4月号

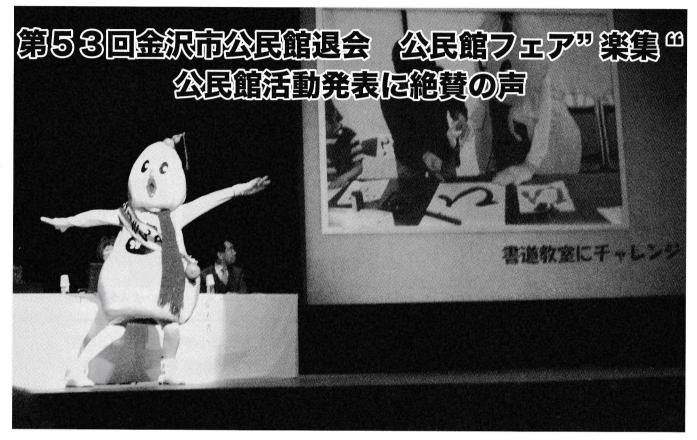




No. 515

発行: 瓢箪町公民館 金沢市彦三町2丁目10-5 TEL: 221-1476 FA e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp URL http://www.

TEL: 221-1476 FAX: 221-1522 編集: 公民館広報部 URL http://www.spacelan.ne.jp/~hyouta-k



第53回金沢市公民館大会公民館フェア"楽集"が2月21日に金沢市文化ホールで行われました。金沢市公民館永年勤続役職員表彰で、公民館委員の田中豊樹さんが10年勤続、運営審議員の西川寛さんが25年勤続、谷一則さんが15年勤続、藤沢秀樹さんが10年勤続のそれぞれの表彰を受けられました。

今大会での公民館活動発表には瓢箪町公民館と三谷公民館の2館が選ばれ、瓢箪町公民館は「明るく開かれた楽しい公民館を目指して ~ゆるキャラプロジェクトを中心に~」と題して、公民館委員の堀部泰生総務部長と、南佳江スポーツ推進委員のお二人が発表しました。

ゆるキャラ「ひょ~たんタン」についての発表の中では「ひょ~たんタン」がステージに登場し、可愛い仕草やひょうきんな仕草に拍手喝采を受けました。発表内容についてはお二人の助言者から瓢箪町公民館独自の活動をしていること、また、地域の大勢の皆さんが楽しく参加できるようにスタッフの皆さんが事業ごとに内容の検討を行っていることなど極めて高い評価をいただきました。周りからはスクリ

ーンに映される映像に「プロの人が作成したの」との声も聞かれました。活動発表のために昨年の4月から頑張ってくださった委員の皆さん本当にご苦労様でした。有難うございました。

また、展示棟では作品展が開催され、瓢箪町公民館女性学級の「布 ぞうり」とファッションステンシル教室の生徒さんの作品が展示され、 訪れた人達が足を止めて見入っていました。出展された皆様、御協力 ありがとうございました。 **瓢箪町公民館館長 宮坂 清**



町会対抗ボウリング大会

体育部長 池田 武

3月6日(日)にレジャーランボウルで町会対抗ボウリング大会が開催されました。



今年は35レーン136名の参加者で、いままでのボウリング大会で最多の参加者であり、お子様や家族での参加が目立った大会でした。

親子でボウリングを楽しんだ方、おしゃべりを楽しんだ方、賞品や抽選 を楽しんだ方など様々な楽しみ方があり、家族や町会の絆や親睦がより 一層深まったのではないでしょうか?

賞品は各入賞者・飛び賞 (5位飛び)・BB賞、当日賞 (3月6日にちなんで36位)のほか、今年はボウリング大会が始まって20回目であり20位にも特別賞を用意しました。各賞には、たくさんの美味しい果物が賞品として贈られた後、恒例となったすき焼用和牛500g5本は瓢箪町公民館公式ゆるきゃら"ひょ~たんタン"による抽選で大変盛り上がりました。

【町会対抗戦の結果】

優 勝:彦三7番丁A

準優勝: 北親会

第3位: 巴町 A

【男子の結果】

優勝:藤沢 武蔵

準優勝:川端 勇介

第3位:高桑 弘道

【女子の結果】

優勝:諸江 康子

準優勝:又多 柚実

第3位:川端 美江

今年度も公民館行事に多くの参加ありがとうございました。



団体優勝 彦三7番丁A



団体準優勝 北親会



団体3位 巴 町A



ひょ~たんタン 抽選のお手伝い

ご卒業おめでとうございます

平成27年度明成小学校卒業生(38名)

担 任: 6年1組 山内一良・なずな学級 中村弘子

松﨑 千佳 松岡 峻 宮 知玖 南保 良多 山内 快心 北 春菜 宮崎 楓也 磯崎 壮真 近本 巧 西村 陽希 髙島龍志郎 竹本有以暉 伊登 ゆあ 長島 未侑 浦嶋 空 浦嶋 礼 山本 真緒 柿本 祥太 宮根 夏海 保立 龍星 水上 大雅 永田 怜也 石川 結生 金子 裕史 干場げんき 又多 紅樹 横川 萌乃 柴田 怜央 大智 東 東 美咲 長村 侑紀 吉田 圭佑 山崎 壮太 竹田 彩乃 若杉 涼吾 幸川 駿 本谷 凌大 加藤ゆき

地域サロン「瓢箪」4月の行事

☆ 6日(水) ひょうたん園遊会

参加費 500円

☆13日(水) 健康体操と健康講座

☆20日(水) 音楽を楽しもう ♪

☆ 27日(水) グラウンドゴルフ(卯辰山)

8:30公民館前集合

児童館行事予定

- ★4月21日(木) 1年生おめでとうのつどい
- ★4月15日(金)・22日(金) 福井先生の体育教室
- ★4月16日(土) 茶道クラブ (クラブ員のみ)





公民館行事予定

- ◆4月 19日(火) 公民館委員総会
- ◆5月 8日(日)

町会対抗グラウンドゴルフ大会

1チーム3名(個人参加もOK・小学4年生以上可) 4月25日(月)までに公民館委員または公民館へ

詳細は同覧をご覧ください

5月号





No. 516

発行: 瓢箪町公民館 金沢市彦三町2丁目10-5 TEL: 221-1476 FAX: 221-1522 編集: 公民館広報部 e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp URL http://www.spacelan.ne.jp/~hyouta-k

28年度のはじめに

瓢箪町公民館館長 宮坂 清

今年も4月には公民館の桜の素晴らしい開花がみられ、来館者に春の温もりを感じさせてくれました。 日頃は地域の皆様には公民館の運営や活動にご理解とご協力を賜り誠に有難うございます。お陰さまで 27年度の事業を全て滞りなく行うことが出来ました。深く感謝申し上げます。

さて、金沢市は平成28年度から平成37年度までの10年間を計画期間とした「金沢市生涯学習振興基 本計画」を策定しました。その基本理念は

ともに学び ともに拓く 創造性あふれる 金沢のひと・まちづくり

となっています。また、「めざす学びの姿」を踏まえ、主として行政が取り組む施策の基本的方向性の中 で「地区公民館等における持続可能な社会づくりに向けた学習の推進」が盛り込まれています。瓢箪町 公民館でも、地区の皆さんが生涯学習の場として公民館を気軽に利用していただくためにモットーの 「明るく・開かれた・楽しい公民館」になるよう更に努力してまいります。

平成28年度の事業計画も決まり公民館委員、職員一丸となって頑張ってまいりますので、今年度も 引き続きご尽力ご指導をよろしくお願い申し上げます。

新団体長の紹介

金沢市立瓢箪児童館館長に高桑幸一様、瓢箪老人憩いの家室長に東良秀様が就任され、金沢市立明成 小学校校長に嶋崎和良校長が赴任されました。どうかこれからもよろしくお願いいたします。

前児童館館長の大村昭男様には長年にわたり児童館の運営や活動に、前憩いの家室長の涌波秀博様に は高齢者教育にそれぞれご尽力いただき誠に有難うございました。また、松浦博臣校長には赴任先の森 山小学校でこれからもご活躍されますようご祈念申し上げます。

平成28年度 瓢箪町公民館主催「ピラティス教室」 のお知らせ

期 間:5月~3月まで月1回 木曜日 13:30~14:30頃

会場:瓢箪町公民館 2階ホール

講 師:ピラティスインストラクター 西村智子さん

参加費: 1回につき300円 (レッスン日にお持ちください)

申 込:随時公民館へお申し込みください。 (TEL 221-1476)

※定員は毎回20名です。

レッスン予定日(木曜日 10月はお休みです)

月	5	6	7	8	9	11	12	1	2	3
練習日	19	16	21	18	15	24	15	19	16	30

明成小学校資源回収

平成28年5月28日(土) 古着も回収します

平成28年度 瓢箪地区各種団体長 (順不同)

団体長名	氏	名
町会連合会会長	中崎	龍雄
公民館館長	宮坂	清
社会福祉協議会会長	中崎	龍雄
児童館館長	高桑	幸一
民生委員協議会会長	松島	昌子
老人憩いの家室長	東	良秀
明成小学校校長	嶋崎	和良
明成小学校育友会会長	宮上	喜裕
少年連盟育成委員長	藤沢	秀樹
ボランティアの会会長	秋野	富子
街頭交通推進隊隊長	真田	通夫
防犯委員会委員長	松原	弘
消防分団長	庄堂	孝義
学校開放管理委員会	石丸	幹夫

平成28年度 公民館運営審議会委員

石丸	長 村	磯貝	岡本	谷	松原	真田	松島	東	藤沢	庄堂	嶋崎	高桑員	中崎	委員	氏
幹夫	峰 行	順子	進	一則	弘	通夫	昌子	良秀	秀樹	孝義	和良	幸一	龍雄	長	名

平成28年度 瓢箪地区町会長

ご入学おめでとうございます

去る4月7日(木)午前10時より平成28年度入学式が行われ、48名のかわいい1年生が入学されました。

1年1組 (24名)	担 任 佐々木美代
あいいうううきごしたとどないかまうだ みた ゆいうううきゅのくあいさい かいうのもら とめいもら とかいうのもら このとめかもら このとからるいと かいろく まいっちん まいっちん まいっちん まいっちん まいっちん まいっちん まいっちん かいっちん かいっちん かいっちん かいっちん かいっちん かいっちん かいっちん かいいん はいい かいい かいい かいい かいい かい かい かい かい かい かい かい	ないががいます。 かがしばからいかがいだけいできる かがしたかがいいできる からしたかがいいできる かかからいといいいいがいがいいいがいといいがいいいいいいいいいいいいいいいいいい

1年2組 (24名)	担任 髙安歩美
あおき みゆき	すぎの せいま
あだち みつき	たかくわ さえ
おおしま ふうか おおたに しぐさ	たけもと ともき たちばな そうし
おか こうき	なかがわ いぶき
おりべ みこ	なかじ はるちか
こうさかしりょう	ます ゆきこ
ごとう ゆうき さいだ まなと	まつい かいと まつみ ゆうり
しぶや さゆり	かなぎたに かおり
しらみね けいしん	やまざき あおい
しろいし なぎ	やまもと しょうた

平成28年度公民館委員

館 長 宮坂 清(塩屋下) 敏博(笠市町) 副館長 諸江 総務部長 堀部 泰生(彦2上) 裕人(彦5上) 副部長 熊橋 部 員 的場 利夫 (五宝上) 吉田 直樹(北親会) 広報部長 中田 邦彦(象眼上) 副部長 高木 茂雄(彦 4) 部 員 田中 豊樹(彦2下) 九野有宇子(彦1上) 得田 恵子(塩屋上) 教養部長 井家聖月子(笠市町) 才田 治奈(彦 4) 副部長 部 藤村 進(岩根下1) 員 宇野 克三(彦5下) 体育部長 池田 武 (岩根東) 副部長 安田 恒夫(彦 3) 学(彦 7) 清水 洋治(間ノ町) 徳田 スポーツ推進委員 吉村 貞治(母衣町) 佳江(岩根下1) 絹川 善明(彦 7) 部 員北 康典(彦2上) 溝田 正裕(古餌指) 辰橋 栄子(五宝中1) 中森 秀和(塩屋下) 松本 典大(岩根東) 村上 誠一(巴 町) 中西 忠男(あげば) 米林 哲也(彦5中) 藤田 智志(彦2上) 横川 宗弘(塩屋中) 米林 由之(横安江) 視聴覚部長 坂上 昇(古餌指) 副部長 紺野 康博(象眼下) 部 員 山崎裕美子(彦 6) 杉野 浩(五宝下) 吉田 仁美(岩根西部) 青少年部長 今村 正人(彦2下) 副 部 長 橋本 謙一(あげば) 部 村上 顕正(彦5下) 松田 秀則(塩屋下) 馬医 恭彦(間ノ町) 中村 陽子(五宝中2) 員

女性部長 秋野 富子(塩屋中)

副部長中田千栄子(彦 3)

部 員 吉田 直子(彦 6) 中本 好美(あげば) 大根由里子(横安江) 大徳 裕子(横安江)

事務局 安田 佳子

熊橋三左子

・地域サロン「瓢箪」5月の行事

☆11日(水) 健康体操と健康講座

☆ 18日(水) ボランティアの日 雑巾づくり

☆ 25日(水) グラウンドゴルフ(卯辰山)

8:30 公民館前集合

児童館行事予定

- ◆5月 6日(金・代休) ろせんバスでおでかけ
- ◆5月14日(土) 母の日プレゼント作り
- ◆5月28日(土) 母親クラブバス遠足予定
- ◆5月11日(水)・18日(水)

福井先生の体育教室

- ◆5月21日(土) 茶道クラブ(クラブ員のみ)
- ◆ 5月21日(土) CF活動

公民館行事予定

◇5月 8日(日) 町会対抗

グラウンドゴルフ大会

◇ 5月25日(水) 女性学級開級式

「電力の自由化って何?」

◇ 5月19日(木) ピラティス教室

◇ 5月22日(日) 中央ブロック

グラウンドゴルフ大会

◇ 5月29日(日) ふら~っとウォーキング 天徳院まで馬坂を登って歩きます。

詳細は回覧をご覧ください。

※参加希望者にお願い

コースが長く険しいため、体調・体力を考慮の

上、申込されますようお願いいたします。

平成 28 年度 瓢箪町公民館事業計画

月	В	曜日	行 事	会場
4	19	火	公民館委員総会	瓢箪町公民館
5	8	日	町会対抗グラウンドゴルフ大会	大和町広場
	19	木	ピラティス教室	瓢箪町公民館
	22	日	中央ブロックグラウンドゴルフ大会	大和町広場
	25	水	女性学級 開級式	瓢箪町公民館
	29	日	ふら~っとウォーキング	小立野方面
6	5	日	市民グラウンドゴルフ大会	大和町広場
	5	日	中央ブロックソフトバレーボール大会	中央市民体育館
	16	木	ピラティス教室	瓢箪町公民館
	19	日	町会対抗ソフトバレーボール大会	明成小学校体育館
	21	火	女性学級「バス研修」	富山方面
7	3	日	日帰りバス旅行	舞鶴・小浜方面
	5	火	青少年健全育成会議	瓢箪町公民館
	21	木	ピラティス教室	瓢箪町公民館
	24	日	中央ブロックボウリング大会	ジャンボボール
	27	水	女性学級「骨盤体操」	瓢箪町公民館
8	1	土	地区ラジオ体操	明成小学校グラウンド
	10	水	健全育成会議パトロール	地区一円
	18	木	ピラティス教室	瓢箪町公民館
	20	土	星空の映画会とミニ縁日	瓢箪児童公園
	24	水	女性学級「ジーンズでリメイクバッグ」	瓢箪町公民館
9	4	日	防災訓練	明成小学校グラウンド
	11	日	獅子舞	地区一円
10	15	木	ピラティス教室	瓢箪町公民館
	25	日	社会体育大会	明成小学校グラウンド
	28	水	女性学級「おうちで介護のコツ」	瓢箪町公民館
10	2	日	歴史散歩「西外惣構跡を歩こう!」	武蔵~香林坊周辺
	23	日	金沢マラソン	金沢市
	30	日	文化祭	瓢箪町公民館
11			文化祭記念講演会	未定
in the	9	水	女性学級「経済ホットニュース2」	瓢箪町公民館
	24	木	ピラティス教室	瓢箪町公民館
12	3	土	運審·公民館委員合同研修会	未定
	7	水	女性学級「閉級式」	未定
	15	木	ピラティス教室	瓢箪町公民館
1	8	日	明成校区成人式	ANAクラウンプラザホテル金沢
	19	木	ピラティス教室	瓢箪町公民館
2	5	日	ラージボール卓球大会	瓢箪町公民館
	16	木	ピラティス教室	瓢箪町公民館
3	5	日	町会対抗ボウリング大会	レジャーランボウル
	30	木	ピラティス教室	瓢箪町公民館

6月号





No. 517

発行: 瓢箪町公民館 金沢市彦三町2丁目10-5 TEL: 221-1476 FAX: 221-1522 編集:公民館広報部 e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp URL http://www.spacelan.ne.jp/~hyouta-k

平成28年度公民館委員総会

4月19日(火)平成28年度公民館委員総会が開催されました。

総会前に、2月に第53回金沢市公民館大会公民館フェアで発表された瓢箪町公民館活動発表の模様が披露され、28年度各町会より選出された公民館委員が熱心に見入っていました。

総会の初めに、宮坂館長より全国でも珍しい金沢方式の説明があり、ゆるキャラ"ひょ~たんタン" と共に「明るく、開かれた、楽しい公民館活動を目指して」28年度も公民館委員の皆様のご協力のもと 事業を進めていきたいと挨拶がありました。

続いて平成27年度事業報告・決算報告、平成28年度事業予定・予算案が承認され、各部門別に分かれて28年度行事について話し合いがもたれました。

明るく楽しい地域づくりを目指して、今年度も励んでいきたいと思います。ひょ~たんタンもお手伝いしてくれますので、公民館委員の皆様ご協力よろしくお願いいたします。

町会対抗グラウンドゴルフ大会 体育部長 池田 武



5月8日(日) 晴天の下、町会対抗グランドゴルフ大会が大 和町広場で行なわれました。

ひょ~たんタンの始球式で大会が始まり、各ホールではホールインワンの歓声や、笑い声が絶えない楽しい大会になりました。

違う町会の方々6名(3名×2町会)が一緒にプレーすることで、普段お話をされていない方同士での良い交流の場になったのではないでしょうか?

ひょ~たんタンから入賞、飛び賞、ホールインワン賞に賞品が贈られ、和やかな表彰式となりました。 今年も100名を超える多くの参加ありがとうございました。

【町会対抗戦の結果】

優 勝:あげばA (195)【村井鉄男・中西忠男・中西美代子】準優勝: 巴町 (197)【金子紘一・西村美樹彦・村上誠一】第3位: 彦三7番丁A(199)【川崎常蔵・塩見義明・加藤信夫】

【男子の部】

優勝:村井鉄男(あげばA 57)準優勝:塩見義明(彦三7A 59)第3位:北邦夫(五宝上 59)

【女子の部】

優勝:塩見みち子(彦三7B 61)準優勝:吉本登志子(個人参加 63)第3位:村井紀美子(あげばD 64)



黄綬褒章おめでとうございます

4月28日に発表された春の褒章で、彦三町一丁目にお住いの寺崎稔さんが黄綬褒章を受章されました。黄綬褒章は業務に精励した模範者に贈られる褒章で、寺崎さんは新幹線のレールなどをつなぐ圧接に約50年携わり、全国圧接業協同組合連合会理事、副会長を歴任され、業界の振興と発展に尽くされました。誠におめでとうございます。



寺崎 棯氏

平成28年度 日帰りバス旅行のお知らせ

舞鶴引揚記念館一舞鶴赤レンガパーク散策とM v 箸づくり体験(*酒蔵見学もあります)

日 時:平成28年7月3日(日)午前6時40分NTTインフラネット前出発

会 費:お一人様 7,000円

詳細は回覧をご覧下さい。

定 員:40名

申込受付:6月6日(月)午前9時より 瓢箪町公民館へ参加費を添えて申込

※保険加入のため生年月日が必要です。

※受付開始日以前の申込はご遠慮ください。

※キャンセルは6月30日まで。以後は返金できません。ご了承下さい。

町会対抗ソフトバレーボール大会

日 時:6月19日(日) 受付8:30 試合開始9:00

会 場:明成小学校2階 第1体育館

参加人数: 1 チーム 4 名 (小学生以上、男女問わず) **申 込**: 6 月 1 3 日までに公民館委員または公民館へ

※本格派チームとお楽しみチームの2部に分かれて対戦します。お気軽にご参加ください!

地域サロン「瓢箪」6月の行事

☆ 1日(水) お休み

☆ 8日(水) 健康体操と健康講座

☆15日(水) スカットボール

☆22日(水) 初夏のコンサート

☆29日(水) グラウンドゴルフ(卯辰山)

8:30公民館前集合

公民館行事予定

◆6月 5日(日)

中央ブロックソフトバレーボール大会 市民グラウンドゴルフ大会

- ◆6月16日(木) ピラティス教室
- ◆6月19日(日)

町会対抗ソフトバレーボール大会

- ◆6月21日(火) 女性学級バス研修
- ◆7月 3日(日) 日帰りバス旅行
- ◆7月 5日(火) 青少年健全育成会議講演会

講師:戸田教一氏

児童館行事予定

★6月11日(土) 父の日プレゼント作り

★7月2日(土) おばあちゃんの知恵袋

雑巾つくろ!

! **★ 7月 5日(火)** 七夕製作

★6月 1日(水)・17日(金)

福井先生の体育教室

★6月18日(土) 茶道クラブ (クラブ員のみ)

★6月21日(土) CF活動

★6月 2日(木)·16日(木)

あそびの城

青少年健全育成会議講演会

日 時:7月5日(火) 午後7時~

会 場:瓢箪町公民館2階ホール

講 師:元明成小学校校長 戸田教一氏

演 題:子育てにおける大人の役割

-家庭・地域・学校の連携-

7月号





No. 518

発行:瓢箪町公民館 金沢市彦三町2丁目10-5 TEL:221-1476 FAX:221-1522 編集:公民館広報部 e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp URL http://www.spacelan.ne.jp/~hyouta-k

ふら~っとウォーキング ~宝町・小立野界隈~

スポーツ推進委員 吉村貞治



5月29日(日)第7回ふら~っとウォーキングが開催され ました。

白鳥路から扇町を廻り、馬坂から小立野、天徳院・福光屋を 巡る約6kmの道のりでした。

天徳院ではからくり人形の上演を見学し、福光屋では「100 年水」(手取川から100年かけてきた地下水)を汲ませてもら い、金沢の文化に触れながらのウォーキングを楽しむことが出 来ました。

途中道を間違えるアクシデントがありましたが、全員無事に歴史博物館前まで完歩しました。 体育部では来年も楽しんで歩けるルートを考えます。是非ご参加ください。

中央ブロックグラウンドゴルフ大会 体育部長 池田 武

5月22日(日)大和町広場において、中央ブロック公民館対抗グラウンドゴルフ大会が8公民館23 チームの参加で行われました。

瓢箪町公民館からは先に行われた町会対抗グラウンドゴルフ大会上位入賞者と、公民館役員を中心に

A.B.Cの3チーム18名が参加し健闘したものの、他公民館の 調子の良さにはかなわず、Aチームの6位(383打)が最高で した。

成績はともかく、普段交流のない他公民館との方々と一緒に プレーすることで、会話もはずみ、みなさん楽しくプレーされ たようでした。

大会の成績は

【優 勝】 松ヶ枝公民館A(357打)

【準優勝】 長土塀公民館A(365打)

[3 位】 長町公民館A (372打)



第24回市民グラウンドゴルフ大会

6月6日(日)大和町広場にて市民グラウンドゴルフ大会が開催されました。

金沢市の60館の公民館から52館の参加があり、142チーム568人が参加しました。

日ごろから生涯スポーツとしてグラウンドゴルフを楽しんでいる皆さんですが、この大会はチーム戦 とはいえ、全員バラバラの組で孤独なプレーを強いられる緊張感からか、少々堅くなっているように見 受けられました。

結果は、優勝:松寺公民館A(302) 準優勝:小坂 公民館A(303) 3位:押野公民館B(304)でした。

瓢箪町公民館はチームスコア308と善戦でしたが、 入賞にはわずかに及ばず(残念!)

参加いただいた皆さん、お疲れ様でした。

地域サロン「瓢箪」7月の行事

☆13日(水) 健康体操と健康講座

☆20日(水) 交通安全教室

☆27日(水) グラウンドゴルフ(卯辰山)

8:30 公民館前集合

女性学級開級式「電力自由化って何?」



5月25日(水) 平成28年度女性学級開級式が開催されました。 4月1日から一般家庭でも電気の購入先を選べるようになりましたが、それが私達の暮らしにどんな影響を与えるのか、北陸電力さんにわかりやすく解説していただきました。

電力小売り全面自由化により、従来の電力会社以外にも新しく 参入する企業・会社があり、各社様々なサービスを掲げて顧客を掴 もうとしていますが、中には悪徳業者もいますので、契約する小売 り電気事業者が登録事業者であるか否か、「料金が安くなる」とい

うセールストークには自分の家庭の使用量に照らした比較かどうか、途中解約や割引の条件もチェックが必要だそうです。中には今のままの方がお得という場合もあるそうなので、あわてずじっくり自分のライフスタイルに合わせたプランの検討が大切だということでした。

中央ブロックソフトバレーボール大会 体育部長 池田 武

中央ブロックソフトバレーボール大会が6月5日(日)中央市民体育館にて行われました。例年7月に行われている大会は今年6月開催で、いつもよりは少し過ごしやすい気温でしたがそれでも最高気温が26°℃で汗ばむ陽気の中での大会となりました。

瓢箪町公民館からは優勝という長年の悲願達成のためAチームに優勝を狙えるメンバーを揃え、Bチームには将来のエース候補など育成メンバー中心での参加でした。

今大会は中央ブロック全8公民館から10チーム参加で、3コートに抽選でチームを分けて予選を行い、1位から3位のブロックに分けて決勝トーナメントを戦いました。

瓢箪Aチームは予選を余裕の2勝で1位トーナメントへ、瓢箪Bチームも健闘を見せた結果、2位のトーナメントに入ることができました。

Aチームは決勝トーナメント1回戦で3セットを戦う苦しい試合ではありましたが、何とか勝ち抜け 決勝へと進出しました。

決勝戦では味噌蔵との熱い戦いとなり、1回戦に引き続き3セットに突入し14-12でマッチポイントを握り誰もが"初優勝"を頭のなかで描いていましたが、勝利の女神に見放され逆転負けとなりました。初優勝は来年の楽しみにとっておけることで練習でのモチベーションを更に上げられそうです。

Bチームも2位グループのトーナメントで準優勝でき、瓢簞チームの層の厚みが出てきたように感じました。

【1位決勝トーナメントの結果】

優 勝: 味噌蔵 **準優勝**: 瓢簞A 3 位: 此花・松ヶ枝A 選手の皆さん、暑い中元気なプレーを見せて頂きありがとうございました。



公民館行事予定

- ◆ 7月 3日(日) 日帰りバス旅行 (受付終了しました)
- ◆ 7月 5日(火) 青少年健全育成会議講演会 講師: 戸田教一 氏
- ◆ 7月21日(木) ピラティス教室
- ◆ **7月24日**(日) 中央ブロックボウリング大会
- ◆ 7月27日(水) 女性学級「骨盤体操」
- ◆ 8月 1日(月) 地区ラジオ体操

児童館行事予定

- **★7月2日**(土) おばあちゃんの知恵袋 雑巾つくろ!
- ★7月 4日(月) 七夕制作
- ★7月 9日(土) お母さんも児童館"ヨガ体験"
- **★7月23日(土)** 遊びのチャンピオン
- ★7月 6日(水)・20日(水) 福井先生の体育教室
- **★7月16日(土)** 茶道クラブ (クラブ員のみ)
- ★7月14日(木)15:30~ あそびの城

8月号





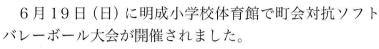
瓢箪町公民館キャラクタ-**ひょ~たんタン**

No. 519

発行: 瓢箪町公民館 金沢市彦三町2丁目10-5 TEL: 221-1476 FAX: 221-1522 編集: 公民館広報部 e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp URL http://www.spacelan.ne.jp/~hyouta-k

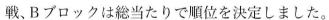
町会対抗ソフトバレーボール大会

体育部長 池田 武



9チームで60名近い参加があり、昨年に続き明成小学 校山水会からも参加して頂いたおかげで子供達も多く、体 育館は大会開始前から非常に活気にあふれておりました。

対戦するチームどうしのレベルが合うように予めAブロック:5チーム、Bブロック:4チームに分けて各ブロック内でリーグ戦を行い、Aブロックは上位チームで決勝



ひょ~たんタンの始球式で試合が始まり、Aブロックでは、彦三7番丁Aが他のチームを圧倒し、 1セットも落とすことなく完全優勝。Bブロックでも選手層の厚さを感じる戦いで彦三7番丁Bが優勝 しました。

プレゼンターとしても登場した"ひょ~たんタン"にも大きな歓声があり、 最後まで大人・子供とも楽しんでもらえた大会になりました。

【Aブロック結果】

【Bブロック結果】

優 勝: 彦三7番丁A

優 勝:彦三7番丁B

準優勝:母衣町

準優勝:あげばA

たくさんの選手・応援の参加ありがとうございました。

女性学級バス研修 ~富山方面~

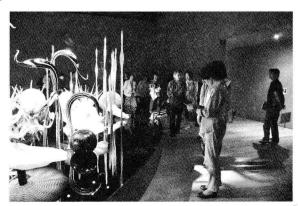
6月21日(火)富山市ガラス美術館、廣貫堂資料館、富山県水墨画美術館を見学しました。

「富山市ガラス美術館」は、隈研吾氏の設計・建築によるもので、昨年8月にオープンしたばかりです。 6階のグラス・アート・ガーデンでは現代ガラスアートの巨匠「ディル・チフーリ」氏の工房で製作され た色とりどりの空間芸術作品に、誰もが見とれていました。

昼食をはさんで、「廣貫堂資料館」にお邪魔し、富山の薬売りの歴史を勉強しました。お土産コーナーが大変賑わいました。

最後は「富山県水墨美術館」の見学です。圧倒的な広さの芝生の緑に、心が洗われるような感覚を覚えました。横山大観、竹内栖鳳など著名な作家の作品も観賞でき、大変充実した時を過ごすことが出来ました。

色々なものを見たり聞いたり、あっという間の一日でした。参加いただいた皆様お疲れ様でした。



日帰りバス旅行

教養部長 井家聖月子



を見て皆さんご満悦でした。

7月3日に舞鶴・若狭方面を訪ねる日帰りバス旅行が行 われました。心配された程の雨にも遭わず、舞鶴の方はお日 様も出て蒸し暑いくらいでした。

赤レンガパークでは、現地ガイドさんの説明を聞き、昨年 リニューアルした舞鶴引揚記念館では引き揚げやシベリア 抑留などに関する資料を見て、戦争の悲惨さを感じました。

お昼に小浜の海を一望出来るお部屋でおなかいっぱい食 べたあと、箸作り体験を行いました。グラインダーで削って 模様を出す作業がなかなか難しかったのですが、出来映え

最後に皆さんお楽しみの酒蔵見学をし、思い思いのお酒を購入して、家路に向かいました。 来年も、楽しい企画を用意したいと思っておりますので、是非ご参加ください。皆さんお疲れ様でした。

青少年健全育成会議講演会

青少年部副部長 橋本謙一

青少年の健やかな成長を支援することを目的にした青少 年健全育成会議が、7月5日(火)瓢箪町公民館で開催され ました。講師に元明成小学校校長で、現在北陸学院大学人間 総合学部教職相談支援室長の戸田教一氏をお迎えし「子育 てにおける大人の役割一家庭・地域・学校の連携ー」をテー マにお話をうかがいました。

予定時間の半分近くをかけて子どもとのコミュニケーシ ョン力をつけるための牛乳パックを使った手作りおもちゃ (ブーメラン・絵合わせサイコロ・人生裏表)の遊び方を実



技指導していただき、参加者全員で挑戦しました。先生の真似をしてもなかなかスムーズにはいかず、 殆どの人が悪戦苦闘したようでした。

どうすればできる?ああだこうだ・・・と知恵を絞ってみんなで相談しあう光景があちこちで見られ、 家庭に持ち帰ってお子さんやお孫さんとの絆を深めるのにいいなと思いました。それにしても戸田先生 のブーメラン飛ばしのテクニックには驚かされました。

ちなみに、公民館1階会議室の額は戸田先生が揮毫されました。

公民館行事予定

- ◆ 8月 1日(月) 地区ラジオ体操
- ◆ 8月10日(水) 健全育成会議パトロール
- ◆ 8月20日(土) 星空の映画会とミニ縁日
- ◆ **8月24日**(水) ビーズアクセサリー作り

星空の映画会とミニ縁日

日時:8月20日(土) 18:30~

会場:ひょうたん児童公園(雨天公民館2階ホール)

ミニ縁日 18:30~19:30まで

金魚すくい・ストラックアウト・

スカットボール など

ひょ~たんタンと一緒にあそぼう!

映画会

19:00~20:30頃

「彦一とんち話」「忍たま乱太郎」他

地域サロン「瓢箪」8月の行事

☆ 3日(水) 手作り教室「ペーパークラフト」

☆ 10日(水) 健康体操&健康講座

☆ **17日**(水) おやすみ

☆ **24日**(水) グラウンドゴルフ (卯辰山)

8:30公民館前集合

☆ 31日(水) ボランティアの日「雑巾づくり」

児童館行事予定

I F A キッズプロジェクト ★8月 3日(水)

サッカーしたい子あつまれ~!!

★8月13日(土) ナイトズーへ行こう!

★8月20日(土) ミュージカル劇をみにいこう!

★8月19日(金) あそびのチャンピオンにチャレンジ!!

★8月10日(水)・24日(水) 福井先生の体育教室

※児童館のお盆休み 8月15日(月)~17日(水)

9月号

公民館だより



ひょ~たんタン

No. 520

発行: 瓢箪町公民館 金沢市彦三町2丁目10-5 TEL: 221-1476 FAX: 221-1522 編集: 公民館広報部 e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp URL http://hyoutantan.com

2016年8月1日 ラジオ体操の日

瓢箪地区少年連盟育成委員長 藤沢秀樹



今年の8月1日(月) 瓢箪地区ラジオ体操は、すがすがし い好天に恵まれ約200名余りの参加のもと明成小学校グ ラウンドで行われました。昨年同様「ひょ~たんタン」も 誰から聞きつけたのか現れ、皆さんと一緒に体操をしまし た。

今年も自分が台の上で体操をしました。参加者の皆さん と反対にするのは頭でわかっていてもなかなか難しいも のですが自分的には完璧に出来た様に思います。台の上か

防犯パトローバ

ら見ていると要所要所違う体操をしている方も見受けられ少し残念!ともあれ暑さに負けず朝から元 気な子ども達を見てこちらも元気になる気持ちになります。

ラジオ体操終了後に参加者全員に配るジュースが来ていないのには焦りました。終了後少したってか ら到着したので、バタバタしてしまい申し訳なく思っています。最後に子ども達の夏休み期間中お世話 いただいています育成委員の皆さんに感謝申し上げます。

青少年健全育成会議パトロール

今村正人 青少年部長

8月10日(水)午後9時より武蔵ヶ辻交番所所長同行の もと、青少年健全育成協議会夜間パトロールが行われまし た。

3班に分かれて瓢箪地区を見回ったところ、特に変わっ た事もなく無事に終える事ができました。毎年パトロール を行っていますが、夏休みの夜間に外で子ども達を見かけ ることは殆ど無く、時代とともに子ども達の環境が様変わ りしていると感じました。

パトロール終了後の反省会では、この地域の子ども達が

関わる事案が無いことを交番所所長から伺い、これからもパトロールを続けて地域の見守りに協力した いと思いました。

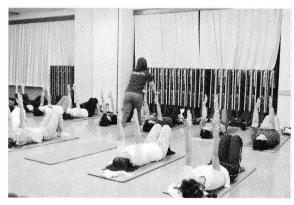
パトロールに参加された皆様ありがとうございました。お疲れ様でした。

ホームページがリニューアルされました

イベント報告充実、公民館紹介・教室案内が見やすくなりました ホームページ http://hyoutantan.com (瓢箪町公民館で検索) フェイスブック https://www.facebook.com/hyotantan/ もよろしくお願いします。



第3回女性学級「骨盤体操」



7月27日(水)健康サポートジム MyFit の浅井真太郎トレーナーに骨盤体操を指導していただきました。

肩こり・腰痛・膝痛など不具合は皆さん共通のお悩みとあって、姿勢改善の重要性や、痛みのメカニズムなどお話を聞く姿は真剣そのもの。家で簡単にできる筋肉を柔らかくする運動をしたあとは、初めより軽く動かせるようになったと早くも成果が現れた方もいて、驚きでした。

痛みの原因は各人各様で、皆が同じ運動で改善するわけでは無いので、素人判断で闇雲に運動するのではなく、医

師や専門家に相談するのが望ましいということです。

また最近の研究で健康寿命を延ばすには、健康に気配りしたり、お金をつぎ込んだりするよりも、「人とのつながり」を増やすことが大切だとわかってきました。なるほど、女性学級の皆さんが若々しく、はつらつとしているわけですね。納得です。

中央ブロックボウリング大会

体育部長 池田 武

7月24日(日)に中央ブロックボウリング大会がジャンボボールで行われました。

中央ブロックの8公民館から22チーム(88名)が参加したなか、瓢箪町公民館からは3チーム:12名が参加しました。

今年は瓢箪Aチームが8位、Bチームが9位、Cチームが10位と瓢箪町公民館内での順位争いがあったものの、個人での入賞もなく、成績には満足のいくものではありませんでしたが、他公民館との情報交換など良い交流の場となりました。

【団体の結果】

優 勝:長土塀公民館A

準優勝: 芳斎公民館 A



3 位:松ヶ枝公民館A

地域サロン「瓢箪」9月の行事

☆ 7日(水) 知っておこう「震災食」

☆14日(水) 高砂大学合唱部のみなさんと

コーラスを楽しもう

☆21日(水) 健康体操と健康講座

☆28日(水) グラウンドゴルフ(卯辰山)

8:30公民館前集合

社会体育大会のお知らせ

日時:9月25日(日) 9:00 ~ 会場:明成小学校グラウンド

荒天の場合は11:00~町会代表による抽選会 ※開会式参加者にはお昼の特別抽選券を配布します

※プログラムについているお楽しみ抽選券は午後1時

までに本部横抽選箱へ入れて下さい

(閉会式で発表)

皆様のご参加をお待ちしております

公民館行事予定

◆ 9月 4日(日) 防災訓練

(図上訓練・各町会2名参加)

- ◆ 9月 11日(日) 獅子舞
- ◆ 9月 25日(日) 社会体育大会
- ◆ 9月 28日(水) 女性学級

「おうちで介護のコツ」

◆10月 2日(日) 歴史散歩

児童館行事予定

- ★9月15日(木) おはぎ作り
- ★ 9月 25 日(日) 児童館フェスティバル (芸術村)
- ★ 9月14日(水)・28日(水)

福井先生の体育教室

★9月17日(土) 茶道クラブ

10月号

公民館だより



No. 521

発行:瓢箪町公民館 金沢市彦三町2丁目10-5 TEL: 221-1476 FAX: 221-1522 編集:公民館広報部 e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp URL http://hyoutantan.com

星空の映画会とミニ縁日

広報部長 中田邦彦



「星空の映画会とミニ縁日」が8月20日(土)、瓢箪町公 民館横のパンダ公園で開かれました。今年は、毎日暑い日 が続き、天気の心配をすることもないだろうと思っていた のですが、縁日が始まろうとしたころには怪しい雲が見え 始め、ポツリポツリと小さな雨が降り始め、映画を1本見た ところで、急きょ、公民館の2階で上映することになりまし た。

さて、ミニ縁日ですが、毎年人気の「スーパーボールすく い」「ストラックアウト」などのゲームに大盛り上がりでし

た。今年も自称ジャンケンマスターの「ひょ~たんタン」とジャンケン対決のコーナーもあり、景品の" ひょ~たんタン缶バッジ""ステッカー"も好評でした。

映画会も途中で雨に邪魔されましたが、「彦一とんちばなし」「アンパンマンとばいきんまん」等々、 ちびっ子も楽しめる内容で、子どもたちの真剣なまなざしが印象的でした。

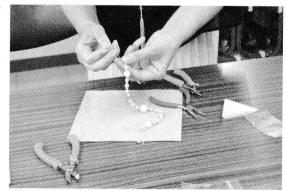
ひょ~たんタンの応援もあり、ミニ縁日も楽しさが定着してきました。 今年は子どもさんが 70 名を 超えることとなり、父兄を入れると100名を超える賑わいでした。来年もまた楽しい映画会を開きたい と思いますので、皆さん、是非足をお運びください。

最後にお世話していただいた広報・視聴覚部の皆さん、公民館スタッフの皆さんに感謝申し上げます。

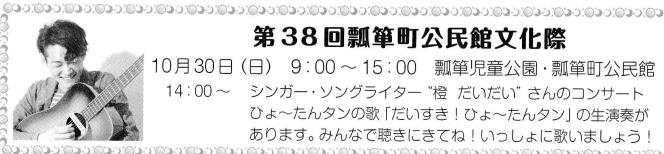
第4回女性学級 ビーズアクセサリー作り

8月24日(水)講師に澤飯郁子先生をお招きし、天然モザ イクシェルのネックレス作りに挑みました。

先生が揃えてくださった材料を見て、「参加するんじゃなか った・・・」とちょっと後悔。ビーズ玉はキラキラと美しいの ですが、その小ささに「糸通るかなぁ?」と不安がよぎりま す。皆さん老眼鏡や拡大鏡を駆使して懸命に糸を通してい きますが、時折どこからか「あっ!」という声とパラパラパ ラ~と床にあたるビーズの音。何とか通したところで、次は 金具の取付でまたまた悪戦苦闘。



苦心したかいもあり、皆さん出来上がりには大満足。さっそく首にかけて楽しんでいました。



第38回瓢箪町公民館文化際

10月30日(日) 9:00 \sim 15:00 瓢箪児童公園·瓢箪町公民館 14:00~ シンガー・ソングライター "橙 だいだい" さんのコンサート ひょ~たんタンの歌「だいすき!ひょ~たんタン」の生演奏が あります。みんなで聴きにきてね!いっしょに歌いましょう!

平成 28 年度瓢箪地区自主防災訓練



瓢箪地区自主防災連絡協議会会長 中崎龍雄

9月4日(日)に平成28年度瓢箪地区自主防災訓練が行われま した。

一昨年、昨年は3カ所 (中央公民館彦三館・パンダ公園・明成小学校) に分かれての訓練でしたが、今年度は基礎の基礎ということで、初の本格図上訓練となり、役員も含め約80名ものご参加をいただきました。

瓢箪町公民館2階のホールでは、駅西消防署玉川分署員の指

導の下、8班に分かれての訓練となり、皆さん熱心に「我が町会にはこんな危険な箇所があったのか」「同じ町会でも大通りを挟んだ所は、別々により近くの避難場所を目指した方が安全だ」など、色々な意見が出て、熱気あふれる2班の発表で終了となりました。瓢箪町分団員の適切なアドバイスもあり、改めて我が町会を見直す良い機会になったのではないでしょうか。

今回の訓練に際し、役員の方々を始め、参加いただいた皆様に心より感謝申し上げます。ありがとう ございました。

獅子舞奉納・町廻り

瓢箪地区獅子舞保存会副会長 堀部泰生

秋恒例の瓢箪地区獅子舞保存会による奉納獅子舞の町廻りが、安江八幡宮の秋の祭礼に先立ち、9月11日(日)に棒振り演技者の子供たち34名を含む総勢約80名の参加により勇壮に行われました。

今年は晴天に恵まれ、昼ごろからは日差しもかなりきつくなり暑い中、子供たちは元気いっぱいに演技しました。安江八幡宮では、今年初参加の7名の子供たちによる演技を奉納し町廻りに出発。幼児を始めとした棒振りの子供たちも、約4週間に亘る稽古の成果を存分に発揮し、三ツ剣は可愛く、女子薙刀は凛々しく、また小太刀や太刀、大太刀は勇壮に、薙刀・太刀の合わせも加わり一生懸命演技し、地域

の方々からも大喝采の声援をいただきました。安江町商店街では外人の方々もカメラを向け、金沢の伝統文化を興味深く見ていました。今年は棒振りで中高生が少なく、小学生中心の演技でしたが、新しい子どもたちも大勢加わりこれからが楽しみです。

最後になりましたが、声援を送ってくださった地域の皆様、 運営にご協力いただいた有志の皆様や保護者の皆様、本当にあ りがとうございました。



地域サロン「瓢箪」10月の行事

☆ **5日(水**) 三線(さんしん)を楽しむ

☆12日(水) 健康体操&健康講座

☆19日(水) 上生菓子作りに挑戦

☆26日(水) グラウンドゴルフ(卯辰山)

8:30公民館前集合

公民館行事予定

◆10月 2日(日) 歴史散歩 ·要予約

◆10月16日(日) 文化祭記念企画・要予約 「美術館へ行こう!」

◆10月30日(日) 文化祭

児童館行事予定

★ 10月 6日(木) 中学生とお年寄りとの

交流会

★10月22日(土) いもほり遠足

★ 10月29日(土) 文化祭共催

クッキー作り

★ 10月 1日(金)・19日(水)

福井先生の体育教室

★ 10月13日(木) あそびの城:

ニュースポーツ体験

★ 10月15日(土) 茶道クラブ

★ 10月29日(土) 大学生とあそぼう

11月号





No. 522

発行: 瓢箪町公民館 金沢市彦三町2丁目10-5 TEL: 221-1476 FAX: 221-1522 編集: 公民館広報部 e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp URL http://hyoutantan.com

第41回瓢箪社会体育大会 社会体育大会競技委員長 池田 武

平成28年9月25日(日)明成小学校グラウンドで約800名の参加のもと瓢箪社会体育大会が行われ ました。秋雨前線や台風の影響が心配されましたが、雨・風もなく秋晴れのもと全ての競技を予定通り 行うことができました。

みなさんに喜ばれ、全員参加できる競技を新たに加えようと、体育部会、部長・副部長会議、社会体育 大会実行委員会で検討した結果、瓢箪地区の人気者"ひょ~たんタン"を新悪キャラ(ブラッキーズ)か ら救出するストーリー仕掛けの新競技"ひょ~たんタン救出大作戦!"と、全員参加競技として、ひょ ~たんタンが投げるサイコロの目を予想して当てる"運も実力ダイ&ショー"を新競技に加えました。 子供たちには、ひょ~たんタン参加の競技に大いにはしゃぎ、楽しんでもらえたと思います。

今年は社会体育大会をお手伝いしたいと2人の若者が自ら大会役員に参加し、大活躍してくれました。 来年以降も若い人が積極的に参加してもらうよう期待していますし、気軽に参加できるような環境づく りも、私たち役員の大きな役割であることを実感させられました。

大会では参加者皆様の御協力もありトラブルも、大きなケガもなく無事終了することができました。 大会役員の方々・町会連合会・各種団体の皆さまには前日からの準備・当日の大会運営ほんとうにあ りがとうございました。

また、広告を掲載して頂いた皆様にも併せて御礼申し上げます。

町会対抗競技の結果

【町会対抗競技】

総合優勝 彦三2番町下

準優勝 巴 町

第3位 北親会

ひょ~たんタン賞 五宝町中1

【町会対抗リレー】

優 勝 彦三5番町中

準優勝 彦三2番町下

第3位 彦三7番丁



社会体育大会のお礼

瓢箪社会体育大会大会長 宮坂

第41回瓢箪社会体育大会は晴天の9月25日に多数の地域の皆さんに参加していただき盛大に行うこ とが出来ました。今年は町会対抗競技に28町会がエントリーされ、また一般競技にも積極的に参加を していただき盛り上がった大会になりました。心からお礼申し上げます。

今年は昨年の反省会で指摘された競技種目の見直しを計り2種目の競技の入れ替えを行い、公民館の ゆるキャラ「ひょ~たんタン」を大いに活用するものとしました。一つは小学生対象のデカパンリレー をドラマ化し、ブラッキーズから「ひょ~たんタン」を助け出す競技「ひょ~たんタン救出大作戦」で、 もう一つは「ひょ~たんタン」が振るサイコロの目が大か小を当てる幼児からお年寄りまで誰もが参加 できる競技「運も実力ダイ&ショー」です。この2種目については大会後の反省会で協議した結果、内容 を再検討し続けていくことに決定いたしました。

来年以降も社会体育大会に参加していただいた地域の皆さんが心身共にリフレッシュし、同時に絆を 深めていただけるよう更に内容の充実に努力してまいりますので皆さんのご意見ご要望等をお聞かせ ください。

大会に参加いただきました地域の皆さん、会議をはじめ準備から当日までご協力いただきました役員 の皆さん、各種団体の皆さんに心から感謝申し上げます。また、大会にご賛同いただきプログラムに広 告を掲載されました皆さんに厚く御礼申し上げます。



中崎町会連合会長



宮坂公民館長



嶋﨑明成小学校長



ひょ~たんタン



開会式



選手宣誓は岩根西部町会の元気っ子



第41回瓢箪





町会対抗リレー 優勝 彦三5番丁中町会



総合優勝の 彦三2番町下町会のみる



約800名の大選手団









赤も白もかんばれ!



何が出るかな?運も実力ダイ&ショ





もう満水でしょ!



倒れてますけど、勝ったみたいだよ

空のもと開催





ひょ~たんタン賞!やったぁ? 五宝町中1町会



おっとっと、落とせないわ



さん

す



『風船とお菓子あげるひょ、 仲良くしてね』



歌を作ってもらったひょ♪♪



ひょ~たんタン救出大作戦! よい子のみんな 『助けてひょ』



ひょ~たんタンも応援するひょ



意地悪ブラッキーズに 捕まったひょ~



ブラッキーズをやっつけろ!

歴史散歩「西外惣構堀を歩いて」 _{教養部部長 井家 聖月子}

10月2日(日)教養部副部長 才田治奈さんの案内で恒例の歴史散歩が行われました。

本多町の県社会福祉会館の駐車場の奥の起点より出発。21世紀美術館横を抜け、市役所裏の宮内橋では、土居の上に樹齢2~300年といわれる木がしっかりと残っていました。一度ご覧になってはいかがでしょうか。

香林坊より長町~玉川公園の方へ歩いて行くと、右側の坂が急なのはお気づきだと思いますが、かつての土居の名残で、その上の細い道が 旧道だということです。

玉川公園と中央小学校の間から高岡町の方へは現在水が流れておらず、排水路として暗渠になって武蔵の方に続いているとのことでした。 最高気温が28℃にもなる暑い中、皆さんお疲れ様でした。

※土居(どい)城の周辺に巡らした土の垣。京都の御土居は有名。

第5回女性学級「おうち介護のコツ」

9月28日(水)浅ノ川総合病院理学療法士副部長の八田真弓さんにお越しいただき、少しでも介護の



負担を軽減するための介護のコツを教えていただきました。 介護する側、される側、どちらの立場になるかわかりませんが、"腕はつかまず、下から支える。立ち上がる時は足を少し前に出す。食事の企業は誤嚥防止のために顎が前に出ないようにテーブルとの距離を

の介護は誤嚥防止のために顎が前に出ないようにテーブルとの距離を詰める"など、少し知識があれば、介護する側は無駄な力を使わずに済み、介護される側は安心して介護が受けられるということでした。

また、長期戦になる介護では一人で頑張り過ぎないで、地域包括セ

ンターなどに相談して介護の負担を軽減する方法を一緒に考えることも大切だと締めくくられました。 介護真最中の方も、これからの方にも大変参考になるお話で、学級生はうなずきながら熱心にメモを とりながらお話しを聞いていました。

石川県教育委員会表彰

10月6日に能美市「根上総合文化会館」で開かれた、「第68回石川県公民館大会」で瓢箪町公民館が昭和27年以来の2回目の「優良公民館」として表彰されました。古地図を手に地元の遺構を訪ね歩く「歴史散歩」などの行事をはじめ公民館活動に積極的に取り組んでいることや、ゆるキャラ「ひょ~たんタン」を考案し自分たちでデザインから製作まで行い、少子高齢化の地域の幅広い世代の住民に公民館活動を身近に感じてもらおうと取り組んでいる事などが評価されての受賞となりました。また、主事の安田佳子さんが10年勤続の永年勤続職員表彰を受けられました。この受賞を機にますます活発な活動を続けて参りますので、どうぞご支援ご協力を宜しくお願い致します。

公民館行事予定

- ◆11月8日(火) 寄せ植え教室(募集終了)
- ◆11月24日(木) ピラティス教室
- ◆11月30日(水) 女性学級「何度でも防災」

- 地域サロン「瓢箪」11月の行事

- ☆ 2日(水) スカットボール
- ☆ 9日(水) 健康体操&健康講座
- ☆ 16日(水) 昔ばなし(DVD鑑賞)
- ☆ **30 日 (水)** グラウンドゴルフ (卯辰山)

8:30公民館前集合

児童館行事予定

- **★11月10日(木)** 16:00 ~ 味噌開封パーティ
- ★11月12日(土) 10:00~ いも料理作り
- ★11月28日(月) X' mas 製作

福井先生の体育教室(どなたでも参加できます)

- ★11月 9日 (水)・25日 (金) 15:30 ~ 17:00
 - ※都合により日程が変更になる場合があります
- ★11月19日(土) 茶道クラブ (クラブ員のみ)
- ★11月19日(土) 13:30~15:30

C・F活動 大学生とあそぼう

12月号



No. 523

発行: 瓢箪町公民館 金沢市彦三町2丁目10-5 TEL: 221-1476 FAX: 221-1522 編集: 公民館広報部 e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp URL http://hyoutantan.com

第38回瓢箪町公民館文化祭

文化祭実行委員長 堀部泰生

公民館の三大事業の一つ、秋恒例の瓢箪町公民館文化祭が、今年も好天に恵まれて10月30日(日)に 瓢箪文化会館及び児童公園で開催されました。

皮切りは定番の「子どももちつき」。開始時間前にはもちつき整理券20枚を配り終えるほど大勢のちびっ子たちが集まり、元気な掛け声とともにもちをつき、来場者につきたてのおもちを振る舞いました。毎年人気の湯涌出張朝市にも開店前からいまや遅しと列が出来、新鮮フルーツ市や児童館の子供たちが掘ってきた五郎島金時芋とともにあっという間に完売!各模擬店も大好評で、早々と売り切れ続出。定



ひょ~たんタンも餅つき

番となった文化祭オリジナルの「ひょ~たんタン」上生菓子も大人気で、「ひょ~たんタン」自ら販売のお手伝いをしていました。食堂でも「金沢おでん」や串焼きをビールのあてに談笑する姿があり、上々の盛況ぶりでした。

2階ホールの作品展会場には、今年も書や絵画、女性学級作品や児童館作品など力作が展示され、また「ひょ~たんタン」の楽しい活動パネル展も花を添えました。1階の健康診断コーナーではタッチパネルで問診チェックが新登場し、その結果にほっとしたりドキッとしたりする姿が見られました。



絵手紙体験 上手だね!

体験参加型イベントである絵手紙体験教室も盛況、「ひょ~たんタン」もチャレンジして先生からお褒めのお言葉をいただきました。また、今年は新企画「おり鶴をつくろう!」でも子供だけではなく、高齢の方も指先の運動とばかり楽しく参加していました。

そして、今年のフィナーレは、瓢箪町にお住まいのシンガーソングライター「橙だいだい」さんのコンサート。「ひょ~たんタン」のテーマソング『だいすき!ひょ~たんタン』も初お披露目とあって立ち見が出るほどの盛況ぶり!!この曲に合わせた振付も披露され、皆で練習。その後は、「橙だいだい」さんのオリジナル曲のLIVEを楽しみ、最後にもう一度『だいすき!ひょ~たんタン』を皆で一緒に歌って踊りました。因みにこの曲はネット配信されておりますし、またYouTubeでも「ひょ~たんタン」と検索すれば聴くことができます。



橙さん生演奏で踊るひょ~たんタン

今年の文化祭も、準備・運営、また作品を提供してくださった皆様のご協力のもと、多くの地域の方々にご来場いただき成功裏に終了いたしました。本当にありがとうございました。来年もまた、新しい企画を考えて行いたいと思いますので、よろしくお願いします。



折り鶴つくろう!



健康測定



ひょ~たんタンに勝ったよ!



イエ〜イ!

秋の叙勲・褒章 おめでとうございます

■旭日双光章 蚊谷 八郎 氏【県箔商工業協同組合理事長】

箔製造販売業に精励するとともに、箔の需要創出・技術保存・後継者育成に 努められ、伝統技法「縁付金箔製造」の国選定保存技術の選定に尽力されました。選定後は文化財の修復という金箔の需要が生まれま

した。

◆黄綬褒章 池田 英智 氏【(株)池田工務店代表取締役】

半世紀近く大工の道一筋に歩み、伝統工法の担い手を絶やすまいと後進に技を伝え続けることに尽力されています。父正一さんと2代続けての「現代の名工」と「黄綬褒章」です。



寄せ植え教室

11月8日(火)緑と花の出前講座「寄せ植え教室」が開催されました。 参加者は、コニファーパープルフェザー、すみれ、ユリオプスデージー、 シクラメン、葉牡丹2種、アイビーの7種の特徴を講師の近江町市場清正 商店の押野さんから教えていただき、思い思いに形や色のバランスを考 えながらに植えていきました。

形が整ったところで、可愛いクマの人形やブルーボールを飾ると、クリスマス仕様に大変身。皆さん出来栄えには大満足の様子でした。

暖かい所に置くと枯れてしまうそうなので、玄関や庭先に飾って長く楽しんでください。



第53回東海北陸公民館大会岐阜大会

10月20日・21日に開催された大会の二日目第2分科会<地域づくり>で石川県の代表として瓢箪町公民館が「明るく、開かれた、楽しい公民館を目指して」と題して活動発表を行いました。今年2月21日に金沢市公民館大会で発表した内容の一部を今大会用にリニューアルし、発表者の堀部恭生総務部長と南佳江スポーツ推進委員の二人にゆるキャラ「ひょ~たんタン」も登場した活動発表と発表内容に、助言者の先生から「素晴らしい」と評価されました。これからも地域コミュニティの拠点として地域に密着した公民館活動を続けてまいります。また、当日スタッフとしてご協力いただいた皆様有難うございました。

・地域サロン「瓢箪」12月の行事・

☆ 7日(水) 干支の色紙づくり 参加費200円

☆14日(水) 健康体操&健康講座

☆21日(水) フラワーアレンジメント

参加費500円 ※要予約(12/14締切) クリスマスケーキも食べるよ!

公民館行事予定

- ◆ 12月 7日(水) 女性学級「閉級式」
- ◆ 12月 15日(木) ピラティス教室
- ◆ 1月 8日(日) 明成校区成人式

公民館年末年始休館日 12月29日(木)~1月3日(火)

児童館行事予定

★12月 3日(土) 13:30~

お年寄りさんと交流卓球会

★ 12月17日(土) ちっちゃいケーキ作り

★ 12月 18日(日) 児童館からのプレゼント

人形劇を楽しもう!!

福井先生の体育教室

★ 12月 2日(金)・15日(木)

 $15:30 \sim 17:00$

※都合により日程が変更になる場合があります

★ 12月10日(土) 茶道クラブ (クラブ員のみ)

児童館年末年始開館予定 年内は12/27まで 新年は1/5午後から

1月号



No. 524

発行:瓢箪町公民館 金沢市彦三町2丁目10-5 TEL:221-1476 FAX:221-1522 編集:公民館広報部 e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp URL http://hyoutantan.com

年頭のごあいさつ

謹賀新年

瓢箪町公民館館長 宮坂 清

新年明けましておめでとうございます。

地域の皆様には希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。昨年は皆様のご協力とご理解により公民館の運営と事業を行うことが出来ました。有難うございました。



昨年は2月21日の「金沢市公民館フェア」での発表が評価され、10月21日の「東海北陸公民館大会岐阜大会」第二分科会で「明るく・開かれた・楽しい公民館活動を目指して」と題して公民館活動の発表を行いました。また、10月6日の「石川県公民館大会」では優良公民館として2回目の「石川県教育委員会表彰」を受けました。こうした活動発表や受賞は公民館役職員をはじめ公民館委員の皆さんや地域の皆さんのご協力とご理解の賜と感謝申し上げます。

また、公民館をはじめ地域の行事に参加し行事を盛り上げているゆるキャラ「ひょ~たんタン」のテーマソングを、シンガーソングライターの「橙 だいだい」さんにお願いをして「だいすき!ひょ~たんタン」を作って頂き、曲に合わせた振付も出来上がりました。今年も地域の為の、地域に密着した公民館活動を行っていけるよう更に努力してまいります。

皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げますと共に、ご健康とご多幸を祈念申し上げ新年の挨拶といたします。

2017年を迎えて

瓢箪地区町会連合会会長 中崎 龍雄

新年明けましておめでとうございます。昨年中は、皆様には町連へのご理解、ご協力をいただき有難うございました。

突然ですが、今年は地区の美化に注目してみたいと思っています。各町会にそれ ぞれ美化推進委員がいらっしゃいます。委員の力でこの地区を花でいっぱいにし、

地区の皆さんがそれを眺めて穏やかな気持ちで日々暮らせたら、今よりもっと住みよい地区になる。 草花は人の心をなごませます。と、これは理想ですが、少しでもそれに近づけたら・・・。また、健 康推進委員の皆様には、いきいき健康教室への参加協力をお願い致します。現状は完全に女子会化し ていますので、なんとかこれを是正したい、是非とも男性の健康推進委員の参加を切望してやみません。 年初めからお願いばかりですが、この地区がより住みよい、ここに住んでよかったなぁと思える地区 になるよう皆様と力を合わせて、前進できればと思っています。

今年が皆様にとって、健康で幸せな一年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

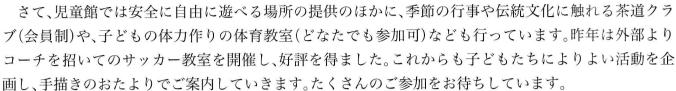
新年を迎えて

瓢箪児童館館長 高桑幸一

輝かしい新年を迎え心よりお慶び申し上げます。

地域の皆様には、日頃から深いご理解ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

また、役員の皆様方には多大なご協力を頂き心から感謝いたしております。



昨年4月に前館長の大村昭男様からのバトンを受け、早一年になります。まだまだ至りませんが、今年 度も力強く推進していきますので、本年も皆様のご指導ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

目標を高く持ち、努力・協力する子供たちに

金沢市立明成小学校校長 嶋﨑和良

あけましておめでとうございます。

地域の皆様におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上 げます。

昨年はリオオリンピックが開催され、日本は、金メダル12個、銀メダル8個、銅メダル21個、合計41個のメダルを獲得する大活躍でした。日本中がメダルラッシュにわきました。

中でも、陸上男子400メートルリレーでは、9秒台が1人もいない日本チームが協力して、4人のチームワークで銀メダルに輝くことができました。目標を高く持ち、あきらめずに努力することや協力することの大切さを、改めて教えてくれました。

グローバル化、情報化が進む現在、今後の学習のあり方は大きく変わってきます。知識偏重から、持っている知識や技能をどう使うか(思考力・判断力・表現力等)、どのように社会・世界と関わっていくか(人間性)が大切になってきます。そしてこれからは、ますます自己の目標を高く持ち、他と協力する人材が必要となってきます。

そうした子供たちの育成を目指して、教職員一丸となって取り組んで参りたいと思っております。地域の皆様に更なるご支援・ご協力をお願いいたしまして、新年のご挨拶とさせて頂きます。

本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

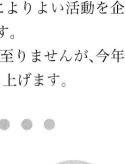
新年あけましておめでとうございます

瓢箪老人憩いの家室長 東 良秀

瓢箪老人憩いの家室長に任命されました 東 良秀 でございます。

民生委員での経験を活かし、皆様が健康で楽しい毎日を過ごされますよう心配りを させていただきます。

本年が皆様にとって充実した一年でありますようお念じ申し上げます。





明成小学校資源回収 平成

平成29年1月28日(土) 古着も回収します

ご成人おめでとうございます

					• •	
町 会 名	氏 名	町 会 名	氏	名	町 会 名	氏 名
母 衣 町	大森 剛	彦三7番丁	内川	侑香	五宝町中1	細川 七海
	田中 佑奈		生森	悠真	五宝町下	坂口 莉香
彦三1番丁上	細田 朱里		德田	彩佳	塩屋町中	中西 菜々子
北 親 会	吉田 大志	彦三8番丁	山﨑	皓平		金尾 航太
彦三2番丁上	不室 晋太郎	横安江町	西山	希	岩根町東部	山崎 倫彰
彦三2番丁下	今村 愛加	巴 町	安江	紗耶	岩根町下1部	東野 真子
彦三4番丁	目細 太一	象眼町上	島田	舞		南野 佑太
彦三5番丁中	小森 香南		樋口	涼乃		久田 駿介
	髙橋 拓海		中田	菜美	地区外	岡部 耕治
彦三5番丁下	大場 有莉	象眼町下	澤田	翔太		加藤 明珠
彦三6番丁	瀧本 大介		東	琢栄		高田 健矢
	新保 可楠子		男子	17名	女子 17名	合計 34名

「金沢市ともしび賞」受賞



長年にわたり福祉奉仕活動に尽力してきた個人や団体をたたえる「金沢市ともしび賞」に、前瓢箪地区社会福祉協議会会長の中島光春さんが選ばれ、11月23日に金沢市文化ホールにて授賞式が催され

ました。中島さんは社会福祉協議会の会長や地域サロンの運営に長年携わり、地域の福祉活動に尽力されました。おめでとうございます。

優勝おめでとう!

12月10日(土)白山市で開催された第76回県卓球選手権で、明成小学校4年鈴木



あかりさんが女子 (単)4年生以下の 部で優勝しまし た。おめでとうご ざいます。

第7回 女性学級「何度でも防災」

11月30日(水)災害に対する意識を高めようと、金沢市危機管理課職員による防災講座が開催されました。

金沢市には森本・富樫断層帯が縦断し、この断層帯による震度は最大でマグニチュード7.2、発生確率は今後30年間で2~8%といわれ、地震発生リスクはSランク(一番高いランク)だそうです。瓢箪地区に落とし込んだ災害マップを見ても、私達のエリアが決して安全では無いことがわかります。



今、地震が起こったらどう行動するか、避難のタイミングは、など、日ごろから防災意識を持って、万が 一に備えることの大切さを感じました。

危険だとわかっていながら放置しておいた家具の固定や棚の整理など、防災意識が高まった今がチャンスです。家の中や外、出来るところから対策を始めましょう。

女性学級「閉級式」

12月7日(水)松魚亭において平成28年度の締めくくりとなる閉級式を開催しました。

今年1年間の講座を振り返り、役に立ったこと、もっと勉強したいことなど、アンケート用紙一杯に書き込みました。テーブルのあちこちでは、今年学習した講座の話題で活発な意見交換がなされ、会場が熱く盛り上がりました。

女性学級は、身近な話題から政治・経済まで「知りたい」と思ったことを楽しく学ぶ場です。来年も充実した講座を揃えて5月に開講いたします。学習意欲旺盛な方、お待ちしております。

ピラティス教室 1月19日(木)午後1:30~ 申込は随時公民館(221-1476)へ

2016明成ウォークラリー



瓢箪少年連盟育成委員長 藤沢秀樹

11月20日(日)に明成ウォークラリーを開催しました。今年もたくさんのチーム応募で、17チーム90名の参加申し込みがありました。 時期も時期だけに、曇りで今にも雨が降り出しそうな天気でしたがポッポッ程度で一安心。気温が高めだったので動くには丁度いい感じでした。

今回は金沢駅周辺から武蔵方面のチェックポイントで問題を解き

ながら歩いてもらうコースで、西川 淳氏のコマ図を基に各チーム3分置きに明成小学校をスタートしま した。最後の18チーム目として校長先生チームでアンカー役をしていただきました。

途中のお店でお団子や唐揚げも食べてもらい、美味しかったと好評で良かったです。参加されたチームには申し訳なかったのですが、下見した時にあった目印になる箇所が僅か半月で変わってしまっていたのにはこちらも気がつかず、迷ってしまったチームがあり、捜索に出るハプニングもありました。何とか途中で気が付いた様で、無事に全チームゴールできました。

ゴールしたチームから順にジュースと中華まんを食べてもらい、最後に表彰式で上位チームには表彰 状が、参加チームの子ども達全員に景品が渡され、無事に終了しました。今回も安全確保の為に街頭に立 っていただいた先生、公民館関係者、山水会、育成委員、皆さんの協力で無事に終われました事に大変感 謝しています。ありがとうございました。

平成28年度市民大会結果

- ・6月6日(日) 市民グラウンドゴルフ大会スコア308と善戦、入賞には及ばず
- ・9月4日(日) 市民ソフトボール大会 惜しくも1回戦敗退
- ・10月16日(日) 市民ソフトバレーボール大会 善戦空しく40歳の部予選リーグ敗退
- ・11月27日(日) 市民バドミントン大会 3位入賞(参加49チーム)

公民館行事予定

◆1月 8日(日) 明成校区成人式 ANAクラウンプラザ

ホテル金沢

◆1月19日(木) ピラティス教室

◆2月 5日(日) ラージボール卓球大会

地域サロン「瓢箪」1月の行事

☆ 4日(水) 新年会 参加費300円

出演:「まいどさん」芸能部

☆ 11日(水) 健康体操&健康講座

☆ 18日(水) 音楽を楽しもう ♪

☆ 25日(水) 室内グラウンドゴルフ

ラージボール卓球大会の お知らせ

日 時:平成29年2月5日(日) 9:00

会 場:瓢箪町公民館2階ホール

練習日:2月3日(金) 19:00~21:00

2月4日(土) $13:00 \sim 15:00$

持ち物:屋内用シューズ・汗ふきタオル

申 込:1月20日までに公民館へ

当日受付無し

☆上手・下手は問いません!

楽しむ卓球大会です

詳細は回覧をご覧下さい

児童館行事予定

★1月16日(月) お年寄りさんと

交流かるた会&鏡開き

★1月21日(土) みそづくり(午後)

C·F と合流

★1月28日(土) かぶらずしづくりの下漬け

福井先生の体育教室

★ 1月13日(金) · 25日(水) 15:30 ~ 17:00

★1月21日(土) 茶道クラブ(クラブ員のみ)

★1月19日(木) あそびの城

2月号

公民館だより



No. 525

発行:瓢箪町公民館 金沢市彦三町2丁目10-5 TEL:221-1476 FAX:221-1522 編集:公民館広報部

e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp URL http://hyoutantan.com

平成28年度

明成校区成人式





瓢箪町公民館副館長 諸江敏博

1月8日、ANAクラウンプラザホテル金沢で平成28年 度明成校区成人式が、新成人40名の参加のもと、金沢市 長代理総務局担当部長 鹿間 哲様、明成小学校校長 嶋﨑 和良様、瓢箪・此花両町会連合会長、恩師の先生を始め多 くの来賓にご臨席いただき厳粛の内に行われました。

国歌斉唱で始まり、宮坂公民館館長が式辞で「命を大 切にし、人と人の結びつきの絆も大切に感謝の気持ちを 持って人と接してください」と話され、それを受けて新

成人代表の中田菜美さんが「思いやりの心で他人に尽くし、支えてくれた家族、親族、先生、地域の方々、 仲間に感謝し、金沢で育った誇りを心に刻んでこれからの人生を歩んでいきます」と力強く誓いの言葉 を述べました。

式典終了、記念写真撮影の後、新成人柴田英恵さんによる祝賀舞が披露され、祝賀会が開宴しました。 恩師倉田先生のお祝いの言葉の後、新成人金尾航太さんに進行をお任せし、倉田先生も交えて当時の思 い出、将来の夢等を語り、新成人の皆様には記念に残る会になったのではないかと思っています。最後 は明成小学校嶋﨑校長先生の万歳三唱でお開きとなりました。





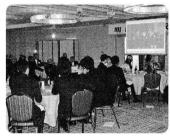




煌《新成人













2017年新春顔会わせ交流会

瓢箪地区町会連合会理事 檜物鋭一

瓢箪地区町会連合会主催の新春顔会わせ交流会が1月13日ANAホリディ・イン金沢スカイにて開催されました。

町会長、各種団体長他多数の出席の中、中崎会長が町連に対する協力に感謝の言葉を述べられ、続いて昨年4月に赴任された嶋﨑校長より、地域住民の皆様から明成小学校に対して、温かいご指導とご協力を賜り、大変感謝しますとのお言葉をいただきました。

公民館行事予定

- ◆ 2月 5日(日) ラージボール卓球大会
- ◆ 2月 16日(木) ピラティス教室
- ◆ 3月 5日(日) 町会対抗ボウリング大会

地域サロン「瓢箪」2月の行事

- ☆ 1日(水) 節分「節分の由来を知ろう!」
- ☆ 8日(水) 健康体操&健康講座
- ☆15日(水) 民謡を楽しむ
- ☆ 22日(水) 室内グラウンドゴルフ

児童館行事予定

- ★2月 3日(金) 15:30~ 節分豆まき
- ★2月 4日(土) かぶらずし作り②本漬
- ★2月16日(木) あそびの城「新聞雪合戦」

福井先生の体育教室

- ★2月8日(水)・22日(水) 15:30~17:00
- **★2月18日(土)** 茶道クラブ(クラブ員のみ)

町会対抗ボウリング大会参加チーム募集!

3月5日(日) 10:00スタート 詳細は回覧をご覧下さい。

3月号





No. 526

発行: 瓢箪町公民館 金沢市彦三町2丁目10-5 TEL: 221-1476 FAX: 221-1522 編集: 公民館広報部 e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp URL http://hyoutantan.com

ラージボール卓球大会

体育部副部長 吉村貞治



2月5日公民館に於いて24名の参加で行いました。 冷たい雨が降る1日。

ただ、公民館の中は、小さな子供からお年寄りまで幅広い年齢層が集まって大変盛り上がり、熱気でいっぱいでした。中には、前々日から一生懸命練習して、やる気満々で大会に臨んだ熱心な子供もいました。

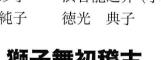
予選から激しいラリーが展開し、館長も必死でくらいついていました。(最後は足にきていたみたいですけど)

決勝はさらに熱くなり、ポイントが入ると、思わず叫ん

だりといった感じでした。熱くなって、気持ちが高ぶりすぎた子もいましたが、最後に景品をもらって、 大変うれしそうな笑顔になっていました。

来年も初心者を含め、色々な方々に来てもらい、さらに楽しい大 会になれば、と思います。

成 績(敬称略)





獅子舞初稽古

獅子舞保存会副会長 堀部泰生

窓の外は雪がちらつく1月22日(日)に、新年恒例の瓢箪地区獅子舞保存会の初稽古が瓢箪町公民館にて行われました。昨年9月の秋祭り以来の顔合わせとなりましたが、一回りずつ大きくなったチビッコ剣士から中学生までの約30名が集まり、寒さを吹き払うかのように元気に声を張り上げて稽古に打ち込みました。4ヶ月ぶりとあって、1回目の練習では思い出しながらの自信無げな演技でしたが、2回目にはしっかりと元気よく演技できました。稽古の後は、お母さん方が作ってくれた鏡開きのお餅入り



のおいしいぜんざいをいただき、今年の抱負を一人一人が 発表してお開きとなりました。

なお、今年は4月15日(土)に金沢東別院で開催される 『花まつり』にも出演予定ですので、皆さん、是非見に来て 下さい。

また、獅子舞にチャレンジしようという元気な子を大募集しております。秋祭りに向けては8月中旬から練習がありますので、是非参加してみてください。お問い合わせは公民館まで。

☆平成 29 年度女性学級生募集☆

◆ 対象者
瓢箪地区にお住まいの女性(年齢は問いませんが、学習意欲のある方に限ります)

◆ 会 費 学習内容により実費負担有

◆ 申 込 4月7日(金)締切 公民館(221-1476)までお電話下さい。

※前年度学級生の皆様には4月上旬に個別にご案内いたします。

平成29年度予定表

	日時	会場	内容	講師
1	5月30日(水) 9:45~11:45	金沢市西部 エネルギーセンター	西部エネルギーセンター見学と ゴミの減量化・資源化のお話	西部エネルギーセンター職員 リサイクル推進課職員
2	6月28日 (水) 13:30~14:30	瓢箪町公民館	食の安全・安心教室 ~食中毒の予防~	金沢市保健所 衛生指導課
3	7月4日(火) 9:00~16:00	七尾方面	バス研修 スギヨ北陸工場と七尾美術館	施設職員
4	7月26日 (水) 13:30~14:30	瓢箪町公民館	骨盤体操 ~中級編~	MyFitトレーナー
5	8月23日(水) 13:30~15:30	瓢箪町公民館	消しゴムはんこ	澤川かへで
6	11月2日(木) 19:00~20:30	瓢箪町公民館	文化際記念講演会 「南極のお話」(仮)	北陸ミサワホーム 坂下大輔
7	11月22日 (水) 13:30~14:30	瓢箪町公民館	眼の病気あれこれ	浅ノ川総合病院 眼科部長 白尾 裕
8	12月6日(水)	未定	閉級式	

平成29年度 瓢箪町公民館主催「ピラティス教室」のお知らせ

期 間:6月~2月まで月1回 木曜日 13:30~14:30頃

会場:瓢箪町公民館 2階ホール

講 師:ピラティスインストラクター 西村智子さん

参加費:1回につき300円(レッスン日にお持ちください)

申 込:随時公民館へお申し込みください。(TEL 221-1476)

※定員は毎回20名です。

レッスン予定日(木曜日)

月	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
練習日	22	20	24	28	26	9	21	25	22	29

公民館行事予定

- ◆ 3月 5日(日) 町会対抗ボウリング大会
- ◆ 3月30日(木) ピラティス教室

児童館行事予定

★3月 4日(土) おひなスイーツ作り

★3月11日(土) 科学あそび

福井先生の体育教室

★ 3月8日(水)・17日(金) 15:30~17:00

★3月18日(土) 茶道クラブ(クラブ員のみ)

地域サロン「瓢箪」3月の行事

☆ 1日(水) おやすみ

☆ 8日(水) 聞善寺住職 今井優悲さん

秘宝「押絵屏風」のおはなし

☆15日(水) 健康体操&健康講座

☆ 22日(水) ボランティアの日 雑巾づくり

☆ 29日(水) グラウンドゴルフ

8:30 公民館前集合

卯辰山グラウンドゴルフ場

お問い合わせは中西さんまで ☎ 265-6717