

2014年

4月号

No. 491

e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp

URL <http://www.spacelan.ne.jp/~hyouta-k>

発行 瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 221-1476番

FAX 221-1522番

編集 公民館広報部

(日本語入力でも検索できます)

公民館だより ひょうたん

今世紀最大のボウリング大会！

体育部副部長 安田恒夫



大層な表題を付けてしまいましたが、ソチ五輪効果かどうかはともかくとして、2月23日に開催された町会対抗ボウリング大会には、これまで最高の126名の皆さんが参加！レジャランボウル32レーンを使つての賑やかなイベントとなりました。

ボウリングは、上手い人は何時やっても上手いしなあ…と思つてらっしゃる方も多いと思いますが、瓢箪のボウリング大会には、飛賞も用意されていますが、順位に関係なく抽選で「高級国産和牛しゃぶしゃぶ肉」も当たる！と言うお楽しみも用意されている訳です。

年に1回、この大会だけは…という方から、ボウリングなら任せとけ！という方、飛賞と抽選が全てという方まで様々だとは思いますが、各レーンとも笑い声や歓声がこだまし、町会の親睦と日頃の運動不足やストレスの解消になったことと思います。

オリンピックの大舞台と同様に、本番で持てる力を十二分に発揮し結果を残すことの難しさを肌で感じられた方も多々いらっしゃるかと思いますので、成績は各部門の上位入賞者のみをお知らせ致します(敬称略)。

団体：優勝 彦三七番丁 準優勝 塩屋下B 3位 巴町A
男子：優勝 諸江泰彦 準優勝 絹川善明 3位 清水洋治
女子：優勝 諸江康子 準優勝 徳田佳子 3位 又多柚実



優勝：彦三七番丁

ラージボール卓球大会

スポーツ推進委員 徳田 学

3月9日、平成25年度公民館最後の行事としてラージボール卓球大会が公民館2階ホールにて開催されました。当日は18名の参加があり、1チーム3人の計6チームで予選リーグ・決勝トーナメントと優勝が争われました。

今大会は1チームをエキスパート(?)の部2名・ピンポンの部1名で構成



し、それぞれの部門で対決するという形式をとりました。エキスパートの部では、福原愛を彷彿させる変化球サーブやオリンピックにも劣らぬ激しいバックハンドの応酬とギャラリーを沸かせる対戦がありました。一方、ピンポンの部では、響く音はピンポン。エキスパートの部では見られないスピード感で、温泉卓球にも劣らぬ笑い(?)が沸き起こりました。

公民館最後の行事が大変盛り上がり開催されたことを参加者の皆さん、大会役員の方々に感謝いたします。

なお、大会の結果は以下のとおりです。(敬称略)

優勝：素野紀代子・藤沢 武蔵・藤沢 千治
準優勝：吉田 直子・藤沢 康平・徳光 典子
第3位：吉田 良一・藤沢 崇弘・金子たか子
第3位：諸江 敏博・鈴木 千鶴・藤沢 佳代

町会対抗グラウンドゴルフ大会のお知らせ

日時：5月6日(火・祝) 午前8：30集合
会場：大和町広場

1チーム3名 個人参加もOK

各町会の公民館委員さんまたは公民館へ
4月21日(月)までに申込をお願いいたします

ご卒業おめでとうございます**平成25年度明成小学校卒業生(38名)****6年1組 担任 濱高 大一**

池上 真琴	當摩恵里香	堀内 彩雲
池端眞之介	直江 彩菜	又多 弥羽
井上 綾華	中川伊乃愛	松本 航希
金尾 亜矢	中川 響己	松本夕依子
上出 直哉	中村 恭輔	宮川 翔
北 一晃	中村 真子	向井 悠祐
北 一石	仲村 美愛	矢来 裕英
木林 寛粋	新鞍 楓子	山崎 真綺
新野 路恵	西村 留奈	吉田 郷乃
高崎あかり	橋田 紗奈	吉田 多壱
高橋 明大	濱出 凌	吉田 晴菜
竹田唯菜穂	板東 輝康	米林 悠斗
立石 唯人	細川 玲衣	

ひょうたん子育てサロン予定表

未就園児とその保護者の交流の場です。お気軽にご参加ください。

会場：瓢箪児童館**時間：午前10:00～11:30**

4 / 22(火)	こどもの日
5 / 20(火)	楽しくあそぼ!
6 / 3(火)	親子3B体操
7 / 1(火)	たなばた
9 / 16(火)	路線バスでおでかけ
10 / 7(火)	親子3B体操
11 / 18(火)	楽しくあそぼ!
12 / 16(火)	クリスマス会(要予約)
1 / 20(火)	節分
2 / 17(火)	ひなまつり
3 / 17(火)	お楽しみ会(要予約)

☆平成26年度女性学級生募集☆

- ◆ **対象者** 瓢箪地区にお住まいの女性 ◆ **会費** 学習内容により自己負担有
- ◆ **申込み** 4月25日(金)締切 公民館(221-1476)まで
- ◆ 前年度学級生の皆様には4月上旬に御案内をお届けします

平成26年度予定表

	日 時	内 容	講 師
1	5月28日(水) 13:30～15:00	開級式 講演「金沢のしきたり」	波自加彌神社宮司 田近章嗣
2	6月25日(水) 13:30～14:30	脳トレで若返り!	システムアシストN 中川計三
3	7月 8日(火) 9:00～16:00	バス研修(白山一里野) 堅豆腐作り	一里野温泉ホテル ケリエ山荘女将
4	7月23日(水) 13:30～14:30	サプリメントのお話	浅ノ川総合病院 薬剤部副部長 船戸元子
5	8月27日(水) 13:30～15:00	遊書であそぼ!	遊筆家 船本るり子
6	9月24日(水) 13:30～15:00	ファッションステンシル ブチショール制作	Art Knit くらぶ M 赤土真希子
7	10月22日(水) 13:30～14:30	口腔ケアのお話	金沢市元町保健所 歯科衛生士
8	10月30日(木) 19:00～20:30	文化祭記念講演会	未定
9	11月26日(水) 13:30～15:00	テーブルコーディネイトでおもてなし	食空間コーディネーター 南 陽子
10	12月3日(水)	閉級式	

地域サロン「瓢箪」4月の行事

- ☆ 2日(水) 午後1:30 日本昔ばなしDVD鑑賞
- ☆ 9日(水) 午前11:00 お花見会
会費500円(要予約)
- ☆ 16日(水) 午後1:30 健康体操と健康講座
- ☆ 23日(水) 午後1:30
ボランティアの日 雑巾作り
- ☆ 30日(水) 午前8:30 集合
グラウンドゴルフ(卯辰山)

公民館行事予定

- ◆ 4月17日(木) 公民館委員総会

児童館行事予定

- ★ 17日(木) 一年生おめでとうのつどい
- ★ 18日(土) 茶道クラブ
- ★ 3日(水)・30日(水) 福井先生の体育教室

2014 年

5 月号

No. 492

e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp

URL <http://www.spacelan.ne.jp/~hyouta-k>

発行 瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 221-1476 番

FAX 221-1522 番

編集 公民館広報部

(日本語入力でも検索できます)



26 年度のはじめに

瓢箪町公民館館長 宮坂 清

今年は 3 月になっても雪が降り天候不順が心配されましたが、公民館の桜は長年の歴史を刻み今年も素晴らしい開花がみられ、もう新緑の季節になりました。日頃は地域の皆様には公民館の運営や活動に、ご協力ご指導をいただき誠に有難うございます。お陰様で 25 年度の事業も滞りなく行うことができました。深く感謝申し上げます。

さて、今年度も子供からお年寄りまで地域の方々の生涯学習の場として公民館を有効に利用していただき、皆さんの知識、健康福祉、文化の向上・普及に役立てていただく事業を行っていきたくと考えています。公民館の役員会議で昨年度まで実施してまいりました事業は内容を検討しながら引き続き行うこととし、今年度は新たに知識、文化の向上の為に教養部の事業として普段なかなか観ることができない「歌舞伎鑑賞」を取り入れることにしました。目標に挙げて五年目になります「意識改革」、「新たな公民館活動」をこれからも進めてまいりますので皆様のご指導、ご協力をよろしくお願いいたします。

なお、今年度は公民館の建物の外壁の一部の防水等改修工事と、二階ホールの空調設備の取替工事を行う事にしています。工事中は何かとご迷惑やご不便をお掛けしますが何卒よろしくお願いいたします。

新任部長紹介

☆教養部長 井家聖月子

この度、新しく教養部長に就任しました井家聖月子です。前任の棚池部長のような魅力的な企画を計画することができるかどうか多少不安ではありますが、皆様のお力を借りて参加しやすい企画を立ち上げていけるように頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

☆青少年部副部長 橋本謙一

4 年間の公民館委員の経験をふまえて、地域・町会の皆様の絆・親睦をより一層深める為に、公民館活動に積極的に取り組んでいく所存でございますので、皆様よろしくお願いいたします。

平成 26 年度 瓢箪町公民館主催「ピラティス教室」のお知らせ

期 間：6 月～3 月まで月 1 回 木曜日 13:30～14:30

会 場：瓢箪町公民館 2 階ホール

講 師：ピラティスインストラクター 西村智子さん

参加費：1 回につき 300 円 (レッスン日にお持ちください)

申 込：5 月 7 日受付開始 公民館へお申し込みください。(TEL 221-1476)

レッスン日 (木曜日 12 月はお休みです)

月	6	7	8	9	10	11	1	2	3
練習日	26	24	21	18	16	27	29	26	19

詳細は回覧をご覧ください。

氏名	団体長名
中崎 龍雄	町会連合会会長
宮坂 清	公民館館長
中崎 龍雄	社会福祉協議会会長
大村 昭男	児童館館長
松島 昌子	民生委員協議会会長
涌波 秀博	老人憩いの家室長
松浦 博臣	明成小学校校長
松井 良仁	明成小学校育友会会長
藤沢 秀樹	少年連盟育成委員長
富子	ボランティアの会会長
寛	街頭交通推進隊隊長
弘	防犯委員会委員長
中谷 克巳	消防分団長
石丸 幹夫	学校開放管理委員会

氏名	委員長	中崎	委員	大村	松浦	中谷	藤沢	涌波	松島	西川	松原	谷	岡本	松井	中森	石丸
	龍雄	昭男	博臣	克巳	秀樹	秀博	昌子	寛	弘	一則	進	良仁	秀和	幹夫		

町会名		氏名	
母衣町	彦一番上	鷹栖	孝夫
北親会	彦二番上	荒木	功雄
彦二番下	彦三番下	西村	一浩
彦三番上	彦三番下	堀部	泰生
彦三番上	彦三番下	中村	善宏
彦三番上	彦三番下	朝倉	政博
彦三番上	彦三番下	岡田	忠義
彦三番上	彦三番下	滝本	克広
彦三番上	彦三番下	堀本	直克
彦三番上	彦三番下	市川	清史郎
彦三番上	彦三番下	岩本	一則
彦三番上	彦三番下	谷本	鋭一
彦三番上	彦三番下	檜物	聰一
彦三番上	彦三番下	宮田	峰春
彦三番上	彦三番下	早頭	龍司
彦三番上	彦三番下	石松	典司
彦三番上	彦三番下	北風	朗典
彦三番上	彦三番下	近藤	一朗
彦三番上	彦三番下	岡田	陽一
彦三番上	彦三番下	富川	外廣
彦三番上	彦三番下	井波	淳市
彦三番上	彦三番下	山崎	一市
彦三番上	彦三番下	大野	敏広
彦三番上	彦三番下	能島	啓介
彦三番上	彦三番下	羽村	茂彦
彦三番上	彦三番下	諸江	泰彦
彦三番上	彦三番下	大村	昭男
彦三番上	彦三番下	越村	正一
彦三番上	彦三番下	竹内	貞幸
彦三番上	彦三番下	北川	清敏
彦三番上	彦三番下	中本	栄徳

去る4月7日(月) 午前10時より平成26年度入学式が行われ、44名のかわいい1年生がご入学されました。

うら	ゆづき	たちばな	らいあ
おおとも	りょうへい	たにむら	しょうのすけ
おりべ	よしろう	なかの	こうし
かわかみ	だいき	にしで	りせ
かわばた	せりな	はやし	ふうな
この	めいか	ひがし	あみ
こばやし	ゆうた	ふるの	りゅうのすけ
さかがみ	さあや	みやかみ	かずと
さんでん	なお	もろえ	みりあ
しめの	ゆうな	やまだ	ゆうき
たかくわ	ゆうと	ゆみ	あんな

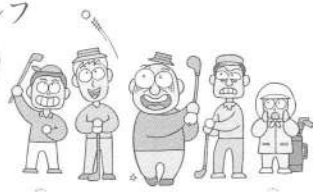
平成26年度 公民館委員

館 長	宮坂 清 (塩屋下)			
副 館 長	諸江 敏博 (笠市町)			
総務部長	堀部 泰生 (彦2上)			
副 部 長	熊橋 裕人 (彦5上)			
部 員	吉田 直子 (彦 6)	浅村 章弘 (横安江)	横井 良成 (北親会)	
広報部長	中田 邦彦 (象眼上)			
副 部 長	高木 茂雄 (彦 4)			
部 員	田中 豊樹 (彦2下)	野坂佐知子 (彦1上)	得田 恵子 (塩屋上)	
教養部長	井家聖月子 (笠市町)			
副 部 長	才田 治奈 (彦 4)			
部 員	吉田 茂人 (彦5下)	宇野 克三 (彦5下)		
体育部長	池田 武 (塩屋中)			
副 部 長	安田 恒夫 (彦 3)	清水 洋治 (間ノ町)	吉村 貞治 (母衣町)	
スポーツ推進委員	徳田 学 (彦 7)	南 佳江 (岩根下1)		
部 員	北 康典 (彦2上)	絹川 善明 (彦 7)	溝田 正裕 (古餌指)	辰橋 栄子 (五宝中1)
	中森 秀和 (塩屋下)	松本 典大 (岩根東)	村上 誠一 (巴 町)	中西 忠男 (あげば)
	米林 哲也 (彦5中)	藤田 智志 (彦2上)	佐々木久仁子 (岩根下1)	
視聴覚部長	坂上 昇 (古餌指)			
副 部 長	紺野 康博 (象眼下)			
部 員	山崎裕美子 (彦 6)	水野 智子 (五宝下)		
青少年部長	今村 正人 (彦2下)			
副 部 長	橋本 謙一 (あげば)			
部 員	千田 健二 (五宝上)	松田 秀則 (塩屋下)	宮下 結香 (岩根西部)	中村 陽子 (五宝中2)
女性部長	秋野 富子 (塩屋中)			
副 部 長	中田千栄子 (彦 3)			
部 員	河崎りり子 (北親会)	中本 好美 (あげば)	坂井萬里子 (横安江)	
事務局	安田 佳子	熊橋三左子		

地域サロン「瓢箪」5月の行事

- ☆ 7日(水) おやすみ
- ☆ 14日(水) 午後1:30
フルート&チェロの演奏会
(OEKフルート奏者岡本えり子さん)
- ☆ 21日(水) 午後1:30 健康体操教室
- ☆ 28日(水) 午前8:30 公民館前集合
グラウンドゴルフ

(卯辰山)



公民館行事予定

- ◇ 5月 6日(火・祝)
町会対抗グラウンドゴルフ大会
- 25日(日)
ふら〜っとウォーキング(金石・大野)
- 28日(水) 女性学級開級式

児童館行事予定

- ◆ 8日(木) 母の日プレゼント作り
- ◆ 14日(水)・21日(水) 福井先生の体育教室
- ◆ 15日(木) あそびの城 明成小学校体育館
- ◆ 17日(土) 茶道クラブ

平成26年度 瓢箪町公民館事業計画

月	日	曜日	行 事	会 場
4	17	木	公民館委員総会	瓢箪町公民館
5	6	火(祝)	町会対抗グラウンドゴルフ大会	大和町広場
	25	日	ふら〜つとウォーキング	金石・大野
	28	水	女性学級 開級式	瓢箪町公民館
6	8	日	市民グラウンドゴルフ大会	大和町広場
	14	土	歌舞伎鑑賞	石川県立音楽堂
	15	日	リズムミックボクシング	明成小学校体育館
	22	日	中央ブロックグラウンドゴルフ大会	大和町広場
	25	水	女性学級「脳トレで若返り」	瓢箪町公民館
	26	木	ピラティス教室	瓢箪町公民館
7	6	日	町会対抗ソフトバレーボール大会	明成小学校体育館
	8	火	女性学級「バス研修」	白山一里野方面
	8	火	青少年健全育成会議	瓢箪町公民館
	20	日	中央ブロックソフトバレーボール大会	中央小学校
	23	水	女性学級「サプリの話」	瓢箪町公民館
	24	木	ピラティス教室	瓢箪町公民館
8	1	金	地区ラジオ体操	明成小学校グラウンド
	8	金	健全育成会議パトロール	校区一円
	21	木	ピラティス教室	瓢箪町公民館
	22	金	星空の映画会	瓢箪児童公園
	27	水	女性学級「遊書であそぼ！」	瓢箪町公民館
	31	日	中央ブロックボウリング大会	ジャンボボール
9	7	日	防災訓練	明成小学校グラウンド
	14	日	獅子舞	校区一円
	18	木	ピラティス教室	瓢箪町公民館
	24	水	女性学級「ステンシルでプチショール」	瓢箪町公民館
	28	日	社会体育大会	明成小学校グラウンド
10	5	日	歴史散歩	東内惣構堀
	16	木	ピラティス教室	瓢箪町公民館
	22	水	女性学級「口腔ケアの話」	瓢箪町公民館
	26	日	文化祭	瓢箪町公民館
	30	木	文化祭記念講演会	瓢箪町公民館
11	9	日	日帰りバス旅行	宇治方面
	26	水	女性学級「テーブルコーディネート」	瓢箪町公民館
	27	木	ピラティス教室	瓢箪町公民館
12	3	水	女性学級「閉級式」	未定
	6	土	運審・公民館委員合同研修会	未定
1	11	日	明成校区成人式	ANAクラウンプラザホテル
	29	木	ピラティス教室	瓢箪町公民館
2	8	日	ラージボール卓球大会	瓢箪町公民館
	26	水	ピラティス教室	瓢箪町公民館
3	1	日	町会対抗ボウリング大会	ジャンボボール
	19	木	ピラティス教室	瓢箪町公民館

2014年

6月号

No. 493

e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp

URL <http://www.spacelan.ne.jp/~hyouta-k>

発行 瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 221-1476番

FAX 221-1522番

編集 公民館広報部

(日本語入力でも検索できます)



平成 26 年度公民館委員総会開催

4月17日(木)平成26年度公民館委員総会が開催され、各町会より選出された公民館委員40名が出席し、金沢市の委嘱状が渡されました。

初めに宮坂館長より昨年度中央ブロックの当番館としての責務が無事に終了したことの報告があり、公民館委員の皆様の多大なご協力に謝辞を述べられました。そして26年度の新しい試みなど公民館委員の皆様に更なる協力をお願いしました。

そのあと、平成25年度事業報告・決算報告、平成26年度事業案・予算案が承認され、各部門別に分かれて26年度行事について話し合いがもたれました。

今年度はゆるキャラプロジェクトも始動し、社会体育大会にはお披露目できそうです。お楽しみに！

町会対抗グラウンドゴルフ大会

体育部長 池田 武



優勝：あげばAチーム

5月6日(日)に、町会対抗グラウンドゴルフ大会が大和町広場で行われました。ここ最近のグラウンドゴルフは天候に見放され、雨、風、気温とコンディションが悪いなかでの大会開催でしたが、今年は、これまでの天候の悪さを吹き飛ばすような青空の下でスタートすることが出来ました。

ホールインワンで喜ぶ方、成績重視で真剣にプレーする方、プレーよりもおしゃべりする方、皆さん様々な楽しみ方でプレーしていたところ、空を見上げればあの青空は何処へ…次第に風が強くなり…半袖シャツの方はジャンパーを着込み…ゴールが風で倒され、ゴール復旧に一時中断したものの、雨が降ることなく皆さんプレーを終えることが出来ました。

プレーを終える頃には再びあの青空が戻ってきており、気持ちの良い

晴天のもと表彰式と閉会式を終えることが出来ました。

今年も参加者が100名を超え、100位の方には他の飛び賞とは違った“豪華な賞品”が贈られ、表彰式を盛り上げました。

【町会対抗戦の結果】

優勝：あげばB (村井鉄男、中西忠男、村井紀美子) 190

準優勝：塩屋中A (中西宣夫、北谷 昇、中川郁夫) 190

第3位：堀川間ノ町(寺林昭彦、前田俊也、西 英美子) 191

※同スコアの場合年齢合計の多いチームが勝ち



【男子の結果】

優勝：中西 宣夫 54

準優勝：寺林 昭彦 57

第3位：梅田 欽一 59

【女子の結果】

優勝：小原多美子 61

準優勝：西 英美子 62

第3位：又多 柚実 63

今年も多くの御参加

ありがとうございました。



地域で応援！！ 瓢箪の卓球少女

鈴木あかりちゃん(明成小学校2年)が卓球の全日本予選バンビの部で1位になり、全日本の石川県代表に選ばれました。大会は7月25日、26日神戸で開催されます。

快走！ひょうたんチーム「金沢城リレーマラソン」

五月晴れの空の下、5月11日(日)に金沢城公園の特別周回コースで第13回「利家とまつ」金沢城リレーマラソンが開催されました。瓢箪町公民館から公民館委員有志7名が満を持して参加しました。

3月末のこと、池田体育部長からの「金沢城リレーマラソンに参加しましょう、そして、打ち上げも」の勧誘に始まり、いきなりのチーム結成となり、チームで走るからには楽しさを出さなければなりませんので、揃いのTシャツを作ろうということで、手作りのTシャツを湯涌創作の森で作ってきました。なかなか出来がよかったので、ご希望があれば用意するとかしないとかいう話もあります。

チーム結成後は、フルマラソンと同じ距離(42.195km、1周約1.9km×22周)をリレーで完走することを目標に日々、自主練習や週末の合同練習を積み重ねたり、ダイエットに励んだということでした。

本番ではサポータの激しい応援と練習の成果もあり、3時間14分26秒で完走し、フルマラソンコース参加の約420チームの中では102位、今年から新設されたわがまち部門では16チーム中8位という、なかなかの成績を残すことが出来ました。

今年は公民館委員の有志チームでしたが、来年は仲間の輪をさらに拡げて参加することを目指すとともに、Tシャツのためにデザインをしたキャラクターもフルに活用して盛り上がって行きたいと思います。



瓢箪地区のご当地ゆるキャラを作ろう！

瓢箪地区の公民館活動や地域行事などの活性化をはかろうということで、公民館役員を中心にした有志により、ご当地ゆるキャラづくりがスタートしました。もちろん、「ひょうたん」をモチーフにしたデザインを考えておりますが、イメージ的にはイラストのような感じです。お金をかけずに手作り満載で作っていいこうと思っておりますので、どんなのができるやら？この製作プロジェクトに参加したい方は公民館までご連絡ください。

完成した暁にはネーミングは地域の皆さんから募集し、社会体育大会でお披露目デビューをしたいと思っておりますので、応援よろしくお願いします。



地域サロン「瓢箪」6月の行事

- ☆ 4日(水) 午後1:30 懐かしのメロディ
(瓢箪町音楽研究会の演奏もあります)
- ☆ 11日(水) 午後1:30 健康体操と健康講座
- ☆ 18日(水) 午後1:30
ボランティアの日(雑巾を作しましょう)
- ☆ 25日(水) 午前8:30 公民館前集合(雨天翌日)
グラウンドゴルフ(卯辰山)

公民館行事予定

- 6月 8日(日) 市民グラウンドゴルフ大会
- 14日(土) 歌舞伎鑑賞
- 22日(日) 中央ブロック
グラウンドゴルフ大会
- 25日(水) 女性学級「脳トレで若返り」
- 26日(木) ピラティス教室
- 7月 6日(日) 町会対抗
ソフトバレーボール大会

町会対抗ソフトバレーボール大会 のお知らせ

- 日 時：平成26年7月6日(日) 午前8:30受付
- 会 場：明成小学校体育館
- 参加資格：瓢箪地区在住者
1チーム4名(小学生以上、男女問わず)個人参加可
- 申 込：6月23日(月)までに公民館または町会の公民館委員へお知らせください。

児童館行事予定

- ★ 12日(木) 父の日プレゼント作り
- ★ 11日(水)・18日(水) 福井先生の体育教室
- ★ 21日(土) 茶道クラブ
- ★ 26日(木) あそびの城 明成小学校体育館

歌舞伎鑑賞に多数のご応募ありがとうございました。5月20日(火)に厳正なる抽選が行われ、当選者20名が確定しました。

2014年

7月号

No. 494

e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp

URL <http://www.spacelan.ne.jp/~hyouta-k>

発行 瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 221-1476番

FAX 221-1522番

編集 公民館広報部

(日本語入力でも検索できます)

ふら〜っとウォーキング「金石・大野」

体育部長 池田 武

今年は今までと趣向を変えてバスでお出かけし、金石・大野再発見のウォーキングを5月25日(日)に行いました。

コースは、スカイホテル前からバスで金沢西警察署下車→大野湊神社→榎田堂(酒饅頭)→銭五公園→直江屋源兵衛→みなと橋(記念撮影)→ひしほ蔵(ランチ)→もろみ蔵(しょうゆソフト)→大野こまちなみ公園→バスで武蔵です。

普段バスに乗りなれていない方は、降車時の料金支払いに戸惑いましたが、公園では酒饅頭を頂き、醤油の街並みを散策し、ランチは発酵食美人食堂で体にやさしいものを頂き、最後はしょうゆソフトで締めました。



当日は初夏の晴天のなか日差しが強い日でしたが、日陰では心地よい風が汗を拭ってくれて、気持ち良く歩ける気候で、参加者30名全員がゴールすることができました。

休憩所ではクイズのお楽しみがあり、参加者の皆さんは難問に挑戦し、恒例?となった万歩計クイズもありいろいろと楽しんで頂けたと思います。今までの歩く目的に「見る」「食べる」の楽しみをプラスした「お腹も、体も、心も満足」したふら〜っとウォーキングになりました。

第22回市民グラウンドゴルフ大会

6月8日(日)大和町広場にて市民グラウンドゴルフ大会が開催されました。金沢市内60館の公民館より54館の参加があり、144チーム576名が出場する大きな大会となりました。

生涯スポーツとして日ごろからグラウンドゴルフを楽しんでいる皆さんですが、この日ばかりは公民館対抗戦ということで、少々緊張気味の様子でした。

結果は、優勝：押野公民館A(281)

準優勝：千坂公民館A(286)

3位：西南部公民館B(290)でした。

梅雨晴れの中、奮闘された12名の選手の皆さんお疲れ様でした。次は中央ブロックの大会が控えています。こちらもがんばってくださいね。



青少年健全育成会議講演会のお知らせ

日時：7月8日(火) 19:30～ 会場：瓢箪町公民館2階ホール

講師：金沢人権擁護委員協議会人権擁護委員 香城 満 先生

演題：『子どもの人権』 暴力、体罰、そしていじめ 我をふり返る

女性学級開級式

5月28日(水)平成26年度の女性学級が始まりました。

開級式のあと、波自加彌神社宮司の田近章嗣氏が「金沢のしきたり」について講演してくださいました。

「こんな場合はこうするものです」というお話かと思いきや、「だらのあんま」の話に大爆笑しながら、しきたりや風習を学ぶ講演で、なるほどこういう意味があったのかなど、知らないことの多さに「金沢に嫁いでうん十年…まだまだ修行が足りないな」と反省いたしました。しきたりの意味を知ればなるほど納得です。古くさい、面倒と避けてばかりいないで、次の世代に伝えていくことも私たちの仕事かなと思いました。



歌舞伎鑑賞会

公民館初企画【歌舞伎鑑賞会】は定員の2倍の申込をいただき、抽選に当たった幸運の20名の方がチケットを手に、6月14日(土)石川県立音楽堂邦楽ホールで松竹大歌舞伎を鑑賞されました。

地方で歌舞伎鑑賞ができるのは稀。しかも演目は「太閤三番叟」「四代目市川猿之助と九代目市川中車の襲名披露口上」「一本刀土俵入り」で、チケットは即日完売の人気でした。

公民館では歌舞伎に限らず様々な分野で皆様に喜んでいただける企画を準備して参ります。お手軽な生涯学習の場として是非公民館をご利用ください。



公民館行事予定

- 7月 6日(日) 町会対抗
ソフトバレーボール大会
8日(火) 女性学級バス研修
8日(火) 青少年健全育成会議講演会
20日(日) 中央ブロック
ソフトバレーボール大会
23日(水) 女性学級「サプリの話」
24日(木) ピラティス教室
8月 1日(金) 地区ラジオ体操

※リズムミックボクシングは講師の都合により11月16日(日)に変更になりました

地域サロン「瓢箪」7月の行事

- ☆ 2日(水) バス研修会(受付は締め切りました)
☆ 9日(水) 午後1:30 健康体操と健康講座
☆ 16日(水) お休み
☆ 23日(水) 午後1:30 スカットボール
☆ 30日(水) 午前8:30 公民館前集合
グラウンドゴルフ(卯辰山)
(雨天翌日)

児童館行事予定

- ★ 5日(土) おばあちゃんの知恵袋
ぞうきんをつくろ!!
★ 19日(土) 遊びのチャンピオン
★ 10日(木) あそびの城 明成小学校体育館
★ 16日(水)・30日(水) 福井先生の体育教室
★ 19日(土) 茶道クラブ

「明成小学校安全ボランティア」ご協力をお願い

毎日安全ボランティアの方々の温かいお心に支えられ、子ども達が元気よく安全に通学できることに心から感謝申し上げます。

さて、このたび安全ボランティアの方々の減少にともない、活動(登下校時の横断歩道、交差点での子ども達の見守り)にご参加いただける方を新たをお願い致します。皆様のご都合を最優先に1回からでのご参加にご協力くださいますよう何卒よろしくお願い致します。

※保険制度が適用され、ジャンパーの支給があります

＜お問い合わせ＞ 明成小学校 中村教頭先生 TEL 231-7438

2014年

8月号

No. 495

e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp

URL <http://www.spacelan.ne.jp/~hyouta-k>

発行 瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 221-1476番

FAX 221-1522番

編集 公民館広報部

(日本語入力でも検索できます)



町会対抗ソフトバレーボール大会

体育部長 池田 武

7月6日(日)明成小学校体育館で町会対抗ソフトバレー大会が開催されました。

8チームで50名近い参加があったうえに子供の応援もあって体育館は非常に活気にあふれておりました。対戦するチーム同士のレベルが合うように予めAブロック：4チーム、Bブロック：4チームに分けて各ブロック内でのリーグ戦を行いました。

今年はこれまでも参加して頂いている方以外に、新しい方も何人か参加して頂き、町会から参加の方、個人参加の方も楽しんで頂けた大会になったのではないのでしょうか。

今大会ではここ数年連続で参加していた母衣町がAブロックでついに悲願の初優勝を成し遂げました。男性参加者が多い中で女性3人が参加しての優勝でした。今大会でチームワークが芽生え、また打ち上げなどで町会の親睦が一層深まるきっかけになって頂ければ幸いです。

7月20日(日)には中央ブロック公民館対抗のソフトバレー大会もあり、今大会で活躍された方を中心にチームを組んで上位入賞目指して、戦ってきたいと思います。

【Aブロック結果】

優勝：母衣町

準優勝：公民館A

3位：岩根東部A

4位：彦三2番丁上

【Bブロック結果】

優勝：彦三7番丁

準優勝：公民館B

3位：あげば

4位：岩根東部B

たくさんの選手・応援の参加ありがとうございました。



Aブロック優勝：母衣町チーム

中央ブロック公民館対抗グラウンドゴルフ大会

体育部長 池田 武

6月22日(日)に、中央ブロック公民館対抗グラウンドゴルフ大会が大和町広場で行われました。

今年度の中央ブロック当番館が材木公民館となり、昨年度当番館が終了した瓢箪は楽しませる方から楽しむ側になり、大会へは何のプレッシャーもなく参加出来ました。当日は小雨の中スタートしましたが、大会に支障がでるような大きな雨にはならず、涼しいなかプレーすることができました。

瓢箪町公民館からは先に行われた町会対抗グラウンドゴルフ大会上位入賞者と公民館役員を中心にA,B,Cの3チーム18名が参加しましたが、芝の状態が万全ではなかったのか、当番館のプレッシャーから開放された気の緩みなのか、残念ながら団体・個人とも入賞者はいませんでした。

各ホールでは歓喜と笑の声を聞くことが出来、皆さんの親睦が深まった1日となりました。

大会の成績

団体【優勝】 芳斎A(346)

【準優勝】 長町A(352)

【3位】 長土堀A(355)



女性学級バス研修

7月8日(火)白山一里野温泉「ケリエ山荘」でオーナーシェフ蜜谷さんとアシスタントの小西さんの指導で堅豆腐作りの研修を行いました。

大豆をミキサーですりつぶし、布でカラカラになるまで力を込めてひたすら絞ったあと火にかけ、焦がさないようにゆっくり「美味しくなれ」と念じながら7分間木べらで混ぜ、75℃まで温度が下がるのを待ち、にがり投入。15分置いていよいよ木型に流し込みです。(ここでちょっとお味見タイム！ほんのり甘くて喉ごしつるん。舌が応でも高まる期待)重しをしてランチが終わった頃にはずっしりと存在感のある堅豆腐が完成しました。

水の分量、時間、温度、とも4グループすべて同じはずなのですが、出来上がりは様々。皆さん愛情を注いで作った「うちの子が一番べっぴんさん！」と自分の作品に大満足でした。夕食の食卓に手作り堅豆腐が上ったはずですがご家族の反応はいかがでしたか？大絶賛された方はこれを機会にレポートリーに加えてくださいね。



青少年健全育成会議講演会

青少年部長 今村正人



7月8日(火)19時30分より公民館2階ホールで講師に人権擁護委員の香城満先生をお招きして「子どもの人権」暴力、体罰、そしていじめ、我をふり

返ると題して青少年健全育成会議講演会が行なわれました。主に先生ご自身の体験と、過去に行なってきたこととお話されました。

体罰は暴力であり、自分が何気なく行なってきたことは、実は過去にご自身が学校の先生や上級生からのしつけと称しての体罰と暴力を受けていたため、ご自身もまた生徒、下級生に同じことを行なってきたと話されていました。そして先生のお子さんもその行ないを見て育ったため、同じことを他の子どもさんに行なっていたとのことでした。

子どもたちは大人を見ていないようで必ず見えています。これらのことは悪い意味で受け継がれていくものなのだと気付きました。だから今、私達大人は日頃の行ないをもう一度客観的に見つめ直さなければならないと思いました。

公民館行事予定

- 8月 1日(金) 地区ラジオ体操
- 8日(金) 健全育成会議パトロール
- 21日(木) ピラティス教室
- 22日(金) 星空の映画会 ミニ緑日もあるよ!
- 27日(水) 女性学級「遊書であそぼ!」
- 31日(日) 中央ブロックボウリング大会
- 9月 7日(日) 防災訓練

平成26年度ピラティス教室開講

6月26日(木)平成26年度の公民館主催ピラティス教室が開講しました。

西村智子先生を講師に4年目になりましたが、ますます人気が高まっており、募集と同時に定員一杯になりました。

ピラティスは呼吸法を用いて体幹を鍛える無理のない運動です。体力、年齢に関係なくどなたでもできます。興味のあるかたは公民館へお問い合わせください。



地域サロン「瓢箪」8月の行事

- ☆ 6日(水) 手作り教室(楊枝入れ作り)
- ☆ 13日(水) お休み
- ☆ 20日(水) 健康体操と健康講座
- ☆ 27日(水) 午前8:30 公民館前集合(雨天翌日) グラウンドゴルフ(卯辰山)

児童館行事予定

- ★ 7日(木) プラ板DEつくろ
- ★ 9日(土) ナイトズへ行こう
- ★ 19日(火) スライムWO つくろ
- ★ 6日(水)・20日(水) 福井先生の体育教室

2014年

9月号

No. 496

e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp

URL <http://www.spacelan.ne.jp/~hyouta-k>

発行 瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 221-1476番

FAX 221-1522番

編集 公民館広報部

(日本語入力でも検索できます)



2014年8月1日ラジオ体操の日

瓢箪少年連盟育成委員長 藤沢秀樹



今年の8月1日(金)瓢箪地区ラジオ体操の日は、快晴の天気であから気温も高く暑い中、6時20分頃から子ども達がぞろぞろ集まって来ました。しゃきつとしている子もいれば目をこすりながらやっと起きて来た様子の子などもいて、ラジオ体操をするのが1日の始まりそのものって感じです。約200名参加の中今年も私が前に出て模範？体操する事になり、皆さんとは逆になる様頭の中では必至で考えながら体操させて頂きました(難しい)。手足を

きちっと伸ばしながら意識してすると本当にいい運動になります。終わってみれば暑いせいもあり、汗をかなりかいていました。台の上から見ていて気が付いた事は、きちっとラジオ体操が出来ていない子がぼつぼつ見受けられる事です。しっかりと覚えてほしいの一言です。終了後参加者全員にジュースを配り今年の瓢箪地区ラジオ体操も無事終了！この文章が載る館報が出る頃には夏休みも終わっていると思います。真っ黒に日焼けして学校に元気に登校して下さいね。最後にお世話頂いている育成委員の皆さんご苦労様！！

女性学級「サプリメントの話」

7月23日(水)浅ノ川総合病院薬剤部副部長で健康食品管理士の船戸元子先生にサプリメントについてお話をしていただきました。

健康のためにサプリメントを服用している方が多いようですが、サプリメントの中には医薬品と同じ成分が含まれていることもあり、個人差はありますが、思わぬところで害が生じることもあるそうです。広告のイメージだけで「何だか効きそう！」と安易に使いがちですが、病院での事例をあげての説明に今までの認識の甘さを反省させられました。

健康維持には自力で食べられるうちは“運動が一番”の方法のようでした。



ゆるキャラネーミング募集のお知らせ

9月28日(日)社会体育大会に瓢箪のゆるキャラが登場します！

瓢箪地区にお住まいの方からゆるキャラの名前を募集します。

(応募期間：9/28～10/10)

詳細は社会体育大会プログラムの裏面をご覧ください。(応募用紙は公民館にもあります)

地域サロン「瓢箪」9月の行事

- ☆ 3日(水) ハンドマッサージ
ボランティアの日(雑巾作り)
- ☆ 10日(水) 健康体操と健康講座
- ☆ 17日(水) オカリナミニ演奏会
懐かしのメロディ
- ☆ 24日(水) 午前8:30
公民館前集合(雨天翌日)
グラウンドゴルフ(卯辰山)

青少年健全育成会議パトロール

青少年部長 今村正人



8月8日(金)午後9時より武蔵ヶ辻交番所員2名の同行で青少年健全育成会議夜間パトロールを行う予定でしたが、台風11号の影響による雨のためパトロールは中止し、交番所所員と地域の現況を話し合う懇談会を行いました。

懇談会では青少年健全育成委員から交番所所員へ次々と質問が出されました。昨年発生した”のぞきの件”は残念ながらまだ解決されていないそうですが、子どもたちに関して目立った事例がなかったのは何よりでした。

まだまだ暑い日が続きますが気を緩めずに戸締まりに用心し、地域で子どもたちを見守っていききたいと思います。

中央ブロックソフトバレーボール大会

体育部長 池田 武

中央ブロックソフトバレーボール大会が7月20日(日)中央市民体育館にて行われました。

瓢箪町公民館からは町会対抗で優勝した母衣町チームを中心に2チームが参加しました。今大会は去年に引き続き全14チームで、4コートに抽選でチームを分けて予選を行い、1位から4位の4ブロックに分けて決勝トーナメントを戦いました。

瓢箪“A”チームは予選を2連勝した結果、同一ブロック内の此花チームと僅差の得失点差で1位ブロックの決勝トーナメントに進みましたが、“B”チームは善戦むなしく2敗してしまい4位ブロックのトーナメントとなりました。

“A”チームの決勝トーナメント1回戦はここ数年間連覇し、更に幾度となく瓢箪が負け続けている“材木B”チームでしたが毎年の無念を今年も晴らすことが出来ず完敗でした。1回戦の疲れがでたのか3位決定戦でも力を発揮出来ず負けてしまいました。



【1位決勝トーナメントの結果】

優 勝：材木B 準優勝：松ヶ枝B

3 位：松ヶ枝A 4 位：瓢箪A

選手の皆さん、元気なプレーを見せて頂きありがとうございました。

ゆるキャラ誕生！ 名前募集

第39回社会体育大会のお知らせ

日時：平成26年9月28日(日) 9:00～

会場：明成小学校グラウンド

※荒天の場合は11:00～明成小学校1階体育館
町会代表による抽選会

公民館行事予定

9月 7日(日) 防災訓練

10日(水) 社会体育大会抽選会

14日(日) 獅子舞

24日(水) 女性学級「ステンシルで
プチショール」

28日(日) 社会体育大会

10月 5日(日) 歴史散歩

獅子舞奉納・町廻り

9月14日(日)

8:15～ 安江八幡宮獅子舞奉納

8:30～ 町廻り(小雨決行)

※荒天時は10:00～

明成小学校2階体育館にて

演技披露



児童館行事予定

★13日(土) あそびのチャンピオンpart 2

★18日(木) おはぎづくり

★20日(土) 茶道クラブ

★17日(水)・24日(水) 福井先生の体育教室

2014年

10月号

No. 497

e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp

URL <http://www.spacelan.ne.jp/~hyouta-k>

発行 瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 221-1476番

FAX 221-1522番

編集 公民館広報部

(日本語入力でも検索できます)



星空の映画会とミニ縁日

広報部長 中田邦彦

「星空の映画会」も回を重ねて、今年で10年目の開催となりました。10周年の記念にいつもの映画会に「ミニ縁日」をセットにして楽しんでいただく企画になりました。

当日は昼から突然の大雨が降り出す大荒れの日になり、お客さんが来るのかなと心配しましたが、「ミニ縁日」が評判だったのか、小さいお客さんが次から次へと押し寄せることになりました。

「ミニ縁日」は「スーパーボールすくい&びかびか金魚すくい」「ストラックアウト」「スカットボール」に「ひょうたんサマーくじ」と、どのコーナーも熱気ムンムンの大盛り上がりでした。

「映画会は？」と言いますと、「ミニ縁日」でゲームを楽しんで、袋一杯のスーパーボールと駄菓子を手に、「長ぐつをはいた猫」「赤ずきんちゃん」などなど食い入るように観る子どもの姿に感心しました。なかでも「のっぺらぼうず」ではちょっと怖そうにしたり、おなじみの「忍たま乱太郎」は大盛り上がりでした。

お世話いただきました皆さんに感謝して、また来年も楽しい企画にしていきたいと思います。



瓢箪地区自主防災訓練

瓢箪地区自主防災連絡協議会 会長 中崎龍雄



去る9月7日(日)に行われた自主防災訓練は、避難中に2次被害をできるだけ減らしたいという趣旨で、今回初めて地域を3カ所の避難場所(中央公民館彦三館、パンダ公園、明成小学校)に分けて、それぞれの町会がより近くの避難場所で種々の訓練を受けるという形をとりました。役員を含め約400名のご参加をいただき、小さなトラブルもありましたが、概ね成功裏に終えることができました。地域の皆様のご協力に感謝申し上げますとともに、この訓練が実践として生かされる日がないことを心より願っています。

近年は「災害は忘れた頃」ではなくて、これでもか、これでもか、という風にやってきます。だからこそ、常日頃、日々の生活の中での近所付き合いがどんな訓練にもまして大切なのです。いつもお互いの意思の疎通ができていれば、いざという時、どんなに心強いことでしょうか。

今後ともみなさまに地域の色々な行事に参加して絆を深めていただければ、災害被害も最小限にくい止めることができるのではないかと思います。今回ご協力いただいたすべての皆様に感謝申し上げます。有り難うございました。

地域サロン「瓢箪」10月の行事

- ☆ 1日(水) 高砂大学合唱部と
コーラスを楽しもう!
- ☆ 8日(水)* 健康体操と健康講座
- ☆ 15日(水) 防犯講習会(東警察署)
- ☆ 22日(水) おやすみ
- ☆ 29日(水) 午前8:30 公民館前集合
(雨天翌日)
グラウンドゴルフ(卯辰山)

中央ブロックボウリング大会

体育部長 池田 武

夏休み最終日の8月31日(日)に中央ブロックボウリング大会がジャンボボールで行われました。

中央ブロックの8公民館から100名が参加したなか、瓢箪町公民館からは役員チームを含む2チーム：8名が参加しました。

参加者の中にはマイシューズを購入して猛練習し、意気込んで大会に臨んだ方もいましたが、新品のシューズが合わなかったのか好成績を残すことが出来ず、瓢箪チームは団体、個人とも3位までの入賞はありませんでしたが、個人で10位までに男女各1名が入ることができました。

【団体の結果】

優勝：松ヶ枝A

準優勝：長土堀役員チーム

3位：芳斎B

【男子個人】

10位：村上誠一さん

【女子個人】

6位：南 佳江さん

今年度の中央ブロック体育部行事は、ボウリング大会で終りになりますが、3競技(グラウンドゴルフ・ソフトバレー・ボウリング)を通じて他公民館との良い交流が出来ました。



第5回女性学級「遊書であそぼ！」



8月27日(水)遊筆家の船本るり子先生のご指導で“遊書”に挑戦しました。

太字の筆ペンで基本の線を練習し、「ありがとう、感謝、笑顔」の3文字を書きました。

最初はお習字のように書いていた学級生ですが、先生から「お習字ではありえない書き方でいいですよ。2度書き、3度書きOK。棒が1本や2本多くても少なくとも文字の意味が伝わる字が書けますよ。」とアドバイスをもらってからは既成概念から解放されたようで、自由に楽しい文字が書ける

ようになっていきました。

「書くって楽しいな！」今までの手書き苦手意識を払拭してくれた1時間半でした。

第36回瓢箪町公民館文化祭 10月26日(日) 9:00～15:00

14:00～ ゆるキャラネーム発表会(応募締切は10月10日)

マジックショー(ゆるキャラもお手伝いします)

詳細はチラシにて

文化祭記念講演会 10月30日(木) 19:00～ 瓢箪町公民館2階ホール

十九代 目細八郎兵衛氏 による「縫針と伝統工芸のお話」 お楽しみに！

公民館行事予定

- 10月 5日(日) 歴史散歩
- 22日(水) 女性学級
「栄養士による食育教室」
- 26日(日) 文化祭
- 11月 5日(水) 女性学級「自転車安全教室」
- 9日(日) 日帰りバス旅行
「伏見稲荷、平等院」

児童館行事予定

- ★12日(日) 児童館フェスティバル
(金沢市民芸術村)
- ★25日(土) いもほり
- ★8日(水)・22日(水) 福井先生の体育教室
- ★18日(土) 茶道クラブ
- ★23日(木) あそびの城(明成小学校体育館)

2014年

11月号

No. 498

e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp

URL <http://www.spacelan.ne.jp/~hyouta-k>

発行 瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 221-1476番

FAX 221-1522番

編集 公民館広報部

(日本語入力でも検索できます)

第39回瓢箪社会体育大会

社会体育大会競技委員長 池田 武

平成26年9月28日(日) 明成小学校グラウンドで約800名の参加のもと社会体育大会が行われました。

今年は、春から密かに進めてきた瓢箪ゆるキャラプロジェクトで完成したゆるキャラお披露目があり、借り物競走でのゆるキャラ参加で社会体育大会を盛り上げてもらいました。ゆるキャラありがとう!これからも宜しく!

また、瓢箪町分団による加賀鳶梯子演技は“お〜”という喝采と大きな拍手で賑わいました。消防に興味のある若人の方は、入団を検討してみてもはどうでしょう。



借り物競走で走るゆるキャラ

今年の町会対抗競技参加は、1町会増えて28町会から申し込みがあり、白熱した町会対抗の結果、なんと3町会が同点1位で並びました。

また、今年の大会からは、町会対抗競技全てに参加した町会を対象に”ブービー賞”も新たに設け、楽しみが増えたのではないのでしょうか?

大会では参加者皆様の御協力もありトラブルも、大きなケガもなく無事終了することができました。大会役員の方々・町会連合会・各種団体の皆さまには前日からの準備・当日の大会運営ほんとうにありがとうございました。

また、広告を掲載して頂いた皆様にも合わせて御礼申し上げます。

来年は社会体育大会が第40回を迎えます。40回の記念大会が成功するよう引き続き皆様の御協力をお願い致します。

町会対抗競技の結果

【町会対抗競技】

総合優勝 堀川間の町
 準優勝 彦三2番丁下
 3位 彦三6番丁
 ブービー賞 五宝町中1

【町会対抗リレー】

優勝 塩屋町中組
 準優勝 岩根東部、岩根下1合同
 3位 彦三7番丁



金箔のひょうたんトロフィー

こうき こうれいしゃ

高貴香麗者と若葉青年で優勝!!

堀川間の町町会長 近藤三朗

何と9年ぶりの総合優勝です。勝因は3つ。

1. 80才(?)Tさんの大活躍でした。”すごい”の一言でしょう。
2. 新しい転入者のHさん、まさしく盛年、お子様連れで我が町会に活気を与えてくれております。
3. 最大の勝因、我が町会の“和来(わらい)”です。

古餌指町会と合同でリレーにも出場でき、大いに盛り上がりました。感謝します。

最後になりましたが、公民館委員の皆様、そして広告に協賛をいただいた方々に心より感謝申し上げます。来年もがんばるぞ!

社会体育大会のお礼

瓢箪社会体育大会大会長 宮坂 清

9月28日に行われました第39回瓢箪社会体育大会は晴天に恵まれ、開会式から大勢の皆さんの参加をいただき盛大に行うことが出来ました。また、どの競技にも積極的に参加をしていただき盛り上がった大会になりました。これは、地域の皆様のご理解とご協力の賜と心から感謝申し上げます。

今年も皆さんに楽しんで頂ける大会にしようと競技内容の検討は勿論のこと、昨年の瓢箪分団の「はしご登り」を今年も行うこととし他のことも検討しました。その結果、公民館の事業をはじめ地域の色々な事業に出演し、盛り上げる「ゆるキャラ」を作ることになり、プロジェクトチームに頑張ってもらい社会体育大会でデビューさせること、もう一つが町会団体競技の表彰に、来年は頑張ってくださいと「ブービー賞」を設けることになり実施しました。皆さん如何でしたでしょうか?大会終了後の反省会では貴重な意見を沢山いただき来年の参考にさせていただきたいと考えています。

大会に参加いただきました地域の皆さん、準備段階から当日ご協力をいただいた役員の方々の皆さん、各種団体の皆さんに心からお礼申し上げます。また、大会にご賛同いただきプログラムに広告を掲載されました皆さんに厚くお礼申し上げます。

開会式



宮坂公民館館長



彦三2番丁上
北康典さん・陽光君



中崎町会連合会会長



明成小学校松浦校長



よーいドン

小学生一周走



届け、ナイスシュート



口を大きくあけて

第39回 瓢箪社会体育大会

たくさんのご参加ありがとうございました
ひよひよ！ ゆるキャラより



町会のために走ります

町会対抗リレー決勝



力をあわせて



総合優勝 堀川間の町



リレー優勝2連覇 塩屋町中



ゆるキャラからブービー賞
金箔のひょうたんトロフィー



全部入るかな？

紅白玉入れ



背筋をのばしておくって



決まった！

瓢箪分団はしごのぼり



イッチミ、イッチニ
右、左、右、左

むかで競走



あんた〜ついてきまっし！

獅子舞奉納・町廻り

瓢箪地区獅子舞保存会 堀部泰生

まさに秋晴れの好天の中、恒例の瓢箪地区獅子舞保存会による奉納獅子舞の町廻りが、安江八幡宮の秋の祭礼の9月14日(日)に、2歳児から大学生までの棒振りや頭振り、お囃子、胴持ち、その他のお手伝いの大人の方も含め、総勢約80名の参加により勇壮に行われました。

今年も、初参加の子どもたちに加え、昨年とは違う演技に挑戦する子ども、昨年と同じ演技にさらに磨きをかける子供たちが、4週間15日間に亘る練習に取り組みました。当日は、安江八幡宮での奉納三ツ剣演技を皮切りに、女子による凜とした薙刀、男子による元気で勇猛果敢な太刀や薙刀の演技を披露し、地域の方々からも大喝采の声援をいただきました。

暑い1日ではありましたが、怪我や熱中症になる人も無く、皆の力一杯の演技が地域の方々に喜んでいただけたのが何よりです。

11月30日には、県立音楽堂で開催される「若人の伝統芸能フェスティバル」にも出演する予定ですので、是非見に来てください。

最後になりましたが、暑い中、声援を送ってくださった地域の皆様、運営にご協力いただいた有志の皆様や保護者の皆様、本当にありがとうございました。



歴史散歩 — 惣構堀をゆく2 — 「東内惣構堀篇」

教養部長 井家聖月子



第2回の惣構堀の歴史散歩は教養部副部長才田治奈さんの案内で、27名の参加で行なわれました。

通称「久保市さん」の延喜式を聞き、暗がり坂を通り、浅野川大橋詰にある排水口から逆に巡りました。石川県里程元標から橋場町の裏通りを歩きましたが、ほとんどが暗渠となっており、意外な場所を知らずにいたのだと改めて思いながら惣構堀を巡り、小将町中学からは古い堀が途絶えるので、現在の惣構堀(小将町中のプール側)を巡って西田家庭園玉泉園を見学し、堀の水の取り入れ口であろうと言われている玉泉園の入口とさくら亭の向かい側にある茶色い土管の所を見て解散となりました。時折小雨に降られながらの肌寒い日でしたが、皆さんお疲れ様でした。

平成26年度 明成校区成人式のご案内

日時：平成27年1月11日(日)

受付13:30～ 式典14:30～
祝賀会16:00～

会場：ANAクラウンプラザホテル金沢 3階 瑞雲

該当者：平成6年4月2日から平成7年4月1日
までに生まれた方で、瓢箪地区在住者
明成小学校卒業生(現在瓢箪地区外にお住
まいでも参加できます。公民館へ要連絡)

※該当者には11月初旬に公民館よりご案内が
届きます。(詳細は公民館221-1476まで)

地域サロン「瓢箪」11月の行事

- ☆ 5日(水) おやすみ
- ☆ 12日(水) 健康体操と健康講座
- ☆ 19日(水) 昔話(DVD鑑賞)
- ☆ 26日(水) 午前8:30 公民館前集合(雨天翌日)
グラウンドゴルフ(卯辰山)

公民館行事予定

- ◆ 11月 5日(水) 女性学級「自転車安全教室」
- ◆ 11月 9日(日) 日帰りバス旅行「伏見稲荷、平等院」
- ◆ 11月16日(日) エアロエクササイズ
- ◆ 11月26日(水) 女性学級「テーブルコーディネイト」
- ◆ 12月 3日(水) 女性学級「閉級式」

児童館行事予定

- ★ 8日(土) いも料理づくり
- ★ 27日(木) クリスマス飾りづくり
- ★ 5日(水)・26日(水) 福井先生の体育教室
- ★ 15日(土) 茶道クラブ
- ★ 20日(木) あそびの城 フリスビー、ストラックアウト

家族でトライ!エアロエクササイズ

日時：11月16日(日) 10:00～11:30

会場：明成小学校2階体育館 (参加費無料)

※内履きシューズ、水分補給用飲料、タオル持参

2014年
12月号

No. 499

e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp

URL <http://www.spacelan.ne.jp/~hyouta-k>

発行 瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 221-1476 番

FAX 221-1522 番

編集 公民館広報部

(日本語入力でも検索できます)

公民館だより ひょうたん

第36回瓢箪町公民館文化祭

文化祭実行委員長 堀部泰生



ゆるキャラも応援！子どもお餅つき

秋晴れの好天の中、恒例の瓢箪町公民館文化祭が、10月26日(日)に開催されました。今年は模擬店・販売品の幟を立てるなど、これまで以上に賑々しい雰囲気スタートしました。

皮切りは例年どおり「子どもおもちつき」。ひょうたんゆるキャラ効果もあったのか大勢の子どもたちが集まってくれ、元気な掛け声とともについたおもちを来場者に振舞いました。湯涌出張朝市には開店前から列が出来、新鮮フルーツ市や各模擬店も大好評、特に新発売「しゃかしやかポテト」は生産が追い付かずお待ちが発生するほど、また文化祭オリジナルのゆるキャラや北陸新幹線を象った上生菓子も大人気でした。



毎年大人気！湯涌朝市

今年は会場を1階に設けた「健康測定コーナー」もつねに満員で、測定結果に一喜一憂する様子がうかがえました。2階ホールでの作品展も地域の方々の日頃の鍛錬の賜物の力作が並び、文化祭にふさわしい展示の数々に多くの来館者が見入っていました。

そして午後の「ゆるキャラ命名式&マジックショー」でフィナーレを飾りました。

命名式では、来場者の皆様に名前が披露され、皆なでその名前を呼ぶと、「ひょーたんタン」も嬉しそうに決めポーズをとりました。名付け親の林様(代理の方)には、賞品の「寿し駒 お食事券」パネルがひょーたんタンから授与されました。引き続き行われたマジックショーでは、はしばひびきさんの楽しい話術と素人っぽさが残る身近なマジックの数々に、驚きや笑いにつつまれ、ひょーたんタンも早速アシスタントとして活躍しました。

今年の文化祭も、準備・運営をしていただいた皆様のご協力のもと、多くの地域の方々にご来場いただき成功裏に終了いたしました。本当にありがとうございました。来年もまた、新しい企画を考えて行いたいと思いますので、よろしくお願いします。



絵手紙体験



ずらりと並んだ力作

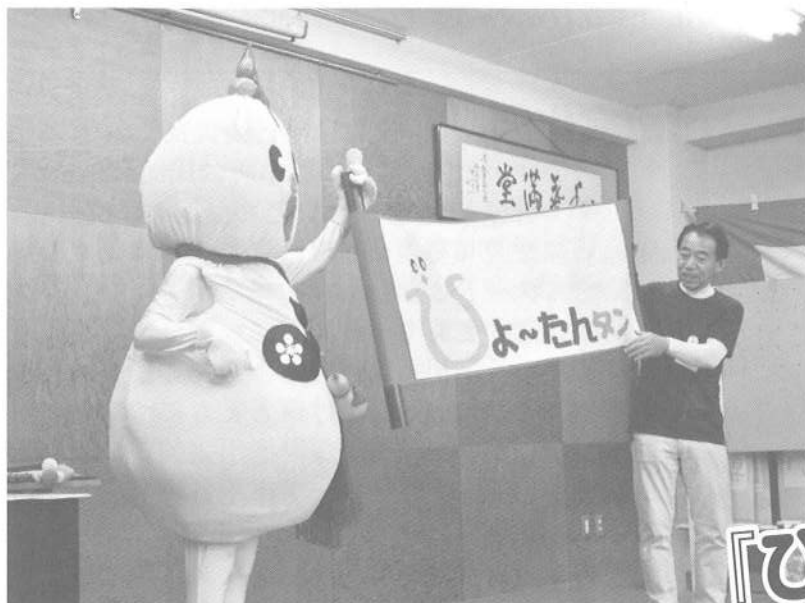


ゆるキャラ命名式



お楽しみマジックショー

ゆるキャラ命名式& マジックショー



名前は
『ひょーたんタン』



ゆるキャラネーミング決定の御礼とご報告

社会体育大会でお披露目をし、名前を募集してから、なんとありがたいことに100通を超える応募をいただきました。そして重複しているものが非常に少ない中、選考委員会でも決定に大変困りましたが

- ・「瓢箪地区」の知名度をあげるため「ひょうたん」という音が入っていたほうが良いんじゃないだろうか
 - ・「ちゃん」「さん」「君」より赤ちゃん言葉の「たん」が可愛くていいのでは
 - ・適度な長さでリズム感のある名前
 - ・ゆるキャラなのでひらがな・カタカナのミックスがいいかな
- ということで、最終的に

『ひょーたんタン』

に決定しました。名付け親は、岩根下1町会の林優加さんでした。応募していただいた皆様、本当にありがとうございました。これからも「ひょーたんタン」をヨロシク！

ゆるキャラプロジェクト代表 堀部泰生

文化祭記念講演会「縫い針と伝統工芸」

瓢箪町公民館副館長 諸江敏博



恒例の文化祭記念講演会が10月30日に公民館2階ホールで行われました。講師には地域の創業430余年、目細八郎兵衛商店の19代、目細伸一氏をお迎えし、「縫い針と伝統工芸」の演題で行われました。

初代八郎兵衛氏は独自の工夫を凝らして今の目細針を作り上げ、加賀藩主より「めぼそ」という名前を頂いたという事や、江戸時代、川釣りは武士だけに許された特権で、犀川・浅野川という川釣りの環境の良さもあり、明治に入り庶民が川釣をするようになると、毛針の需要も増え、毛針職人も多く誕生したという毛針の歴史を語られました。

また加賀毛針は繊細な手作業のため、1日多くても30本前後しか作る事が出来ません。加賀毛針の美しさを伝え伝統工芸を守る為、新しくフェザーアクセサリーなど新しい分野の開発にも取り組まれるなど、伝統工芸を守り受け継いでいくことの大変さを感じた講演会でした。

叙勲・受賞おめでとうございます

この度、瓢箪地区にお住まいの方々がそれぞれの分野で努力を重ねられた功績に対して栄誉ある賞を受けられました。おめでとうございます。



中村正一氏



大村昭男氏



松島昌子氏



秋野富子氏



宮崎寒雄氏



中崎龍雄氏

叙 勲

瑞宝双光章 元瓢箪地区社会福祉協議会長 中村正一氏
金沢公共職業安定所長などを務め、労働行政発展に尽くされた。

社会福祉功労者表彰

厚生労働大臣表彰・石川県社会福祉協議会長表彰 瓢箪児童館長 大村昭男氏
児童館長を長年務められ地区の子供たちの社会福祉に尽くされた。
石川県知事表彰・金沢市長表彰 瓢箪地区民生委員児童委員協議会長 松島昌子氏
地区の社会福祉の発展に尽力された。
金沢市社会福祉協議会長表彰 ボランティアの会会長 秋野富子氏
地区の社会福祉活動に貢献された。

青少年健全育成功労者表彰

金沢市長表彰 瓢箪地区民生委員児童委員協議会長 松島昌子氏
地区の青少年の健全育成に積極的に取り組まれた。

金沢市文化賞

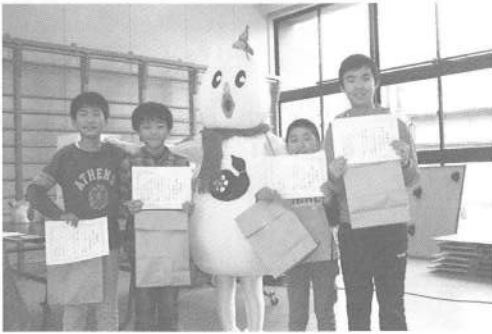
釜師 宮崎寒雄氏
釜造りに専心し、茶道子ども塾講師を務めるなど伝統継承に貢献された。

金沢菓子名工賞

なかざき生菓子店代表 中崎龍雄氏
和菓子作りに専念し金沢の食文化の発展に尽力された。

2014明成ウォークラリー

瓢箪少年連盟育成委員長 藤沢秀樹



11月9日(日)明成ウォークラリー2014を開催しました。今年は参加チーム数18チーム、88名の参加となり、係りについて頂いた大人の数も含め120名を超える盛大なウォークラリーとなりました。明成小学校を各チーム3分おきにスタートするのですが、瓢箪地区のゆるキャラ『ひょ〜たんタン』が応援に駆けつけてくれたので記念写真を撮ってから順次スタートしました。

天候は1時間位経つと雨がポツポツ降り出しましたが、荒れる事は無く気温は高めだった為そんなに影響が出なかったのは幸いでした。チェックポイントで問題を解きながら場所によってお店で「おだんご」等を食べてもらい、楽しみながら巡ってもらいました。問題の正解率と設定タイムの誤差の合計で順位を決めるのですが9番目スタートのチームが息を切らして1番先に帰って来たのには正直ビックリ。速さを競うルールでは無いのを理解していなかったのかな？

帰って来たチームからジュースやホカホカの肉まん等食べてもらい最後に表彰式で成績優秀上位3チームには表彰状と景品を子ども達全員に受け取ってもらい今年の明成ウォークラリーは無事終了しました。『ひょ〜たんタン』も表彰式に参加してもらいました。

優勝はなんと9番目スタートのチーム『6662』(中村、吉川、栗栖、中村)で2度ビックリでした。先生方をはじめ多くの大人の皆さん全員の協力で楽しいウォークラリーになりました事に感謝を申し上げます。

日帰り旅行を終えて

教養部長 井家聖月子

今回の旅先は大改修を終えた世界遺産「平等院鳳凰堂」と「伏見稲荷大社」で申込日の午前中に定員に達する人気ぶりでした。

伏見稲荷大社では心配していた渋滞もなく、予定どおり到着できました。雨には降られましたが、千本鳥居をくぐり、みなさんが奥の宮まで行きました。

京都ホテルオークラで会席御膳と抹茶・お菓子を堪能し、月桂冠の酒蔵を見学しました。試飲もあり、みなさんが気に入った銘柄を買い求めていらっしゃいました。

平等院鳳凰堂では雨も上がり、庭と博物館をゆっくり回ることができましたが、時間の都合で本堂の中を見学できなかったのが少し残念でした。

来年も楽しい旅を企画します。多くの方の参加をお待ちしております。



地域サロン「瓢箪」12月の行事

- ☆ 3日(水) フラワーアレンジメント
参加費 600円
- ☆ 10日(水) 健康体操と健康講座
- ☆ 17日(水) 室内グラウンドゴルフ
- ☆ 24日(水) クリスマス会 参加費 200円

ピラティス教室から 日程変更のお知らせ

3月のピラティス教室は講師の都合により
3月26(木)に変更になりました。

公民館行事予定

- ◆ 12月 3日(水) 女性学級「閉級式」
- ◆ 1月11日(日) 明成校区成人式
ANAクラウンプラザホテル金沢

児童館行事予定

- ★ 4日(木) 交流卓球大会
- ★ 20日(土) クリスマスケーキ作り
- ★ 3日(水)・17日(水) 福井先生の体育教室
- ★ 13日(土) 茶道クラブ

2015年
1月号

祝

No. 500

公民館だより
ひょうたん

e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp

URL <http://www.spacelan.ne.jp/~hyouta-k>

発行 瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 221-1476 番

FAX 221-1522 番

編集 公民館広報部

(日本語入力でも検索できます)

年頭のごあいさつ

「ひょーたんタン誕生」と「500号」

瓢箪町公民館長 宮坂 清



新年明けましておめでとうございます。

地域の皆様には輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。昨年は公民館の運営にご理解とご協力を賜り誠に有難うございました。厚く御礼申し上げます。

昨年は公民館の部長副部長会議の席上、各行事に子供からお年寄りまで三世代にわたり多数の皆さんに参加して貰う為に、また瓢箪地区を盛り上げる為にマスコットキャラクターを作る提案があり、有志によるプロジェクトチームが出来ました。費用を賭けずに手作りだと地域の方々にも協力していただき社会体育大会でデビューし、多数の応募の中から文化祭で「ひょーたんタン」と命名されました。今年からこのゆるキャラ「ひょーたんタン」は公民館事業だけではなく各種団体の行事にも出演し地域の活性化に協力し、地域の為の、地域に密着した公民館になるよう更に努力してまいります。

また、毎月お届けしています公民館だより「ひょうたん」は、昭和43年9月1日に創刊号を発行してから今月号で500号になりました。当初は毎月の発行ではありませんでした。昭和47年6月号から毎月の発行になり平成27年の1月号が丁度500号になりました。これからも内容の充実を計りながら途切れることなく毎月発行してまいりますのでご意見等をお寄せ下さい。

3月には北陸新幹線が開業します。この晴やかな年の皆様の一層の飛躍と、ご健康ご多幸を祈念申し上げ新年の挨拶といたします。

地域力で金沢マラソンを盛り上げよう

瓢箪地区町会連合会会長 中崎龍雄



新年あけましておめでとうございます。日頃は皆様方には町連の活動に対しましてご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

昨年は暮れにかけて衆議院議員選挙があり、慌ただしい内に過ぎました。そして、今年は3月14日にいよいよ北陸新幹線が開業します。我々の日常生活にどう影響するのか期待と不安が入り交じった心境です。

さて、11月14日に金沢マラソンが開催されます。公認コースに認定されましたので、海外からの一流選手の参加も予想され、一層盛り上がることでしょう。当地区は、芳斉、此花地区と共に、金沢駅前での選手の歓迎を担うことになっています。全国から集まる選手達を心から歓迎し、声援を送ってあげたいものです。明成小学校の鼓笛隊、ひょーたんタンの参加も決まりましたので、当日は是非、選手たちの応援はもちろんのこと、彼らの応援に来てくださるようお願い申し上げます。

結びに、皆様方のご多幸を心よりお祈り申し上げます。

羊年に想う人の喜び

老人憩いの家室長 涌波秀博



新年明けましておめでとうございます。

私達は人に勝って喜ぶのでなく、得をして喜ぶのでもなく、「他人のためにしてあげられて喜び、他人の役に立って喜ぶ」そんな人でありたい。

老人憩いの家の健康訓

1. 50や60は花ならつぼみ
2. 70、80は働き盛り
3. 90になって迎えがきたら
4. 100まで待てと追い返せ



おめでたい！おめでたい！おめでたい！

瓢箪児童館館長 瓢箪地区獅子舞保存会会長 大村昭男



”おめでたい”の言葉がこの新春にこそ最高にふさわしいと感じられ、3月の新幹線開通の喜びを皆様と共に満喫したいと思います。

昨年12月6日には明成小学校の開校20周年の記念式典が盛大に開催され、さだまさし作詞作曲の校歌を子ども達が高らかに斉唱し、味わい深い3題目歌詞を手話の動作で同時表現してくれました。臨席された山野市長さんと野口教育長に初めて聞いていただきました。保護者や先生方、地域の各役職方や新旧役員方にとっても終生忘れ難い気持ち良いひとときとなりました。

9月の秋祭りには、獅子舞が好天下で実行されました。安江八幡宮を出発点として、町まわりの沿道での熱いご声援とご支援をいただきましたこと、感謝申し上げます。

児童館も開設して30年を超過しましたが、設備の老朽化した部分は周囲のご配慮により順次手直ししていただいていますし、来館児童達の無事が続いています事も併せて、地域全体のご支援の賜と喜んでいきます。今後ともよろしくお願い申し上げます。

地域の皆さんに支えられて

金沢市立明成小学校長 松浦 博臣



新年明けましておめでとうございます。

日ごろより学校の教育活動に対しまして、地域の皆様方に多くのご指導・ご支援、ご協力をいただいておりますことに、心より感謝申し上げます。

おかげさまで、昨年12月6日には、山野金沢市長様、野口金沢市教育長様をはじめ多数の来賓のご臨席のもと、盛大に創立20周年記念式典を開催することができました。式典開催にあたりましては、保護者、教育振興会、地域の皆様にいろいろご協力をいただきました。重ねて御礼申し上げます。

明成小学校としては20年の歴史ではありますが、輝かしい伝統のある瓢箪町小学校、此花町小学校の歴史を背景としている学校であります。私たち教職員は、そのすばらしい伝統を引き継ぎ、発展させていかなければならないことを、改めて強く心にした式典でもありました。

地域の皆様には、いつも「子ども達、学校のために」という熱い思いをもって応援していただいております。皆様のご期待を裏切らないよう、学校も一生懸命、努力してまいります。本年も、明成小の子ども達のご指導、ご支援をよろしくお願い申し上げます。



頌 春



町会連合会会長 中崎 龍雄
 公民館館長 宮坂 清
 児童館館長 大村 昭男
 社会福祉協議会会長 中崎 龍雄
 老人憩いの家室長 涌波 秀博
 明成小学校校長 松浦 博臣
 消防分団長 中谷 克巳

民生児童委員協議会会長 松島 昌子
 防犯委員会委員長 松原 弘
 少年連盟育成委員長 藤沢 秀樹
 街頭交通推進隊隊長 西川 寛
 遺族会会長 増村 秀雄
 西部鶴亀会会長 涌波 秀博
 ボランティアの会会長 秋野 富子

ご成人おめでとうございます

町会名	氏名	町会名	氏名	町会名	氏名
母衣町	中村 龍	巴町	盛岡 愛	五宝町下	西野 慶祐
	田中 杏奈		反保 有可	塩屋町下	戸出 拓朗
彦三1番丁上	金子 直樹		鐘島 杏佳		池田 晃尚
北親会	福井 俊哉	象眼町上	中田 祐平	岩根町西部	近本 翔太
	藤沢 啓子		北 由里絵	岩根町下1	久田健太郎
彦三2番丁上	城殿 丈弘		宮本 瑞穂	地区外	村上 凛
	堀部 佳史	象眼町下	松村 英星		西村 美紀
	松木 洋介		川端 悠暉		小川 貴光
彦三3番丁	河原万生子		紺野 真一		島袋 笙
彦三4番丁	徳川 詩織	笠市町	塩本 美帆		新谷 朋子
彦三5番丁中	小森 崇史	古餌指町	西川 武志		高桑 優衣
彦三5番丁下	田上 侑加		溝田 勇飛		山下 朋輝
	吉田 和甫	五宝町上	今川 華蓮		浦 愛海
彦三6番丁	北 周汰		三香美良介		
	千代夕夏子	五宝町中1	村田 七虹	男子	24名
	新保 枉恵	五宝町中2	村井 美緒	女子	23名
	西尾 朋恵	五宝町下	水野 鮎子	合計	47名

ラージボール卓球大会のお知らせ

日時：2月8日(日) 9:00～

会場：瓢箪町公民館2階ホール

練習日：2月6日(金) 19:00～21:00

2月7日(土) 13:00～15:00

持ち物：屋内用シューズ、汗ふきタオル(ラケット・ボールは公民館にあります)

申込：1月30日(金)までに公民館へお知らせください 当日受付はいたしません。

上手・下手は問いません。ラリーを楽しみましょう！

エアロエクササイズ

体育部長 池田 武



去年まで2回開催してきましたリズムミックボクシングから、今年は【エアロエクササイズ】として、11月16日(日)に石川総合スポーツセンターでボディコンバットのレッスンを担当されている北市さんにインストラクターとして来て頂き明成小学校体育館でエアロエクササイズを開催しました。

普段運動をしている人、していない人、痩せたい方、健康に気を使っている方、約30名の方々に参加していただきました。最初は時間をかけて念入りに10分ほど準備運動をして、体がほぐれてからエアロビクスを20分、休憩後はボクシングスタイルでの運動を20分、最後は体のクールダウンで10分の約1時間のプログラムでした。

エアロビクス・ボクシングスタイルともステップを踏みながら手を動かしていくもので、ステップに気を取られると手の動きがついていけないし、手の動きに気を取られると今度はステップがついていけないといったジレンマと戦いながら楽しく汗をかくことができました。

インストラクターの北市さんがレッスンをを行っている石川総合スポーツセンターでは、トレーニングルームやプール、各種レッスンなど様々な運動が楽しめますので、皆さんも一度体験しに行ってみてはどうでしょうか？

第10回 女性学級

「テーブルコーディネイトでお・も・て・な・し」

11月26日(水)食空間テーブルコーディネーターの南陽子さんにワンランク上のおもてなし術を教えてくださいました。

「テーブルコーディネイトなんて我が家には必要ないわ」と言っていた皆さんですが、テーブルクロス の 掛け方を教わり、ナプキンで扇、キャンドル、バラの折り方を教わると気分はセレブ。「クリスマスなんてもう何年もやってないなあ」と言っていた方も、「一つ覚えると楽しくてご披露したくなったわ」と楽しそうでした。



もてなす側が楽しくなければお客様も楽しくありません。おもてなしにはスキルも必要ですが、一番大切なのは一緒に楽しむ気持ちですね。

平成26年度女性学級は12月3日に閉級式を終え無事に終了いたしました。来年は5月に開講予定です。(4月館報でお知らせします)学習意欲のある地域の女性の皆さん是非ご参加ください。お待ちしております。

地域サロン「瓢箪」1月の行事

- ☆ 7日(水) 新年会 参加費300円
- ☆ 14日(水) 健康体操と健康講座
- ☆ 21日(水) 室内グラウンドゴルフ
- ☆ 28日(水) 節分会

明成校区成人式

1月11日(日) 14:30～
ANAクラウンプラザホテル金沢

公民館行事予定

- ◆ 1月11日(日) 明成校区成人式
ANAクラウンプラザホテル金沢
- ◆ 2月 8日(日) ラージボール卓球大会

児童館行事予定

- ★ 15日(木) 交流かるた会&鏡びらき
- ★ 22日(木) あそびの城(明成小体育館)
- ★ 14日(水)・28日(水) 福井先生の体育教室
- ★ 17日(土) 茶道クラブ

ラージボール卓球大会 2月8日(日) 参加者募集！！