤石川県支部
7	9月26日 (水) 13:30~15:00	ビューティエクササイズ	西村智子氏
8	10月17日 (水) 13:30~15:00	おいしい話にご用心	石川県金融広報委員会
9	11月 6日 (火) 10:00~11:30	英語なんてこわくない	Kevin Lee氏
10	11月21日 (水) 13:30~15:00	認知症を知ろう	池森好美氏
11	12月 5日 (水) 11:00~13:30	閉級式	未定

地域サロン「瓢箪」4月の行事

- ☆ 4 日 (水) 午後 1:30
ボランティアの日 雑巾作り
- ☆ 11 日 (水) 午前 11:00 **要予約**
ひょうたん園遊会 参加費 500 円
- ☆ 18 日 (水) 午後 1:30
健康体操教室と健康講座
- ☆ 25 日 (水) 午前 8:30
公民館前集合 グラウンドゴルフ

公民館の予定

- ◆ 4 月 26 日 (木) 公民館委員総会
- ◆ 5 月 6 日 (日) 町会対抗グラウンドゴルフ大会
詳細は回覧にて

児童館の予定

- ◇ 4 月 19 日 (木) 入学おめでとうのつどい

平成 24 年度瓢箪町公民館ピラティス教室は 5 月 9 日 (水) 開講です。 申込は随時公民館へ

2012年

5月号

No. 468

e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp

URL <http://www.spacelan.ne.jp/~hyouta-k>

発行 瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 221-1476 番

FAX 221-1522 番

編集 公民館広報部

(日本語入力でも検索できます)



今年度のはじめに

瓢箪町公民館館長 宮坂 清

今年は春の訪れが例年より遅く感じられましたが、それでも公民館の桜は4月中頃には見事に満開になり我々の目を楽しませてくれました。日頃は皆様には公民館の運営や活動にご協力ご指導をいただき誠にありがとうございます。深く感謝申し上げます。

さて、毎回申し上げていますが、社会教育の一環として皆さんの知識、健康福祉、文化の向上・普及の為の学習の場と地域コミュニティーの場を提供し活動していくのが公民館であります。今年度も事業計画を決めるにあたり会議を重ね、昨年初めて開きました女性部の「ピラティス教室」は好評でしたので今年度も引き続き行なうことを決め、新たに体育部から提案の「リズムミックボクシング」の体験コーナーを設けることにしました。このように、従来の事業に加え新しい事業も取り入れてまいりますので皆さんの多数のご参加をお願いいたします。

今年度も皆様からご意見ご要望をいただき、三年前から始めました「意識改革」と「新たな公民館活動」を推進していきますので引き続きご指導、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

新任部長紹介

●教養部長 棚池淑子

待望の桜も開いて新年度が始まります。ところが公民館に高齢化の波が押し寄せて、昭和2年生まれのおばあちゃん教養部長の誕生となりました。大変なことです。館長からの電話を聴きながらしばらく考えましたが、チャキチャキの若手で金沢の歴史大好きの才田治奈さんと物静かにしっかり自分の考えを持っておられる井家聖月子さんが副部長で助けてくださるとの事だったので、ヨシ！それならと、清水の舞台から飛び降りる気分で引き受けました。女3人、文殊の知恵ということもあるだろう。何とか力を合わせて重責を楽しみたいと思っています。皆様からのご意見やアイデアを待望しております。

●視聴覚部長 坂上 昇

今年度より視聴覚部長に就任した坂上です。公民館活動を通して地区の皆さんとより多く交流できるようにがんばります。至らぬところがたくさんあると思いますが、精一杯がんばりますのでよろしくお願い申し上げます。

平成24年度 瓢箪町公民館主催「ピラティス教室」のお知らせ

期 間：5月～3月まで月1回 第2水曜日 13:30～14:30

会 場：瓢箪町公民館 2階ホール

講 師：ピラティスインストラクター 西村智子さん

参加費：1回につき200円(レッスン日にお持ちください)

申 込：随時受付いたします。

公民館へお申し込みください。(TEL 221-1476)

★レッスン日(第2水曜日 12月はお休みです)

月	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3
練習日	9	13	11	8	12	10	14	9	13	13

詳細は回覧をご覧ください。

平成24年度 瓢箪地区各種団体長(順不同)

氏名	団体長名
中崎 龍雄	町会連合会会長
宮坂 清	公民館館長
中崎 龍雄	社会福祉協議会会長
大村 昭男	児童館館長
松島 昌子	民生委員協議会会長
涌波 秀博	老人憩いの家室長
金谷 康弘	明成小学校校長
目細 勇治	明成小学校育友会会長
藤沢 秀樹	少年連盟育成委員長
秋野 富子	ボランティアの会会長
西川 寛	街頭交通推進隊隊長
松原 弘	防犯委員会委員長
中谷 克巳	消防分団長
石丸 幹夫	学校開放管理委員会

平成24年度 公民館運営審議会委員

氏名	委員長 中崎 龍雄	委員 大村 昭男	金谷 康弘	中谷 克巳	藤沢 秀樹	涌波 秀博	松島 昌子	西川 寛	松原 弘	谷 一則	岡本 進	目細 勇治	中森 秀和	石丸 幹夫
----	--------------	-------------	-------	-------	-------	-------	-------	------	------	------	------	-------	-------	-------

平成24年度 瓢箪地区町会長

あ	岩	岩	岩	岩	塩	塩	塩	五	五	五	五	古	堀	笠	象	象	巴	横	彦	彦	彦	彦	彦	彦	彦	彦	彦	北	彦	母		
根	根	根	根	根	屋	屋	屋	宝	宝	宝	宝	餌	川	市	眼	眼		安	三	三	三	三	三	三	三	三	三	親	一	衣		
下	下	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	指	間	町	下	上	町	江	番	番	番	番	番	番	番	番	番	番	番	上	町	
部	中	部	部	部	下	中	上	下	中	上	上	町	町	町	町	町	町	町	丁	丁	丁	丁	丁	丁	丁	丁	丁	丁	上	町		
山	小	竹	高	大	諸	羽	柿	岩	山	井	北	岡	馬	熊	津	酒	宮	檜	谷	安	島	敷	滝	奈	朝	河	辻	堀	浦	小	田	
本	西	内	屋	村	江	村	本	田	崎	波		田	医	田	井	田	物		江	田	波	本	良	倉	原		部	野	島	中		
清	政	貞	利	昭	泰		敏	弘	浩	淳	幸	陽	恭	浩	重	徳	鋭	一	敏	安	克	俊	政		幸	泰	秀	治	淳			
昭	信	幸	行	男	彦	茂	夫	司	一	市	夫	一	彦	司	弘	久	聰	一	則	明	清	弘	広	彦	美	豊	治	生	一	幸	志	

ご入学おめでとうございます

去る4月9日(月)午前10時より平成24年度入学式が行われ、40名のかわいい1年生がご入学されました。

1年1組(20名)		担任 夏至康子	
いそがい	みう	なんぼ	かな
いなもと	あゆみ	ふじた	かいと
いのうえ	はるみち	ほそかわ	けんせい
かとう	ゆめり	ほり	たいいちろう
きたざわ	そう	まえだ	はるか
くるす	のどか	まつい	りお
ごとう	なつみ	みや	ふれあ
さかい	かんえい	むらかみ	ゆう
でむら	さやか	やまだ	かずき
なかの	たかとも	よしふじ	りょうま

1年2組(20名)		担任 酒井絵里子	
おしの	いぶき	なかがわ	いりゅう
こうさか	しゅう	なかじま	ひでゆき
こばやし	しょうた	はせ	まさのり
さいだ	ひなの	ひがしなか	ゆうすけ
さかい	はると	ふじむら	みう
さわだ	あいな	ほそむら	ゆうき
さわはた	みお	まつい	みれい
すがわら	そうま	まつおか	かな
たなべ	みなえ	まつばら	みつき
たむら	あずさ	やまもと	りお

平成24年度 公民館委員

館 長	宮坂 清(塩屋下)				
副 館 長	諸江 敏博(笠市町)				
総務部長	堀部 泰生(彦2上)				
副 部 長	熊橋 裕人(彦5上)				
部 員	吉田 直子(彦 6)	安井 史郎(北親会)	辻野 和子(横安江)		
広報部長	中田 邦彦(象眼上)				
副 部 長	高木 茂雄(彦 4)				
部 員	堀 功(彦5下)	畠村 茂子(横安江町)	田中 豊樹(彦2下)		
教養部長	棚池 淑子(彦5下)				
副 部 長	井家聖月子(笠市町)	才田 治奈(彦 4)			
部 員	小西孝三郎(岩根下1)	橋本 謙一(あげば)			
体育部長	池田 武(塩屋中)				
副 部 長	安田 恒夫(彦 3)	寺林 昭彦(間ノ町)	清水 洋治(間ノ町)	吉村 貞治(母衣町)	
体育指導員	徳田 学(彦 7)	南 佳江(岩根下1)			
部 員	北 康典(彦2上)	絹川 善明(彦 7)	溝田 正裕(古餌指)	辰橋 栄子(五宝中1)	
	中森 秀和(塩屋下)	松本 典大(岩根東)	村上 誠一(巴 町)	中西 忠男(あげば)	
	藤沢 和陽(北親会)	藤田 智志(彦2上)			
視聴覚部長	坂上 昇(古餌指)				
副 部 長	紺野 康博(象眼下)				
部 員	柿原 敏克(象眼上)	山崎裕美子(彦 6)	水野 智子(五宝下)		
青少年部長	今村 正人(彦2下)				
副 部 長	千田 健二(五宝上)	福井 淳一(塩屋上)			
部 員	中村 陽子(五宝中2)	松田 秀則(塩屋下)	原 絵麻(岩根西部)		
女性部長	秋野 富子(塩屋中)				
副 部 長	中田千栄子(彦 3)				
部 員	示野 寛子(彦1上)	中本 好美(あげば)	滝本タヅ子(彦5中)		
事務局	安田 佳子	熊橋三左子			

地域サロン「瓢箪」5月の行事

- ★ 2日(水) 午後1:30 手作り教室
- ★ 9日(水) 午後1:30
健康体操教室と健康講座
- ★ 16日(水) 午後1:30
「なつかしい昭和・戦中の住し」
岩倉玲峰先生
- ★ 23日(水) 午前8:30 公民館前集合
グラウンドゴルフ

児童館行事予定

- ☆ 5月 2日(水) プラネタリウムをみにいこう!!
- ☆ 5月10日(木) 母の日プレゼント作り

公民館行事予定

- ◆ 5月 6日(日)
町会対抗グラウンドゴルフ大会
- ◆ 5月 9日(水)
ピラティス教室
- ◆ 5月16日(水)
女性学級「開級式」
- ◆ 5月20日(日)
ふら〜っと
ウォーキング
- ◆ 6月 3日(日)
リズムミックボクシング



平成24年度 瓢箪町公民館事業計画

月	日	曜日	行 事	会 場
4	26	木	公民館委員総会	瓢箪町公民館
5	6	日	町会対抗グラウンドゴルフ大会	大和町広場
	9	水	ピラティス教室	瓢箪町公民館
	16	水	女性学級 開級式	瓢箪町公民館
	20	日	ふら〜っとウォーキング	菊川ルート
6	3	日	リズムミックボクシング	明成小学校体育館
	10	日	市民グラウンドゴルフ大会	大和町広場
	13	水	ピラティス教室	瓢箪町公民館
	17	日	中央ブロックグラウンドゴルフ大会	大和町広場
	19・20	火・水	女性学級「籠バッグ制作」	瓢箪町公民館
	30	土	女性学級「バス研修」	九谷焼陶芸館・ 金沢脳神経外科病院
7	1	日	町会対抗ソフトバレーボール大会	明成小学校体育館
	11	水	ピラティス教室	瓢箪町公民館
	18	水	女性学級「介護保険 気になるお金の話」	瓢箪町公民館
	19	木	青少年健全育成会議	瓢箪町公民館
	22	日	中央ブロックソフトバレーボール大会	中央小学校
8	1	水	地区ラジオ体操	明成小学校グラウンド
	8	水	ピラティス教室	瓢箪町公民館
	10	金	健全育成会議パトロール	校区一円
	24	金	星空の映画会	瓢箪児童公園
	26	日	中央ブロックボウリング大会	ジャンボボール
9	2	日	防災訓練	明成小学校グラウンド
	5	水	女性学級「救急救命法とAED」	瓢箪町公民館
	12	水	ピラティス教室	瓢箪町公民館
	16	日	獅子舞	校区一円
	26	水	女性学級「ビューティエクササイズ」	瓢箪町公民館
	30	日	社会体育大会	明成小学校グラウンド
10	10	水	ピラティス教室	瓢箪町公民館
	14	日	歴史散歩	未定
	17	水	女性学級「おいしい話にご用心」	瓢箪町公民館
	28	日	文化祭	瓢箪町公民館
11	1	木	文化祭記念講演会	瓢箪町公民館
	6	火	女性学級「英語なんてこわくない」	瓢箪町公民館
	11	日	日帰りバス旅行	未定
	14	水	ピラティス教室	瓢箪町公民館
	21	水	女性学級「認知症の話」	瓢箪町公民館
12	1	土	運審・公民館委員合同研修会	未定
	5	水	女性学級「閉級式」	未定
1	9	水	ピラティス教室	瓢箪町公民館
	13	日	明成校区成人式	ANAクラウンプラザホテル
2	13	水	ピラティス教室	瓢箪町公民館
	24	日	町会対抗ボウリング大会	ジャンボボール
3	10	日	ラージボール卓球大会	瓢箪町公民館
	13	水	ピラティス教室	瓢箪町公民館

2012年

6 月号

No. 469

e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp

URL <http://www.spacelan.ne.jp/~hyouta-k>

発行 瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 221-1476 番

FAX 221-1522 番

編集 公民館広報部

(日本語入力でも検索できます)



平成 24 年度公民館委員総会開催

4月26日(木)午後7時30分より平成24年度公民館委員総会が瓢箪町公民館2階ホールで開催されました。各町会から選出された公民館委員40名が出席し、熊橋総務副部長の司会で堀部総務部長を議長に選出し、会議次第に沿って議事が進められました。

宮坂公民館館長の金沢方式の説明と挨拶のあと、平成23年度事業および決算報告、平成24年度事業計画案ならびに予算案が承認されました。

総会終了後は各部門にわかれて24年度事業について各部の部長さんから説明があり、運営方法について活発に意見交換がなされました。

24年度は新しい行事も加わります。地域の皆様が大勢参加していただけるよう公民館委員さんのお力をお借りして今年も活気ある公民館活動を展開していきたいと思います。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

町会対抗グラウンドゴルフ大会

体育部長 池田 武

ゴールデンウィーク最終日の5月6日(日)に、町会対抗グラウンドゴルフ大会が大和町広場で行われました。

当日の朝は明るい空を見て大会を決行しましたが、天気予報も外れることなく、開会式終了と同時に激しい雨と雷がグラウンドを襲ってきてしまい、残念ながら中止となりました。

そのあとは急遽、大会賞品の抽選会となり参加して頂いた方には違った形で楽しんで頂けたと思います。

参加者には雨男・雨女が多かったのか、皮肉にも昼からは快晴となりグラウンドゴルフ日和でした……

みなさん、風邪などひきませんでしたか？ 体調管理に充分注意を！！

**11月4日(日)****町会対抗グラウンドゴルフ大会再試合決定！！お楽しみに！！**

ピラティス教室が始まりました

5月9日(水)待ちに待ったピラティス教室が始まりました。

昨年からはじめたピラティス教室が大変好評で、今年も10回開催されます。昨年からは引き続き参加される方や、初めてピラティスを体験する方15名がピラティスインストラクター西村智子先生の指導で、呼吸法やストレッチのレッスンを受けました。

ピラティスは戦争で負傷した兵士のリハビリとして考案されたもので、動作もゆっくりで誰でも無理無く続けられます。インナーマッスルが鍛えられ、体の軸が安定するのでケガの予防やカラダの引き締めにも効果的です。

ピラティス教室は毎月第2水曜日午後1:30(12月のみお休み)から約1時間行われます。地域の方ならどなたでも参加できますので、少し運動したいけどきついのはちょっと…と思っている方は今すぐ公民館へお申し込みください。(次回は6月13日)



ふら〜っとウォーキング

体育部長 池田 武

今年で3回目の開催になりました、ふら〜っとウォーキングが5月20日(日)に行われました。当日は初夏の晴天のなか日差しが強い日でしたが、日陰では心地よい風が汗を拭ってくれて、気持ち良く歩ける気候でした。

今回のウォーキングコースは、近江町いちば館→バスで香林坊→堅町→菊川→法然寺→二十人坂→嫁坂→ウェルシティ金沢(厚生年金会館)→鈴木大拙館→歌劇座→中央公園に戻る約3時間のコースでしたが、参加者30名の健脚のお陰で全員がゴールすることができました。

休憩所ではクイズのお楽しみがあり、参加者の皆さんは難問に挑戦し、恒例?となった万歩計クイズもありいろいろと楽しんで頂けたと思います。

鈴木大拙館では、松田館長により哲学や館内の建物へのこだわりなどが説明され、展示品をみてそれぞれ自らが感じとり、考えさせられることを教えられました。特に立ち止まって考える私たちにとって「無心」を展示品が問いかけているようでした。

ゴール後は心地よい脚の疲れに癒され、午後のビールが非常に美味しく頂きました。



女性学級開級式

5月16日(水)平成24年度女性学級開級式が開催されました。24年度のスケジュール説明のあと、「安全な家、リホームのコツ:震災に備えて」と題して長村建築事務所代表取締役の長村峰行さんに講演していただきました。

長村さんは、東日本大震災で現地の被災家屋調査にも当たってこれ、「震災に備えて1981年以前の新耐震基準以前に建てられた建物は是非耐震診断を受けて欲しい。その際に60歳以上世帯や高齢者の一人暮らし世帯には手厚い補助があるので、金沢市の建築指導課に相談するとよい。また、湿気やシロアリ対策、重いものは1階に、家具は固定など、リホームほどお金をかけずとも地震対策はできるので、できることから始めてください」と学級生にわかりやすく解説していただきました。

建物の損傷より家具の倒壊でケガをするケースが多いそうです。皆さんも一度家の中を見渡して地震対策を考えてみてはいかがでしょうか。



町会対抗ソフトバレーボール大会のお知らせ

日時:7月1日(日) 午前8:30~
会場:明成小学校体育館

1チーム4名(男女問わず)個人参加もOK
出場希望者は公民館委員
または公民館へお知らせください

地域サロン「瓢箪」6月の行事

- ☆ 6日(水) 午後1:30
音楽グループ「クローバー」と音楽を楽しむ会
- ☆ 13日(水) 午後1:30
健康体操教室と健康講座
- ☆ 20日(水) 午後1:30
ボランティアの日 雑巾作り
- ☆ 27日(水) 午前8:30 公民館前集合
グラウンドゴルフ 雨天翌日

児童館の予定

- ◇ 6月14日(木) 父の日プレゼントづくり
- ◇ 6月23日(土) 親子バス遠足
- ◇ 6月 9日(土) 茶道クラブ
- ◇ 6月27日(水) 福井先生の体育教室
- ◇ 6月28日(木) あそびの城

公民館の予定

- 6月 3日(日) リズミックボクシング 会場:明成小学校
- 10日(日) 市民グラウンドゴルフ大会
- 17日(日) 中央ブロック
グラウンドゴルフ大会
- 19・20日(火・水) 女性学級「籠バッグ制作」
- 30日(土) 女性学級「バス研修」
- 7月 1日(日) 町会対抗ソフトバレーボール大会

2012年

7 月号

No. 470

e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp

URL <http://www.spacelan.ne.jp/~hyouta-k>

発行 瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 221-1476 番

FAX 221-1522 番

編集 公民館広報部

(日本語入力でも検索できます)

公民館だより ひょうたん

リズムミックボクシング

体育部長 池田武



体育部として新しい取り組みの1つとして、体を動かす喜びと、汗をかく気持ち良さを皆さんに実感して頂くため、リズムミックボクシングを6月3日(日)に明成小学校体育館で開催しました。(約80名のたくさんの方々に参加して頂きました。)

リズムミックボクシングで有名な 小橋 健一郎さんを迎えて、様々な体の動きと姿勢について指導して頂き、ストレッチ・リズム・ステップの基本を教わった段階で、じんわり汗をかき始

めていた方も多かったのではないのでしょうか? 音楽に合わせてのステップ後は、お腹まわりを引き締めるボクシングスタイルの動きを取り入れた運動でした。

実際に運動している時はそれほど体に負担を感じることは無かったのですが、普段運動をしている私でも終わった後でじんわりと腹筋廻りが筋肉痛になっておりました。負担を感じることなく楽しく痩せられるとはこういったことなのかと実感しました。最後まで皆さん一生懸命に取り組んで頂き、心も体もリフレッシュできたのではないかと思います。これを機に、ダイエットに挑戦しようと思った方は多いのではないのでしょうか?

“必要なのは最後まで諦めない気持ちです!”



第20回市民グラウンドゴルフ大会

6月10日(日)大和町グラウンドにおいて第20回市民グラウンドゴルフ大会が開催されました。金沢市内55の公民館より146チーム584名の参加による大規模な大会で、瓢箪町公民館からは3チーム12名が参加しました。

入梅が宣言され天候が心配されましたが、朝の雨も試合が始まる頃には青空が見え始め、グラウンドゴルフ日和となりました。32ホールを全く知らない人6名と回る少し緊張感の

ある試合ですが、ホールが進むにつれ硬さもほぐれあちこちで談笑する光景が見られました。

結果は優勝:長土堀A(290) 準優勝:大徳C(290) 3位:押野C(293)でした。瓢箪はAチーム299!入賞まであと少しでした。参加された皆さんお疲れ様でした。

公民館の予定

- | | |
|----------|-------------------|
| 7月 1日(日) | 町会対抗ソフトバレーボール大会 |
| 11日(水) | ピラティス教室 |
| 18日(水) | 女性学級 |
| | 「介護保険 気になるお金の話」 |
| 19日(木) | 青少年健全育成会議講演会 |
| 22日(日) | 中央ブロックソフトバレーボール大会 |
| 8月 1日(水) | 地区ラジオ体操 |

中央ブロック公民館対抗グラウンドゴルフ大会

体育部長 池田 武



梅雨真っ盛りの6月17日(日)に、中央ブロック公民館対抗グラウンドゴルフ大会が大和町広場で行われました。

当日は朝から小雨がパラつき、雨で中止になった町会对抗グラウンドゴルフの二の舞かと思われましたが、天気予報通りに徐々に雨が上がり、何とか最後まで中断することなく無事終わることができました。瓢箪町公民館からはA,B,Cの3チーム18名が参加しました。

グラウンドは濡れて思うようにボールが転がらず、皆さんの苦戦が続くなか、昨年の準優勝から1歩ステップアップし、今年はなんとしても優勝を目指していましたが、惜しくも優勝チームと1打差で瓢箪町“A”チームが準優勝となりました。

来年は中央ブロックの当番館でもあり、悲願の優勝目指してがんばりましょう。個人では清水洋治さんが男子個人で優勝しました。おめでとうございます！

団体【優勝】 芳斎町公民館 Bチーム

【準優勝】 瓢箪町公民館 Aチーム

【3位】 味噌蔵町 Bチーム

【準優勝の瓢箪町“A”チームの方々】

・中西 忠男 さん ・千保 浩一 さん ・芝木 善市 さん

・中西 宣夫 さん ・清水 洋治 さん ・諸江 敏博 さん

個人【男子優勝】清水 洋治 さん



女性学級「籠バッグ制作」

6月19日、20日(火、水)2日をかけ、「あとむ・かなざわ」より能島さんと向川さんを講師にお招きして、紙バンドを使った籠バッグ作りに挑みました。

材料のパーツの多さに不安がよぎりますが、やりはじめると最初は木工ボンドを使ったなつかしい工作の時間のよう。しっかりと底を補強して次は横を編んでいきますが、単純作業には大きな落とし

穴が…しかも2～3段編んだところで気がつくのでこの先前途多難の予感がします。周りはすらすらと編みあがっていくのにと少々焦りますが、何とか上まで到達し、講師の先生に手伝ってもらいながらおしゃれポイントのステッチの難所を越えどうやらこうやら完成しました。皆さん自分の出来映えに満足げで、すぐにでも買い物に持ち歩きたい様子でした。

青少年健全育成会議講演会のお知らせ

日時：7月19日(木) 午後7:00～

会場：瓢箪町公民館2階ホール

講師：堀川間ノ町町会長 馬^ば醫^い恭彦^{やすひこ}氏

演題：「ボランティアが紡ぐ絆」

地域サロン「瓢箪」7月の行事

☆11日(水)

午後1:30 健康体操教室と健康講座

☆18日(水)

午前8:30 公民館前集合

グラウンドゴルフ

午後1:30 プレスレット作り 会費200円

☆25日(水)

午後1:30 ハーモニカと篠笛の演奏会

児童館の予定

◇7月7日(土) おばあちゃんの知恵袋
ぞうきんをつくろ！！

◇7月21日(土) あそびのチャンピオン

◇7月4・18日(水) 福井先生の体育教室

◇7月12日(木) あそびの城

◇7月14日(土) 茶道クラブ

2012年

8月号

No. 471

e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp

URL <http://www.spacelan.ne.jp/~hyouta-k>

発行 瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 221-1476番

FAX 221-1522番

編集 公民館広報部

(日本語入力でも検索できます)

公民館だより ひょうたん

町会対抗ソフトバレーボール大会

体育部長 池田武



7月1日(日)に明成小学校体育館で町会対抗ソフトバレー大会が開催されました。

今大会は、対戦するチームどうしのレベルが合うように予めAブロック:4チーム、Bブロック:3チームに分けて各ブロック内での総あたりリーグ戦で行われました。

Aブロックでは各チームのレベルが均衡し、多くの試合が3セットまでもつれ込む接戦が続き、Bブロックでは小学生のサーブポイントに声援が送られるなど、ブロックごとで楽しみ方が違っておりましたが、皆さんスポーツの楽しさを実感できたのではないかと思います。

Aブロックでは選手層が厚く、底力が1歩勝っていた岩根町東部の四連覇となり、Bブロックでは2勝した公民館チームの優勝辞退があり、岩根下1とあげばが再試合を行い町会の大きな応援があった岩根下1が優勝しました。

【Aブロック結果】

優勝:岩根町東部(四連覇)

準優勝:彦三7番丁

3位・4位:母衣町・塩屋中町

たくさんの選手の参加ありがとうございました。

【Bブロック結果】

優勝:岩根下1

準優勝:あげば

3位:公民館



Aブロック優勝:岩根東部



Bブロック優勝:岩根下1部

朝倉雲洞院碑法要

昭和38年朝倉斯道氏より現在の文化会館と児童公園の敷地を快く譲渡(一部寄付)していただいた折、父雲洞院氏の石碑の供養管理を公民館に任されて以来続けられている法要が今年は7月13日に営まれました。当時、朝倉斯道氏と公民館との間に取り交わされた覚え書の中に、「今後由緒ある碑を中心に公民館活動が続け、明るい町づくりに挺身する覚悟であります。」と書かれています。これからも、この覚え書をしっかりと守り地域に根ざした公民館活動を行なっていくことを心に刻みお参りました。

歴史散歩参加者募集!!

8月19日(日)午前8:50 公民館前集合

宗禅寺、西別院、久昌寺を巡ります

11:30頃現地解散

参加申込締切 8月10日(金)

詳細は回覧にて

☆星空の映画会のお知らせ☆

8月24日(金)午後7:30頃~

ひょうたん児童公園(雨天公民館2階ホール)

小さなお子様から大人まで楽しめる映画会

お子様にはお楽しみプレゼントがあります。

夏の夕涼みがてらお出かけください。

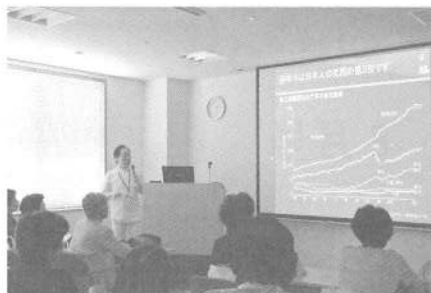
女性学級「バス研修」

6月30日(土) 能美市の九谷焼陶芸館・資料館、野々市市の金沢脳神経外科病院で女性学級バス研修を行いました。

九谷焼陶芸館・資料館で九谷焼の見学と絵付けを体験し、昼食のあと金沢脳神経外科病院で副院長の山本信孝先生に、「脳卒中と認知症」について講演をいただき、病院の施設も見学させていただきました。

脳梗塞、脳出血、くも膜下出血など脳卒中といわれるものは突然起こるもの。治療開始までの時間が回復の鍵。躊躇せずに救急車で専門病院へ搬送するのがベストだそうです。また、急に片方の顔がしびれたり、急に同じ側の手と足がしびれたり、急に口がもつれたりという症状が出たら、脳梗塞の前触れかもしれないので直ちに受診してほしいということでした。

毎年50万人以上が発症している脳卒中、他人事ではありません。今後に生かせる大変有意義な研修でした。ご協力いただいた金沢脳神経外科病院の皆様本当にありがとうございました。



女性学級「介護保険・気になるお金の話」

7月18日(水) 講師に“金沢市地域包括支援センターおおてまち”センター長の池森好美さんと、金沢市介護保険課の市塚さんをお招きして、介護保険についてお話をうかがいました。

いつかはお世話になる介護保険サービス。サービスの内容や利用の費用など知っておきたいことは沢山ありますが、施設選びもサービスの種類も必要なものはその状況になってはじめて具体的になります。講師の池森さんはどうなるかわからないことに心配ばかりしないで介護保険サービスのお世話にならなくても良いように、健康維持を心がけてほしいと述べておられました。ややこしい話もありましたが、サービスを利用するときの目安ができた感じです。でもまずは健康維持ですね。

獅子舞参加者募集

瓢箪地区獅子舞保存会では、4歳位から中学生までの演技者を募集しております。



今年は8月21日(火)が練習初日。9月16日(日)に安江八幡宮獅子舞奉納・町廻りを行います。

興味のある方は公民館までお問い合わせください。見学は大歓迎です。

地域サロン「瓢箪」8月の行事

- ☆ 1日(水) 午後1:30
ボランティアの日 雑巾作り
- ☆ 8日(水) 午後1:30 体操教室と健康講座
- ☆ 22日(水) 午後1:30 スカットボール
- ☆ 29日(水) 午前8:30 集合 グラウンドゴルフ

瓢箪地区敬老会のお知らせ

- 日時: 9月8日(土) 10時~15時
会場: 「健康ランド金沢ゆめのゆ」
※満75歳以上で参加希望の方は町会長さんへお知らせください。

防災訓練 9月2日(日)

詳細は回覧をご覧ください

公民館の予定

- 8月 1日(水) 地区ラジオ体操
- 8日(水) ピラティス教室
- 10日(金) 青少年健全育成会議パトロール
- 19日(日) 歴史散歩
- 24日(金) 星空の映画会
- 26日(日) 中央地区ボウリング大会

児童館の予定

- ◇ 8月 1日(水) 青空の下、みんなでいっしょにそめものしよう!!
- 11日(土) ナイトズーへ行こう!!
- 29日(水) 福井先生の体育教室

公民館夏季休館日
8月13日(月)~8月16(木)

2012年

9月号

No. 472

e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp

URL <http://www.spacelan.ne.jp/~hyouta-k>

発行 瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 221-1476番

FAX 221-1522番

編集 公民館広報部

(日本語入力でも検索できます)



青少年健全育成会議講演会

青少年部部長 今村正人



7月19日(木)講師に堀川間ノ町町会長の馬醫恭彦氏をお招きし「ボランティアが紡ぐ絆」と題して青少年健全育成会議講演会が行われました。

馬醫さんが浅野川の水害でボランティアの人達にお世話になり、その感謝の気持ちをお返しするため、東日本大震災の時には逆にボランティアとして現地に向かわれたお話でした。

『ボランティアにはボランティアで』という気持ちでご自身が行動されてきたことは、素晴らしいことだと思いました。私たちも自

分自身の身の丈にあったボランティア活動を行っていくことでご近所、町会、校下等の方々との心と心の絆をより深めてゆくことが大切なのかなと思いました。

青少年健全育成会議パトロール

青少年部副部長 福井淳一

8月10日夜8時45分から、青少年健全育成会議パトロールを行いました。武蔵ヶ辻交番から警察官に同行いただき、約30名の参加者が3方面に別れ、瓢箪地区を巡回しました。

オリンピックのテレビ観戦に忙しいのか人通りが少なく、特に問題も無く終了しました。

終了後の反省会で警察官の方から、当地区では青少年が関係する事件はこのところ発生していないと聞きました。

学校におけるいじめが、最近また深刻な問題となっています。公民館では子供と大人と一緒に参加できる活動を多く催しており、特に社会体育大会は近年ますます盛況です。子供たちが、家庭や学校とは少し違った場所で、少し違った人たちと、楽しく時間を過ごせるような企画を練りたいと思っています。



2012 ラジオ体操の日

瓢箪地区少年連盟育成委員長 藤沢秀樹

8月1日瓢箪地区ラジオ体操は今までにない程朝から日差しが強く、なかなかグラウンド中央へはラジオ体操の音楽が鳴り始めるまで皆さん日陰のピロティーから出られないほど暑い朝でした。また、集まった人数も約250名と近年の中では最高的人数で子ども達が多く来てくれて良かったと思っています。

公民館池田体育部長が今年はラジオ体操の講習を受けて台の上で模範体操をしていただきましたが何か違って見える様な所もあり周りの子ども達が???と思いながら最後まで体操していました(笑)。

ラジオ体操はきちんと指先まで伸ばしてすると全身の筋肉を動かす非常に優れた体操なので大人の

方にはダイエット効果も期待出来るそうですよ! また、夏休みや運動前に限らず時間があれば簡単に誰でも出来るので続ける覚悟がある方は是非実践してみてもと思います。最後にジュースを参加者全員に配って今年の瓢箪地区ラジオ体操は無事に終了しました。

子ども達へ:夏休みが始まってはや10日経ちます。長い夏休みと思ってもあっという間に後一カ月経ってしまうと思って早寝、早起き、早めに宿題は終わらせてから思う存分遊びましょう!



中央ブロックバレーボール大会

体育部長 池田 武

梅雨が明け、1年で一番暑い時期の7月22日(日)に、中央ブロックソフトバレー大会が中央小学校体育館にて行われました。

瓢箪町公民館からは2チームが参加した今大会は全14チームで、3ブロックに抽選で分け予選結果で順位を決定し、1・2位 3・4位 4・5位ブロックに分けて決勝トーナメントを戦うといった試合形式で行われました。

瓢箪“A”チームは予選を2連勝し、1・2位ブロックの決勝トーナメントに進みましたが、“B”チームは善戦むなしく1勝1敗で3・4位ブロックのトーナメントとなりました。

“A”チームの決勝トーナメントは抽選のクジ運も悪く、ここ数年優勝し、更に幾度となく負け続けている材木“A”チームで1回戦を勝っても材木“B”チームと当たる最悪の組み合わせとなりました。しかし、宿敵の材木公民館を前に“A”チームの湧出るアドレナリンが爆発し、3セットの末勝利することができましたが、2回戦の材木“B”チームには1回戦の疲れを残したせいか惜しくも負けてしまいました。

また今年も材木公民館に…最後まであきらめずボールを追いかける様は、オリンピックに匹敵するような一生懸命さを感じました。



【1・2位決勝トーナメントの結果】

優勝：材木B

準優勝：松ヶ枝A

3位：瓢箪A・味噌蔵A

選手の皆さん、元気なプレーを見せて頂きありがとうございました。

第37回社会体育大会のお知らせ

日 時：平成24年9月30日 会 場：明成小学校グラウンド

(荒天中止の場合は午前6時30分までに町会代表者に連絡します)

※ 開会式参加者にはお昼の特別抽選券を配布します。

※ プログラムについている抽選券は午後1時までに本部横抽選箱に入れてください。

獅子舞奉納・町廻り

9月16日(日)

8:15～ 安江八幡宮獅子舞奉納

8:30～ 町廻り

(順路・予定時間は回覧でご確認ください)

※雨天の場合(小雨決行) 10:00より

明成小学校2階体育館にて演技を披露します。

ご声援をお願いいたします。

公民館行事予定

9月 2日(日) 防災訓練

5日(水) 女性学級

「救急救命法とAED」

12日(水) ピラティス教室

16日(日) 獅子舞

26日(水) 女性学級

「ビューティエクササイズ」

30日(日) 社会体育大会

地域サロン「瓢箪」9月の行事

☆ 5日(水) 午後1:30

懐かしいあの歌この歌

☆ 12日(水) 午後1:30 体操教室と健康講座

☆ 19日(水) 午後1:30 童謡を歌おう

☆ 26日(水) 午前8:30 集合

グラウンドゴルフ

児童館行事予定

◆ 9月 20日(木) おはぎづくり

8日(土) 茶道クラブ

12日・26日(水) 福井先生の体育教室

27日(木) あそびの城(卓球)

ピラティス教室 9月12日(水) 午後13:30～ 申込は随時公民館(221-1476)へ

2012年

10月号

No. 473

e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp

URL <http://www.spacelan.ne.jp/~hyouta-k>

発行 瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 221-1476番

FAX 221-1522番

編集 公民館広報部

(日本語入力でも検索できます)

公民館だより ひょうたん

星空の映画会

広報部長 中田邦彦



8月24日(金)恒例の「星空の映画会」を開催いたしました。

夕方から雨雲を気にしながらの準備でしたが、雲が切れ星も少し見え始めた7時頃には一人、二人と「もう始まりますか?」と言いながら子ども達も集まり始めました。

童話なら小さい子どもでも喜ぶはずだと「グリム童話・眠れる森の美女」の上映を始めると、王子のお母さんが人食いで、鬼の形相で王女と子どもを食べようとし始め、これはまずいかと思えば、子どもたちは食い入るように見ていて一安心、大人が心

配するより子どもの方がしっかりしているように思えた場面でした。

陽も沈みすっかり暗くなった頃には小さな子どもさんと一緒に来てくださった親子連れで80名ほどの参加になり、「ミッキーマウス」「エジソン物語」やキツネとタヌキの化かし合いの「化けくらべ」などを真剣に鑑賞されていました。

来年も「星空の映画会」にお越しいただけることを願っております。開催にあたりお世話いただいた皆さんに感謝いたします。

防災訓練

瓢箪地区自主防災連絡協議会副会長 谷 一則

瓢箪地区の防災訓練が例年のごとく9月の第1日曜日(今年は2日)に行われました。阪神淡路大震災の翌年から始まった防災訓練も早いもので17回を数えるに至りました。その都度趣向を変えて行ってきましたが、今年は午前7時の地震発生を想定し、各町会での集団避難訓練と金沢大学人間社会学域地域創造学類環境共生コース准教授 青木賢人先生の「東日本大震災と金沢の地震(森本富樫断層)」の講演を聴き防災意識を高めることにいたしました。



早朝にもかかわらず体育館には420名の参加がありました。体育館は参加者でほぼ満員になりましたが、推測では、いざ有事の時には地区で約4000人が避難することとなりますので、避難場所や方法が今後の課題になるように思われました。

巨大津波が襲来した東日本大震災から間もなく1年半が経ちますが、ほとんどの人の脳裏には、その光景が焼き付いていると思われます。その為か、皆様真剣な面持ちで聴いていたのが印象的でした。一つ安堵したことは、明成小学校への津波の到達はまずありえないということでした。

歴史散歩 三十三観音の寺巡り最終回

教養部副部長 井家聖月子



8月19日に金沢三十三観音の寺巡り最終回が21名の参加で行われました。

小学校の隣にありながら訪れる事の少ない宗禅寺では、明治以前の建築様式であるお寺と神社が一緒にある形がそのまま残っているということと、観音経が横に書いてあり、一文字に見えることから一文字天神と言われるそうです。

次の西別院では、本堂・山門・経堂が市指定文化財だということで、ゆっくり見学してひとときの涼を感じました。

最後は久昌寺へ移動しました。縁結びに効果があるそうなので、一度お参りに行ってはいかがでしょうか。

また、地域の身近なお寺さんということで、小さい頃境内で遊んだとか、中までよく見ることがなかったので見学できてよかったという声が所々であがっていました。

今回で三十三観音巡りは終わりますが、来年はまた新しい企画を行いたいと思います。

皆様のご参加をお待ちしております。暑い中参加していただいた皆さんありがとうございました。

中央ブロックボウリング大会

8月26日(日)ジャンボボールにおいて中央地区公民館8館(23チーム)によるボウリング大会が開催されました。瓢箪からは3チームが参加し、プロ級レベルのチームが居並ぶ中、昨年度町会対抗ボウリング大会優勝の若い巴町選抜チームが大活躍し、団体5位の成績を収めました。

公民館行事に若い力は欠かせません。これを機会にどんどん行事に参加する若者が増えてくれることを願っております。お忙しい中参加いただいた皆様ありがとうございました。

成績は以下の通りです。

◎団体の部

- 優勝 松ヶ枝公民館A
- 準優勝 松ヶ枝公民館B
- 第3位 味噌蔵町公民館A
- 第4位 材木公民館役員チーム
- 第5位 瓢箪町公民館B

◎男子の部(瓢箪のみ抜粋)

- 第5位 音頭秀俊
- 第6位 絹川善明

◎女子の部(瓢箪のみ抜粋)

- 第5位 絹川和美



大村瓢箪児童館館長、社会福祉大会会長表彰受章

瓢箪児童館副館長 堀部泰生



去る9月2日(日)に開催された第58回金沢市社会福祉大会において、瓢箪児童館館長の
大村昭男様が、永年に亘る児童館運営の功績を評価され、大会長表彰を受賞し、社会福祉団体関係受賞者32名を代表して、壇上で大会長より表彰状を授与されました。金沢市内の児童館関係者としては初となる栄えある受賞です。これまでのご尽力に感謝するとともに、今後とも、ますます青少年の健全育成と地域の社会福祉活動にお力をお貸しいたしますよう、よろしくお願い申し上げます。

また、同大会で民生委員の中西美代子さんが永年勤続表彰されました。

AEDと救急救命講習

9月5日(水)女性学級で日赤石川県支部岩本指導員による救急救命講習が行われました。

女性学級での救急救命講習は今回で7回目です。初期の頃は動作の順序を覚えることに必死で、間違えることが恥ずかしくて人前での実技に抵抗がありましたが、回を重ねるうちに、救急車が到着するまでの平均時間7分間の心肺蘇生の大切さが参加者の間に浸透し、他人事では済まされないと、参加者は心肺蘇生の実技を積極的に納得いくまで何度も繰り返し練習するまでになりました。

また、AEDの操作も練習しましたが、まだまだAEDの設置が遅れていてどこでもすぐにAEDを使える状況ではありません。やはり心肺蘇生を絶え間なく救急隊が到着するまで続けることが救命の近道と言えそうです。練習さえすれば誰でもできる心肺蘇生です。講習会があればどんどん参加して学んでほしいと思います。

第34回瓢箪町公民館文化祭

日時: 10月28日(日) 9:00～15:00

会場: 瓢箪町公民館・瓢箪児童公園

もちつき、朝市、模擬店、朗読会など多彩な催しをご用意しております。詳細はチラシにて出展希望の方は10月24日までに公民館へ作品をお持ちください。

地域サロン「瓢箪」10月の行事

- ☆ 3日(水) 午後1:30 交通安全・振り込め詐欺防止
金沢東警察署ほん太劇場
- ☆ 10日(水) 午後1:30 体操教室と健康講座
- ☆ 17日(水) 午後1:30 キーホルダー作り
参加費200円
- ☆ 24日(水) 午前8:30集合 グラウンドゴルフ

公民館行事予定

- ◎10月17日(水) 女性学級「おいしい話にご用心」
- ◎10月28日(日) 文化祭
- ◎11月1日(木) 文化祭記念講演会
- ◎11月4日(日) 町会対抗グラウンドゴルフ大会

児童館行事予定

- ◆ 10月7日(日) 児童館フェスティバル
(金沢市民芸術村)
- ◆ 10月20日(土) いもほり遠足
- ◆ 10月27日(土) クッキー作り
- 11日(木) あそびの城(児童館)
- 13日(土) 茶道クラブ
- 17日・24日(水) 福井先生の体育教室

2012年

11月号

No. 474

e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp

URL <http://www.spacelan.ne.jp/~hyouta-k>

発行 瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 221-1476 番

FAX 221-1522 番

編集 公民館広報部

(日本語入力でも検索できます)



第37回瓢箪社会体育大会(抽選会)

体育部長 池田 武

平成24年9月29日(土) 公民館事務所内のパソコンで、台風日本縦断の天気予報を見ながら、苦渋の思いで社会体育大会の中止決定を決断致しました。いろいろな意見から参加・観戦される方々の安全を考慮した結果、中止とさせて頂きました。

中止が決まってからは、各町会代表の方への電話連絡や、初めて開催する翌日の景品抽選会の動揺で、いつもの社会体育大会前日とは違った雰囲気の中、着々と準備が進みました。

当日は抽選会のシミュレーションを公民館委員で実施した甲斐がありスムーズに抽選会が行われていき、各町会に景品が配られていきました。

1,2,3位・参加賞が決まった瞬間は各町会からの歓声もあり、思いのほか盛り上がる事ができたかと思えます。各町会ではどのように景品が配られたかはわかりませんが、いつもは観戦で参加されていた方にも違った形で景品を受取った方も多かったのではないのでしょうか？

約2カ月前から社体実行委員を立ち上げ、全体会議を重ね、去年の反省を交えてより皆様に楽しんで頂けるよう検討してきましたが、天候には逆らえず残念な結果になってしまいました。

大会役員の方々・町会連合会・各種団体の皆さまには前日からの準備・当日の抽選会にご協力いただきまして誠にありがとうございました。

また、広告を掲載して頂いた皆様にも合わせて御礼と大会中止のお詫びを申し上げます。来年以降も皆様からのご協力・ご支援をお願いいたします。



社会体育大会の御礼

瓢箪町公民館館長 宮坂 清

9月30日に行われる予定の第37回の社会体育大会は、前日の29日に台風接近のニュースと天気予報とを時間をかけて検討した結果残念ながら中止を決定し、抽選会に切り替えさせて頂きました。楽しみにされていた地域の皆さんにお詫び申し上げます。

昨年までは雨天の時は体育館で競技を変更して行なうことにしていました。しかし、混雑等を考慮して今年からは競技は中止とし各町会の代表による抽選で賞品を各町会に配布する方法に変更しました。初めての試みとなりスムーズに出来るか心配しましたが、役員の方々の前日の準備とリハーサル、当日の町会代表の方々の協力のお蔭で混乱もなく行なうことができました。抽選の度に歓声が上がリ、競技ではなかなか頂けない賞品を貰うことができた喜び合う町会や残念と悔しがる町会など競技をしている様な雰囲気の会場になりました。

お世話をいただいた役員の方々の皆さん、町会代表として会場に来られた皆さんに心から感謝申し上げます。また、プログラムに掲載頂きました広告を拡大し会場に掲示し御礼に代えさせて頂きました。ありがとうございました。

平成 24 年度明成校区成人式の御案内

日 時：平成 25 年 1 月 13 日(日) 式典 14:30 ~ 祝賀会 16:00 ~

会 場：ANA クラウンプラザホテル金沢 3 階 瑞雲

該当者：平成 4 年 4 月 2 日から平成 5 年 4 月 1 日までに生まれた方で瓢箪地区在住者、明成小学校卒業生。

※ 該当者には 11 月初旬に公民館より案内状をお届けします。

万が一お手元に届かない場合は公民館(221-1476)または町会長さんにお知らせください。



獅子舞奉納・町回り 瓢箪地区獅子舞保存会 堀部泰生

秋恒例の瓢箪地区獅子舞保存会による奉納獅子舞の町回りが、安江八幡宮の秋の祭礼の最終日、9月16日(日)に、30℃を超える猛暑の中、幼稚園児から高校生までの棒振りや頭振り、お囃子、胴持ち、その他のお手伝いの大人の方も含め、総勢約80名の参加により勇壮に行われました。

今年は、初参加の子どもたちに加え、昨年とは違う演技に挑戦する子どもたちも多かったので、覚えるのが大変でしたが、4週間に亘る練習の成果を存分に発揮し、みんな一生懸命演技を披露しました。とにかく、暑い1日でしたが、怪我や熱中症になる人も無く、皆の力一杯の演技が地域の方々に喜んでいただけたのが何よりです。

前日の15日の夕方にも、金沢表参道で行われた「子ども竹灯り」のオープニングで獅子舞を披露させていただきました。

最後になりましたが、猛暑の中、声援を送ってくださった地域の皆様、運営にご協力いただいた有志の皆様や保護者の皆様、本当にありがとうございました。

第7回女性学級「ビューティエクササイズ」

9月26日(水)講師にピラティス教室でもお馴染みの西村智子先生をお迎えしてビューティエクササイズを行いました。

3B体操をベースに二人一組で簡単な動作を組み合わせた体操を音楽に合わせて次々にパートナーを交換していくエクササイズでは、「次なんだっけ?」「キャー誰か来て～」と大混乱!頭と体をフルに使った楽しいレッスンでした。

また、ベルとベルターを使ってのストレッチは自分でも思いがけないほど体が伸び、1時間半のレッスンがあっという間に終わりました。



体をあちこち伸ばしたあとは背筋がピンとしてとても爽快です。皆さんも一度体験してみてください。

瓢箪地区敬老会

瓢箪地区社会福祉協議会会長 中崎龍雄

敬老の日(9月17日)より10日ほど早い瓢箪地区の敬老会が9月8日(土)に「ゆめのゆ」で開催され、今年は69名の参加者を迎え、会長の挨拶、宮坂公民館館長の祝辞の後、大村児童館館長のご発声で乾杯し開宴しました。

まず、90歳以上の参加者、西川善作・高橋多満子両氏に花束が贈られ、続いて、涌波・徳野両氏の吟詠に始まり、今年も女性3人の「クローバー」による歌謡ショーではダンスをする人も!さらに参加者によるカラオケの後、お待ちかねのお楽しみ抽選会で気分はMAXになり、松島民生委員児童委員協議会会長の締めめの万歳三唱でお開きとなりました。

準備の段階から最後までお世話いただいた民生委員、主任児童委員、地域福祉センターおおてまちの方々には心より御礼申し上げます。ありがとうございました。

公民館行事予定



◎11月 1日(木)

文化祭記念講演会

◎11月 4日(日)

町会対抗グラウンドゴルフ大会

◎11月 6日(火)

女性学級「英語なんてこわくない」

◎11月11日(日) 日帰りバス旅行

◎11月14日(水) ピラティス教室

◎11月21日(水)

女性学級「認知症の話」

◎12月 5日(水) 女性学級「閉級式」

地域サロン「瓢箪」11月の行事

☆ 7日(水) 午後1:30 カナリヤの会と歌おう

☆ 14日(水) 午後1:30 体操教室と健康講座

☆ 21日(水) 午前8:30 集合 グラウンドゴルフ

☆ 28日(水) 午後1:30 紙バンドで敷物作り

児童館行事予定

◆ 11月17日(土) いも料理作り

◆ 11月29日(木) クリスマス飾り作り

1日(木) あそびの城

10日(土) 茶道クラブ

8日・22日(木) 福井先生の体育教室

2012年
12月号

No. 475

e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp

URL <http://www.spacelan.ne.jp/~hyouta-k>

発行 瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 221-1476番

FAX 221-1522番

編集 公民館広報部

(日本語入力でも検索できます)

公民館だより ひょうたん

第34回瓢箪町公民館文化祭

文化祭実行委員長 堀部泰生



続いての三十三観音の寺巡りパネル展や「陽平アート」も展示されるなど、文化祭にふさわしい展示の数々に多くの来館者が見入っていました。また、健康診断コーナーでは新登場の「脳年齢測定」が人気を博し、測定結果に一喜一憂する姿が見えました。

そして、フィナーレを飾ったのはアンコールの声にお応えし、昨年に続いての「朗読会 ～フルートの調べと共に～」。瓢箪地区在住のフリーアナウンサー岡崎裕美子さんによる童話の朗読と、フルート奏者池田恵美さんによるフルート演奏。聴衆の皆さんが童話の世界に引き込まれ、また、フルートの伴奏に合わせて童謡を唄ったりと、文化祭にふさわしく高尚かつ楽しいひと時を過ごすことができました。

公民館の三大行事の一つ、秋恒例の瓢箪町公民館文化祭が、今年から1日に短縮され10月28日(日)に開催されました。当日は雨が予想されたため、前日からテントを準備し万全を期して当日を迎えましたが、雨はたいしたこともなく、お陰さまで多くの地域の方々のご来場をいただきました。

玄関前での「子どもおもちつき」の元気な掛け声を皮切りに各催し物が開始され、例年通り湯涌出張朝市には開店前から列が出来、新鮮フルーツ市や各模擬店の食べ物もほぼ完売となり、☆☆☆レストランも新登場の「おでん」効果か、常に賑わっているなど、上々の盛況ぶりでした。

生け花展や作品展も地域の方々の日頃の鍛錬の賜物の力作が並び、昨年に



文化祭記念講演会「バックパックで世界一周～人間って温かい～」

文化祭実行委員長 堀部泰生



11月1日(木)には文化祭記念講演会として、彦三七番丁にお住まいの長村峰行氏より「バックパックで世界一周～人間って温かい～」という演題で、ご自身が25年くらい前に体験された世界一周旅行についてお話いただきました。特にミャンマーでのどきどきするエピソードには、ついつい引き込まれ、時間があればもっともっといろんなエピソードを続編としてお聴きしたいなあ、と思いました。

今年の文化祭も、出品や出演・講演していただいた皆様、準備・運営をしていただいた皆様のご協力のもと、多くの地域の方々にご来場いただき成功裏に終了いたしました。本当にありがとうございました。来年もまた、新しい企画を考えて行いたいと思いますので、よろしくお願いします。

第8回女性学級 「おいしい話にご用心」

10月17日(水)金融広報アドバイザーの伊藤麻子氏をお迎えして、消費トラブルや振り込め詐欺の新手の手口のお話をしていただきました。

電話勧誘でハイ、ハイ、ハイと返事をしただけでも契約したことになる事例があり、電話勧誘は即刻電話を切る勇気が必要だと痛感しました。

また、クーリングオフは商品を使ってしまってもできるそうで、無理やり買わされた商品などは泣き寝入りせず、消費生活相談センターに相談して欲しいということでした。

「あなただけ」「必ず儲かる」はウソです。他人が騙される時は冷静にウソが見えますが、自分に降りかかっているときは気づかないようです。女性学級にはやさしい善人が多いので心配ですが、今回の話を思い出して冷徹に断ることを実践してください。決め台詞があると効果的だそうですよ。



第9回女性学級 「英語なんてこわくない」

11月6日(火)英語の苦手意識を緩和しようと講師にカナダ出身のケビン・リーさんをお迎えして「英語なんてこわくない」を開催しました。日本に来て13年目のケビンさんは日本語ペラペラですが、最初の頃は日本人の手招き「おいでおいで」がカナダでは「あっち行け」になるので嫌われたとしたり、「今度いっしょにご飯食べに行きましょう」「遊びにきてください」を本気にして「いつ?」と聞き返して



気まずい空気が流れたりしたそうです。

ケビンさんを前にして女性学級の皆さんが緊張で固まってしまうかと気がかりでしたが、そんな心配は無用だったようで、どんどん質問が出てあっという間に時間が過ぎました。日本人の集団の中では気づかない日本とカナダの文化の違い、そしてコミュニケーションは国籍を問わず人を繋ぐものだと思えて感じました。

特集

歴史散歩『三十三観音の寺巡り』

瓢箪町公民館では平成 17 年 5 月から 8 年をかけて歴史散歩『三十三観音の寺巡り』と題しまして、金沢三十三観音霊場を訪ねる企画を続けてきました。この 8 年で大体の寺院を廻ることもできましたので企画も終了させていただくこととして、これまでの記録を少しまとめました。

金沢三十三観音霊場とは、石川県金沢市と富山県南砺市に点在する 33 か所（3 か所の番外を含めると 36 か所）の観音霊場の総称です。金沢三十三観音の寺巡りが、いつ頃から行われ、また誰が始めたものかははっきりした資料が残っていませんが、1688 年～1735 年頃ではないかと云われています。瓢箪町公民館では金沢市観光協会が発刊した「金沢三十三観音の寺巡り」の冊子を頼りに寺巡りをする事となりました。

広報部長 中田邦彦

平成 18 年

東山方面

源法院、永久寺、西養寺、宗龍寺、龍国寺

新緑の彦三緑地公園を出発し、久保市神社の裏にある源法院を訪れ、江戸参勤交代の時に、このお寺で道中の無事を祈願し、身支度を整えて出発した為、梅鉢紋が許された事や不動明王の像の説明を聞き、続いて東山の永久寺、西養寺をまわりました。

番外の宗龍寺では、法要の為、中を見学できないと聞いていたのですが、予定がずれたとの事で、思いがけず見学ができ、ひらがなや梵字で書かれた仏縁や弘法大師の掛軸を見ることができました。

最後は加賀友禅の寺として有名な龍国寺です。本尊の釈迦牟尼仏の後の厨子の中には、前田利家公が持っていた稲荷神社のお札が納めてあるお稲荷さんの像が安置されているそうです。そのために鳥居が数多く寄進され、建立されているとのことでした。



永久寺「中興の祖」とされる花山法王の石像



西養寺 白山さんまで通じるといいう井戸



龍国寺
加賀友禅を完成させた宮崎友禅斎ゆかりのお寺にて



宗龍寺 「延命地藏菩薩」



No.	名 称	所 在 地	訪問
23	摩理支天山 寶泉寺	子来町 57	H17
24	光明山 壽経寺	東山 1-31-5	
25	長谷山 観音院	東山 1-38-1	
5	祥雲山 龍國寺	東山 2-25-72	H18
19	清澄山 西養寺	東山 2-11-35	
22	金澤山 永久寺	東山 2-14-23	
26	源法院	尾張 2-14-13	H19
番外	對巖山 宗龍寺	鶯町 41-1	
18	小林寺	中央通り 4	
21	龍峰山 瑞雲寺	宝町 6-13	H20
29	高源院	宝町 7-16	
31	猷珠寺	宝町 7-14	
33	泰澄山 波着寺	石引 2-18-1	H21
8	安養山 妙慶寺	野町 1-1-12	
10	高養山 成學寺	野町 1-1-18	
14	行基山 伏見寺	寺町 5-5-28	H22
17	千日山 雨寶院	千日町 1-3	
12	安養山 極樂寺	寺町 5-5-12	
15	恵光山 西方寺	寺町 5-6-48	H24
27	嵩岳山 少林寺	野町 3-1-39	
1	愛宕山 寶幢寺	幸町 2-13	
6	影向山 法然寺	菊川 2-3-8	-
11	祇陀寺	十一屋 11-4	
30	俱利伽羅山 寶集寺	寺町 1-6-39	
9	菅原山 崇禪寺	瓢箪町 5-43	-
28	奕葉山 久昌寺	堀川 29-2	
2	長谷寺	本多町 2-4	
3	江西山 瑞光寺	本多町 2-9	-
4	棟岳寺	石引 2-4-6	
7	高嶽山 雲龍寺	東兼六 5-20	
13	醫王山寺	湯谷原町 21	-
16	千手院	野町 3-1-26	
20	紫雲山 最勝寺	湯谷原町 21	
32	岩倉寺	南砺市福野町	-
番外	心蓮社	山の上町 4-11	
番外	光巖山 月心寺	山の上町 1-43	

平成21年

寺町方面 極樂寺、西方寺、少林寺

天台真盛宗西方寺



江戸時代に府中からこの地に入ったようで、建物も当時のままとのこと。本堂の阿弥陀三尊も立派ですが、3年前に屋根裏から出てきた大黒天をおまつりしてから寺運が開け、本堂の格天井や柱など見事なまでに改装されていました。

創建は皇室に関係する由緒正しきもの、前田家の時代には寺領二千坪と寺町随一。



浄土宗極樂寺

臨済宗少林寺



前田利常に請われ創建されました。前田家の亀姫や宮崎寒雉の菩提寺。

町会対抗グラウンドゴルフ大会

スポーツ推進委員 徳田 学

平成 24 年 11 月 4 日 (日) 町会対抗グラウンドゴルフ大会が大和町広場にて開催されました。

今年度の公民館行事は天候に恵まれず、「また雨か」と関係者一同数日前から空を見上げ神に祈るような状況でしたが、当日は前日の雨模様が嘘のような好天となり、大変盛り上がる大会となりました。

今大会は「優勝チーム当てクイズ」を実施しましたが、自分のスコアより投票したチームのスコアの方が気になるようで、スコアボードに掲示される成績に一喜一憂するといった光景もありました。

また、例年より半年ほど遅い開催の影響か、各ホールから聞こえる「ホールインワン」の声もいつもの大会より少なく、参加者の皆さんもスコアメイクに苦勞していたようです。私のスコアも。例年なら「3」が中心となり、掛け算と足し算 (引き算はあまり使いません) で計算できるようなスコアなのですが、今大会は電卓が必要なほど計算が大変でした。

成 績 ※同スコアの場合は年齢順

●団体の部

優 勝：堀川間の町 A (195)

【清水洋治 近藤三朗 寺林昭彦】

準優勝：五宝町上 (203)

【北 邦夫 真田通夫 北 幸夫】

第 3 位：塩屋中 A (205)

【千保浩一 千保成代 中西宣夫】

第 4 位：彦三 7 番丁 B (205)

【安江敏明 磯松 剛 加藤信夫】



優勝！ 堀川間の町の皆さん

●男子個人

優 勝：近藤 三朗 (61)

準優勝：寺林 昭彦 (63)

第 3 位：西村美樹彦 (63)



あと少しが難しい！



ナイスショット！

●女子個人

優 勝：中西美代子 (65)

準優勝：梅田 郁子 (70)

第 3 位：西 英美子 (70)



やった～ ホールインワン！



賑やか女性チーム

日帰りバス旅行を終えて

教養部副部長 井家聖月子

11月11日(日)に恒例の日帰りバス旅行がおこなわれました。天気予報は雨でしたが、出発の時に降っていなかったのでこのまま天気がもってくれればと願っておりましたが、サントリー山崎蒸溜所に着く頃には雨が降り出してしまいました。

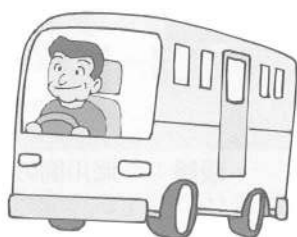
サントリー山崎蒸溜所見学では蒸溜釜の形によって、できる原酒が違っていると聞いて驚き、貯蔵樽の数や並んでいる様子に圧倒されました。



お昼は毛利志満さんで近江牛の四季御膳に舌鼓をうち、皆さん満足そうでした。

永源寺では115段の石段をあがり、茅葺きの大屋根に驚きましたが、紅葉が見事な赤で、青空だったらもっと良かったのにと少し残念でした。

最後に道の駅“あいとうマーガレットステーション”で地元の野菜などを買って帰路につきました。金沢に着く頃には雨もあがり、終わりよければすべてよしかなと思いました。参加された皆様お疲れ様でした。



地域サロン「瓢箪」12月の行事

☆ 5日(水) 午後1:30
「郷土の偉人を知ろう！」

中島光春先生のお話

☆ 12日(水) 午後1:30

体操教室と健康講座

☆ 19日(水) 午後1:30

クリスマス会 参加費 200円

クリスマスリース作り

(ケーキも食べます!)



公民館行事予定

◎ 12月 5日(水) 女性学級「閉級式」

◎ 1月13日(日) 明成校区成人式

ANAクラウンプラザホテル金沢

児童館行事予定

◆ 12月 6日(木)

お年寄りとこどもの交流卓球会

◆ 12月14日(金)

プラ板作り

◆ 12月16日(日)

劇団小さいお城の人形劇を見よう!

◆ 12月22日(土)

プチX'mas ケーキを作ろう!

8日(土) 茶道クラブ

13日・20日(木) 福井先生の体育教室

年末年始休館日

12月29日(土)～1月3日(木)

2013年

1月号

No. 476

e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp

URL <http://www.spacelan.ne.jp/~hyouta-k>

発行 瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 221-1476番

FAX 221-1522番

編集 公民館広報部

(日本語入力でも検索できます)



年頭のごあいさつ

事業内容の充実

瓢箪町公民館館長 宮坂 清

新年明けましておめでとうございます。

地域の皆様には、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃は公民館の運営に対してご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

昨年も「明るく開かれた公民館」のもと、地域に密着した生涯学習の場としての公民館を目指し公民館の運営、事業の推進に力を入れ、特に3大事業をはじめ各事業の終わったあと翌年はもっと充実した内容になるよう反省会を行いました。どの反省会でも活発な意見が出され公民館委員の皆さんが地域の活性化や地域の皆さんの絆を深めるために頑張ろうとの気概と、委員同士の絆も深まっていることを感じ、今年も更なる活発な公民館活動を行なうことができと思っています。公民館委員の皆さんに感謝申し上げます。

子どもからお年寄りまで地域の皆さんが積極的に参加できる事業を考え、社会教育の理念の知識、健康福祉、文化の向上・普及に力を入れると同時に、もっと有効に気楽に利用していただける公民館になるよう努力してまいりますのでご指導、ご鞭撻をお願いいたします。地域の皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

思いやりの心で住みやすい町を

瓢箪地区町会連合会会長 中崎龍雄

新年あけましておめでとうございます。

皆様には健やかに新しい年を迎えられたこととお慶び申し上げます。東日本大震災から早2年が過ぎようとしていますが、復興も思うように進まず、私たちを取り巻く環境もさらに厳しくなり、原発、景気、雇用、年金、教育、食の安全性等々、枚挙にいとまがありません。

この八方ふさがりの現状に打ち勝っていくためにも、今年は一人一人が“おもいやり”を心に留めて過ごしていただきたいと思います。お互いが相手のことを思いやる心で接してゆけば、世の中穏やかにくらししていけるのではないのでしょうか。

三丁目の夕日の頃、経済的には今とは比べものになりませんが、人々の心の通い合う暮らしがあったと思います。ゆったりとした時の流れを現在と比べることは無理としても、地区のみんながそんな気持ちで暮らしてゆければ今よりもっと住みやすい町になっていくと思います。そんな町を目指してみんなで協力し合おうではありませんか。今年一年が皆様にとって良い年でありますように御祈念申し上げます。



頌 春



町会連合会会長	中崎龍雄
公民館館長	宮坂清
児童館館長	大村昭男
社会福祉協議会会長	中崎龍雄
老人憩いの家室長	涌波秀博
明成小学校校長	金谷康弘
消防分団長	中谷克巳

民生児童委員協議会会長	松島昌子
防犯委員会委員長	松原弘
少年連盟育成委員長	藤沢秀樹
街頭交通推進隊隊長	西川寛
遺族会会長	増村秀雄
西部鶴亀会会長	涌波秀博
ボランティアの会会長	秋野富子

巳の年に生きる努力

老人憩いの家室長 涌波秀博

明けましておめでとうございます。

自分の健康は自分で守る。月 1 回手入れをすればいいというものではないのです。毎日少しずつ動かし、刺激することが必要です。昔の人は“早起きは三文の徳”と言いました。私もこのことばにならって朝は瓢箪地区のゴミ拾いをし、6 時 30 分からは東別院でラジオ体操をしています。運動習慣を身につけ継続することが健康につながります。

健康になればいろいろやってみたい趣味も運動も楽しむことができます。今年も皆様と老人憩いの家の活動を通して元気に過ごして参りたいと思います。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

児童館新年のごあいさつ

金沢市立瓢箪児童館副館長 堀部泰生

新年明けましておめでとうございます。

日頃から地域の皆様には、児童館の活動に対しご理解と御協力をいただきありがとうございます。瓢箪児童館は金沢市内に 31 ある児童館の一つとして、下は 0 歳児から上は高校生まで利用できる施設です。昨年も地域の方々の協力をいただきながら交流行事や季節の行事など、子どもたちの遊びや学びを通しての交流の場としていろいろな活動をすすめてまいりました。2 歳児の親子を対象とした『かんがる一教室』、毎月の茶道クラブや体育教室もみんな楽しみにしています。初の試みとして石川動物園ナイトツアーも行いました。

今年も楽しい行事をたくさん実施し、瓢箪文化会館の 3 階から子どもたちの元気な声が絶えない児童館として、そして子育て支援の役割を担う児童館として役員、運営委員、2 名の児童厚生員が力をあわせて運営していきたいと思っています。地域の皆様にはより一層のご支援をお願いし、あわせて皆様のご多幸と子どもたちのしあわせを祈念して新年のご挨拶とさせていただきます。

「明成の学校文化」を継承・発展する

金沢市立明成小学校校長 金谷康弘

新年あけましておめでとうございます。

もうすぐ 20 周年（平成 26 年度）を迎える明成小学校には、誇りとして語れることが多くあります。その一つに「校風」を受け継ぎ繋げようとしている明成っ子があげられます。

明成小学校の朝は、自ら活動する子どもたちの姿から始まります。挨拶運動をする子どもたち、ほうきとちりとりを持って玄関を掃除する子どもたち、飼育小屋でウサギの世話をする子どもたち、玄関のピアノを演奏し登校する子どもたちをむかえている子どもたち、始業 3 分前には放送で今日の予定を知らせる子どもたち、その放送を機に教室で学習の開始に備える子どもたち。明成小学校が開校して、いずれかの時に指導されたことが伝統として受け継がれています。明成小学校を訪れる方々にこれらのことを伝え、立派な「校風」として評価してください。

地域の皆様の期待に応えるべく、教職員一同先進的研究を受け継ぎ発展させながら、生きる力を十分に持った明成っ子の育成に力を注いでいきたいと思っています。今後ともご支援をよろしくお願いいたします。

公民館の行事

- ◆ 1 月 13 日（日） 14：30 明成校区成人式 ANA クラウンプラザホテル金沢
- ◆ 2 月 24 日（日） 10：00 町会対抗ボウリング大会 レジャーランボウル（詳細は回覧にて）
- ◆ 3 月 10 日（日） 9：00 ラージボール卓球大会 瓢箪町公民館 2 階ホール（練習日有）

ご成人おめでとうございます

町 会 名	氏 名	町 会 名	氏 名	町 会 名	氏 名
北 親 会	西村 匠平	彦三 7 番丁	内川 実香	塩 屋 町 中	小笠原 菜七
	彼島 葵		岡田 令佳		越村 哲次
彦三 1 番丁上	杉野 遥		富塚 摩雪	塩 屋 町 下	戸出 圭祐
彦三 2 番丁上	米井 志歩		本 郁太		小川 貴司
彦三 2 番丁下	今村 友貴		磯松 弘基	岩根町東部	塗谷 和泉
彦三 3 番丁	川端 美樹	彦三 8 番丁	山崎 裕太	地 区 外	荒木 宣樹
彦三 4 番丁	的場 悠	横 安 江 町	澤田 茂之		吉田 惇一
彦三 5 番丁中	関 友香子	象 眼 町 上	宮本 菜摘		鍛冶 翔悟
	福田 剛士	象 眼 町 下	紺野 佳奈		
彦三 6 番丁	新保 麻佳	笠 市 町	越野 誠	男 子	17 名
		堀川間ノ町	宮川 亮	女 子	13 名
		五 宝 町 上	西村 早貴	合 計	30 名

受賞おめでとうございます

瓢箪地区少年連盟育成委員長の藤沢秀樹さんが、昨年 11 月 25 日に行なわれました金沢市青少年健全育成推進大会で「金沢市青少年健全育成功労者表彰」を受けられました。藤沢さんは平成 17 年度に育成委員長に就任してから今日まで地区の子ども会をまとめ、また地域子ども指導員の一員として健全育成に取り組んでこられた功績に対して表彰されたものです。これからも健全育成にご尽力をお願いいたします。おめでとうございます。



地域サロン「瓢箪」1 月の行事

- ★ 9 日 (水) 午後 1:30 旗源平「冬の陣」
- ★ 16 日 (水) 午後 1:30
「感染症の話」小池病院看護師長
- ★ 23 日 (水) 午後 1:30 体操教室と健康講座
- ★ 30 日 (水) 午後 1:30
折紙教室 (かわいい傘を作ります)

児童館 1 月の行事予定

- ☆ 1 月 10 日 (木) お年寄りとこどもの
交流かるた大会&鏡開き
- 17 日 (木) あそびの城
- 19 日 (土) 茶道クラブ
- 24 日・31 日 (木) 福井先生の体育教室

町会対抗ボウリング大会のお知らせ

- 日時：平成 25 年 2 月 24 日 (日)
10:00 ゲームスタート
- 会場：レジャーランボウル
(バイパスレジャーランド藤江本店内
“ゆめのゆ”隣)
- 会費：500 円 シューズ代は自己負担
1 チーム 4 名 (個人参加も可)
お肉が当たる大抽選会もあります！
- ☆参加希望者は 2 月 14 日までに町会の公民館委員または公民館へお申し込みください。



2012 明成ウォークラリー

瓢箪地区少年連盟育成委員長 藤沢秀樹

11月18日(日)雨模様の天気の中、2012明成ウォークラリーを開催しました。どうしても秋は行事が多く11月のこの時期でないとなかなか調整が難しいのですが、肌寒い中今年もたくさんのチーム応募で17チーム約90名の参加となりました。

西川淳氏作のコマ図を基に各チーム3分置きに明成小学校をスタートして今年は瓢箪町～ひがし茶屋街方面～浅野川沿い～橋場～彦三～明成小学校がゴールのコースをチェックポイントで問題を解き、場所によってはお店で

お菓子や飴等貰い楽しみながら巡ってもらいました。明成校区の近隣にはなりますが参加した子ども達の中には勿論初めて行った場所が多数あったと思いますし、低学年に付き添って頂いた保護者の方も知らない道やいろんなお店を新しく発見されたのではないのでしょうか。毎回安全に巡ってもらう為に要所要所には必ず人員配置をしているのですが、今年も何チームかは設定コースを抜けて次に行ってしまったりのハプニングもありました。最後は皆無事元気にゴールしてもらったのでホッとしています。

優勝したのはチームムラタ&イチカワ(2年生村田・4年生市川・保護者)の皆さんおめでとうございます。表彰式では上位3チームに金谷校長先生から表彰状と参加チームの子ども全員に景品、肉まん等を配り終了しました。今回も安全確保の為にスタッフとして雨の降る寒い中街頭に立って頂きました先生方、育友会執行部、保護者、山水会、育成委員の皆さん全員の協力で楽しいウォークラリーを開催出来ました事に感謝を申し上げます。本当にありがとうございました。また来年どんなコースになるかは参加してからの楽しみで～す!!

第11回女性学級「認知症の話」

11月21日(水)金沢市地域包括支援センターおおてまちセンター長池森好美さんに認知症を予防する生活についてお話を伺いました。

認知症と一口に言っても原因によっては回復するものもあるそうですが、近隣に迷惑をかける前に早期発見・早期治療でできるだけ病状の進行を遅らせるため、専門病院での受診が望ましいということでした。

そして皆さんが一番知りたい認知症予防は、運動の習慣、果実と野菜の多い健康的な食事、人とつきあい知的刺激を受けること、高血圧や脂質異常症の治療、適性体重の維持でした。女性学級や地域サロン、公民館行事など積極的に参加することが認知症予防に役立つようです。人付き合いが面倒、歩くのも面倒と言わずに外に出ましょね!



平成 24 年度女性学級閉級式

12月5日(水)ANAクラウンプラザホテル金沢で平成24年度の女性学級閉級式が執り行われました。1年間の学習の総括のあと、来年度学習したいことをアンケート用紙いっぱい書き込み、美味しくランチをいただきました。

女性学級は自主的な参加を基本とし、身近なテーマの学習を通して自己啓発と地域の皆様の交流を目的としています。来年度も皆様のご期待にお応えできるよう豊富な講座を準備いたします。まだ女性学級をご存じない方がいらしたら一声かけて一緒にご参加ください。25年度もよろしくお願いいたします。

平成 24 年度明成校区成人式

下記の日程で平成24年度成人式を挙行し、新成人の前途をお祝いたします。

日時: 1月13日(日) 14:30～ 会場: ANAクラウンプラザホテル金沢

2013年

2月号

No. 477

e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp

URL <http://www.spacelan.ne.jp/~hyouta-k>

発行 瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 221-1476番

FAX 221-1522番

編集 公民館広報部

(日本語入力でも検索できます)

公民館だより ひょうたん

平成24年度 明成校区成人式



平成24年度明成校区成人式が1月13日(日)ANAクラウンホテル金沢で行われました。今年の明成校区成人対象者は46名で、式典参加者は32名と少ない人数でした。

今回はホテルで成人式を行うようになって初めて午後2時30分からの開式となり、国歌斉唱に始まり、宮坂公民館長の「人との結びつき絆を大切にし、常に感謝の気持ちを持って接してください」との式辞があり、市長代理金沢市環境局長、坂井修二様のお祝いの言葉、山本信一此花地区町会連合会長の祝辞、新成人を代表して紺野佳奈さんの「社会の一

員として責任を持って行動していきたい」と誓いの言葉を述べられ、決議宣言を五宝純一さんが前文を読み、続いて新成人全員で唱和し厳粛のうち閉式しました。

記念撮影の後祝賀会が始まり、恩師の森 裕之先生は挨拶の中で、新成人の小学生当時の思い出を個々の名前を挙げながら懐かしそうに話されました。このあと新成人に司会が交替し、プロジェクターで小学生のときの色々のイベントや友達とふざけ合っている様子が投影され、校庭に埋められたタイムカプセルも開かれて心に残る大変盛り上がった会になり、明成小学校金谷康弘校長先生による万歳三唱でお開きとなりました。 瓢箪町公民館副館長 諸江敏博





☆保育園に就職が決まりました。保育もがんばりますが、一人暮らしもしてみたい。

☆実家の仕事を継ぐのか迷いますが、外の企業に就職するのもいい経験になるので勉強しています。

☆ホテルで働いています。夢は幸せな家庭を作ること。素敵な旦那さんを見つけない。

☆東京で勉強中です。商品の開発、デザインなどを企画する仕事がしたい。

☆医療工学の勉強をしています。医療関係の会社で薬の開発をしたい。

2013 年新春顔合わせ交流会

瓢箪地区町会連合会理事 檜物鋭一

瓢箪地区町会連合会主催の新春初顔合わせ交流会が 1 月 9 日今回は場所を変え「ホテル金沢」で開催されました。多数の出席者の中、中崎龍雄会長は「お互いに助け合い、お互いに気遣う事が大切」との挨拶に続き、金谷康弘明成小学校校長の「今年は巳年、蛇は脱皮を繰り返しながら成長してゆく、新しく事を始めるのに最良の年」とのお言葉の後、乾杯のご発声で始まり、参加者お互いに新年の挨拶と地域の発展を願い、終始和やかな雰囲気の中、宮坂清公民館館長の締めでお開きとなりました。

児童館行事予定

2 月 1 日(金) 豆まき

2 日(土) みそ作り

16 日(土) なわとび記録会

7 日・21 日(木) 福井先生の体育教室

9 日(土) 茶道クラブ



地域サロン「瓢箪」2 月の行事

☆ 6 日(水) 午後 1:30 昔遊びを楽しもう

☆ 13 日(水) 午後 1:30 健康体操と健康講座

☆ 20 日(水) 午後 1:30 スカットボール

公民館行事予定

◇ 2 月 16・17 日(土・日) 公民館フェア

◇ 2 月 24 日(日) 町会対抗ボウリング大会

◇ 3 月 10 日(日) ラージボール卓球大会

ラージボール卓球大会のお知らせ

日 時: 3 月 10 日(日) 9:00 ~

会 場: 瓢箪町公民館 2 階ホール 申込〆切: 2 月 28 日(木)

練習日: 3 月 7・8 日(木・金) 19:00 ~ 21:00 9 日(土) 13:30 ~ 15:30

2013年

3 月号

No. 478

e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp

URL <http://www.spacelan.ne.jp/~hyouta-k>

発行 瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 221-1476 番

FAX 221-1522 番

編集 公民館広報部

(日本語入力でも検索できます)

第 50 回金沢市公民館大会公民館フェア“楽集”



受賞者の皆さん

2月16日・17日(土・日)金沢市文化ホールにおいて公民館フェア“楽集”が開催されました。今年は50回の記念事業に、東日本大震災支援交流事業の一環として宮城県名取市閑上太鼓保存会の特別出演がありました。勇壮な太鼓の響きが復興を後押しするエネルギーのように観客の胸に響きました。一日も早い復興をお祈りし、気持ちだけ募金させていただきました。

表彰式では、瓢箪町公民館より金沢市公民館永年勤続役職員として、大村昭男(30年)松原弘(25年)熊橋裕人(20年)絹川善明(20年)辰橋栄子(15年)中田邦彦(15年)清水洋治(15年)高木茂雄(15年)

中崎龍雄(10年)北康

典(10年)の10名が表彰されました。受賞された皆様おめでとうございます。公民館活動を支え、推進してくださった受賞者の皆様に深く感謝し、さらなるご活躍をお祈りいたします。

また、扇台公民館と崎浦公民館の公民館活動発表や、芸能フェスティバルも開催され、公民館ごとに特色ある演目が披露されました。



平成 24 年度明成校区「立志」のつどい

瓢箪少年連盟育成委員長 藤沢秀樹

2月2日(土)明成校区「立志のつどい」をガーデンホテル金沢にて中学2年生を対象に行いました。式典では金沢市子ども会連合会正木会長始め小將町中学校福永教頭、宮坂館長より自立を促す内容でそれぞれにお祝いの言葉を頂きました。本当は対象者全員に参加して頂ければ良かったのですが部活動等で欠席者がいたのは致し方ありませんが残念です。

式典終了後は今回で3回目になりますが将来の役に立つ様テーブルマナーをガーデンホテル金沢の高田社長に講師になって頂き実施しました。ナイフ、フォークの使い方は元よりテーブルマナー全般を事細かにお料理を食しながら説明を聞きました。予定していた時間よりもかなりオーバーしてしまいましたが熱心に指導して頂き中学2年生には初めての事ばかりだったのではないのでしょうか。出席した大人にとってもとてもいい勉強になっています。立志を迎えた皆さんが将来社会人になっていろんなマナーの大切さをこの機会に感じ取ってもらえていたら必ず役に立つ事があると思います。



あと丁度1年経てば高校入試が控えている中学2年生!あの時やっておけば良かったと思わぬ様に志を立て中学校生活に悔いを残さない為にも勉学、部活動を精一杯頑張りましょう。

獅子舞初稽古

獅子舞保存会 今村正人

1月27日(日)今年も獅子舞の初稽古が47名の参加で行われました。

去年の9月以降4ヶ月ぶりだったのか、演技する子どもたちの中には演技途中で止まったりする子もいましたが、寒さの中でも会場内が熱くなる元気いっぱいの演技を披露してくれました。

今年の秋も、町廻りでの子どもたちによる元気いっぱいの熱い演技を瓢箪地区の皆様の前で披露できると思います。

今年も一年獅子舞保存会をよろしく願いいたします。



児童館の豆・マメ行事

瓢箪児童館 広瀬照代

2月1日はひと足早い節分豆まき。心の中のオニを退治しようと35人が集まり、福男役がまく豆をひらいながら邪鬼を追い払い、一年の福をよびこみました。

翌2日には、親子12人が協力しての味噌づくり。柔らかく煮た大豆をすりつぶし、塩と麴をまぜあわせ、10kgの味噌を仕込みました。10月には風味豊かなおいしい味噌の出来上がり予定です。

2月は大豆つながりで2つの行事をしました。



明成校区安全ボランティア募集

明成校区にお住まいの方々には、明成小学校、育友会行事に御協力いただきまして誠にありがとうございます。

明成小学校では子ども達の安全を守るため、登下校時の見守りやあいさつ運動を行っていただけの「安全ボランティア」を募集しております。学校と一緒に地域の子どもの安全を守っていただける方はぜひ明成小学校にてご登録の上、御協力をお願いいたします。

連絡先：明成小学校 TEL 076-231-7438
浅永教頭先生まで

祝・匠の技職人表彰



2月20日金沢市の今年度の匠の技職人に彦三町二丁目の示野健晴さんが選ばれ表彰されました。示野さんはふすまや障子の貼り替えを多数手掛け、現代の建築に適合したア

イデアを実践し、後継者の育成に取り組んでいることが評価され受賞されました。

町会対抗グラウンドゴルフ大会

日時：平成25年4月21日(日)

午前9時スタート(集合8:30)

会場：大和町グラウンド

申込：団体(1チーム3名)、個人

4月10日(水)までに町会の公民館委員または公民館へお申し込みください。

詳細は回覧をご覧ください

地域サロン「瓢箪」3月の行事

☆ 6日(水) 午後1:30

ボランティアの日 雑巾を縫います

☆ 13日(水) 午後1:30

健康体操と健康講座

☆ 27日(水) 午前8:30

公民館前集合 グラウンドゴルフ

児童館行事予定

3月2日(土) ランチ作り

7日・21日(木) 福井先生の体育教室

9日(土) 茶道クラブ

公民館行事予定

◇ 3月6日(水) ピラティス教室

◇ 3月10日(日) ラージボール卓球大会