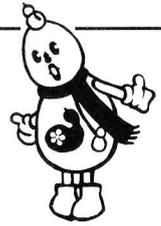


2018年

4月号

No. 539

公民館だより ひょうたん



瓢箪町公民館キャラクター
ひょ～たんたん

発行：瓢箪町公民館 金沢市彦三町2丁目10-5 TEL：221-1476 FAX：221-1522 編集：公民館広報部
e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp URL http://hyoutantan.com

平成29年度町会対抗ボウリング大会

体育部長 池田 武



優勝：彦三7番丁A

3月4日(日)にレジャーランボウルで町会対抗ボウリング大会が開催されました。

今年は35レーン139名の参加者で、例年通りお子様や家族での参加が目立った大会でした。

親子でボウリングを楽しんだ方、おしゃべりを楽しんだ方、賞品や抽選を楽しんだ方など様々な楽しみ方があり、家族や町会の絆や親睦がより一層深まったのではないのでしょうか？

入賞者・飛び賞(5位飛び)・ひょ～たんたん賞(BB賞)、当日賞(3月4日にちなんで34位)の皆さんには賞品としてたくさんの美味

いしな果物が贈られ、最後に“ひょ～たんたん”による恒例のすき焼用和牛500g5本のお楽しみ抽選で大変盛り上がりしました。

【町会対抗戦の結果】

優勝：彦三7番丁A 《絹川 善明・絹川 和美・絹川 友貴・磯貝 洋介》

準優勝：巴 町 A 《山内 正博・西村美樹彦・村上 誠一・浦 倫行》

第3位：彦三5番丁C 《直江宗太郎・田丸外志博・田上てるみ・宇野 克三》

【男子の結果】

優勝：絹川 善明

準優勝：田丸外志博

第3位：山内 正博

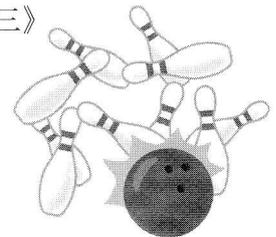
【女子の結果】

優勝：絹川 和美

準優勝：紺野三枝子

第3位：又多 柚実

今年度も公民館行事に多くの参加ありがとうございました。



第55回金沢市公民館大会 公民館フェア“楽集”

2月18日(日)第55回金沢市公民館大会公民館フェアが開催されました。

今年度は会場を改装中の文化ホールから金沢歌劇座へ変更しての開催となり、雪が降りしきる中、午前の式典・表彰式と午後の芸能フェスティバル、創作作品展は大勢の来場者で賑わいました。

瓢箪町公民館からは以下の方々表彰されました。おめでとうございます。

- ・金沢市公民館優良役職員【金沢市長感謝状】 秋野富子(女性部部长)
- ・金沢市公民館優良役職員【金沢市公民館連合会会長表彰状】 熊橋裕人(総務部副部长)
- ・金沢市公民館永年勤続役職員【金沢市公民館連合会会長表彰状】
 - 30年以上勤続 松原 弘(防犯委員会委員長)
 - 25年以上勤続 熊橋裕人(総務部副部长)
 - 20年以上勤続 中田邦彦(広報部部长)
 - 高木茂雄(広報部副部长)
 - 清水洋治(体育部副部长)
 - 15年以上勤続 中崎龍雄(運営審議会委員長)
 - 北 康典(体育部員)
 - 10年以上勤続 坂上 昇(視聴覚部部长) 敬称略

また、今年度は瓢箪町公民館の館報が公民館報奨励賞(5館)に選ばれ、市公連関戸会長より宮坂館長に表彰状と楯が贈られました。



平成29年度明成校区「立志のつどい」

瓢箪少年連盟育成委員長 藤沢秀樹



2月17日(土) 明成校区「立志のつどい」をガーデンホテル金沢にて中学2年生を対象に行いました。式典では開会の挨拶で私から立志の意味合い等を述べさせていただきました。次に金沢市民憲章前文を金子裕史君に代表で読んでいただき全員で唱和しました。金沢市子ども会連合会正木会長からお預かりしたお祝いのメッセージを私が代読した後、小將町中学校瀬谷校長、此花町公民館安藤館長より自立を促す内容でそれぞれにお祝いの言葉を頂きました。記念品贈呈後、参加者代表、東大智君が誓いの言葉を述べ式典

は無事終了しました。

式典終了後、将来の役に立つ様テーブルマナーを受講しました。中学2年生だけではなく、出席した大人にもとてもいい勉強になっています。立志を迎えた皆さんがいろんなマナーの大切さをこの機会に感じ取ってもらえたら、将来社会人になった時に必ず役に立つと思います。あと丁度1年経てば高校入試が控えている中学2年生！あの時やっておけば良かったと思わぬ様に志を立て中学校生活に悔いを残さない為にも勉強、部活動を精一杯頑張りましょう。

ご卒業おめでとうございます

6年1組 担任：中村弘子 はずな学級 担任：水木千晶 つくし学級 担任：宮腰 拓

磯貝 美羽	小島 結菜	田村 梓紗	東中 勇介	松原 光希
稲本 歩実	後藤 夏海	出口 礼人	藤村 美羽	宮 歩希
大徳 太陽	小林 匠太	中川 伊琉	法村 勇輝	村上 悠羽
押野 衣吹	齊田 雛乃	中島 英到	堀 泰一郎	山田 一貴
加藤 夢理	堺 幹英	中農 貴智	前田 遥花	山本 理央
北澤 聡	酒井 晴渡	南保 香奈	松井 文玲	吉藤 涼馬
栗栖 和花	澤田 亜衣菜	西出 諒人	松岡 香奈	杉下 海斗
上坂 周	田邊 美苗	長谷 昌範	松下 昂弘	出村 咲花

平成29年度 明成小学校卒業生 40名

地域サロン「瓢箪」4月の行事

- ☆ 4日(水) 健康体操&健康講座
- ☆ 11日(水) お花見昼食会
要予約 参加費500円
- ☆ 18日(水) 愛知県知多半島からやって来る!!
「アンサンブルおとめ座」と
楽しいひとときを!
- ☆ 25日(水) グラウンドゴルフ
8:30公民館前集合

児童館行事予定

- ★ 4月19日(木) 入学おめでとうのつどい
15:30～
- ★ 4月27日(金) 遠足 [小学校振替休日のため]
- 福井先生の体育教室 15:30～17:00
- ★ 4月6日(金)・18日(水)
茶道クラブ(クラブ員のみ)
- ★ 4月28日(土) 10:00～11:30

公民館行事予定

- ◆ 4月19日(木) 公民館委員総会
- ◆ 4月26日(木) ピラティス教室

町会対抗グラウンドゴルフ大会お知らせ

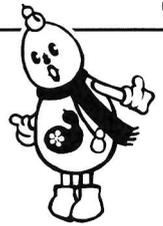
日時:5月20日(日) 会場:大和町広場
1チーム3名・個人参加、小学4年生以上可
申込:5月10日までに公民館又は公民館委員へ

ピラティス教室 4月26日(木) 13:30～ 先着20名・要申込

2018年

5月号

No. 540



瓢箪町公民館キャラクター
ひょ〜たんたん

発行：瓢箪町公民館 金沢市彦三町2丁目10-5 TEL：221-1476 FAX：221-1522 編集：公民館広報部
e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp URL http://hyoutantan.com

30年度のはじめに

公民館長 宮坂 清

2月の大雪にもめげず、公民館の桜は例年よりも早く見事に満開になり、もう新緑の季節になりました。29年度も地域の皆様には公民館の運営や活動にご理解とご協力ご指導を賜り、お陰さまで全ての事業を行う事ができました。深く感謝申し上げます。

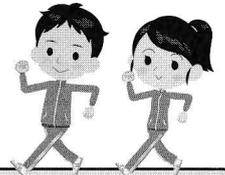
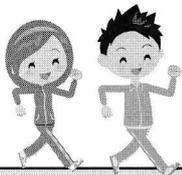
昨年度は当初の計画には無かった「落語会」を開催し多数の皆さんに楽しんで頂きました。今年度も幼児から高齢者まで地域の皆さんの知識、健康福祉、文化の向上・普及のための生涯学習と地域コミュニティの場を提供できるように、地域に密着した公民館を目指して努力してまいりたいと考えています。事業計画は昨年度の計画を変更せず継続していきますが、それぞれの内容を検討し一人でも多くの皆さんに楽しく参加し、楽しく学習していただき「明るく・開かれた・楽しい」公民館にと努めてまいります。また、以前目標に挙げていました「意識改革」、「新たな公民館活動」を今年度からもう一度進めていきたいと考えていますので、引き続き皆様のご指導、ご協力をよろしくお願いいたします。

なお、昨年度の外壁改修工事の時に新たに、建物屋上防水の不具合が見つかりましたので、屋上の防水工事を行う事になりました。工事中は何かとご迷惑やご不便をお掛けいたしますがよろしくお願いいたします。

梅雨入り前のさわやかな5月 心も体もリフレッシュしませんか？

豪華賞品？ゲットのチャンスあり!!

参加お待ちしております！



町会対抗グラウンドゴルフ大会

日時：5月20日(日) 8時30分集合

会場：大和町広場

・1チーム3名

個人参加、小学生4年生以上もOK

・用具貸し出し有

・団体、個人、飛賞、当日賞、参加賞有

5月10日(木)までに各町会の公民館委員さん

または公民館まで申し込んで下さい

ふら〜っとウォーキング

日時：5月27日(日) 8時50分集合

武蔵ヶ辻 いちば館バス停前集合

行先：長町武家屋敷跡→室生犀星記念館

今川酢造→四十萬谷本舗本店→新桜

坂緑地→W坂→柿木畠ポケットパーク(12:30頃解散)

※荒天の場合、武蔵〜広小路間バス代個人負担

申込：先着30名様限り 公民館まで

平成30年度 公民館委員

館長	宮坂 清 (塩屋下)			
副館長	諸江 敏博 (笠市町)			
総務部長	堀部 泰生 (彦2上)			
副部長	熊橋 裕人 (彦5上)			
部員	吉田 直樹 (北親会)	岩倉紀久子 (北親会)	広瀬 照代 (北親会)	
広報部長	中田 邦彦 (象眼上)			
副部長	高木 茂雄 (彦4)			
部員	田中 豊樹 (彦2下)	九野有宇子 (彦1上)	得田 恵子 (塩屋上)	
教養部長	井家聖月子 (笠市町)			
副部長	才田 治奈 (彦4)			
部員	米林 由之 (横安江町)	宇野 克三 (彦5下)		
体育部長	池田 武 (岩根東部)			
副部長	安田 恒夫 (彦3)	清水 洋治 (堀川間/町)	徳田 学 (彦7)	村上 誠一 (巴町)
スポーツ推進委員	吉村 貞治 (母衣町)	南 佳江 (岩根下1)		
部員	北 康典 (彦2上)	辰橋 栄子 (五宝中1)	中森 秀和 (塩屋下)	松本 典大 (岩根東部)
	藤田 智志 (彦2上)	米林 哲也 (彦5中)	加藤 信夫 (彦7)	横川 宗弘 (塩屋中)
	浦 圭希 (あげば)	房州 健 (横安江町)	房州 真理 (横安江町)	仲川幸太郎 (あげば)
視聴覚部長	坂上 昇 (古餌指)			
副部長	紺野 康博 (象眼下)			
部員	神保 美都 (彦6)	杉野 浩 (五宝下)	吉田 仁美 (岩根西部)	
青少年部長	今村 正人 (彦2下)			
副部長	橋本 謙一 (あげば)			
部員	村上 顕正 (彦5下)	松田 秀則 (塩屋下)	馬醫 恭彦 (堀川間/町)	中村 陽子 (五宝中2)
女性部長	秋野 富子 (塩屋中)			
副部長	中田千栄子 (彦3)			
部員	吉田 直子 (彦6)	的場 時子 (五宝上)		
事務局	安田 佳子	熊橋三左子		

平成30年度ピラティス教室開催日

4/26 5/24 6/28 7/26
 8/30 10/25 11/22 1/24
 2/28 3/28 (要予約公民館まで)

児童館行事予定

- ◆5月10日(木) 母の日プレゼント作り
- ◆5月12日(土) いちご狩り
- ◆5月17日(木) あそびの城
明成小学校体育館

福井先生の体育教室 15:30～17:00

- ◆5月9日(水)・30日(水)

茶道クラブ(クラブ員のみ)

- ◆5月19日(土) 10:00～11:30

公民館行事予定

- ◇5月20日(木) 町会対抗
グラウンドゴルフ大会
- ◇5月24日(木) ピラティス教室
- ◇5月27日(日) ふら～つとウォーキング
- ◇5月30日(水) 女性学級「開級式」

地域サロン「瓢箪」5月の行事

- ☆ 2日(水) 交通安全講座
- ☆ 9日(水) 健康体操&健康講座
- ☆ 16日(水) 童謡を楽しむ
- ☆ 23日(水) ボランティア ぞうきん作り
- ☆ 30日(水) グラウンドゴルフ
8:30公民館前集合

平成30年度 瓢箪町公民館事業計画

月	日	曜日	行 事	会 場
4	19	木	公民館委員総会	瓢箪町公民館
	26	木	ピラティス教室	瓢箪町公民館
5	20	日	町会対抗グラウンドゴルフ大会	大和町広場
	24	木	ピラティス教室	瓢箪町公民館
	27	日	ふら〜つとウォーキング	旧鶴来街道と犀星の道
	30	水	女性学級「開級式」	瓢箪町公民館
6	3	日	市民グラウンドゴルフ大会	大和町広場
	10	日	中央ブロックグラウンドゴルフ大会	大和町広場
	17	日	町会対抗ソフトバレーボール大会	明成小学校体育館
	19	火	女性学級「バス研修」	魚津方面
	28	木	ピラティス教室	瓢箪町公民館
7	1	日	日帰りバス旅行	
	5	木	青少年健全育成会議	瓢箪町公民館
	8	日	中央ブロックソフトバレーボール大会	中央市民体育館
	12	木	女性学級「骨盤リセット&下半身強化」	瓢箪町公民館
	26	木	ピラティス教室	瓢箪町公民館
8	1	水	地区ラジオ体操	明成小学校グラウンド
	10	金	健全育成会議パトロール	校区一円
	18	土	星空の映画会とミニ縁日	瓢箪児童公園
	22	水	女性学級「水引細工1」	瓢箪町公民館
	26	日	中央ブロックボウリング大会	マンボウ
	29	水	女性学級「水引細工2」	瓢箪町公民館
	30	木	ピラティス教室	瓢箪町公民館
9	2	日	防災訓練	明成小学校グラウンド
	16	日	獅子舞	校区一円
	30	日	社会体育大会	明成小学校グラウンド
10	14	日	歴史散歩	
	21	日	文化祭	瓢箪町公民館
	25	木	ピラティス教室	瓢箪町公民館
	28	日	金沢マラソン	金沢市
11	6	火	文化祭記念講演会	瓢箪町公民館
	22	木	ピラティス教室	瓢箪町公民館
	29	木	女性学級「自分でやってみよう生活習慣病予防」	瓢箪町公民館
12	1	土	運審・公民館委員合同研修会	未定
	5	水	女性学級「閉級式」	K K R
1	13	日	明成校区成人式	ANAクラウンプラザ金沢
	24	木	ピラティス教室	瓢箪町公民館
2	3	日	ラージボール卓球大会	瓢箪町公民館
	28	木	ピラティス教室	瓢箪町公民館
3	3	日	町会対抗ボウリング大会	レジャーランボウル
	28	木	ピラティス教室	瓢箪町公民館

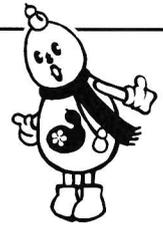
2018年

6月号

No. 541

発行：瓢箪町公民館 金沢市彦三町2丁目10-5 TEL：221-1476 FAX：221-1522 編集：公民館広報部
e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp URL http://hyoutantan.com

公民館だより ひょうたん

瓢箪町公民館キャラクター
ひょ～たんたん

平成30年度公民館委員総会

4月19日(木)平成30年度公民館委員総会が開催されました。

総会の初めに宮坂館長が、全国でも珍しい「金沢方式」を説明され、「明るく、開かれた、楽しい公民館活動を目指して」30年度も公民館委員の皆様のご協力のもと事業を進めていきたいと挨拶がありました。

続いて平成29年度事業報告・決算報告、平成30年度事業案・予算案が承認され、各部門に分かれて平成30年度の活動について話し合いがもたれました。

公民館委員を設ける制度は金沢独自のもので、地域に根ざした公民館活動を推進していくためにも公民館委員さんの活動に大きな期待が持たれています。

平成30年度もひょ～たんたんとともに、明るく楽しい地域づくりを目指して公民館活動を進めて参りますので、公民館委員の皆様ご協力よろしく願いいたします。

町会対抗グラウンドゴルフ大会

体育部長 池田 武



優勝 あげば町会の皆さん

5月20日(日)雨の心配はありませんでしたが、風が強く肌寒い中で町会対抗グラウンドゴルフ大会が大和町広場で行われました。

ひょ～たんたんの始球式で大会が始まり、各ホールではホールインワンの歓声や、笑い声が絶えない楽しい大会になりました。違う町会の方々6名(3名×2町会)と一緒にプレーすることで、普段お話をされていない方同士での良い交流の場になったと思います。

入賞、飛び賞、ホールインワン賞、当日賞、ひょ～たんたん賞(町会団体BB賞)、参加賞と多くの賞品が贈られ、表彰式が盛り上がりました。

【町会対抗戦の結果】

優勝：あげばA 183【村井 鉄男・中西 忠男・中西美代子】
準優勝：巴 町B 186【山内 正博・山内とし子・金子たか子】
第3位：巴 町A 190【村上 誠一・金子 紘一・西村美樹彦】

【男子の結果】

優勝：山内 正博 55
準優勝：塩見 義明 56
第3位：近藤 三朗 57

【女子の結果】

優勝：小原多美子 62
準優勝：梅田 郁子 62
第3位：久 和子 64



今年も100名を超える多くの参加ありがとうございました。

ピラティス教室が始まりました

4月26日(木)、初チャレンジの方も加わり、ピラティスインストラクター西村智子先生の指導で1時間強、レッスンを受けました。呼吸を整えながら体の隅々までストレッチ。体がすっきり、何とも爽快です。

ピラティスは体幹を鍛えケガをしにくい身体づくりが目的で、誰でもできる運動なので、若い方から高齢者まで年齢を問わず人気があります。

毎月の館報下段にピラティス教室の日程が掲載されていますので、思い立ったらすぐに公民館へ申し込んでください。定員があるのでお早めに！(毎回募集・先着20名限り)

ピラティスって難しそう…と思っている方も一度お試しください。

詳細は
回覧を
ご覧下さい

平成30年度 日帰りバス旅行のお知らせ

素晴らしく美しい「国宝 十一面観音立像」拝観と エキスポシティで生きているミュージアム「ニフレル」を楽しもう！

日時：平成30年7月1日(日) NTTインフラネット前 午前6時40分出発

行程：渡岸寺観音堂 → 【昼食】千茂登 → エキスポシティ

滋賀県長浜市

近江牛と鮎御膳

ニフレル見学と

ららぽーとEXPOCITY自由散策

帰着：午後8時30分頃

会費：お一人 8,500円(ニフレル入場料1,700円を含みます)

定員：40名

申込：6月8日(金) 9:00受付開始 瓢箪町公民館へ参加費を添えて申込

注意：*保険加入のため生年月日をお伺いします。

*キャンセルは6月28日(木)まで可。それ以降は返金不可となります。

公民館行事予定

- ◆6月3日(日) 市民グラウンドゴルフ大会
- ◆6月10日(日) ブロックグラウンドゴルフ大会
- ◆6月17日(日) 町会対抗ソフトバレーボール大会
- ◆6月19日(火) 女性学級「バス研修」
- ◆6月28日(木) ピラティス教室

青少年健全育成会議講演会

日時：7月5日(木) 19:00～

会場：瓢箪町公民館 2階 ホール

講師：臨床心理士 寺井弘実氏

演題：「いまの子どもの状況とその対応」

地域サロン「瓢箪」6月の行事

- ☆6日(水) 輪投げゲーム
- ☆13日(水) 健康体操&健康講座
- ☆20日(水) 「金沢城・兼六園の見どころ」
解説：福岡邦男氏(まいどさん)
- ☆27日(水) グラウンドゴルフ
8:30公民館前集合

児童館行事予定

★6月14日(木) 父の日プレゼント作り

★6月16日(土) CF

★6月21日(木) あそびの城 明成小学校体育館

福井先生の体育教室 15:30～17:00

★6月8日(金)・22日(金)

茶道クラブ 6月16日(土) 10:00～11:30

2018年

7月号

No. 542

公民館だより ひょうたん



瓢箪町公民館キャラクター
ひょ～たんたん

発行：瓢箪町公民館 金沢市彦三町2丁目10-5 TEL：221-1476 FAX：221-1522 編集：公民館広報部
e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp URL http://hyoutantan.com

第9回 ふら～っとウォーキング ～旧鶴来街道と犀星の道～

体育部長 池田 武



5月27日(日) 22名参加。今回は“旧鶴来街道と犀星の道を歩く”をテーマにウォーキングを行いました。当日は天候に恵まれ、絶好のウォーキング日和のなかで歩くことができました。

コースは武蔵ヶ辻→長町界限→室生犀星記念館→今川醸造→四十萬谷本店→新桜坂公園→W坂→室生犀星の碑→天狗中

田本店→柿木島ポケットパークの約8kmのコースを3時間半かけて歩きました。

室生犀星記念館では犀星の魅力を再発見できましたし、今川醸造では、築170年の古い蔵での御主人のこだわりの醸造りに対する熱い思いを面白可笑しく語って頂きました。暑い中歩いてきたご褒美には、四十萬谷本店のジェラートが参加者の喉と体をリフレッシュさせゴールまでの活力となりました。

恒例の万歩計クイズをはじめとし、訪れた場所に関連する5つのクイズでも参加者の皆さまに楽しんで頂けたと思います。皆様お疲れ様でした。



女性学級「開級式」

5月30日(水) 平成30年度女性学級開級式が開催されました。平成30年度の講座説明の後、北陸農政局 消費・安全部 安全管理課 農薬管理係長 佐々木和俊さんに「よくわかる農薬に関する安全性」について講演していただきました。

すべての農作物を無農薬で栽培するには無理があり、農薬は農作物の病虫害駆除には欠かせないものになっていますが、農薬を使用した農作物の安全確保のために農薬登録制度や残留農薬の監視など厳しいチェック体制が整っており、私達の食の安全がしっかりと守られていることがわかりました。

また、日本に輸入される農作物には日本で認められている農薬以外は使用されていないそうなので、輸入農産物への偏見も払拭されました。

しかし、食品安全に関しては成分分析技術の発展で新たな危険要因が出現し「絶対安全」は無いとのこと。必要な栄養素でも限度を超えると健康に悪影響が出る可能性があるため、バランス良く食物を摂取することが大切だと締めくくられました。

第26回市民グラウンドゴルフ大会



6月3日(日)大和町グラウンドにおいて、第26回市民グラウンドゴルフ大会が開催されました。金沢市内の公民館から138チーム552名の参加があり、瓢箪町公民館からは、グラウンドゴルフ愛好家12名が参加しました。

今大会より入賞が5位までに広げられ、優勝カップも新調され、選手の皆さんは今年こそ入賞を！と気合いを入れて臨みましたが、日頃から練習を重ねている方々のレベルの高い大会とあって緊張したのか、実力を出しきることはできませんでした。残念！

でした。残念！

この悔しきは来週の中央ブロックグラウンドゴルフ大会で晴らしましょう。大変暑い中、選手の皆さんお疲れさまでした。

中央ブロックグラウンドゴルフ大会

体育部副部長 村上誠一

6月10日(日)大和町広場にて中央ブロックグラウンドゴルフ大会が開催されました。

中央地区8公民館から19チーム114名の参加で、瓢箪町公民館からは3チームが参加しました。

強豪チームが居並ぶ中、初参加の私は道具だけでも皆さんに追いつこうと、高級スティックをお借りして参戦。一緒にまわったメンバーと楽しい時間を過ごしました。スコアは道具とメンバーのおかげで上出来でした(自称)。



大会の結果

優勝：長土堀公民館A(335)

準優勝：芳斉公民館A(346)

第3位：松ヶ枝公民館A(364)

公民館行事予定

- ◆7月1日(日) 日帰りバス旅行
- ◆7月5日(木) 青少年健全育成会議
- ◆7月8日(日) ブロックソフトバレーボール大会
- ◆7月12日(水) 女性学級「骨盤リセット&下半身強化」
- ◆8月1日(水) 地区ラジオ体操

児童館行事予定

- ★7月5日(木) 七夕制作
- ★7月7日(土)
 - 10:00～ おばあちゃんの知恵袋 雑巾作り
 - 14:00～ アロマ虫よけスプレー作り

福井先生の体育教室 15:30～17:00

★7月18日(水)・25日(水)

茶道クラブ 7月21日(土) 10:00～11:30

優勝おめでとう 次は全国大会！

5月20日(日)七尾総合市民体育館で第32回全農杯小学生卓球大会が開催され、明成小学校2年 鈴木匠さん(瓢箪町)が1・2年以下バンビの部で優勝しました。鈴木さんは7月27～29日神戸市で開催される全国大会に出場します。

全国大会頑張ってください。

地域サロン「瓢箪」7月の行事

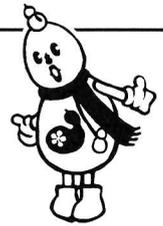
- ☆4日(水) 笑いヨガ
講師：りんごバター
- ☆11日(水) 健康体操&健康講座
- ☆25日(水) グラウンドゴルフ(卯辰山)
8:30公民館前集合

2018年

8月号

No. 543

公民館だより ひょうたん

瓢箪町公民館キャラクター
ひょへたんたん発行：瓢箪町公民館 金沢市彦三町2丁目10-5 TEL：221-1476 FAX：221-1522 編集：公民館広報部
e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp URL http://hyoutantan.com

町会対抗ソフトバレーボール大会

体育部長 池田 武



6月17日(日)に明成小学校体育館で町会対抗ソフトバレーボール大会が開催されました。

対戦するチームのレベルが合うように、予めA、Bブロックに分けて各ブロック4チーム総当たりで順位を決定しました。

途中でニュースポーツ“バスタボー”(バスタオルの両端を2人で持った前衛・後衛の2ペアが、ネットをはさんで相手チームとバレーボールのラリーをするゲーム)のデモンストレーションをしたところ、大会終了時にはバスタボーを楽しんでいるチームもあり、ニュースポーツとして定着すればいいなと思いました。

試合は真剣勝負の接戦あり、笑いありの見ごたえある試合が多い中、小学生同士のほのぼの対戦もあり、最後まで大人・子供とも楽しんでもらった大会になりました。

【Aブロック結果】

優勝：母衣町

準優勝：岩根東部

【Bブロック結果】

優勝：あげばB

準優勝：彦三6番丁A

たくさんの選手・応援の参加ありがとうございました。

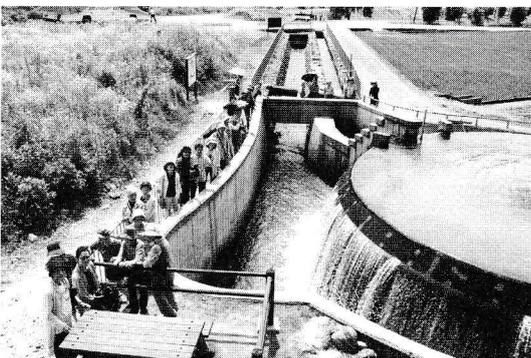


Aブロック優勝：母衣町

第2回女性学級「バス研修」

6月19日(火)女性学級バス研修は魚津方面、尾崎かまぼこ館・魚津埋没林博物館・東山円筒分水槽を訪ねました。

尾崎かまぼこ館で、職人さんの細工かまぼこの実演を見せていただいたあと向かった埋没林と蜃気楼の不思議を学べる施設「魚津埋没林博物館」で、職員さんから「今日は蜃気楼が見えるかも知れない」と言われ皆さんのテンションが大いに上がりましたが、埋没林を見学した後で蜃気楼に遭遇できたのは5～6名の強運の方だけでした。残念!



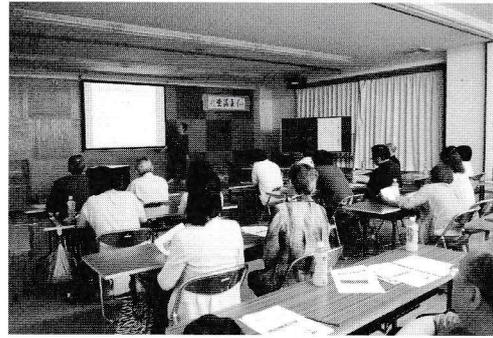
昼食をはさみ、最後は”日本一美しい”円筒分水と評価の高い東山円筒分水槽を見学しました。緑が広がる田園地帯の隅にポツンとある水槽からは蕩々と水しぶきをあげながら勢いよく水が3つの用水に流れ出し、大地に恵を与える力強さを感じられました。

お天気に恵まれあっという間に楽しい時間が過ぎました。参加された皆さんお疲れ様でした。

青少年健全育成会議講演会

青少年部副部長 橋本謙一

7月5日午後7時から臨床心理士の寺井弘実氏により「今の子供の状況とその対応」についての講演がありました。



現代では2歳の幼児・保育園児までもが1日に1時間以上、小学生は1時間半、中学生は2時間、高校生は3時間以上インターネットを利用しており、それにまだテレビも見ているとお話であり、両親および家族、周りの大人との関わりが少なくなってきたり、寂しい子供たちになっていくのではないかと懸念されるということです。心の育ちのテーマで、今からは、両親はもちろん周りの大人との関わりを家族、学校、地域が連携しながら強い絆で対応していくことが重要になるとのお話でした。

専門的な用語が出てきて少し難しい講演でしたが、自分も周りの子供たちによい関わりを持てるような大人になるように努力していかなければと思いました。

日帰りバス旅行 ～渡岸寺観音堂&エキスポシティ「ニフレル」～

教養部長 井家聖月子

7月1日(日) 滋賀・大阪方面への日帰りバス旅行を開催しました。10日前に「大阪北部地震」が発生し実施が危ぶまれましたが、予定通り出発することができました。

向源寺は木立に囲まれた静かな名刹で、渡岸寺観音堂の国宝十一面観音立像はぐるりと後ろ姿まで拝観でき、真後ろの一面「暴悪大笑面」もじっくり鑑賞できました。

昼食は「一休庵」にて近江牛を満喫し、バスの中はお昼寝タイムとなりました。

メインの「ニフレル」は一時閉鎖されていましたが、当日は平常営業されており、まるでアートのような水族館や、鳥や動物と一緒に空間を共有する動物園を楽しむことができました。

大変暑い日で、参加者は少々バテ気味でしたが、充実した一日でした。お疲れ様でした。



公民館行事予定

- ◆ 8月 1日(水) 地区ラジオ体操
- ◆ 8月10日(金) 健全育成会議パトロール
- ◆ 8月18日(土) 星空の映画会とミニ縁日
- ◆ 8月22・29日(水) 女性学級「水引細工」1・2
- ◆ 8月26日(日) 中央ブロックボウリング大会
- ◆ 9月 2日(日) 防災訓練

星空の映画会とミニ縁日

日時：8月18日(土)
 場所：ひょうたん児童公園(雨天公民館)
 ミニ縁日：午後6時30分より
 ぴかぴか金魚すくい・ストラックアウトなどゲームで遊ぼう！
 映画会：午後7時より
 ご家族おそろいでお越しください！

児童館行事予定

- ★ 8月 6日(月) フェスティバル作品制作
- ★ 8月18日(土) ミュージカルを見に行こう
- ★ 8月20日(月)～24日(金)
遊びのチャンピオンウィーク
- ★ 8月25日(土) ナイトズーへいこう

福井先生の体育教室 15:30～17:00

- ★ 8月10日(金)・31日(金)

地域サロン「瓢箪」8月の行事

- ☆ 1日(水) 石川久美さんがやって来る！
夏の音楽会
- ☆ 8日(水) 健康体操&健康講座
- ☆ 22日(水) ボランティアの日
- ☆ 29日(水) グラウンドゴルフ(卯辰山)
8:30公民館前集合

2018年

9月号

No. 544

公民館だより ひょうたん

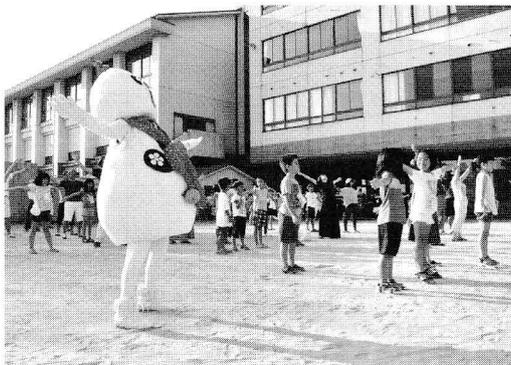


瓢箪町公民館キャラクター
ひょへたんたん

発行：瓢箪町公民館 金沢市彦三町2丁目10-5 TEL：221-1476 FAX：221-1522 編集：公民館広報部
e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp URL http://hyoutantan.com

2018年8月1日 ラジオ体操の日

瓢箪少年連盟育成委員長 藤沢秀樹



今年の8月1日(水)瓢箪地区ラジオ体操の日は快晴。朝から気温も高い猛暑の中6時20分頃から子ども達がぞろぞろと集まって来ました。200名を超える参加者の中、私が前に出て台の上で体操させていただきました。YouTubeで模範体操を頭に叩きこんで皆さんとは逆になる様体操させていただきました。手足をきちっと伸ばしながら意識してすると本当にいい運動になります。直射日光を受けながら体操をしたので、終わってから暫く暑くて汗が止まらずシャツがビショビショでした。

今年は暑すぎて熱中症を防ぐため小学校のプールも中止になる日があるなど異常気象もいいところです。終了後参加者全員にジュースを配り今年の瓢箪地区ラジオ体操も無事終了しました。この文章が載る館報が出る頃には夏休みも終わっている頃だと思います。暑さに負けず学校に元気に登校して下さいね。最後にお世話頂いている育成委員の皆さんご苦労様！！

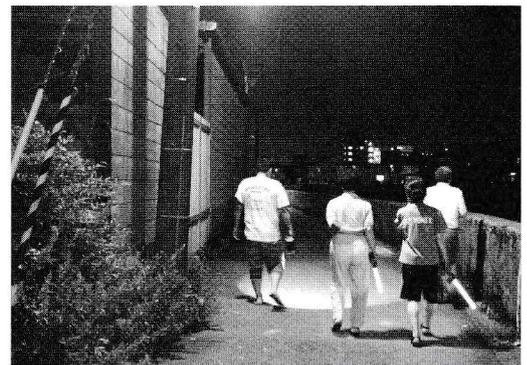
青少年健全育成会議パトロール 青少年部長 今村正人

8月10日(金)午後9時より、武蔵ヶ辻交番所警察官の同行で、彦三1丁目・彦三2丁目・笠市方面の3班に分かれ、青少年健全育成会議パトロールを行いました。

パトロール終了後に各班の情報交換を行い、どの班も特に変わりなく子どもの姿も見かけなかったと報告がありました。

同行された警察官からは、今年4月から金沢市における自転車の安全な利用の促進に関する条例が改正され、自転車損害賠償保険の加入義務化、中学生以下の子どもと70歳以上の高齢者には乗車用ヘルメットの着用努力が義務化されたので、自転車をご利用の方は規則を守って安全運転を心掛けて欲しいとお話がありました。

今年も無事にパトロールを終える事ができました。微力ですが今後も地域の安全・安心のためにパトロールを続けていきたいと思えます。暑い中パトロールに参加して下さった健全育成委員の皆さんありがとうございました。



歴史散歩 ～世にも奇妙なお寺たち2～ 卯辰山寺院群

日時：2018年10月14日(日) 9:30～11:30

集合：馬場小学校前 広見(金沢市民憲章パネル前) 9時20分までにご集合ください

見学地：長久寺の妙見堂 → 妙泰寺(歯痛平癒の墓) → 全性寺(摩耶夫人像) → 真成寺(鬼子母神像) → 三宝寺(ぢの神様秋山神・猫の墓)

申込：9月10日(月)より受付開始 定員30名に達し次第締めきります。

詳細は回覧にて

女性学級「骨盤体操3」

7月12日(木) My Fitチーフトレーナー浅井真太郎さんに、骨盤リセット&下半身強化を指導していただきました。

トレーニングはまず”脳みそ”から・・・シナプソロジーのゲームで脳を活性化したあと正しい姿勢を確認し、股関節や肩のストレッチを行い、筋肉をほぐしたところで下半身の筋トレを行いました。一人では絶対にめげてできない量のトレーニングですが、軽快な音楽と先生の掛け声に、休むことなく皆さん最後までやり遂げました。

ここだけで終わらせず、家でもトレーニングを続けて筋力維持を心掛けましょう。

中央ブロックソフトバレーボール大会

スポーツ推進委員 吉村貞治



7月8日(日) 中央体育館にて9チーム参加のもと開催され、蒸し暑い中、熱戦が繰り広げられました。

去年、一昨年と惜しくも2位だったので、今年こそは優勝?と意気込んで戦いましたが、2チームとも予選で負けてしまう結果になりました。ただ、Bチームの予選最終試合では、他のコートが終わっていた事もあり、決勝戦のような盛り上がりで楽しい大会になりました。

結果は、Aチームが2位リーグの1位、Bチームが3位リーグ3位でした。来年はリベンジしたいです。メンバー募集しています。求む若い力!!

瓢箪町分団26年ぶり敢闘賞獲得!

6月17日(日) 金沢市消防団操法大会が開催され、金沢市第2消防団瓢箪町分団は善戦健闘し、26年ぶりの敢闘賞(6位入賞)を獲得しました。

指揮者: 山内 ①伊佐 ②南山 ③高柳 ④吉藤
消防分団員募集中!



児童館行事予定

- ★9月13日(木) おはぎ作り
 - ★9月15日(土) 茶道クラブ(クラブ員のみ)
-
- 福井先生の体育教室 15:30～17:00
- ★9月7日(金)・19日(水)

地域サロン「瓢箪」8月の行事

- ☆ 5日(水) けんちゃん・はなちゃんの交通安全教室
- ☆ 12日(水) 高砂大学合唱部をお招きしてコーラスを楽しもう
- ☆ 19日(水) 健康体操&健康講座
- ☆ 26日(水) グラウンドゴルフ(鞍月広場)
8:30 公民館前集合

第43回瓢箪社会体育大会

- 日時: 9月30日(日) 9:00～
場所: 明成小学校グラウンド
- ※荒天の場合は11:00～
町会代表者による抽選会
- ・開会式参加者にはお昼の特別抽選券を配布
 - ・プログラム右下のお楽しみ抽選券は午後1時まで本部横抽選箱に入れてください。
- 皆様のご参加をお待ちしております!

公民館行事予定

- ◆ 9月 2日(日) 防災訓練
- ◆ 9月 16日(日) 獅子舞
- ◆ 9月 30日(日) 社会体育大会
- ◆ 10月 14日(日) 歴史散歩

2018年

10月号

No. 545

公民館だより ひょうたん



瓢箪町公民館キャラクター
ひょ～たんたん

発行：瓢箪町公民館 金沢市彦三町2丁目10-5 TEL：221-1476 FAX：221-1522 編集：公民館広報部
e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp URL http://hyoutantan.com

星空の映画会とミニ縁日

広報部長 中田邦彦

恒例の「星空の映画会とミニ縁日」が8月18日(土)瓢箪町公民館横のパンダ公園で開かれました。

今年は連日猛暑日が続いたかと思えば、突然のゲリラ豪雨などなど、映画会の夜はいったいどうなるのだろうかと心配しましたが、ちびっ子の願いが届いたのか、天気は晴れ。暑くもなく絶好の映画会日和となりました。

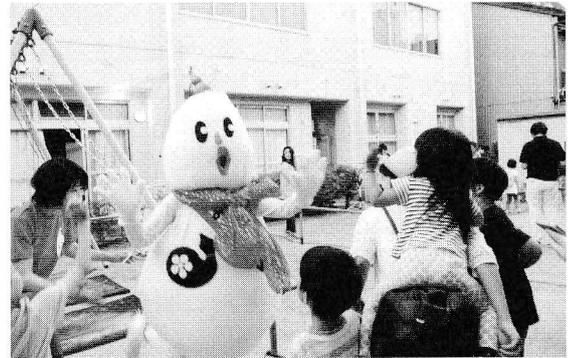
今年で5回目となったミニ縁日も大人気で「スーパーボールすくい」「ストラックアウト」今年から始めた「わなげ」などなど、ゲームコーナーは息をつく暇もないほどの大盛況となりました。

なかでも、瓢箪町公民館公認のゆるキャラ「ひょ～たんたん」は小さい子どもを相手に真剣にジャンケンをしていました。ひょ～たんたんからはミニ縁日特製のひょ～たんたんシールステッカーのプレゼントもあり、盛り上がり花を添えていました。

本番の映画会は16mmフィルムの映画を中心に上映し、平成のちびっ子達にはなかなか体験できない昔懐かしい雰囲気となりました。

遅い時間にもかかわらず、お子さんの参加は80名を超え、父兄を含めると140名ほどの参加となりました。平成最後の映画会となりましたが、近い将来、「瓢箪町公民館では夏には映画会があったよね。」と言われるような思い出ができればいいなと思います。

来年も楽しい映画会を開催しますので、楽しみに待っていてください。



平成30年度瓢箪地区自主防災訓練

瓢箪地区自主防災連絡協議会会長 中崎龍雄

9月2日(日)に行われた今年度の瓢箪地区自主防災訓練は、3年前と同様3カ所(中央公民館彦三館・ひょうたん児童公園・明成小学校)に分かれての開催となり、役員も含め約400名の参加がありました。

明成小学校では駅西消防署玉川分署員の指導により、避難訓練・情報伝達訓練・初期消火訓練・救急介護訓練等が行われ、いざ本番に備えて皆さん熱心に参加してくださいました。

幸い今日まで金沢では浅野川の洪水以来大きな災害はありませんが、8月末の能登の大雨被害もあり、「災害はいつ何時来るかわからない」という心構えは常に持つなければなりません。「常日頃の近所づきあいが大切」と、事あるごとに申し

上げていますが、自助の次の近助、共助の大切さを心に留め、防災は無理かもしれませんが、減災をめざして早くても三日後といわれる公助までつなげていかなければなりません。

今回の訓練に際し、瓢箪町分団員、自主防災役員の方々を始め、ご参加いただいた皆様に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

地域サロン「瓢箪」10月の行事

- ☆ 3日(水) ボランティアの日(雑巾づくり)
- ☆ 10日(水) 健康体操&健康講座
- ☆ 17日(水) すみれの会の踊り教室
- ☆ 24日(水) スカットボール
- ☆ 31日(水) グラウンドゴルフ

新消防ポンプ車購入の御礼

金沢市第二消防団瓢箪町分団分団長 庄堂孝義



この度、平成15年5月に購入以来、15年に亘り地域の火災や災害に出動し活躍した瓢箪消防分団の消防ポンプ車を更新することとなり、8月19日に明成小学校において消防ポンプ車入魂式式典を執り行いました。

瓢箪地区の皆様、金沢市、並びに瓢箪地区町会連合会のご支援・ご協力を頂きました事に厚くお礼申し上げます。

瓢箪地区の皆様方には、日頃から自主防災訓練を積み重ね、高い防災意識を持っていただき大変心強く思います。それでも災害はいつ起こるかわかりません。私達は「自分の町は自分達で守る」という気持ちで今回導入された最新鋭の消防ポンプ車、人員資機搬送車を地域防災の要として、地域の安全・安心の確保に努めるとともに、皆様の負託に応えるため、分団員全員が決意を新たに、「敬愛団結」の精神の元、より一層の努力を続けていくことをお誓い申し上げる所存であります。

皆様方には今後ともご指導ご鞭撻、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

瓢箪地区町会連合会会長 中崎龍雄

8月19日(日)明成小学校ピロティで瓢箪町分団の新しいポンプ車、機材搬送車の入魂式が金沢市長代理を始め多くの来賓の臨席をいただき、盛大且つ厳粛に挙行されました。

安江八幡神社宮司の祝詞に始まり、新車両引き渡しの後、グラウンドで団員による勇ましい裸放水でめでたく締めくくられました。

平成15年に購入した2台は、15年の役目を終え新車と交代いたしました。その間、浅野川の大洪水、数年前の強風時等、当地域や周辺の地域への応援出動等に、日頃は本業に就きながら緊急時には素早く出動していただき、分団員の皆様には心より感謝申し上げます。

新しい2台は時代の先端をゆく機能を満載し、団員共々いざというときの頼もしい車両です。当地区の安全と安心出来る日常生活の維持のために、これからも期待していきたいと思っています。地域の皆様には引き続きご支援のほどお願い致します。

第4・5回女性学級「水引ストラップ作り」

8月22日(水)、29日(水)2週連続で水引ストラップ作りに挑みました。

一度は作ってみたいかった憧れの水引細工。ハードルが高そうでしたが、加賀水引作家 日暮明子先生の「あわじ結び」ができれば誰でもできますよ。」の言葉を信じて女性学級でチャレンジしてみました。

第1回目で基本のあわじ結びを習得し、第2回目にいよいよストラップ作りが始まりました。水引1本なら簡単ですが、本番は3本。色を選ぶところまでは皆さんワイワイガヤガヤで楽しそうでしたが、いざ編み出すと、ねじれが出てきれいに仕上がりにません。アシスタントの方の手を借りてどうにかストラップが完成しました。

色とりどり、個性豊かな苦心作を文化祭で披露します。見に来てくださいね。

公民館行事予定

- ◆ 10月14日(日) 歴史散歩
- ◆ 10月21日(日) 文化祭
- ◆ 10月24日(水) 文化祭40回記念OEK公演

児童館行事予定

- ★ 10月14日(日) 児童館フェスティバル
- ★ 10月20日(土) クッキー作り
- ★ 10月27日(土) いもほり遠足

福井先生の体育教室 15:30 ~ 17:00

★ 10月12日(金)・24日(水)

茶道クラブ(クラブ員のみ) 10月6日、20日(土)

第40回瓢箪町公民館文化祭

- 日 時：10月21日(日) 9:00 ~
- 場 所：ひょうたん児童公園・公民館
- 模擬店・作品展・湯涌朝市・健康測定等
- 着物ピアニスト 山崎剛コンサート
- 14:00 ~ 15:00 2階ホールにて

瓢箪町公民館文化祭40回記念

- 10月24日(水) 19:00 ~
- オーケストラ・アンサンブル金沢公演

文化祭記念講演会

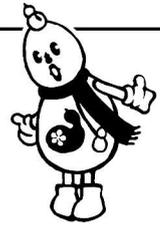
- 日 時：11月6日(火) 19:00 ~
- 会 場：瓢箪町公民館2階ホール
- 講 師：北陸ミサワホーム
- 南極研究プロジェクト 坂下大輔 氏
- 演 題：「南極地域観測隊に参加して」

2018年

11月号

No. 546

公民館だより ひょうたん



瓢箪町公民館キャラクター
ひょたんたん

発行：瓢箪町公民館 金沢市彦三町2丁目10-5 TEL：221-1476 FAX：221-1522 編集：公民館広報部
e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp URL http://hyoutantan.com

第43回瓢箪社会体育大会（抽選会となりました。）

社会体育大会実行委員長 池田 武

平成30年9月28日（金）台風24号日本縦断のため、苦渋の思いで社会体育大会の中止決定を致しました。

いろいろな意見から参加・観戦される方々の安全を考慮した結果、中止とさせて頂きました。

平成24年以来6年ぶりに開催する賞品抽選会で、いつもの社会体育大会前日とは違った雰囲気の中、着々と準備が進みました。



抽選会当日は6年前の記憶と完璧なまでの事前準備のお蔭でスムーズに抽選会が行われていき、各町会に賞品が配られていきました。

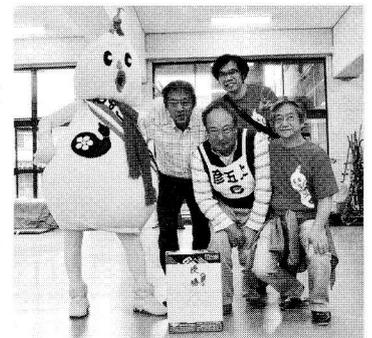
1, 2, 3位・参加賞が決まった瞬間は各町会からの歓声もあり、思いのほか盛り上ったかと思えます。各町会ではどのように賞品が配られたかはわかりませんが、いつもは観戦で参加されていた方も、今回は違った形で賞品を受取ることができたのではないのでしょうか？

約2カ月前から社体実行委員会を立ち上げ、全体会議を重ね、去年の反省を交えてより皆様に楽しんで頂けるよう検討してきましたが、天候には逆らえず残念な結果になってしまいました。（台風よ、来年は来ないでくれ！）

大会役員の方々・町会連合会・各種団体の皆さまには前日からの準備・当日の抽選会にご協力いただきまして誠にありがとうございました。

また、広告を掲載して頂いた皆様にも合わせて御礼と大会中止のお詫びを申し上げます。

来年以降も皆様からのご協力・ご支援をお願いいたします。



社会体育大会のお礼

瓢箪町公民館館長 宮坂 清

9月30日の第43回瓢箪社会体育大会は台風24号の接近により、競技を楽しみにされていた皆さんには残念でしたが、競技を中止し抽選会となりました。

6年前にも同じく台風の接近で中止となりそれ以来の2回目の抽選会でした。前日から役員の方々と準備と打合せを行い、また当日の町会代表の皆さんのご協力のお蔭で小学校1階の第2体育館で行われた抽選会は混乱もなくスムーズに行うことが出来ました。ありがとうございました。抽選の度に歓声が上がりと、競技ではなかなか貰えない賞品を貰えたと喜ぶ町会や残念と悔しがると盛り上がった会場になりました。

来年は良い天気になるようお願い、お世話をさせていただいた役員の方々と、町会代表として会場に来られた皆さんに感謝申し上げます。また、プログラムに広告を頂きました皆さんに心からお礼申し上げます。

平成30年度 明成校区成人式ご案内

日時：平成31年1月13日（日）午後13：30受付開始 14：30～式典 16：00～祝賀会
会場：ANAクラウンプラザホテル金沢3F【瑞雲】

該当者：平成10年4月2日から平成11年4月1日までの間に生まれた方で、瓢箪地区在住または明成小学校卒業生

※10月下旬にご案内を発送いたします。ご案内が届かない方は公民館までご連絡ください。

獅子舞奉納・町廻り

瓢箪地区獅子舞保存会副会長 堀部泰生



今年で34回目となる秋恒例の瓢箪地区獅子舞保存会による奉納獅子舞の町廻りが、安江八幡宮の秋の祭礼の9月16日(日)に、棒振り演技者の子供たち20数名を含む総勢約70名の参加により勇壮に行われました。前日には雨の予報もありお天気が大変心配されましたが、皆なの思いが通じたのか当日はあまり暑くもなく絶好の獅子舞日和となりました。

今年三ツ剣に元気いっぱいの子どもたち6名も新たに加わり、安江八幡宮では、可愛くまた見事な初演技を披露してくれました。町廻りでは、三ツ剣は可愛く、女子薙刀は凛々しく、また小太刀や太刀、大太刀は勇壮に、中学生による薙刀・太刀の合わせも加わり一生懸命演技し、地域の方々からも大喝采の声援をいただきました。フリーマーケットを開催していた横安江町商店街でも演技を披露し、買物客や外人の観光客からも拍手喝さいを浴びました。

年々子供が少なくなっていますが、ご協力・ご支援いただく皆様のおかげで今年も伝統を引き継いだことを嬉しく思います。ありがとうございました。

歴史散歩 ～世にも奇妙なお寺たち2～

教養部副部長 才田治奈

10月14(日) 前回到続き卯辰山寺院群にお邪魔して来ました。

右脇からべろんと産まれたブツダがなんともシュールな全性寺の摩耶夫人像からのスタートです。古くからカースト制度が敷かれたインド。高僧は頭から、王族貴族は脇から産まれるとされ、こういう伝承で身分の違いを強く植え付けたとか。全国でも数少ない等身大の摩耶夫人像、なかなかの見応えです。



鬼子母神を祀る真成寺では昔から子授けをはじめ産育に関して大変篤い信仰を集めていました。反対に、子を授からぬ様多くの芸妓が底の抜けた柄杓を奉納していた悲しい歴史も残っています。ブツダに諭され人の子を食らうのを止め、守る様改心した鬼子母神。その為真成寺の鬼子母神は慈愛に満ちたお顔をしており、表記には「角が無い鬼の字」を使っています。寺内の三猿像と人間の体内に宿る三尸虫、そして庚申信仰の謎も解けました。

それぞれ痔病、女性の性病、皮膚病に靈験あらたかな三尊が祀られている三宝寺、歯痛祈願の妙泰寺理松院墓、そして命乞いの祈祷で命を落とした母と娘の悲しい話の残る長久寺妙見堂と、たっぷり巡った一時間半。参加者33名。秋晴れの中、うっすらとかいた汗が気持ちのいいひとときでした。

金沢には不思議なお寺がまだまだ沢山残されています。来年も知られざる伝承と秘密を少しずつ紐解いて参りましょう。またのご参加お待ちしております。

地域サロン「瓢箪」11月の行事

- ☆ 7日(水) 上生菓子作り
- ☆ 14日(水) 健康体操&健康講座
- ☆ 21日(水) 水引きでクリスマス飾り
参加費500円
- ☆ 28日(水) グラウンドゴルフ 8:30集合

公民館行事予定

- ◆ 11月 6日(火) 文化祭記念講演会
- ◆ 11月 29日(木)
女性学級「自分でやってみよう生活習慣病予防」

児童館行事予定

- ★ 11月 8日(木) みそ開封
- ★ 11月 17日(土) C F 活動
- ★ 11月 24日(土) いも料理作り
- ★ 11月 29日(木) クリスマス制作

文化祭記念講演会

- 日時: 11月6日(火) 19:00～
- 会場: 瓢箪町公民館2階ホール
- 講師: 北陸ミサワホーム(株)
南極研究プロジェクト 坂下大輔氏
- 演題: 「南極地域観測隊に参加して」
- ◎お子様もご一緒にご参加ください!

福井先生の体育教室 15:30～17:00
11月2日(金)・21日(水)
茶道クラブ(クラブ員のみ) 11月17日(土)

2018年

12月号

No. 547

発行：瓢箪町公民館 金沢市彦三町2丁目10-5 TEL：221-1476 FAX：221-1522 編集：公民館広報部
e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp URL http://hyoutantan.com

公民館だより ひょうたん



瓢箪町公民館キャラクター
ひょたんたん

第40回瓢箪町公民館文化祭

文化祭実行委員長 堀部泰生

今年の瓢箪町公民館文化祭は第40回とあって盛り沢山！！10月21日（日）には本祭が開催され、24日（水）には記念公演、11月6日には記念講演会が開催されました。

第40回を祝うかのような秋晴れのもと、10月21日（日）に瓢箪文化会館及び児童公園で秋恒例の瓢箪町公民館文化祭が開催されました。



毎年人気の「湯涌出張朝市」には9時半の開店前から長蛇の列、オープンと同時にあっという間にほぼ完売！お天気が良かったせいかその後も続々とご来場いただき、「子どももちつき」もちびっこたちがたくさん集まってくれて、おもちをつけなかった子も出ましたが、つきあがったおもちを皆なに振る舞われました。今年は児童公園内にも飲食・休憩用のイス・テーブルを配置したので、青空のもと、おもちや串焼きをほおぼりながら家族やお友達と談笑する姿も見られました。ただ、模擬店で売切れ商品が

続出し買えなかったお客様、ゴメンなさい。

2階ホールの作品展会場には、今年も書や絵画、女性学級作品や児童館作品など力作が展示され、恒例になった「おり鶴つくりう」コーナーも楽しそうでした。1階の健康診断コーナーでは、その結果に大喜びしたりほっとしたりドキッとしたりする姿が見られました。体験参加型イベントである絵手紙体験教室でも個性あふれる作品が続々と完成。

そして、今年のフィナーレは、なんと日本で唯一の「男性和装ピアニスト」山崎剛さんによるピアノ演奏会。大柄な体型からは想像できない繊細な調べで心地よい午後の一時を過ごし、途中からはひょたんたんのダンスもコラボし楽しい演奏会になりました。

今年の文化祭も、多くの地域の方々にご来場いただき成功裏に終了いたしました。準備・運営、また作品を提供して下さるなどご協力いただいた皆様も、ありがとうございました。



文化祭40回記念公演

「オーケストラ・アンサンブル金沢 弦楽二重奏コンサート」

OEK30周年を記念した市内30ヶ所巡回公演に応募したところ、見事に当選！10月24日(水)に瓢箪町公民館2階ホールにて演奏会をしていただきました。

当日は、原田智子さん、江原千絵さんの2名のヴァイオリニストによる弦楽二重奏。前半は格調高いクラシックな楽曲のメドレー、そして後半は来場者の年齢層に合わせていただいたのか昭和歌謡のメドレーとなりました。ヴァイオリンをバックに演歌を歌う機会もあまりないとあって、会場のあちこちで口ずさむ姿がありました。途中からはお決まりのひょ～たんタンのダンスのコラボもあり、秋の夜長に美しい調べを聴けた心地よい一時でした。



展示作品も素敵です
皆さんの力作が並びました



神出鬼没なひょ～たんタン
コンサートや健康測定にも乱入したひょ



児童館作品：まつぼっくりの“いのしし”



文化祭記念講演会 「南極地域観測隊に参加して」

これまで4度も南極地域観測隊に参加している北陸ミサワホームにお勤めの坂下大輔さんをお招きし、その貴重な体験談を聴く講演会を11月6日(水)に瓢箪町公民館2階ホールにて開催しました。

まず、南極地域観測隊の簡単な歴史から始まり、なぜミサワホームの社員が観測隊に参加するか、そしてその苛酷な自然環境の状況を動画を交えて紹介していただいたり、全く隔絶された昭和基地という世界での仲間との楽しい思い出話や、その中から学んだことなどをユーモアも交えて分かりやすくお話いただきました。

美しいオーロラを見に一度は行ってみたい場所ですが、昭和基地にはなかなか行けないそうです。南極点ならお金を出せば行けるそうですよ。



だいすけペンギン

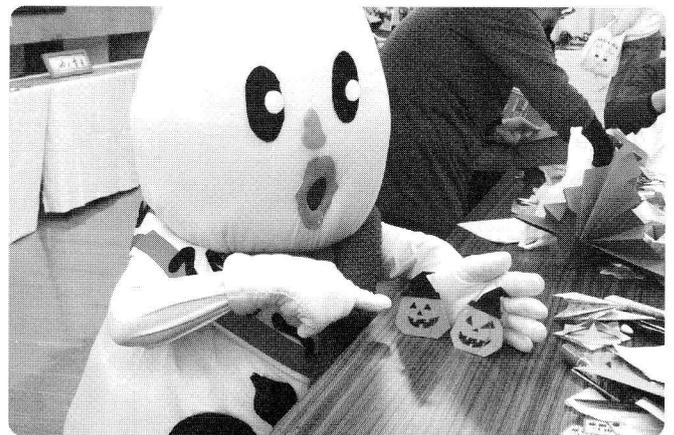
楽しい企画が盛りだくさん ひよ～たんタンも大活躍



「おり鶴つくろう!」「絵手紙体験教室」
体験参加型教室も楽しいですよ



もちつき大好き!



ひよ～たんタンも作ったひよ

金沢マラソン2018 応援ありがとうございました



10月28日(日) 早朝よりルキーナ前で瓢箪地区のたくさんの皆様と一緒にひょ～たんたんも13,000人のランナーを応援しました。

来年もひょ～たんたんといっしょに熱いエールを送りに応援に来て下さいね!



街頭交通推進隊に感謝状

9月24日(祝) 金沢東街頭交通推進隊瓢箪支隊(隊長真田通夫氏)に、多年にわたり交通安全思想の普及と地域の交通安全に寄与した業績に対して金沢市から感謝状が贈られました。これからも地域の安心安全に活躍してください。

地域サロン「瓢箪」12月の行事

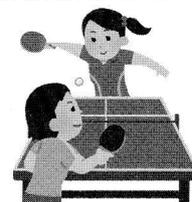
- ☆ 5日(水) 干支の折紙
- ☆ 12日(水) 健康体操&健康講座
- ☆ 19日(水) フラワーアレンジメント
要予約 12/10締切 参加費500円
- ☆ 26日(水) おやすみ

児童館行事予定

- ◆ 12月1日(土) 交流卓球大会
 - ◆ 12月8日(土) プチケーキ作り
-
- 福井先生の体育教室 15:30～17:00
- ◆ 12月5日(水)・19日(水)
 - 茶道クラブ(クラブ員のみ) 12月15日(土)

公民館行事予定

- ◇ 12月 5日(火) 女性学級「閉級式」
- ◇ 12月 6日(木) ピラティス教室
- ◇ 1月13日(日) 明成校区成人式



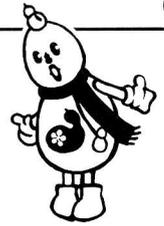
ピラティス教室 12月6日(木) 13:30～ 先着20名 要申込

2019年

1月号

No. 548

公民館だより ひょうたん



瓢箪町公民館キャラクター
ひょたんたん

発行：瓢箪町公民館 金沢市彦三町2丁目10-5 TEL：221-1476 FAX：221-1522 編集：公民館広報部
e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp URL http://hyoutantan.com

年頭のごあいさつ

謹賀新年

瓢箪町公民館館長 宮坂 清



新年明けましておめでとうございます。

地域の皆様には輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。昨年は皆様のご協力とご理解により公民館の運営と事業を行う事が出来ました。厚く御礼申し上げます。

昨年の6月に文化会館の屋上の防水改修工事を行いました。工事期間中は何かとご迷惑とご不便をお掛けしましたが、これまでの4面の外壁改修と合わせ、昭和57年に竣工した建物全体の外回りをリフォームすることが出来ました。ご協力有難うございました。

また、昭和25年1月に開設された瓢箪町公民館は今年70周年を迎えることになりました。3月までの間に公民館委員の皆さんや各種団体の皆さんと相談して70周年にふさわしい事業を新年度に行う事が出来ないか検討したいと考えています。

高齢者も若者も子供たちも昔を語り、未来を夢見ることが出来る「明るく・開かれた・楽しい」生涯学習の場としての公民館を目指しますので本年もご指導ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げ新年の挨拶といたします。



新年のご挨拶

瓢箪地区町会連合会会長 中崎龍雄



健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は皆様方のご理解、ご協力をいただき自主防災訓練や、地域活動ができました。誠に感謝に堪えません。本年は、より一層、地域の皆様と共に町会長始め各役員、各種団体と連携してより安心・安全な地域づくりと、住みよい地域社会を築いてゆきたいと考えています。

当地区は、金沢市内でも特に少子高齢化が進んでいますが、人生100年時代と前向きにとらえれば、まだまだ謳歌できると思っています。あらゆる方面にアンテナを張って役に立つ情報をキャッチし、「元気で楽しく長生き」を目指し、地区が一体となって活動できればと考えています。

それには皆様方の力強いご協力が必要です。是非とも積極的に行事等に参加し、共に瓢箪地区を盛り上げていただくことをお願いいたしますとともに、今年一年の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

新年を迎えて

瓢箪児童館長 高桑幸一



平成31年度の新春を迎え謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

地域の皆様には、日頃から深いご理解ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

また、運営委員の皆様方には多大なご支援ご協力を頂き心から感謝いたします。

一年を通じて月平均700人を超え、年間では8700人余りのご利用をいただいております。特にクラブ活動として、月一回実施しています「茶道クラブ」、そして月二回実施の「福井先生の体育教室」は毎回好評を得てたくさんの方の参加であります。また季節にあった作品、お菓子作り、スポーツ交流、あそびの城、いもほり遠足の体験など、これからも子どもたちの体力、活動力の向上を目指し、より良い健全で楽しい「あそび」の活動を企画実施していきます。たくさんのご参加をお待ちしています。

本年も皆様のご指導ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

ふるさとを誇りに思う子どもたちに

金沢市立明成小学校校長 嶋崎和良



あけましておめでとうございます。

地域の皆様におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は子どもたちの登下校時の見守り、少年連盟育成行事等、大変お世話になりました。

北陸新幹線が開通し、金沢駅周辺の環境は大きく変わりました。大勢の観光客や外国の方が訪れ、大都会のように賑やかになりました。

しかし、この明成校区には、昔ながらの町並みや寺院が多くあります。地域の方々が大切にしてきた伝統工芸や伝統文化もあります。皆様のお世話で加賀獅子舞、加賀象眼、加賀毛針、金箔箔等、金沢の伝統文化や工芸に触れる機会も得られました。本当にありがとうございました。

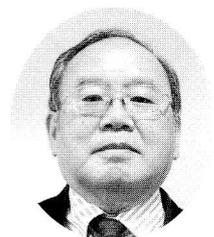
本校では、人との関わりという視点を持って、校区にある多様な素材や人材を活用して、「親しむ」「調べる」「体験する」といった活動を通してまちに愛着と誇りを持ち、まちづくりの担い手を育てることをめざしています。また、朝、町を行き交う人たちが、自然と互いに挨拶をかわす人情や温かさも大切に受け継いでいってほしいと願っています。

他に誇れるすばらしいこの地域を誇りに思い、未来を考え行動する子どもたちを育てるため、教職員一丸となって取り組んで参りたいと思っております。

皆様の更なるご支援・ご協力をお願いいたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

新元号を迎えて

瓢箪老人憩いの家室長 東 良秀



新年あけましておめでとうございます。

地域の皆様におかれましてはますますご健勝の事とお慶び申し上げます。平素より瓢箪老人憩いの家へのご理解、ご協力をいただきまして、心より御礼申し上げます。

昨今、テレビでは健康に関する情報が飛び交い、自分にとって何が本当に必要なのか、どれを信じれば良いのかとわからなくなってしまうがちですが、明治・大正・昭和・平成を経て新たな年号を生き抜く皆様のために、憩いの家室長として昔からの食事や運動に気をつけることはもとより、お日様をいっばいに浴び、笑顔で過ごせることができますよう尽力させていただきます。

ご成人おめでとうございます

町会名	氏名	町会名	氏名	町会名	氏名
彦三1番丁上	金子 翔太	象眼町上	北 麻里絵	地区外	岡田 和樹
	上出 優菜	象眼町下	上田 瑠珠		真田 佳林
	北山 修平	笠市町	磯崎 悠		真田 桂吾
北親会	浦野 勇真		新田 祥賀		新谷 佳子
彦三2番丁上	加藤 みゆ		松本 海都		土倉菜々香
	堀部 莉穂	堀川間ノ町	森高 奈緒		中村 乃々
	米井 真歩	塩屋町中	近都 七海		町田 喜子
彦三2番丁下	池上 晴希		中崎 雄騎		松本 佳子
彦三3番丁	井上 慧		横川 宗汰		
	山本 侑樹	塩屋町下	中森 千絵		
彦三4番丁	才田 裕貴		松田 晃		男性 16名
彦三6番丁	西尾江里子		山崎 凌		女性 18名
彦三7番丁	塩見 侑生	岩根町東部	當摩 一弘		合計 34名

厚生労働大臣表彰おめでとうございます

この度、瓢箪地区民生委員児童委員協議会会長の松島昌子様
が、永年にわたり民生委員として社会福祉に貢献されたことが認められて、11月22日開催の全国社会福祉大会に於いて厚生労働大臣表彰を受賞されました。お慶び申し上げます共に、永年の奉仕に感謝申し上げます。これからもよろしくお願ひします。



第7回 女性学級「自分でやってみよう！生活習慣病予防」

11月29日(木)浅ノ川総合病院 内科 糖尿病内分泌センター 織田展成先生に生活習慣病予防についてお話していただきました。

まず「PPKを選ぶか？NNKを選ぶか？」と問われ??

PPK=ぴんぴんコロリ、NNK=ねんねんコロリ。

ちなみにNNKの場合、介護を受ける期間の平均が男性約9年、女性約12年と聞いて、生活習慣病予防の必要性をひしひしと感じました。

生活習慣病予防には、食事療法・運動療法・規則正しい生活・禁煙／節酒があり、先生から体重計や歩数計、血圧計を活用する方法や気をつけるポイントを教えていただきました。

腹囲1cm=脂肪1kg=約7000Kcal 歩くと130km 金沢～珠洲だそうです。

NNKにならないよう、まずは食べ過ぎ注意ですね。(これからの時期には酷ですが・・・)

2018明成ウォークラリー

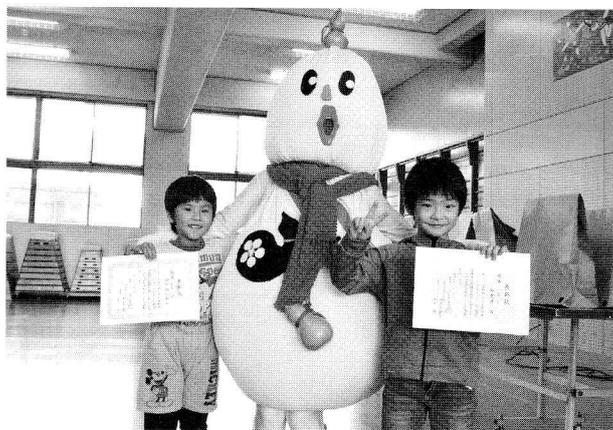
瓢箪少年連盟育成委員長 藤沢秀樹

11月18日(日)明成ウォークラリー2018を開催しました。天気は申し分のない絶好の晴天で、前日後日の雨の事を考えればとてもラッキーな日和でした。

今年は参加チーム数20チームで東茶屋街方面のコースをチェックポイントで問題を解きながらお店でお菓子を貰ったりして楽しんで巡ってもらいました。東茶屋街で子どもの安全を見守っていただいた担当者の話では、朝10時頃には観光客があまりにも多く、子ども達がなかなか見えない位の人・人・人だったそうです。子ども達には校区外なので初めて東茶屋街を歩いた子どももいたでしょうし、テレビCMでよく使われている場所がそこだと気が付いたかどうかは定かではありませんが、情緒ある金沢を知ってもらうのにも良い機会になったのではと思います。(ただ、人が多過ぎてそう思ってもらったかは分かりませんが…)



「あっちかな?」「こっちじゃない?」



優勝：獅子舞チーム

ゴールしたチームから順に、ホカホカの中華まんを食べてもらい、表彰式は応援に来てくれた『ひょたんたん』と一緒に行了きました。子ども達全員に景品を受け取ってもらって今年のウォークラリーも無事に終了しました。明成小学校の先生方はじめ、ご協力していただきました本当に多くの地域の皆さんのお蔭で今年も楽しいウォークラリーになりました事に感謝を申し上げます。

地域サロン「瓢箪」1月の行事

- ☆ 9日(水) 新年会 要予約 参加費500円
- ☆ 16日(水) 健康体操&健康講座
- ☆ 23日(水) 音楽を楽しもう♪
- ☆ 30日(水) 室内グラウンドゴルフ

児童館行事予定

- ★ 1月17日(木) 交流かるた会&鏡開き
- ★ 1月19日(土) CF活動
- ★ 1月24日(木) あそびの城
- ★ 1月26日(土) みそづくり

福井先生の体育教室 15:30～17:00

★ 1月 9日(水)・25日(金)

茶道クラブ(クラブ員のみ)1月19日(土)

公民館行事予定

- ◆ 1月13日(日) 明成校区成人式
- ◆ 1月24日(木) ピラティス教室
- ◆ 2月 3日(日) ラージボール卓球大会

お楽しみ!

ラージボール卓球大会

日 時：平成31年2月3日(日) 9:00～

会 場：瓢箪町公民館2階ホール

練習日：2月1日(金) 19:00～21:00

2月2日(土) 13:00～15:00

申 込：1月25日(金)までに公民館へ

※内履き運動用シューズと汗ふきタオルをご持参ください。

※ラージボール専用ラケットを使用します。(用具は公民館にあります)

※上手・下手は問いません。皆で楽しみましょう!

2019年

2月号

No. 549

公民館だより

ひょうたん



瓢箪町公民館キャラクター
ひょへたんたん

発行：瓢箪町公民館 金沢市彦三町2丁目10-5 TEL：221-1476 FAX：221-1522 編集：公民館広報部
e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp URL http://hyoutantan.com

平成30年度 明成校区成人式



瓢箪町公民館副館長 諸江敏博

近年にない晴天に恵まれ1月13日に平成最後の「平成30年度明成校区成人式」が、ANAクラウンプラザホテル金沢で行われました。

今年の校区の新成人対象者52名中、39名参加のもと、金沢市長代理の金沢市経済局営業戦略部部長 井上 淳様 他、多くの来賓にご臨席いただき厳粛のうちに式典が行われました。

国歌斉唱で始まり市民憲章唱和、宮坂公民館長の、「新しい年号になる年に成人になられた皆さんが、自らの可能性を追求し続ける精神を磨き自身の将来に向かい悔いのない人生を自らの手で切り開き活躍される事を祈念します」と式辞を述べられ、それを受けて新成人代表の上田瑠珠さんが、「金沢で生まれ育った誇り、そして成人として決意を心に刻み、志を新たに頑張っていきます。」と誓いの言葉を述べました。

式典終了後写真撮影をして4時より祝賀会が始まり安藤此花町公民館長の挨拶で開宴し、夏至康子先生、泉照美先生のお祝いの言葉のち新成人に司会が変わり、それぞれが当時の思い出を語りタイムカプセルも開かれ最後に明成小学校校長嶋崎和良先生の万歳三唱で、お開きとなりました。

新成人者にとって大変心に残る成人式になったのではないかと思います。

祝賀会



元校長の木谷先生のビデオメッセージとタイムカプセル開封
思い出の校歌で20歳を祝いました。



2019年新春顔合わせ交流会

瓢箪地区町会連合会監事 三田村英明

瓢箪地区町会連合会主催の新春顔合わせ交流会が、1月11日にANAクラウンプラザホテル金沢において開催されました。

各町会長、各種団体長及び役員他多数の出席のもと、中崎龍雄会長、庄堂孝義消防団長の挨拶では、昨年夏に行われた15年ぶりの瓢箪分団の消防ポンプ車等の更新に対する感謝の言葉が述べられました。続いて、嶋崎和良明成小学校長から、日頃の児童育成に対する地域の協力へのお礼の言葉が述べられ、乾杯のご発声で宴会が始められました。参加者はそれぞれ、新年の挨拶と地域の発展を願い、和やかに懇談が行われ、恒例のビンゴ大会でも大いに盛り上がりました。中締めとして、高桑幸一児童館長の挨拶でお開きとなりました。

公民館行事予定

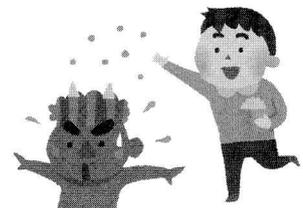
- ◆2月 3日(日) ラージボール卓球大会
- ◆2月28日(木) ピラティス教室
- ◆3月 3日(日) 町会対抗ボウリング大会

地域サロン「瓢箪」2月の行事

- ☆ 6日(水) ボランティアの日 雑巾作り
- ☆ 13日(水) 健康体操&健康講座
- ☆ 20日(水) 輪投げゲーム
- ☆ 27日(水) 室内グラウンドゴルフ

児童館行事予定

- ★2月 2日(土) 節分まめまき
- ★2月 9日(土) かぶらずし作り
- ★2月14日(木) あそびの城(場所は児童館)



福井先生の体育教室 15:30 ~ 17:00

★2月 8日(金)・20日(水)

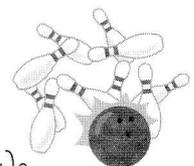
茶道クラブ(クラブ員のみ) 2月16日(土)

町会対抗ボウリング大会のお知らせ

日時:平成31年3月3日(日) 9:30集合 会場:レジャーランボウル

申込:2月18日(月)までに公民館(221-1476)または公民館委員さんまで

楽しい抽選会もあります! 皆さんでご参加ください。詳細は回覧をご覧ください。



2019年

3月号

No. 550

発行：瓢箪町公民館 金沢市彦三町2丁目10-5 TEL：221-1476 FAX：221-1522 編集：公民館広報部
e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp URL http://hyoutantan.com

公民館だより ひょうたん

瓢箪町公民館キャラクター
ひょたんタン

ラージボール卓球大会

体育部副部長 徳田 学



2月3日(日)に瓢箪町公民館でラージボール卓球大会が開催されました。

今年の大会は小学1年生から最年長86歳と幅広い年代から12チーム(1チーム3人)計36人の参加がありました。

大会はA・B2つのブロックで各6チームにて予選リーグを行い、それぞれ上位2チームの決勝トーナメントにて上位入賞チームが決定されました。

試合は白熱した親子対決から優しさ溢れる?夫婦対決と熱戦が繰り広げられ、応援に来ていたひょたんタンもエキサイト、自らラケットを握り、新たな才能を開花させた場面もあり、大変盛り上がった大会となりました。

来年も皆様のご参加をお待ちしております。

【成績】

優勝：鈴木あかり(小6)	山本 剛良	吉田 敏子
準優勝：鈴木 淳志	松岡 妙子	寺林 久子
第3位：藤沢 武蔵	諸江 敏博	宮坂 晴葉(小6)
宮坂 雅之	清川 司	寺林 昭彦



獅子舞初稽古

獅子舞保存会副会長 堀部泰生

新春恒例の瓢箪地区獅子舞保存会による初稽古が1月20日(日)に瓢箪町公民館で行われました。インフルエンザの流行もあって全員揃うことはできませんでしたが、初稽古を待ちかねていたチビッコ剣士たち約20名が顔を揃え、寒さを吹き払うかのように元気に声を張り上げて稽古に打ち込みました。昨年9月の秋祭り以来4ヶ月ぶりとあって、1回目の練習では思い出しながらの自信無げな演技でしたが、2回目にはしっかりと元気よく演技できました。稽古の後は、お母さん方が作ってくれた鏡開きのお餅入りのおいしいぜんざいをいただき、今年の抱負を一人一人が発表してお開きとなりました。

なお、今年の秋祭りの町廻りは9月15日(日)を予定しておりますので、皆さん、楽しみにしてください。



獅子舞にチャレンジしようという元気なちびっこを大募集しております。8月中旬から練習がありますので、是非参加してみませんか。また、指導のお手伝い等をしていただける大人の方も募集しております。お問い合わせは公民館まで。

<追伸>2月1日から金沢市のホームページで瓢箪地区獅子舞保存会の動画が見られるようになりました。「加賀獅子」で検索してみてください。

平成30年度明成校区「立志のつどい」

瓢箪少年連盟育成委員長 藤沢秀樹



2月9日(土)明成校区「立志のつどい」をガーデンホテル金沢にて中学2年生を対象に行いました。式典では古野百華さん、吉村南緒さん両名の司会進行の下で金沢市民憲章前文を宮上直也君に代表で読んでいただき、全員で唱和したあと、金沢市子ども会連合会正木会長からお預かりしたお祝いのメッセージを此花子連藤田委員長が代読し、小將町中学校瀬谷校長、宮坂瓢箪町公民館長より自立を促す内容でお祝いの言葉を頂きました。記念品を佐久間伶琉君に贈呈後、参加者代表徳野奈実さんの誓いの言葉で式典は無事終了しました。

式典終了後テーブルマナーを実施しました。出席した大人にとってもとてもいい勉強になっています。立志を迎えた皆さんがいろんなマナーの大切さをこの機会に感じ取ってもらえれば将来社会人になった時に必ず役に立ちます。

あと丁度1年経てば高校入試が控えている中学2年生！あの時やっておけば良かったと思わぬ様に、志を立て中学校生活に悔いの残さない為にも勉学、部活動を精一杯頑張りましょう。

☆平成31年度 女性学級生募集☆

◆対象者 瓢箪地区の女性(年齢は問いませんが学習意欲のある方に限ります)

◆会費 学習内容により実費負担有

◆申込 4月8日(月)締切 公民館(221-1476)まで

※前年度学級生の皆様には3月下旬に個別にご案内をお届けします。

平成31年度予定表

	日 時	会 場	内 容	講 師
1	5月29日(水) 13:30~15:30	瓢箪町公民館	開級式 セラピーコンサート「こころの健康」	ミュージックセラピスト 角谷 晋平
2	6月18日(火) 8:30~16:30	加賀方面	バス研修 尾小屋鉱山資料館・北前船の里資料館	施設職員
3	7月24日(水) 13:30~14:45	瓢箪町公民館	3B体操でロコモ予防	スポーツプログラマー 西村 智子
4	8月28日(水) 13:30~15:00	瓢箪町公民館	木の実だるま作り-1	アトリエ英恵 三田村恵子
5	9月 4日(水) 13:30~15:00	瓢箪町公民館	木の実だるま作り-2	アトリエ英恵 三田村恵子
6	未 定	未 定	文化祭記念講演会	未 定
7	10月23日(水) 13:30~14:30	瓢箪町公民館	こころの健康づくり講座	元町福祉健康センター 保健師
8	11月27日(水) 13:30~14:30	瓢箪町公民館	健康いきいき 今日からあなたもロコモ予防	浅ノ川総合病院 理学療法士
9	12月 4日(水) 11:00~13:00	ANAクラウンプラザ ホテル金沢	閉級式	

公民館行事予定

◆3月 3日(日) 町会対抗ボウリング大会

◆3月28日(木) ピラティス教室

地域サロン「瓢箪」3月の行事

☆ 6日(水) 13:30公民館集合
聞善寺さんの押絵屏風の絵解き

☆ 13日(水) 健康体操&健康講座

☆ 20日(水) ハーモニカと歌おう!

☆ 27日(水) グラウンドゴルフ 8:30公民館前集合

児童館行事予定

★3月 2日(土)

10:30~ ひなまつりランチづくり

14:00~ 認知症サポーター養成講座

★3月29日(金) つくってあそぼ

福井先生の体育教室 15:30~17:00

★3月 6日(水)・20日(水)

茶道クラブ(クラブ員のみ)

★3月16日(土) 旧高峰家

