2019年
4月号
No. 551
公民館だより
ひょうたん
瓢箪町公民館創立70周年
発行：瓢箪町公民館　金沢市彦三町2丁目10-5　TEL：221-1476　FAX：221-1522　編集：公民館広報部
e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp　URL http://hyoutantan.com

# 新年度のはじめに

瓢箪町公民館館長　宮坂　清

今年の冬は昨年と違い雪の量も少なく穏やかに春を迎え、公民館の桜も見事に咲いてくれそうです。日頃は地域の皆様には公民館の運営や活動にご理解とご協力をたまわり誠に有難うございます。お陰さまで30年度の全ての事業を行う事が出来ました。感謝申し上げます。また、昨年は屋上の防水工事で何かとご迷惑やご不便をお掛けいたしましたが無事工事も終わりました。工事期間中のご協力有難うございました。

平成から新しい年号になる今年度は、公民館も丁度70周年を迎えることになります。昭和25年1月10日に当時の瓢箪町小学校の一室に事務室を設けて設立された公民館は、その後現在地に木造で建てられ、更に昭和57年に文化会館として建て直され現在に至っています。70年の長きにわたり公民館の管理と運営が出来ましたのも町会連合会はじめ地域の皆様の支えと、歴代の館長、公民館役職員、公民館委員皆様のご尽力とご協力のお陰と感謝申し上げます。今年度は各事業が70周年記念にふさわしい内容になるように検討を行い、同時に幾つかの記念事業を実施していきたいと思っています。これからも生涯学習の場、「明るく・開かれた・楽しい」公民館として更に努力してまいりますのでご指導、ご協力をよろしくお願いいたします。

# 町会対抗ボウリング大会

体育部長　池田　武

3月3日（日）にレジャーランボウルで町会対抗ボウリング大会が開催されました。いままでのボウリング大会で最多の150名を超える多くの参加者で、お子様や家族での参加が目立った大会でした。

親子でボウリングを楽しんだ方、おしゃべりを楽しんだ方、賞品や抽選を楽しんだ方など様々な楽しみ方があり、家族や町会の絆、親睦がより一層深まったのではないでしょうか？

賞品は各入賞者・飛び賞（5位飛び）・ひょ～たんタン賞、当日賞（3月3日にちなんで33位）など、各賞にはたくさんの美味しい果物が賞品として贈られた後、恒例となった和牛500ｇ5本は“ひょ～たんタン”による抽選で大変盛り上がりました。

**【町会対抗戦の結果】**

**優　勝**：彦三７番丁Ｂ（川崎常蔵・川崎　方・絹川善明・磯貝洋介）
**準優勝**：北親会Ｂ　（藤沢秀樹・藤沢芳子・藤沢康平・久米修吾）
**第３位**：笠市町Ａ　（諸江敏博・諸江康子・諸江洋成・北風秀典）

**【男子の部結果】**

**優　勝**：塩本　健太
**準優勝**：中田　邦彦
**第３位**：藤沢　康平

**【女子の部結果】**

**優　勝**：堀部宣子
**準優勝**：諸江康子
**第３位**：川崎　方

今年度も公民館行事に多くの参加ありがとうございました。

明成小学校資源回収　平成31年4月27日（土）　古着も回収します

# 第56回金沢市公民館大会・公民館フェア“楽集”

2月17日（日）金沢市文化ホールに於いて第56回公民館フェアが開催されました。

午前の部の式典・表彰式で公民館活動に功績が認められた優良役職員、永年勤続役職員が表彰され、続けて三馬公民館と旭日公民館による公民館活動発表がありました。

瓢箪町公民館からは永年勤続役職員として、今村正人・徳田　学（15年）池田　武・中森秀和（10年）の４名が受賞されました。

午後はコーラスフェスティバルが華やかに開催され、22のグループが日頃の練習の成果を発表しました。

また、展示棟では各公民館から出展された作品展示があり、訪れた人の目を楽しませていました。

受賞された皆さんおめでとうございます。今後とも地域の活性化のために公民館活動にお力をお貸しくださいますようお願い申し上げます。

## ご卒業おめでとうございます

**６年１組　担任：福田　朱美**

小原　瞳輝　白神　尊盛　松下　優花
加藤那ノ花　鈴木あかり　武川桜太朗
北村　來輝　竹田　湧悟　山田　裕翔
小杉真由華　辰島　　諒　山本　雄輝
齊田　敬太　中川　恵翔　米林　花香
坂上　大和　中村　　馨
島田　萌衣　東出　悠靖

**６年２組　担任：大井山　武**

荒井　誠士　竹本　和弘　松﨑　瑠香
石丸　幸乃　塚田　航央　宮坂　晴葉
木林　祐凪　仲宗根一葉　森　　駈
渋谷龍之介　永田　蓮翔　山田　泰雅
杉野　珠子　中橋　杏菜　山本　瑛汰
杉山　拓矢　原　　大樹　吉田　篤朗
瀬戸　和樹　前田　逞斗　渡辺　一輝

平成30年度卒業生（40名）

## 公民館行事予定

◆4月18日（木）　公民館委員総会
◆4月21日（日）　H（ハッスル）・K（金沢）・B（ビーチボール）体験会

## 児童館行事予定

★4月18日（木）　1年生おめでとうのつどい

福井先生の体育教室　15：30～17：00
4月12日（金）・26日（金）

茶道クラブ（クラブ員のみ）　4月27日（土）

## 地域サロン「瓢箪」4月の行事

☆ 3日（水）　健康体操＆健康講座
☆10日（水）　お花見会　要予約　参加費500円
☆17日（水）　笑いヨガ
☆24日（水）　グラウンドゴルフ
　　8：30公民館前集合

## 町会対抗グラウンドゴルフ大会お知らせ

**日時**：5月19日（日）　**会場**：大和町広場
　　1チーム3名、個人参加、小学4年生以上可
**申込**：5月8日までに公民館または公民館委員へ

## H・K・B（ハッスル・金沢・ビーチボール）体験会のお知らせ

参加者募集中

4月21日（日）10：00～12：00　明成小学校２階体育館
内履とタオルを持って、金沢発ニュースポーツを体験しましょう！

ふら～っとウォーキング　4月1日より受付開始（先着30名）　221－1476まで

2019年
5月号
No. 552
公民館だより
ひょうたん
瓢箪町公民館創立70周年
発行：瓢箪町公民館　金沢市彦三町2丁目10-5　TEL：221-1476　FAX：221-1522　編集：公民館広報部
e-mail　hyouta-k@spacelan.ne.jp　　URL　http://hyoutantan.com

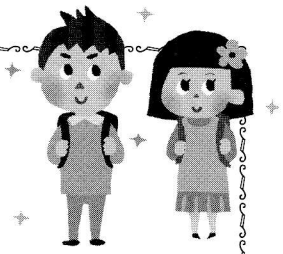
# 狂言鑑賞会公開抽選会

公民館創立70周年記念事業の狂言鑑賞会の申し込みが50名の定員を超えたため、4月2日（火）午後2時から公民館に於いて公開抽選会が開催されました。

人間国宝野村万作さんと萬斎・裕基父子三代の揃い踏みとあって皆さんの関心も高く、チケット発売当日にSS席完売の超人気公演となり、チケットの追加も叶わず、抽選会を行うことになりました。

抽選会は公開とし、当日公民館に見えられたお二人の方と、児童館に遊びに来ていた児童6名、公民館長・副館長の10名で厳正な抽選を行い、当選者50名を決めました。当選された皆様おめでとうございます。この後も皆様に喜んでいただける記念事業を行いたいと思っておりますのでご期待ください。

## ご入学おめでとうございます



4月8日（月）午前10時より金沢市立明成小学校で平成31年度入学式が行われ49名の新一年生が入学されました。地域の皆様、温かい見守りをお願い致します。

**1年1組（25名）　担任　室木千恵子**

| | | | |
|---|---|---|---|
| あらなが | とうあ | はしもと | りゅうや |
| いけだ | えいすけ | はやし | こうき |
| うら | りんたろう | ふたかど | ゆずき |
| うらい | あつひと | ほしな | けいご |
| きたむら | けい | まえだ | えいと |
| さかい | はる | まつみ | いつき |
| すずき | しゅん | みなと | ゆうな |
| たいま | ゆり | やち | にこ |
| たかくわ | れい | やべ | はると |
| たけうち | ゆうひ | やまだ | まこと |
| たにもと | はると | よこい | りょうた |
| たむら | ひかる | よつつじ | くるみ |
| つくだ | かずま | | |

**1年2組（24名）　担任　綱島　彩**

| | | | |
|---|---|---|---|
| あおき | ゆな | すずき | かいと |
| いいぐさ | あおい | たかはし | ちか |
| うら | れんたろう | たけもと | なおゆき |
| えんめい | たくみ | たむら | はじめ |
| かどかわ | あつや | とうど | えいたろう |
| かめだ | ももなり | なかがわ | れんと |
| きた | いっぺい | なべしま | あやか |
| こしだ | たける | ひろさわ | そうすけ |
| さいだ | りほ | やなぎだ | そうた |
| さとう | まおり | よしおか | いっせい |
| しめの | かのん | よねだ | あゆみ |
| すぎした | りくと | よねばやし | さくたろう |

明成小学校資源回収　令和元年５月２５日（土）　　古着も回収します

## 2019年度　瓢箪地区各種団体長（順不同・敬称略）

| 団体長名 | 氏名 |
|---|---|
| 町会連合会会長 | 中崎　龍雄 |
| 公民館館長 | 宮坂　清 |
| 社会福祉協議会会長 | 中崎　龍雄 |
| 児童館館長 | 高桑　幸一 |
| 民生委員協議会会長 | 松島　昌子 |
| 老人憩いの家室長 | 東　良秀 |
| 明成小学校校長 | 端　博史 |
| 明成小学校育友会会長 | 坂上　昇 |
| 少年連盟育成委員長 | 藤沢　秀樹 |
| ボランティアの会会長 | 秋野　富子 |
| 街頭交通推進隊隊長 | 真田　通夫 |
| 防犯委員会委員長 | 松原　弘 |
| 消防分団長 | 庄堂　孝義 |

## 2019年度　公民館運営審議委員

| | 氏名 |
|---|---|
| 委員長 | 中崎　龍雄 |
| 委員 | 高桑　幸一 |
| | 端　博史 |
| | 庄堂　孝義 |
| | 藤沢　秀樹 |
| | 東　良秀 |
| | 松島　昌子 |
| | 西川　寛 |
| | 松原　弘 |
| | 谷　一則 |
| | 檜物　鋭一 |
| | 高桑　弘道 |

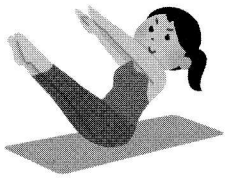
## 2019年度　瓢箪地区町会長

| 町会名 | 氏名 |
|---|---|
| 母衣町 | 吉村　貞治 |
| 彦三1番丁上 | 山崎　芳治 |
| 北親会 | 田村　実則 |
| 彦三2番丁上 | 堀部　泰生 |
| 彦三2番丁下 | 今村　正人 |
| 彦三3番丁 | 井上　正雄 |
| 彦三4番丁 | 林　一茂 |
| 彦三5番丁上 | 北村　嘉春 |
| 彦三5番丁中 | 瀧本　克廣 |
| 彦三5番丁下 | 棚池　康信 |
| 彦三6番丁 | 室田　澄夫 |
| 彦三7番丁 | 吉村　宏與 |
| 彦三8番丁 | 谷　一則 |
| 横安江町 | 檜物　鋭一 |
| 巴町 | 前川　幸一 |
| 象眼町上丁 | 中田　邦彦 |
| 象眼町下丁 | 中村　貞夫 |
| 笠市町 | 笹木　裕治 |
| 堀川間の町 | 清水　洋 |
| 古餌指町 | 村田　潔 |
| 五宝町上 | 山嶋　哲盛 |
| 五宝町中1 | 井波　淳市 |
| 五宝町中2 | 村井　弘明 |
| 五宝町下 | 高柳　八朗 |
| 塩屋町上 | 向井　良夫 |
| 塩屋町中 | 越村　仁 |
| 塩屋町下 | 池田　泰明 |
| 岩根町東部 | 松本　典大 |
| 岩根町西部 | 髙屋　利行 |
| 岩根町中 | 竹内　貞幸 |
| 岩根町下1部 | 本野　達朗 |
| あげば | 橋本　謙一 |

## 2019年度　瓢箪町公民館主催「ピラティス教室」

| 月 | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 日 | 23 | 20 | 25 | 22 | 31 | 28 | 19 | 23 | 27 | 26 |

**期　間：**13：30～14：45頃
**会　場：**瓢箪町公民館２階ホール
**講　師：**ピラティスインストラクター　西村智子先生
**定　員：**20名
**参加費：**１回300円（レッスン日にお持ち下さい）



**申し込みは随時公民館まで**

ピラティス教室　5月23日（木）　13：30～　先着20名・要申込

# 2019年度　公民館委員

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **館　長** | 宮坂　清（塩屋下） | | | |
| **副館長** | 諸江　敏博（笠市町） | | | |
| **総務部長** | 堀部　泰生（彦２上） | | | |
| **副部長** | 熊橋　裕人（彦５上） | | | |
| **部　員** | 吉田　直樹（北親会） | 広瀬　照代（北親会） | 山崎　恭啓（彦５上） | |
| **広報部長** | 中田　邦彦（象眼上） | | | |
| **副部長** | 高木　茂雄（彦　４） | | | |
| **部　員** | 田中　豊樹（彦２下） | 九野有宇子（彦１上） | 得田　恵子（塩屋上） | |
| **教養部長** | 井家聖月子（笠市町） | | | |
| **副部長** | 才田　治奈（彦　４） | | | |
| **部　員** | 米林　由之（横安江町） | 宇野　克三（彦５下） | 北　和彦（彦　６） | |
| **体育部長** | 池田　武（岩根東部） | | | |
| **副部長** | 安田　恒夫（彦　３） | 清水　洋治（堀川間ノ町） | 徳田　学（彦　７） | 村上　誠一（巴　町） |
| **ｽﾎﾟｰﾂ推進委員** | 吉村　貞治（母衣町） | 南　佳江（岩根下１） | | |
| **部　員** | 北　康典（彦２上） | 辰橋　栄子（五宝中１） | 中森　秀和（塩屋下） | 松本　典大（岩根東部） |
| | 藤田　智志（彦２上） | 米林　哲也（彦５中） | 加藤　信夫（彦　７） | 横川　宗弘（塩屋中） |
| | 浦　圭希（あげば） | 白石　良一（古餌指） | 北　英樹（五宝上） | 仲川幸太郎（あげば） |
| **視聴覚部長** | 坂上　昇（古餌指） | | | |
| **副部長** | 紺野　康博（象眼下） | | | |
| **部　員** | 神保　美都（彦　６） | 杉野　浩（五宝下） | 吉田　仁美（岩根西部） | |
| **青少年部長** | 今村　正人（彦２下） | | | |
| **副部長** | 橋本　謙一（あげば） | | | |
| **部　員** | 村上　顕正（彦５下） | 松田　秀則（塩屋下） | 馬医　泰彦（堀川間ノ町） | 東度真央理（横安江町） |
| **女性部長** | 秋野　富子（塩屋中） | | | |
| **副部長** | 中田千栄子（彦　３） | | | |
| **部　員** | 岩倉紀久子（北親会） | 中村　陽子（五宝中２） | | |
| **事務局** | 安田　佳子 | 熊橋三左子 | | |

## 公民館行事予定

◇ 5月12日（日）　ふら～っとウォーキング
◇ 5月19日（日）　町会対抗グラウンドゴルフ大会
◇ 5月23日（木）　ピラティス教室
◇ 5月29日（水）　女性学級「開級式」

## 児童館行事予定

◆ 5月　9日（木）　母の日プレゼントづくり
◆ 5月11日（土）　親子バス遠足
◆ 5月16日（木）　遊びの城　明成小学校
◆ 5月18日（土）　ＣＦ活動
◆ 5月30日（木）　もう一度スライムづくり

福井先生の体育教室　15：30～17：00
◆ 5月17日（金）・29日（水）

茶道クラブ（クラブ員のみ）　5月18日（土）

## 地域サロン「瓢箪」5月の行事

☆　8日（水）　健康体操＆健康講座
☆ 15日（水）　交通安全教室
☆ 22日（水）　ボランティアの日　雑巾作り
☆ 29日（水）　グラウンドゴルフ
　　8：30公民館前集合

町会対抗ソフトバレーボール大会　６月23日（日）　参加チーム募集中！

# 2019年度　瓢箪町公民館事業計画

| 月 | 日 | 曜日 | 行　事 | 会　場 |
|---|---|---|---|---|
| 4 | 18 | 木 | 公民館委員総会 | 瓢箪町公民館 |
| | 21 | 日 | H.K.B（ハッスル金沢ビーチボール）体験会 | 明成小学校体育館 |
| 5 | 12 | 日 | ふら～っとウォーキング | 小松方面 |
| | 19 | 日 | 町会対抗グラウンドゴルフ大会 | 大和町広場 |
| | 23 | 木 | ピラティス教室 | 瓢箪町公民館 |
| | 29 | 水 | 女性学級「開級式」 | 瓢箪町公民館 |
| 6 | 2 | 日 | 市民グラウンドゴルフ大会 | 大和町広場 |
| | 9 | 日 | 中央ブロックグラウンドゴルフ大会 | 大和町広場 |
| | 14 | 金 | 公民館創立７０周年記念「狂言鑑賞会」 | 金沢市文化ホール |
| | 18 | 火 | 女性学級「バス研修」 | 尾小屋鉱山資料館・加賀方面 |
| | 20 | 木 | ピラティス教室 | 瓢箪町公民館 |
| | 23 | 日 | 町会対抗ソフトバレーボール大会 | 明成小学校体育館 |
| 7 | 4 | 木 | 青少年健全育成会議 | 瓢箪町公民館 |
| | 7 | 日 | 日帰りバス旅行 | セントレア（中部国際空港）見学 |
| | 24 | 水 | 女性学級「３Ｂ体操でロコモ予防」 | 瓢箪町公民館 |
| | 25 | 木 | ピラティス教室 | 瓢箪町公民館 |
| 8 | 1 | 木 | 地区ラジオ体操 | 明成小学校グラウンド |
| | 9 | 金 | 健全育成会議パトロール | 校区一円 |
| | 11 | 日 | 中央ブロックソフトバレーボール大会 | 中央市民体育館 |
| | 22 | 木 | ピラティス教室 | 瓢箪町公民館 |
| | 24 | 土 | 星空の映画会とミニ縁日 | 瓢箪児童公園 |
| | 25 | 日 | 中央ブロックボウリング大会 | レジャーランボウル |
| | 28 | 水 | 女性学級「木の実だるま作り-１」 | 瓢箪町公民館 |
| 9 | 1 | 日 | 防災訓練 | 明成小学校グラウンド |
| | 4 | 水 | 女性学級「木の実だるま作り-２」 | 瓢箪町公民館 |
| | 15 | 日 | 獅子舞 | 校区一円 |
| | 29 | 日 | 社会体育大会 | 明成小学校グラウンド |
| 10 | 6 | 日 | 歴史散歩 | |
| | 20 | 日 | 文化祭 | 瓢箪町公民館 |
| | 23 | 水 | 女性学級「こころの健康づくり講座」 | 瓢箪町公民館 |
| | 31 | 木 | ピラティス教室 | 瓢箪町公民館 |
| 11 | | | 文化祭記念講演会 | 瓢箪町公民館 |
| | 27 | 水 | 女性学級「ロコモと介護予防」 | 瓢箪町公民館 |
| | 28 | 木 | ピラティス教室 | 瓢箪町公民館 |
| 12 | 4 | 水 | 女性学級「閉級式」 | ANAクラウンプラザホテル金沢 |
| | 7 | 土 | 運審・公民館委員合同研修会 | 未定 |
| | 19 | 木 | ピラティス教室 | 瓢箪町公民館 |
| 1 | 12 | 日 | 明成校区成人式 | ホテル金沢 |
| | 23 | 木 | ピラティス教室 | 瓢箪町公民館 |
| 2 | 2 | 日 | ラージボール卓球大会 | 瓢箪町公民館 |
| | 27 | 木 | ピラティス教室 | 瓢箪町公民館 |
| 3 | 1 | 日 | 町会対抗ボウリング大会 | レジャーランボウル |
| | 26 | 木 | ピラティス教室 | 瓢箪町公民館 |

町会対抗グラウンドゴルフ大会　５月19日（日）　大和町広場

2019年
6月号
No. 553
公民館だより
ひょうたん
瓢箪町公民館創立70周年
発行：瓢箪町公民館　金沢市彦三町2丁目10-5　TEL：221-1476　FAX：221-1522　編集：公民館広報部
e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp　URL http://hyoutantan.com

# 2019年度公民館委員総会

4月18日（木）2019年度公民館委員総会が開催されました。

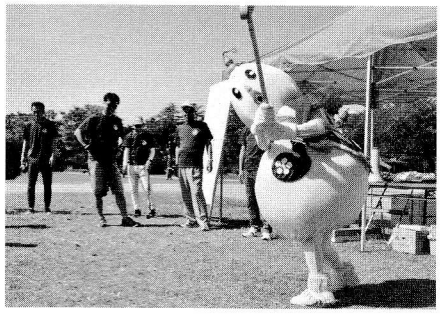
総会の初めに宮坂館長より、今年度は瓢箪町公民館創立70周年に当たり、「明るく、開かれた、楽しい公民館活動を目指して」より一層公民館委員の皆様のご協力のもと事業を進めていきたいと挨拶があり、続いて平成30年度事業報告・決算報告、2019年度事業案・予算案が承認され、各部門別に分かれて2019年度の活動について話し合いがもたれました。

公民館委員を設ける制度は金沢独自のもので金沢方式と呼ばれ、公民館委員さんの力が地域に根ざした公民館活動推進の原動力になります。

2019年度もひょ～たんタンとともに、明るく、開かれた、楽しい地域づくりを目指して公民館活動を進めて参りますので、公民館委員の皆様ご協力よろしくお願いいたします。

# 町会対抗グラウンドゴルフ大会

体育部長　池田　武



5月19日（日）初夏を思わせる最高気温27℃の中、町会対抗グラウンドゴルフ大会が大和町広場で行われました。

ひょ～たんタン2打目の始球式で盛りあがり、大会が始まった直後からいつも通り、各ホールではホールインワンの歓声や、　笑い声が絶えない楽しい大会になりました。

違う町会の方々 6名（3名×2町会）が一緒にプレーすることで、普段お話をされていない方同士での良い交流の場になったと思います。心配された熱中症もなく皆さん元気にプレーされた結果、入賞、飛び賞、ホールインワン賞、当日賞、ひょ～たんタン賞、公民館70周年の70位賞や参加賞と多くの賞品が贈られ、表彰式が盛り上がりました。

**【町会対抗戦の結果】**

| | | | (打数) |
|---|---|---|---|
| **優　勝**：堀川間の町A | 【寺林　昭彦・近藤　三朗・清水　洋治】 | 179 |
| **準優勝**：巴町A | 【西村美樹彦・金子　紘一・山内　政博】 | 193 |
| **第3位**：岩根町西部 | 【芝木　善市・吉田　辰男・三上　正道】 | 194 |

**【男子の結果】**

| | | (打数) |
|---|---|---|
| **優　勝**：清水　洋治（堀川間） | 54 |
| **準優勝**：芝木　善市（岩根西） | 58 |
| **第3位**：中西　宣夫（塩屋中） | 59 |

**【女子の結果】**

| | | (打数) |
|---|---|---|
| **優　勝**：小原多美子（彦三6） | 59 |
| **準優勝**：中西美代子（あげば） | 61 |
| **第3位**：中崎美津子（塩屋中） | 65 |

今年も100名を超える多くの参加ありがとうございました。

## 町会対抗ソフトバレーボール大会参加者募集！

**日　時**：6月23日（日）　8：30受付・開会式　9：00試合開始
**会　場**：明成小学校　第1体育館
・1チーム4名（男女問わず）小学生以上参加ＯＫ　個人参加も大歓迎！
・バレーボールチームとお楽しみチームに分かれます。未経験でも小学生でも楽しめますよ！
**申　込**：6月14日（金）までに各町会の公民館委員または公民館へ申し込んでください

明成小学校資源回収　令和元年6月22日（土）　古着も回収します

# H.K.B.（ハッスル金沢ビーチボール）体験会

スポーツ推進委員　吉村貞治

4月21日(日) 明成小学校体育館にて約30名の参加でH.K.B.体験会が行われました。

H.K.B.は、金沢市発祥のニュースポーツです。昨年度からルールを練り、ようやく皆さんにお披露目できるものになりました。ルールは、ソフトバレーに準じたものですが、やわらかい70センチほどのボールで、ネットの高さもバトミントンの高さなので、気軽に楽しめるスポーツです。参加者からは「結構楽しいスポーツ」とか、「このルールなら、小さい子供も楽しめる」と好評な意見が多かったです。以前にバスタボーなど、ニュースポーツを行いましたが、こちらの方が皆さんに楽しんでもらえるのではと思います。

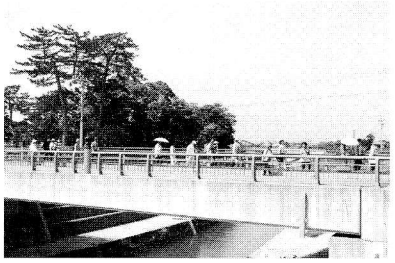
皆さんの意見を聞いた上でですが、今後の公民館行事に組み込めればと思っております。

スポーツ推進委員としては、各公民館で体験会を行っております。此花町公民館、夕日寺公民館でも行いましたが、いずれも好評でした。今後は、芳斉公民館、小坂公民館、城南ブロック、また輪島市との交流会も予定しております。

各方面に浸透して、今後大会など開ければと思っておりますので、興味のある方は是非とも参加の程、宜しくお願いします。

# ふら～っとウォーキング　ＪＲで行く小松

体育部副部長　南　佳江



5月12日（日）爽やかな晴天に恵まれた、ふら～っとウォーキング。行先は『お旅まつり』で賑わう小松です。

参加者33名は、金沢駅より鈍行列車に揺られ小松駅に到着。恒例の万歩計クイズで散策スタートです。ただ歩くだけではないのがふら～っとウォーキング。クイズの出題を予想しながら歩くため、新たな発見に出会える“脳”と“身体”にいいウォーキングです。

ルートは、格子の町並み材木町を抜け、小松天満宮に立ち寄り、芦城公園近辺の美術館・博物館を自由見学、こまつの杜にて解散という内容。普段なら静かな佇まいの町の散策ですが今回は違います。令和最初のお旅まつりが観られるという特典付き！８つの町の内、２つの町が曳山子供歌舞伎を持ち回りで行い、今年の上演は京町と大文字町です。京町では長~い口上と歌舞伎を少々、大文字町では歌舞伎の終演までを観劇できました。

クイズは、1位が５名と想定外の結果でしたが、大盤振る舞いで賞品を進呈。万歩計は12000歩と近年では一番の歩数でした。参加者の方々のご協力で大勢の人込みに紛れながらも滞りなく終えることができたことに感謝申し上げます。

## 公民館行事予定

- ◆ 6月14日（金）　公民館創立70周年記念「狂言鑑賞」
- ◆ 6月18日（火）　女性学級「バス研修」
- ◆ 6月20日（木）　ピラティス教室
- ◆ 6月23日（日）　町会対抗ソフトバレーボール大会
- ◆ 7月 4日（木）　青少年健全育成会議講演会

## 児童館行事予定

- ★6月 8日（土）　段ブロックの日
- ★6月13日（木）　父の日プレゼントづくり
- ★6月20日（木）　遊びの城　明成小学校

福井先生の体育教室　15：30 ～ 17：00
★6月 7日（金）・28日（金）

茶道クラブ（クラブ員のみ）　6月15日（土）

## 地域サロン「瓢箪」6月の行事

- ☆ 5日（水）　輪投げゲーム
- ☆12日（水）　健康体操＆健康講座
- ☆19日（水）　草笛のしらべ
- ☆26日（水）　グラウンドゴルフ　8：30公民館前集合

## 2019年度日帰りバス旅行参加者募集
## セントレア滑走路見学と国盛酒の文化館見学

日時：7月7日（日）　午前6：30出発
会費：8,500円　※キャンセルは6／28まで可
◎定員４０名に達し次第締め切ります。
◎滑走路見学には身分証明書が必要です

ピラティス教室　6月20日（木）　13：30～　先着20名・要申込

2019年
7月号
No. 554
公民館だより
ひょうたん
瓢箪町公民館創立70周年
発行：瓢箪町公民館　金沢市彦三町2丁目10-5　TEL：221-1476　FAX：221-1522　編集：公民館広報部
e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp　URL http://hyoutantan.com

# 公民館創立70周年記念事業 狂言鑑賞会

広報部長　中田　邦彦

アユ釣り解禁日を二日後に控えた6月14日（金）、公民館創立70周年記念事業「狂言鑑賞会」が金沢市文化ホールで50名の参加で行われました。

今回の公演は、金沢市文化ホールリニューアル記念の企画で、野村萬斎の演出・主演による新作狂言「鮎」の舞台を鑑賞しました。

メインの演目、狂言「鮎」は、原作が芥川賞作家の池澤夏樹さんで加賀の白峰と金沢が舞台となっています。初演は東京の国立能楽堂でしたが、まさに鮎が故郷の川に帰るように、金沢の地で再演されることとなりました。

まずは、池澤さんと演出・主演の萬斎さんの対談から始まりました。今回の新作を作ることとなったいきさつから、池澤さんが白峰で運営されている白山麓僻村塾で萬斎さんをお招きした際に、囲炉裏で鮎を焼いて食べたことが、今回の演出に使われていることをお聞きしました。

そして、野村家は加賀藩ゆかりであると言われます。野村家は藩政時代には桶町（現在の彦三町、尾張町）の造り酒屋で、その後、加賀藩町役者から始まったとのことでした。彦三町の出身と聞き、不思議な縁を感じました。

舞台は小舞「鮒」から始まり、萬斎さんの舞い、声に一気に引き込まれました。続く狂言「二人袴」は人間国宝・野村万作と孫の野村裕基による舞台となりました。米寿を迎える万作さんと19歳の裕基さんの滑稽な舞台に会場は大笑いに包まれました。そして、一調一管は人間国宝・大倉源次郎の鼓と竹市学の笛のすばらしさに引き込まれました。演目の「瀧流延年之舞」は能「安宅」から作曲されたもので、その舞台は小松市の安宅の関と、鳴和の鹿島神社（鳴和の滝）です。お楽しみの新作狂言「鮎」は、萬斎さんが主役ではあるのですが、鮎が釣られ、歩き、串に刺され、囲炉裏で焼かれ、一匹ずつ食べられ、食べられることに喜びを感じ等々、狂言ならではのユーモアにあふれた舞台でした。

冒頭の対談にもありましたが、狂言の笑いは上品な笑い、それは「下ネタ」を使わないことが原則で、狂言を観て笑うと若返りに効果があるそうです。確かに、万作さんはとても米寿とは思えない動きと声でした。今回参加された皆さんも公演が終わったころには大分、お若くなっていたかもしれませんね。公民館創立70周年記念事業はまだまだ続きます。ぜひ、皆さんで楽しんで、若返ってください。

# 第27回市民グラウンドゴルフ大会

6月2日（日）大和町グラウンドで第27回市民グラウンドゴルフ大会が開催されました。

市内50館の公民館より134チーム536名が参加する大規模な大会となり、瓢箪町公民館から参加した3チーム12名は始めて顔を合わす他の公民館の選手とともに、32ホールをまわりました。

芝が短く刈り込まれ、5月の町会対抗の時とは勝手が違ったのか入賞に手が届きませんでしたが、次週のブロックの大会に向けていい練習になったと、選手の皆さんは早くも次の試合に向けて闘志を燃やしておりました。

選手の皆さん、大変暑い中お疲れさまでした。次週も頑張りましょう。

**大会の結果**

**優　勝**：押野公民館A（296打）　**準優勝**：松寺公民館A（301打）　**第3位**：安原公民館A（307打）

明成小学校資源回収　令和元年7月20日（土）　古着も回収します

## 2019年度女性学級開級式　～ミュージックセラピー～

5月29日（水）“心の健康”をテーマにした角谷晋平さんのミュージックセラピーで2019年度女性学級のスタートです。

女性学級の年齢層にジャストフィットの選曲の弾き語りをたっぷり聴かせて頂き、先生がお好きだという「5月のバラ」の演奏のあとには、5月生まれの方にバースデーソングとバラ花のプレゼントというサプライズもあり、なんだかウキウキ気分に。皆さんキラキラして若返ったみたいです。音楽の力ってすごい！と実感しました。

2019年度女性学級は「“こころ”の健康“からだ”の健康　人生楽しく！」をテーマに様々な角度から学習します。学級生の皆さん今年度もよろしくお願いいたします。

## 中央ブロック公民館対抗グラウンドゴルフ大会

体育部長　池田　武

6月9日（日）に、中央ブロック公民館対抗グランドゴルフ大会が大和町広場で行われました。当日は梅雨空で肌寒い日ではありましたが、熱中症の心配がなくプレーするにはちょうど良い気温でした。他の公民館３名の方と一緒にプレーすることで、知らない人といろいろな話ができての良い親睦の場になったかと思います。

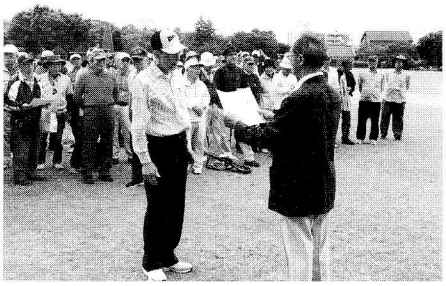
瓢箪町公民館からは先に行われた町会対抗グラウンドゴルフ上位入賞者と公民館役員を中心にA,B,Cの３チーム18名が参加した中、男子個人で清水洋治さんが見事優勝し、団体では瓢箪Aチームが４位と大健闘しました。

来年度も悲願の優勝めざし、トロフィーに瓢箪の名前を刻めるようがんばりましょう！

大会の成績は

**団　　体**　【優　勝】長土塀公民館A　【準優勝】芳斉公民館A
　　【３　位】松ヶ枝公民館A　【４　位】瓢箪町公民館A
**男子個人**　【優　勝】清水　洋治さん（瓢箪）　48打

おめでとうございます！



### 公民館行事予定

- ◆ 7月 4日（木）　青少年健全育成会議講演会
- ◆ 7月 7日（日）　日帰りバス旅行
- ◆ 7月17日（水）　苔玉作り教室（受付は終了しました）
- ◆ 7月24日（日）　女性学級「3B体操でロコモ予防」
- ◆ 7月25日（木）　ピラティス教室
- ◆ 8月 1日（木）　地区ラジオ体操

### 児童館行事予定

- ★7月 4日（木）　七夕制作
- ★7月 6日（土）　ぞうきんづくり
- ★7月 6日（土）　アロマ虫よけスプレーづくり

福井先生の体育教室　15：30～17：00
7月 5日（金）・17日（水）

茶道クラブ（クラブ員のみ）7月20日（土）

### 地域サロン「瓢箪」7月の行事

- ☆ 3日（水）　ふらっとカラオケ同好会さんをお迎えして
- ☆10日（水）　健康体操＆健康講座
- ☆17日（水）　スカットボール
- ☆24日（水）　グラウンドゴルフ　8：30公民館前集合
- ☆31日（水）　石川久美さんのボイトレ＆ミニコンサート

### 青少年健全育成会議講演会

日　時：7月4日（木）　19：00～
会　場：瓢箪町公民館２階ホール
講　師：石川県警察本部県民支援相談課署員
演　題：『子どもの性被害』

ピラティス教室　7月25日（木）13：30～　先着20名・要申込

2019年
8月号
No. 555

公民館だより
# ひょうたん

瓢箪町公民館創立70周年

発行：瓢箪町公民館　金沢市彦三町2丁目10-5　TEL：221-1476　FAX：221-1522　編集：公民館広報部
e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp　URL http://hyoutantan.com

## 町会対抗ソフトバレーボール大会

体育部長　池田　武

Aリーグ優勝：母衣町チーム

6月23日（日）に明成小学校体育館で町会対抗ソフトバレーボール大会が開催されました。

対戦するチーム同士のレベルが合うように予めA・Bリーグに分けて抽選を行い、Aリーグは4チームで予選2試合後、上位2チームで決勝戦を、Bリーグは6チームで各チーム2試合を行い、得失点差で順位を決定しました。

ひょ～たんタンの始球式で始まった大会は、例年通り、真剣勝負あり、笑いありの楽しい大会になりました。

試合が終了したコートから4月に体験会を実施した金沢発祥のニュースポーツ“H.K.B.（ハッスル金沢ビーチボール）”の対戦が行われ、小学生から大人までどの世代でもできるニュースポーツも楽しんでもらいました。

Bリーグ優勝、準優勝：塩屋下チーム

【Aリーグ結果】
優　勝：母衣町
準優勝：岩根東部

【Bリーグ結果】
優　勝：塩屋下B
準優勝：塩屋下A

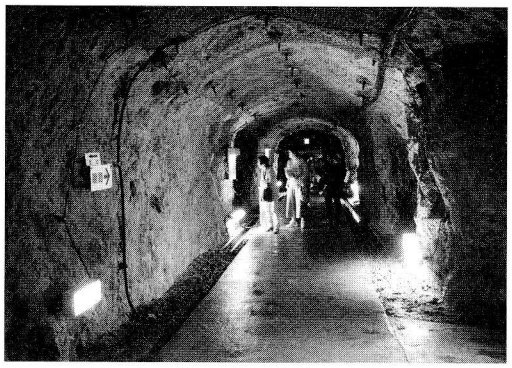
たくさんの選手・応援の参加ありがとうございました。

## 女性学級「バス研修」～尾小屋鉱山資料館・北前船の里資料館～

6月18日（火）女性学級生30名で小松市の尾小屋鉱山資料館、加賀市の北前船の里資料館を訪れました。

尾小屋鉱山資料館へ向かう途中で立ち寄った十二ヶ滝では、晴れ渡った空にごうごうと音を立てて落ちる滝の美しさに、皆さん少女時代に戻ったようにはしゃいで滝のしぶきを浴び、心までピュアになったようでした。

尾小屋鉱山資料館では、加賀藩旧家老の横山家が経営に乗り出し、日本有数の鉱山へと発展したことや、安価な海外銅の国内流入で産業が衰退したこと、製錬による有害ガスで山が禿山になってしまったことなど、館長さんから丁寧な説明を受け、旧坑道を利用したマインロードを巡りました。暗闇の中、ひんやりした空気とぽたぽた落ちる水に当時の労働の過酷さが伝わる一方で、昔の人達の生きるエネルギーが感じられました。



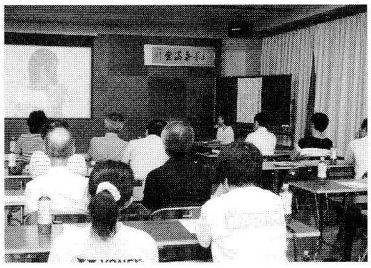
昼食後は蘇梁館と北前船の里資料館を見学しました。「板子一枚下は地獄」。の恐怖を乗り越える勇気と商売の才覚で巨万の富を得た船主。鉄道や電信が発達し、衰退するまで多くの人が富を求め船に乗り込み、また、命も落としたそうです。

命がけで豊かになりたいと願う昔の人達の大きなエネルギーに触れ、もう若くないけれど、もう少し前向きに頑張ろうかな？と思いました。

明成小学校資源回収　令和元年8月24日（土）　古着も回収します

## 青少年健全育成会議講演会

総務部長　堀部泰生



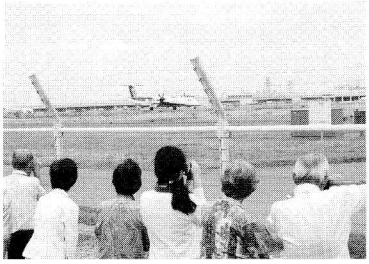
7月3日午後7時より瓢箪町公民館において青少年健全育成会議の講演会があり、石川県警察本部県民支援相談課被害者支援カウンセラーの河原佐智子様による『子供の性被害』についてのお話をお聞きしました。大変重いテーマではありましたが、現実には増加している事がらでもあるので、実態を知ることも必要かなという思いで参加しました。

最初に性暴力の現状についてのお話をお聞きしたあと、性暴力に対する社会の偏見についてのお話をお聞きしました。確かに第三者的にはそういう間違った見方をしてしまうなあという事がらばかりで、認識をあらたにしました。また、被害者の方やその身内の方に対して「言わない方が良い言葉」の事例も紹介されました。現実にはつい励ましたりプラス思考のアドバイスをしがちですが、それらもこの中に含まれておりいったいどういう対応をすればよいのか戸惑うお話でした。身内にそういうことがあった場合、はたして冷静にいられるだろうかという思いもしました。

地域としてどういう力になれるかわかりませんが、こういうことが無くなるような世の中になったらいいですね。

## 日帰りバス旅行を終えて
### ～セントレア（中部国際空港）滑走路見学＆国盛 酒の文化館見学～

教養部長　井家聖月子



7月7日（日）恒例のバス旅行が35名の参加で行われました。

セントレアの滑走路見学ツアーって一体どんなものなのか”ワクワク・ドキドキ”しながら参加しました。

空港に着くとその大きさと広さに驚きました。流石にセキュリティが厳しくなかなかフェンスの中に入れてもらえません。

ツアーといっても滑走路を歩くものではなく、駐機している飛行機を間近で見たり、滑走路から100m離れた金網に囲まれたエリアで離発着の様子を見たりと、バスで空港のフェンス内をまわる楽しく大興奮のあっという間の90分でした。

お昼はお肉の大きさにびっくりしながらもお腹いっぱい。皆さん大満足で次の「国盛　酒の文化館」を見学し、思い思いのお酒を買い求めていました。

心配していたお天気ですが、雨にも遭わず無事終了することができました。来年も多くの方のご参加をお待ちしています。皆さんお疲れ様でした。

### 公民館行事予定

- ◆ 8月 1日（木）　地区ラジオ体操
- ◆ 8月 9日（金）　青少年健全育成会議パトロール
- ◆ 8月11日（日）　中央ブロック ソフトバレーボール大会
- ◆ 8月22日（木）　ピラティス教室
- ◆ 8月22日（木）　第1回社会体育大会全体会議
- ◆ 8月24日（土）　星空の映画会とミニ縁日
- ◆ 8月25日（日）　中央ブロックボウリング大会
- ◆ 8月28日（水）　女性学級「木の実だるま作り」

### 児童館行事予定

- ★8月 6日（火）　児童館フェスティバル作品作り
- ★8月10日（土）　ミュージカルをみにいこう
- ★8月17日（土）　ナイトズー
- ★8月26日（月）～29日（木）　遊びのチャンピオン

福井先生の体育教室　15：30～17：00
8月 9日（金）・30日（金）

### 地域サロン「瓢箪」8月の行事

- ☆ 7日（水）　健康体操＆健康講座
- ☆14日（水）　お盆休み
- ☆21日（水）　ボランティアの日　雑巾作り
- ☆28日（水）　グラウンドゴルフ　8：30公民館前集合

**公民館夏季休館日**
**8月13日（火）～8月16日（金）**

**瓢箪地区防災訓練　9月1日（日）**

### 星空の映画会

日時：8月24日（土）　18：30～　ミニ縁日
19：00～　映画上映

会場：ひょうたん児童公園（雨天瓢箪町公民館）

お楽しみがいっぱい！みんなで来てね！

※小さいお子様は保護者同伴でお願いします

ピラティス教室　8月22日（木）　13：30～　先着20名・要申込

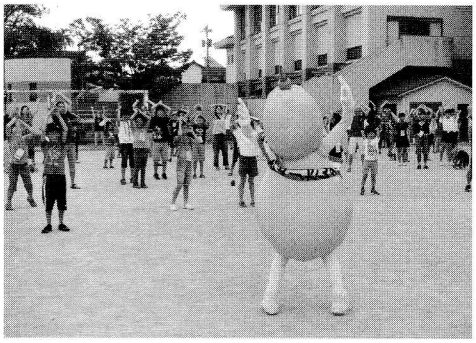
2019年
9月号
No. 556

公民館だより
# ひょうたん

瓢箪町公民館創立70周年

発行：瓢箪町公民館　金沢市彦三町2丁目10-5　TEL：221-1476　FAX：221-1522　編集：公民館広報部
e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp　URL https://hyoutantan.com

## 2019年8月1日　ラジオ体操の日



瓢箪地区少年連連盟育成委員長　藤沢秀樹

8月1日（木）瓢箪地区ラジオ体操の日は薄曇りでしたが、朝から気温も高い中6時20分頃から子ども達がぞろぞろ集まって来ました。約240名の参加者で今年も私が台の上で体操させていただきました。私の横では『ひょ～たんタン』も一緒に体操をしていましたが素晴らしい体操でしたよ。台の上で皆さんと反対にするのは頭で分かっていても実際するのは難しいですね。気が付いた方もいたかもしれませんが1ヵ所普通通りにやってしまいました。体操が終わってからいつもの如く暑くて汗が背筋を伝わっていました。終了後参加者全員にジュースを配り今年の瓢箪地区ラジオ体操も無事終了しました。

昨年の猛暑に匹敵する位今年も連日暑い日が続き熱中症の予防対策は自分でするしかありませんが、この文章が載る館報が出る頃には夏休みも終わっている頃だと思います。9月に入ってもまだまだ暑いと思いますが暑さに負けず学校、会社に元気に行きましょう。最後にお世話頂いている育成委員の皆さんご苦労様！！

## 第3回女性学級「3B体操でロコモ予防」

7月24日（水）西村智子先生に「3B体操でロコモ予防」を指導して頂きました。

はじめに、ストレッチの注意事項：①息を止めない、②伸ばす場所を意識する、③他人と競わない　の3点に注意しながらストレッチで身体をほぐし、3B体操の器具の一つベルを使った体操を行いました。ペアを組み音楽にあわせて4～ 5パターンを繰り返す運動では、なぜか全員同じ動きのはずなのにどこでずれたのか？バラバラの動きになり大笑いでした。

ベルのおかげでいつも以上に身体がのび、すっきりしたところで、ロコモ予防のトレーニングの指導を受けました。骨、関節、筋肉など身体を動かすしくみ（運動器）が衰えないように、片足立ち、スクワットを毎日行うこと。定期的に運動をすることがロコモ予防に効果的だということでした。

参加されたみなさん、毎日少しずつでも片足立ち・スクワットを続けてロコモ予防を心がけましょう。

## 花と緑の出前講座「苔玉づくり教室」

7月17日（木）「苔玉作り教室」が開催されました。講師の「なるせフラワーガーデン」成瀬先生のデモンストレーションを見ながら手順を確認し、土こねから苔玉作り開始です。

“けと土”と“赤玉土”に水を加えながら程よい堅さになるまで練り、そこに土を取り除いた苗を埋め、周りに苔を貼りテグスで巻いて出来上がり。ペペロミア・プミラフィカス・ミニ観葉の3種類の苔玉が完成しました。

水の管理や追肥など、細かくまめにお世話をすれば2年間は楽しめるそうです。参加された皆さん作品を可愛がってあげてくださいね。

明成小学校資源回収　令和元年9月28日（土）　古着も回収します

## 中央ブロックソフトバレーボール大会

体育部長　池田　武

中央ブロックソフトバレー大会が8月11日（日）中央市民体育館にて行われました。最高気温が35℃の猛暑日予告の中、体育館にいるだけで汗ばむ中での大会となりました。

瓢箪町公民館からはAチームに優勝を狙えるメンバーを揃え、Bチームにはスポーツを楽しむメンバー中心での参加でした。

今大会は中央ブロック全8公民館か10チーム参加で、2コートに抽選でチームを分けて予選リーグを行い、1位、2位の4チームで決勝トーナメントを戦いました。

瓢箪Aチームは予選を余裕の2勝で決勝トーナメントへ、瓢箪Bチームは暑い中ソフトバレーを楽しんでおりました。

Aチームは決勝トーナメント初戦では接戦の末、何とか勝つことができましたが決勝では連覇中の材木公民館に惜敗し、準優勝でした。

**【決勝トーナメントの結果】**

**優　勝**：材木公民館A　**準優勝**：瓢箪町公民館A　**3　位**：此花公民館・芳斉公民館B

選手の皆さん、暑い中元気なプレーを見せて頂きありがとうございました。

## 青少年健全育成会議パトロール

青少年部副部長　橋本謙一

8月9日（金）午後8時50分から約30分間、青少年健全育成会議夜間パトロールを実施いたしました。夏休み中の事故防止を目的に約30名が3班に分かれて、彦三1丁目方面、彦三2丁目方面、瓢箪・笠市方面を日頃通ることが少ない裏通りや、浅野川べりをパトロール致しました。最近は殆ど人通りが無く、静かすぎる程です。

パトロール後の反省会では特に問題も無く、武蔵ヶ辻交番の警察官より最近の市内の交通事情と護身術の一つを教えていただきました。

パトロールに参加の皆さん本当に暑い中ご苦労様でした。

### 公民館行事予定

◆ 9月 4日（水）
　女性学級「木の実だるま作り」2
◆ 9月29日（日）　社会体育大会
◆10月 6日（日）
　歴史散歩「～世にも奇妙なお寺たち３～」
　寺町寺院群

### 児童館行事予定

★9月12日（木）　おはぎ作り

福井先生の体育教室　15：30～17：00
★9月11日（水）・25日（水）

茶道クラブ（クラブ員のみ）　9月21日（土）

### 地域サロン「瓢箪」9月の行事

☆ 4日（水）　健康体操＆健康講座
☆11日（水）　防災の話
☆18日（水）　グラウンドゴルフ　鞍月でミニ大会
　8：30公民館前集合
☆25日（水）　高砂大学合唱クラブのみなさんをお迎えして

**獅子舞奉納と演技披露　9月15日（日）**

### 第44回瓢箪社会体育大会

日　時：9月29日（日）　9：00～
会　場：明成小学校グラウンド（小雨決行）
※荒天の場合は11：00～町会代表による抽選会
・開会式参加者にはお昼の特別抽選券を配布
公民館創立70周年の大会です！
皆様のご参加をお待ちしております。

**長寿のつどい　9月10日（火）**
**受付は終了しました**

ピラティス教室　9月はお休み　次回は10月31日（木）

2019年
10月号
No. 557
公民館だより
ひょうたん
瓢箪町公民館創立70周年
発行：瓢箪町公民館　金沢市彦三町2丁目10-5　TEL：221-1476　FAX：221-1522　編集：公民館広報部
e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp　URL https://hyoutantan.com

## 星空の映画会とミニ縁日

広報部長　中田邦彦

「星空の映画会とミニ縁日」が8月24日（土）、瓢箪町公民館横のパンダ公園で開かれました。毎日、暑い日が続いていましたが、ようやく涼しい風が吹く夜になりました。

夕方6時半頃には、ちびっ子が次々に集まりだし、大人気の「スーパーボールすくい」や「ストラックアウト」などのゲームに大盛り上がりでした。公民館のゆるキャラ「ひょ～たんタン」もちびっ子とアツーいジャンケン対決を繰り広げていました。

今年は新企画のジャンボシャボン玉が登場しました。大きなシャボン玉が飛ぶたびに喜ぶ子どもの様子がとてもかわいかったです。自分でもいつもより大きいシャボン玉を飛ばし、楽しそうでした。

そして、お楽しみの映画会は、16ミリフィルムが昭和な雰囲気を醸し出しながら、「浦島太郎」や「日本のおばけ話」など、普段見るアニメとは違ったもので、興味が持てたのではないでしょうか。

今年も小学校に上がる前のちびっ子を中心に子どもで約80名、大人を入れて150名ほどの参加になりました。これからも楽しい会にしますので、皆さん是非ご参加ください。

最後に、お世話をしていただきました広報、視聴覚部の皆さん、公民館スタッフの皆さんに感謝申し上げます。

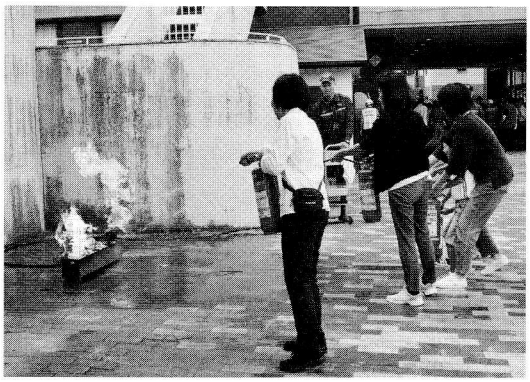
## 令和元年度瓢箪地区自主防災訓練

瓢箪地区自主防災連絡協議会会長　中崎龍雄

9月1日（日）に行われた令和元年度の瓢箪地区自主防災訓練は、昨年と同様3カ所（中央公民館彦三館・パンダ公園・明成小学校）に分かれての開催となりました。役員も含め約380名のご参加をいただき、3カ所とも子どもたちの姿も見られました。

明成小学校では駅西消防署玉川分署員の指導の下、避難訓練、情報伝達訓練、初期消火訓練、救急介護訓練等を実施しました。それぞれの訓練に皆さん熱心に参加していただきありがとうございました。

中央公民館彦三館では今年初めて日本赤十字社から5名来ていただき、熱心な指導をいただきました。「災害はいつ何時来るかわからない」という心構えは常に持っていなければなりません。



「常日頃の近所付き合いが大切」と事ある毎に申し上げていますが、自助・近助・共助の大切さを心に留め、防災・減災をめざし、早くても三日後といわれる公助までつなげていかなければなりません。

今年度新しく女性の防災士1名が加わり、来年もさらに2名増える見込みです。

今回の訓練に、瓢箪町分団・コミュニティ防災士の方々・役員を始めご参加いただいた皆様に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

明成小学校資源回収　令和元年10月26日（土）　古着も回収します

## 中央ブロックボウリング大会

スポーツ推進委員　吉村貞治

8月25日、バイパスレジャーランドにて中央ブロックのボウリング大会が19チームの参加で行われました。会場はクーラーがガンガンに効いて寒いぐらいでしたが、場内は大変熱く盛り上がりました。

Bチームは、都合が悪くなった人の代わりに公民館の大会で優勝した塩本さんが参加下さり、3位に入る事ができました。

各チーム共他の公民館と交流を深め、和気あいあいとプレーしていました。

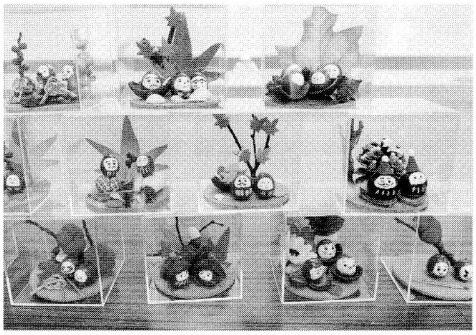
中央ブロックの体育部行事はこれで終了です。来年度は、何か一つ優勝できればと思います。ちなみに、来年の当番館は新しい競技も企画しているようです。より良いブロック活動ができるよう期待しましょう。

**【大会の結果】**

**優　勝**：味噌蔵町公民館A　**準優勝**：松ヶ枝公民館A　**第3位**：瓢箪町公民館B

## 女性学級「木の実だるま作り」1・2

8月28日（水）、9月4日（水）2回に渡りドングリを使った木の実だるまを作りました。講師の三田村先生が集めて熱処理をしてくださったドングリにポスカでまず白塗り。そのあと思い思いに目鼻をつけ、模様を描いてニスを塗ってだるまの出来上がり。大きな目、小さな目、いろいろな表情のだるまが誕生しました。



背景には先生が準備してくれた小物をアレンジして、皆さんオリジナルの木の実だるまを完成させました。どのだるまもほのぼのしてずっと眺めていたくなります。

10月の文化祭に展示いたしますので、みなさん是非ご覧下さい。

### 公民館行事予定

◆10月　6日（日）　歴史散歩
◆10月20日（日）　文化祭
◆10月23日（水）　女性学級
　「こころの健康作り講座」
◆10月31日（木）　ピラティス教室

### 地域サロン「瓢箪」10月の行事

☆　2日（水）　上生菓子作り
☆　9日（水）　健康体操＆健康講座
☆16日（水）　詐欺にあわないために！
☆23日（水）　グラウンドゴルフ
　8：30公民館前集合
☆30日（水）　輪投げゲーム

### 児童館行事予定

★10月13日（日）　児童館フェスティバル
　19日（土）　クッキー作り
　26日（土）　いもほり遠足

福井先生の体育教室　15：30～17：00
★10月　9日（水）・25日（金）

茶道クラブ（クラブ員のみ）10月　5日（土）

### 第41回瓢箪町公民館文化祭

**日　時**：10月20日（日）　9：00～
**場　所**：ひょうたん児童公園・公民館
　**模擬店・作品展・湯涌朝市・健康測定等**

**☆新企画がいっぱい！**

☆キッズプログラミング体験
①12：30　②14：00
小学3年生～6年生　定員30名（応募多数時抽選）
**受付**　当日12：00～12：15　食券売場

☆なりきり獅子舞　9：00～11：00
　獅子舞の衣装をつけて記念撮影しよう！

### 瓢箪町公民館創立70周年記念文化祭講演会

**日　時**：11月7日（木）　19：00～20：30
**会　場**：瓢箪町公民館2階ホール
**演　題**：「オリンピックと平和をめざした情熱
　～瓢箪町小学校出身の偉人・大島鎌吉～」
**講　師**：大島鎌吉スポーツ文化金沢研究会
　代表　野村泰裕　氏

ピラティス教室　10月31日（木）　13：30～　先着20名・要予約

2019年
11月号
No. 558

公民館だより
# ひょうたん

瓢箪町公民館創立70周年

発行：瓢箪町公民館　金沢市彦三町2丁目10-5　TEL：221-1476　FAX：221-1522　編集：公民館広報部
e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp　URL https://hyoutantan.com

**社会体育大会実行委員長　池田　武**

令和元年9月29日（日）明成小学校グラウンドで約1,000名の参加のもと瓢箪社会体育大会が行われました。

3日前から目まぐるしく変更される天気予報で公民館にも“社体やりますか？”の問い合わせが多くよせられましたが、大会当日の6：00には怪しい天気ながら大会の実施を決めました。その直後に大きな雨が降り、大会前には雑巾でグラウンドの水たまりを役員で吸い取り何とかグラウンド状態を保ったなか、大会を開催することができました。

今年は競技前まで内容を伏せておいたビーサン飛ばしの“ゲームX”や、皆さんとひょ～たんタン・ブラッキーズがふれあえることを考えた競技内容を検討してきた結果、多くの方が参加し、楽しんで頂いた大会になったと思います。

特に公民館70周年記念の“70の人文字”には参加をお断りしなければならない程の参加希望がありました。

参加者皆様の御協力もありトラブルもなく無事終了することができました。

大会役員の方々・町会連合会・各種団体の皆さまには前日からの準備・当日の大会運営ほんとうにありがとうございました。

また、広告を掲載して頂いた皆様にも合わせて御礼申し上げます。

**町会対抗競技の結果**

**【町会対抗競技】**
- **総合優勝**　彦三７番丁
- **準優勝**　塩屋町上組
- **第３位**　古餌指町

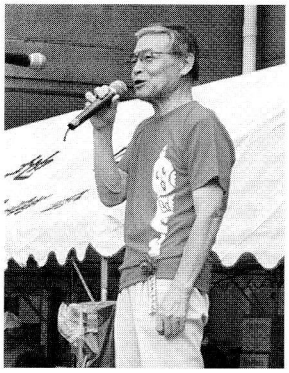
**【町会対抗リレー】**
- **優　勝**　塩屋町中組
- **準優勝**　彦三７番丁
- **第３位**　岩根町下１部

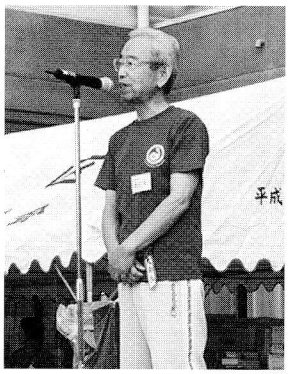
**【ひょ～たんタン賞】**
岩根町下１部

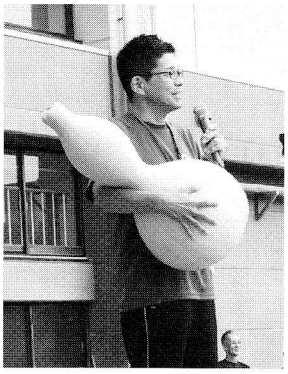
**【ゲームX：瓢箪記録】**
彦三１番丁上　17.00m

明成小学校資源回収　令和元年１１月２３日（土）　古着も回収します

# 瓢箪町公民館
# 第44回瓢箪
## ご参加ありがと


中崎町会連合会会長

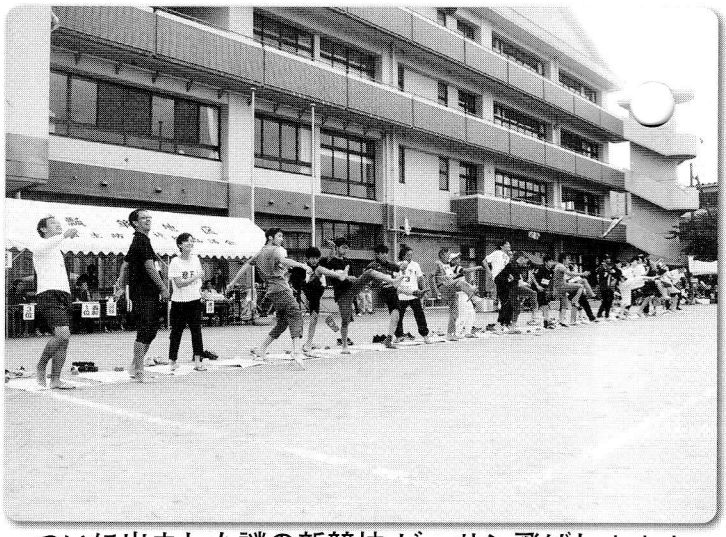

挨拶　宮坂公民館館長

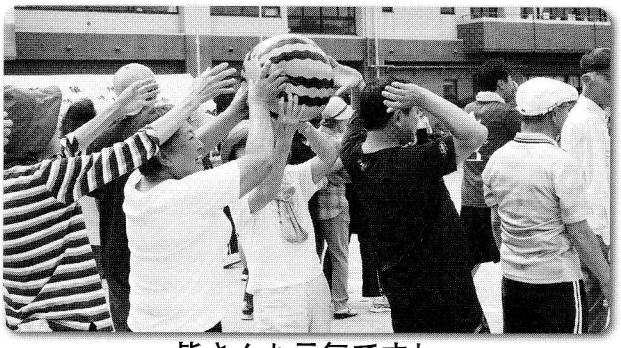

端　明成小学校校長

## 新競技も登場！
## 曇り空をふきとばす

選手宣誓は岩根町東部町会

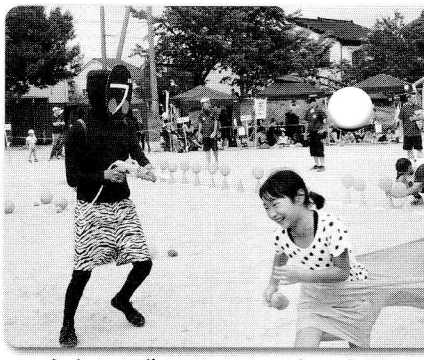
よーいドン！ かっこいいよ

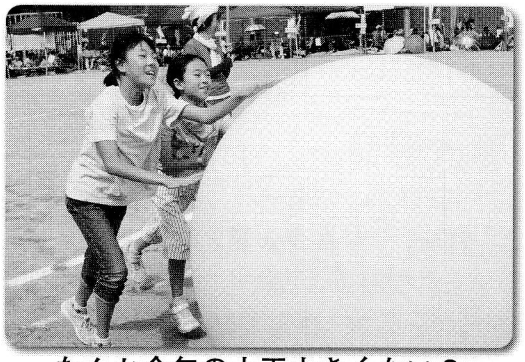

ついに出ました謎の新競技 ビーサン飛ばし！！！


皆さんお元気ですね

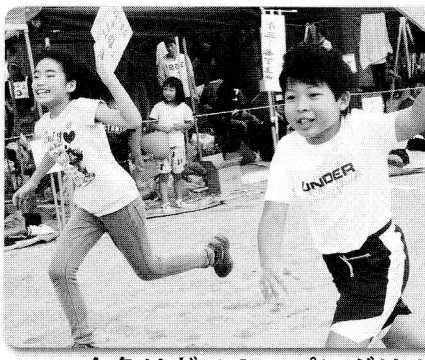
たんタン、これもらったよ、いいでしょ

たくさんはいってよ～


今年のブラッキーズの攻撃は


なんか今年の大玉大きくない？

参加者全員で「ダイ あんど ショー」


金魚はどこ？　パンダは？

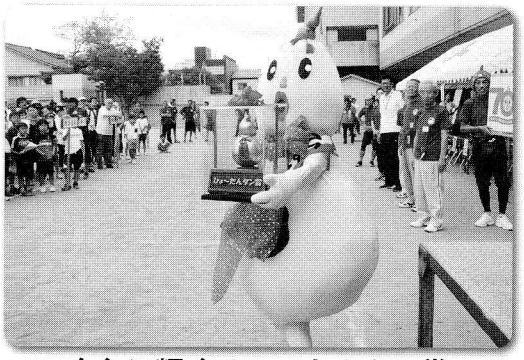
# 70周年記念
# 社会体育大会
## うございました

総合優勝
彦三７番丁町会

町会対抗リレー優勝
塩屋町中組

## 瓢箪パワー炸裂

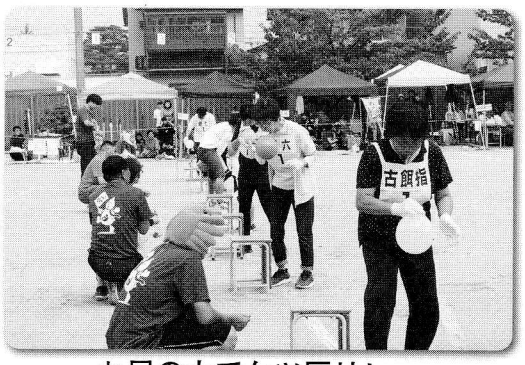
瓢箪記録 17.0m
彦三１番丁上町会さん


金色に輝くひょ～たんタン賞
伝統工芸の技

ひょ～たんタン賞 岩根町下１部町会

分団の新調したポンプ車もお目見え

お馴染みのムカデ競走　息を合わせて


お尻の力でケツ圧リレー

## 社会体育大会のお礼

公民館長　宮坂　清

9月29日不安定な天候の中、第44回瓢箪社会体育大会が明成小学校グラウンドで1,000名近くの皆さんの参加を頂き盛大に行う事が出来ました。開会式が始まるまで雨模様の天候も次第に青空も広がり最後まで盛り上がった大会になりました。心から感謝申し上げます。

今年はゲームの内容が始まるまで分からない町会対抗競技”ゲームX(エックス)“を新たに追加し、また、公民館設立70周年を記念して“70”の人文字を作ることにしました。町会対抗の得点に影響し順位が変わるかもしれない新ゲームのため代表者は緊張して競技を行っていました。70周年の人文字は沢山の皆さんの協力で見事なものになりました。ありがとうございました。また、昨年新しくなった消防ポンプ車を消防分団の協力で、日頃はなかなか見たり乗ったり出来ない運転席等を休憩時間に大勢の皆さんに体験して頂きました。今年の大会はいかがだったでしょうか？来年は更に皆さんに楽しんで頂ける内容にと検討を致しますのでご意見等をお聞かせください。

大会に参加いただきました地域の皆さん、準備から当日までお世話頂きました役員の皆さん、ご協力頂きました各種団体の皆さんに心からお礼申し上げます。また、プログラムに広告の掲載をされました皆さんに厚くお礼申し上げます。

## 獅子舞奉納・町廻り

瓢箪地区獅子舞保存会副会長　堀部泰生

今年で35回目となる秋恒例の瓢箪地区獅子舞保存会による奉納獅子舞の町廻りが、安江八幡宮の秋の祭礼の本祭り9月15日（日）に、棒振り演技者の子供たち20数名を含む総勢約70名の参加により勇壮に行われました。当日は最高気温30度を超える真夏日となりましたが、皆な暑さに耐え最後まで頑張って演技をしてくれました。

今年は三ツ剣や薙刀・太刀に新しいメンバー 5名が加わり、安江八幡宮では、可愛くまた見事な初演技を披露してくれました。町廻りでは、三ツ剣は可愛く、女子薙刀は凛々しく、また小太刀や太刀、大太刀は勇壮に演技を披露し、地域の方々からも大喝采の声援をいただきました。フリーマーケットを開催していた横安江町商店街でも演技を披露し、買物客や外人の観光客からも拍手喝さいを浴びました。

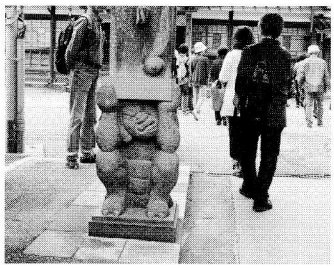
年々演技をする子供が少なくなっていきますが、ご協力・ご支援いただく皆様のおかげで今年も伝統を引き継げたことを嬉しく思います。

最後になりましたが、声援を送ってくださった地域の皆様、運営にご協力いただい有志の皆様や保護者の皆様、本当にありがとうございました。

## 歴史散歩　～世にも奇妙な奇妙なお寺たち３～

教養部副部長　才田治奈

今回は寺町寺院群へ。「金沢」の地名と縁深い芋掘藤五郎を祀る伏見寺では重要文化財「銅造阿弥陀如来坐像」が目玉となっていますが、個人的には「歓喜天」がお薦め。「秘密の神様」と呼ばれ、抱き合う象頭人身の男女神です。円柱の厨子に姿を隠され、決して人目に触れぬ異形の神様に胸が躍りますね。



極楽寺では「六臂三面大黒天」が。最澄作といわれ、かなり古い作ですが辛うじて大黒様のお顔の両側に付いた弁財天、毘沙門天の表情が見てとれました。センター大黒様の不敵な笑みが頭から離れませんが、浄安寺の「八臂弁財天」も負けていません。各手に武器をお持ちのなんとも勇ましく珍しいお姿。普段非公開の所（若干無理を言って）拝観が叶った分、感動もひとしおでした。

日露戦争時捕虜収容所だった高岸寺へも。歴史散歩の二日前に将校の曾孫が訪れたそうで、なんともタイムリー。ご住職も感動冷めやらぬ口調で熱く語ってくださいました。

珍しい仏像の他、天狗に姑獲鳥（うぶめ）に生霊に、今回も様々なエピソードを抱え持つお寺を巡った第三弾。金沢には不思議なお寺がまだまだ残されています。来年も一緒に奇妙なお寺たちへGO！

### 公民館行事予定

◆11月 7日（木）　瓢箪町公民館創立70周年記念文化祭記念講演会
「オリンピックと平和をめざした情熱
～瓢箪町小学校出身の偉人・大島鎌吉～」
◆11月27日（水）　女性学級
「健康いきいき 今日からあなたもロコモ予防」
◆11月28日（木）　ピラティス教室

### 地域サロン「瓢箪」11月の行事

☆13日（水）　ウクレレ演奏会
”ウクレレおばはんズ”をお迎えして
☆20日（水）　健康体操＆健康講座
☆27日（水）　グラウンドゴルフ
8：30公民館前集

### 児童館行事予定

★11月 7日（木）　みそ開封
9日（土）　おいもＤＥクッキング
16日（土）　Ｃ．Ｆ活動
30日（土）　クリスマス制作

福井先生の体育教室　15：30～17：00
11月 6日（水）・20日（水）

茶道クラブ（クラブ員のみ）11月16日（土）

### 令和元年度明成校区成人式のご案内

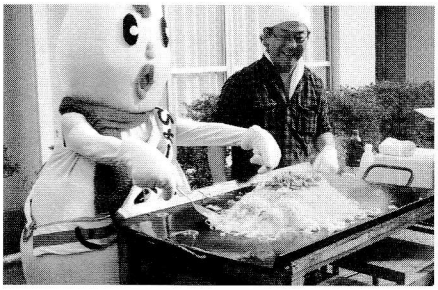
日　時：令和2年1月12日（日）　午前9：00～受付　午前10：00～式典・祝賀会
会　場：ホテル金沢　［式典］2階ダイヤモンドルーム　［祝賀会］5階アプローズ
該当者：平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、
瓢箪地区在住者・明成小学校卒業生
※地区外在住の参加希望者は公民館221－1476へお知らせください。

ピラティス教室　11月28日（木）13：30～　先着20名・要予約

2019年
12月号
No. 559
公民館だより
ひょうたん
瓢箪町公民館創立70周年
発行：瓢箪町公民館　金沢市彦三町2丁目10-5　TEL：221-1476　FAX：221-1522　編集：公民館広報部
e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp　URL https://hyoutantan.com

# 瓢箪町公民館創立70周年記念
# 第41回ひょ～たん文化祭・記念講演会
# 今年も盛り沢山で開催されました！！

文化祭実行委員長　堀部泰生


ひょ～たんタンの焼そばは美味しいぞ！

今年も大人気！もちつき

文化祭初企画！
キッズプログラミング

前日の雨がうそのように晴れ上がった10月20日（日）に、瓢箪文化会館及び児童公園で秋恒例の『ひょ～たん文化祭』が開催されました。

今年の文化祭は今までとちょっと違うぞ！と思わせるようなカラフルなチラシを全世帯に配布し、中味も体験ものを増やすなど新しいことにいくつかチャレンジしました。

まず、「フェイスペインティング」、ほっぺや腕にひょ～たんタンなどワンポイントのイラストを描いてもらったり、顔全体に歌舞伎の隈取のメークをしてもらったりして一日過ごしてもらいました。ちゃんと取れたかな？それから「なりきり獅子舞」、これまでは獅子頭や武具と写真の展示でしたが、獅子舞をやっていない子に実際に衣装をつけてもらってインスタに載せてもらおうという企画でした。皆な恥ずかしがっていましたが10名くらいの女子がなりきり獅子舞になってくれました。

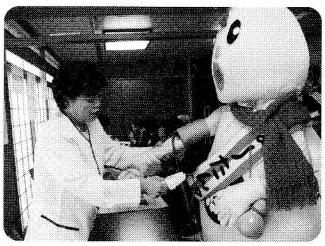
そしてメインの体験企画「キッズプログラミング体験」！告知不足もあってキッズの集まりはイマイチでしたが大人も楽しめる企画でした。ボケ防止にもいいんじゃないかということで、予備軍の方々が夢中で取り組んでいました。もちろんキッズもはまっていましたよ。

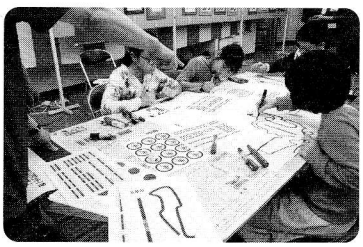
毎年人気がある恒例のイベントは今年も継続し「湯涌出張朝市」や「子どももちつき」は相変わらずの人気ぶりでした。模擬店も売切れ続出でご迷惑をおかけしたことをお詫びします。

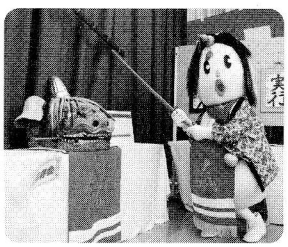
今年の文化祭も、多くの地域の方々にご来場いただき成功裏に終了いたしましたが、新しいチャレンジは反省点も多かったです。それを来年に活かしてさらに進化させていただきたいと思います。

準備・運営、また作品を提供してくださるなどご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

フェイスペインティング


健康測定の結果は？


プログラミングに夢中！


エイ！ヤー！獅子退治

明成小学校資源回収　令和元年12月28日（土）　古着も回収します

# 文化祭記念講演会　「オリンピックと平和をめざした情熱
## ～瓢箪町小学校出身の偉人・大島鎌吉～」

皆さん、瓢箪町小学校出身でオリンピックで銅メダルをとったり世界新記録を出したり、前回の東京オリンピックで選手団長をつとめたりしたすごい人がいたことを知っていますか？いたんです。その方が大島鎌吉さんです。その方の偉業を金沢の市民の皆さんにもっと知っていただこうと活動されている「大島鎌吉スポーツ文化金沢研究会」代表の野村泰裕氏を講師としてお招きし11月7日（木）夜に文化祭記念講演会が瓢箪町公民館にて開催されました。

大島氏の三段跳びの選手としての活躍をお聞きし、ロサンゼルスオリンピックで銅メダルを獲得した時の記録の15m12㎝が公民館2階ホールの対角線より長いことを知って聴衆もびっくり。そして、引退後はスポーツ精神を世界の平和運動にいかすために日本のみならず世界的に活躍をされたことをお聞きし、あらためてその偉大さに驚かされました。あのスポーツ少年団も大島さんが創ったそうですよ。昭和60年に亡くなられましたが、今ご存命なら111歳。もし、大島さんのことを知っているおじいちゃん、おばあちゃんがいたら情報をほしいそうです。

# 第6回女性学級「こころの健康づくり講座」

10月23日（水）元町福祉健康センター徳田保健師による「こころの健康づくり講座」が開催されました。

ストレスによる病気でよく耳にするのが“うつ病”です。そして、その原因は60歳以上では1位が病気・介護によるもの。また、人生で一番ストレスがかかることは大切な人の死だということで、まさに女性学級の皆さんが直面している課題であり、皆さん熱心に耳を傾けていました。

こころの健康を保つにはストレスと上手に付き合いながら、吐き出していくことが大事。朝は光を浴び、昼は活動、仲間といっぱいおしゃべりをして笑う。適量の食事をバランスよく摂り、快眠！（女性学級の皆様には当たり前すぎたかな？）残念なことに男性の3割はストレス解消法を持っていないそうなので、女性学級の皆さん、男性もおしゃべりの輪に加えてあげてください。

日常のコミュニケーションが「こころの病」の早期発見につながります。身近な人の異変に気づいたら「大丈夫？」と声をかけ、こころの健康相談へつなげてください。

相談窓口：元町福祉健康センター（251－0200）

## 公民館行事予定

◆12月　4日（水）　女性学級「閉級式」
◆12月19日（木）　ピラティス教室
◆ 1月12日（日）　明成校区成人式

## 地域サロン「瓢箪」12月の行事

☆ 4日（水）　手作り教室「ぞうきん作り」
☆11日（水）　健康体操＆健康講座
☆18日（水）　フラワーアレンジメント
　　要予約　参加費500円

## 児童館行事予定

★12月　7日（土）　交流卓球会
　　14日（土）　プチケーキ作り

福井先生の体育教室　15：30～17：00
★12月　3日（火）・18日（水）

茶道クラブ（クラブ員のみ）12月21日（土）

## 年末年始開館日

児童館：年内は12月27日（金）午前まで
　　年始は　1月　6日（月）午後より
公民館：年内は12月27日（金）午前まで
　　年始は　1月　6日（月）午前より

ピラティス教室　12月19日（木）　13：30～　先着20名・要予約

2020年
1月号
No. 560
公民館だより
ひょうたん
瓢箪町公民館創立70周年
発行：瓢箪町公民館　金沢市彦三町2丁目10-5　TEL：221-1476　FAX：221-1522　編集：公民館広報部
e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp　URL https://hyoutantan.com

# 年頭のごあいさつ

## 謹賀新年

瓢箪町公民館館長　宮坂　清

新年明けましておめでとうございます。

地域の皆様には、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。昨年は公民館の運営と事業の推進にご理解とご協力を賜り誠に有難うございました。

昨年は瓢箪町公民館開設70周年の記念としての事業を行いました。6月の野村萬斎さんによる新作狂言「鮎」の観賞会は人気で募集人数以上の応募が有り抽選を行うほどでした。また、社会体育大会や文化祭など年間の各事業は70周年記念にふさわしい内容を盛り込み実施いたしました。それぞれの事業に沢山の皆さんに参加いただき有難うございました。令和元年度の残りの事業にも記念になる内容を検討したいと考えています。

本年も、地区の公民館として地域に密着し、社会教育の理念である知識、健康福祉、文化の向上・普及に努め、「明るく・開かれた・楽しい」生涯学習の場として、もっと有効に気楽に利用できる公民館になるよう努力してまいりますので、ご指導ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げ新年の挨拶といたします。

## 新年のご挨拶

瓢箪地区町会連合会会長　中崎龍雄

新年あけましておめでとうございます。

皆様には心新たに、令和最初のお正月を迎えられたこととお慶び申し上げますとともに、日頃より当町会連合会の活動への皆様のご理解、ご協力をいただき心より御礼申し上げます。

当地区も年々住民の数が減少し、空き家・空き地が目立ち、駐車場や民泊施設などの増加が見られますが、ここ数年は地区の社会体育大会や、公民館での文化祭への参加者も増加の傾向が見られ、喜ばしい限りです。皆さんが少しでも多く地域に関心を持たれると共に、活性化にご協力いただければと思います。

地区全体、老若男女、すべての人が明るく笑顔で暮らせる地区を目指して、些細なことでもお気づきの点、アドバイスがございましたら町会連合会へお知らせ下さい。この地区をみんなで一緒に盛り上げていきたいと思っております。末尾になりますが、今年一年が皆様にとって最高の年になりますように御祈念申し上げます。

# 新年を迎えて

**瓢箪児童館館長　高桑幸一**

新春を迎え謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

地域の皆様には、日頃から深いご理解ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

また、運営委員の皆様には多大なご支援ご協力を頂き心より感謝いたします。

児童館では未来ある子どもたちの健全な成長を願い、楽しい「あそび」を通じて子どもたちの体力、活動力の向上を目指しいろいろと企画実施しています。一年を通して月平均700人を超え、年間では8700人余りと多くのご利用をいただき、特にクラブ活動として、月一回実施の「茶道クラブ」、そして月二回実施の「福井先生の体育教室」は毎回好評を得てたくさんの参加をいただいております。また季節にあった作品、お菓子作り、スポーツ文化交流、あそびの城、いもほり遠足の体験など、これからも手作りの企画案内を数多く出していきますので、たくさんのご参加をお待ちしています。

本年も皆様のご指導ご鞭撻をよろしくお願いいたします。

# 「柱・梁・筋交い」が心に息づく明成の子どもたち

**金沢市立明成小学校校長　端　博史**

新年あけましておめでとうございます。

地域の皆様におかれましては、日頃より本校教育へのご理解・ご支援を賜り心より感謝申し上げます。

明成小に赴任し、私は地域の皆様から感動を頂く日々でした。交通推進隊・学校安全ボランティアの皆様の見守り、加賀獅子舞、加賀象嵌、加賀毛針、金沢箔、和菓子作り等、金沢の伝統文化、工芸の学習、瓢箪ボランティア様の見守り、そして児童館活動等･･･。いつも新たな発見と感動がありました。

教育改革実践家「藤原和博」氏が講演会で次のように語られていました。

「保護者の皆さんは家の『柱』と『梁』。でもそれだけだと家は揺らぐ。必要なものは『筋交い』、祖父母、地域の方々の存在だ。『筋交いなき教育』が、子ども達の心に大切な何かを失わせている。」と。

明成小学校の子ども達には、優しく人を想う眼差し、慈愛ある心･･･、大切な『筋交い』が、心に幾重にも息づいているのが見えます。これこそ、保護者、祖父母、地域の皆様のお力あってのことです。

私達教職員は、あの勇壮な加賀獅子舞の「担ぎ手」のごとく、保護者、地域の皆様と手を取り、子ども達と向き合って教育に邁進してまいります。あの天をも突き上げる「加賀獅子の尻尾」のように、子ども達の成長を願って全力で天に向かい飛び跳ね、後押しする私達でありたいと思います。

本年も皆様の変わらぬご指導・ご支援をお願いいたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。本年もなにとぞよろしくお願い申し上げます。

# 健康長寿をめざして

**瓢箪老人憩いの家室長　東　良秀**

令和の初春を迎え謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

地域の皆様におかれましては、日頃より「老人憩いの家」への深いご理解とご協力を賜りましてありがとうございます。

近年、台風被害や列島各地で大小を問わずの地震により不安な日々を過ごされている被災者の方々からは、地域のつながりが大事であるという声が聞かれます。幸い私たちの地域では今のところ大きな災害はありませんが、浅野川水害の教訓を後生に伝えていく事も大きな使命であると思っています。

本年も宜しくお願い致します。

※本年は能登島研修旅行を予定しておりますのでご参加ください！

明成小学校資源回収　令和２年１月25日(土)　古着も回収します

## ご成人おめでとうございます

| 町会名 | 氏名 | 町会名 | 氏名 | 町会名 | 氏名 |
|---|---|---|---|---|---|
| 母衣町 | 安田　桃子 | 彦三７番丁 | 竹本　侑生 | 岩根町下１部 | 南野　良太 |
| 彦三１番丁上 | 九野　圭美 | 巴　町 | 中村　莉子 | | 河上　悠輝 |
| 北親会 | 吉田　若菜 | | 鐘島　大空 | 地区外 | 岡田　茉子 |
| | 藤沢　崇弘 | 五宝町中１ | 岡澤　留利 | | 細田　成実 |
| 彦三２番丁上 | 不室慶之助 | | 門馬　ゆめ | | 高木　風樹 |
| | 松木ひなの | | 西山　夏実 | | 吉田　琴絵 |
| | 大島萌詠子 | 五宝町中２ | 中村　拓斗 | | 川本　創志 |
| 彦三２番丁下 | 南保慎一郎 | 五宝町下 | 大野　裕平 | | |
| | 杉本　実由 | 岩根町東部 | 松本　萌子 | | **男性　12名** |
| 彦三５番丁下 | 村上絵莉香 | | 山崎　恭輔 | | **女性　16名** |
| 彦三６番丁 | 瀧本　舞 | | | | **合計　28名** |

## ボランティア功労者厚生労働大臣表彰受賞おめでとうございます

瓢箪ボランティアの会(代表秋野富子さん)が、ボランティア功労者厚生労働大臣表彰され、12月８日文化ホールで伝達式がありました。小中学生のボランティアと協力し、高齢者との交流や配食を行ったり、学校安全ボランティア活動、児童館や地域サロンへの運営協力等福祉分野のボランティア活動において、その功績が顕著であると認められたものです。活動に感謝申し上げ、これからもよろしくお願いいたします。おめでとうございます。

## 第8回女性学級「健康いきいき 今日からあなたもロコモ予防」

11月27日(水)浅ノ川総合病院 理学療法士 宮森俊充先生にロコモ予防についてお話をしていただきました。

2025年には石川県民の30％が65才以上になると予測されています。また、要支援・要介護になった原因の第１位は運動器の障害、その７割が女性だったということで、学級生の皆さんは明日は我が身とばかりに真剣に聴き入っていました。

運動器に障害が起こると動作能力が低下し、活動も制限されてしまい、生活の幅も狭まります。年を重ねても健康であり続けるために、病気をしない・ケガをしない体を作るためにもロコモ予防は非常に大切です。教えていただいたロコトレと適度な運動、そしてバランスの良い栄養摂取でいきいき健康に過ごしましょう！

ラージボール卓球大会　２月２日(日)　申込締切１月24日(金)

# 2019明成ウォークラリー

瓢箪少年連盟育成委員長　藤沢秀樹

11月17日(日)に明成ウォークラリーを開催しました。今年もたくさんのチーム応募で先生方も含めると19チームの参加となりました。前日夜は雷はなるわ、土砂降りの雨が降るわ、大丈夫かなと思う天候でしたが当日は雲は残るものの程よい天気になって一安心。瓢箪少連 西川 淳氏の絶妙なるコマ図を基に各チーム３分置きに明成小学校をスタートして行きます。各チェックポイントで問題を解きながら金沢駅方面の校区外まで巡ってもらいました。お店にも寄ってお団子を食べたりしながら楽しんで歩いてもらえる様にしています。

明成ウォークラリーは役員で設定したタイムにいかに近いタイムでゴールできたかと、チェックポイント問題の正解との合計で順位をつけています。子ども達も真剣に問題を考えている姿に感慨深いものがありました。優勝したラムネチーム(西出・狐野・辻姉妹)の女子チームの皆さんおめでとうございました。表彰式では上位チームに表彰状と参加チーム全員に景品とジュース、肉まん等を食べてもらい今年も無事終了。

最後に子ども達の安全確保の為に街頭に立っていただきました多くの地域の方々のご協力に感謝申し上げます。

# 女性学級「閉級式」

12月４日(水)ＡＮＡクラウンプラザホテル金沢にて女性学級閉級式を行いました。

５月の開講からの８講座の振り返りのあと、アンケートに今年度の反省や、来年度チャレンジしたいことを書き込んだあと、和やかに会食会が開かれ、テーブルごとに楽しい話題に花が咲きました。

女性学級は地域のコミュニケーションの場、学びの場として来年も様々な課題に挑戦します。来年も皆様のご参加をお待ちしております。詳細は３月号館報に掲載致します。

## 公民館行事予定

◆1月12日(日)　明成校区成人式
◆1月23日(木)　ピラティス教室

## 児童館行事予定

★1月16日(木)　交流かるた会＆鏡開き
18日(土)　ＣＦ活動
23日(木)　遊びの城
25日(土)　みそ作り

福井先生の体育教室　15：30～17：00
★1月15日(水)・31日(金)

茶道クラブ(クラブ員のみ)　1月18日(土)

## 地域サロン「瓢箪」1月の行事

☆　8日(水)　新年会　要予約　参加費500円
☆ 15日(水)　健康体操＆健康講座
☆ 22日(水)　音楽を楽しもう ♪
☆ 29日(水)　室内グラウンドゴルフ

## ラージボール卓球大会 参加者募集!!

**日時**：2月2日(日)　午前8時30分集合
**場所**：瓢箪町公民館２階ホール
**対象**：個人参加(大人・こども、上手下手問わず)
**締切**：1月24日(金)

詳細は回覧をご覧下さい

ピラティス教室　1月23日(木)　13：30～　先着20名・要予約

2020年
2月号
No. 561
公民館だより
ひょうたん
瓢箪町公民館創立70周年
発行：瓢箪町公民館　金沢市彦三町2丁目10-5　TEL：221-1476　FAX：221-1522　編集：公民館広報部
e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp　URL https://hyoutantan.com

# 令和元年度　明成校区成人式

瓢箪町公民館副館長　諸江敏博

令和に入って最初の明成校区成人式が1月12日（日）ホテル金沢で行われました。

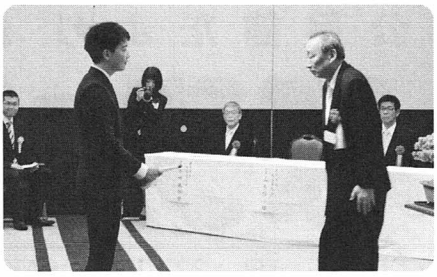
今年の校区成人対象者45名のうち30名の参加のもと、金沢市長代理 文化スポーツ局担当部長の新保博之様、明成小学校校長 端博史様、瓢箪・此花地区町会連合会会長、恩師の河内大介先生、岡野信彦先生を始め多くの来賓のご臨席をいただき、厳粛の中式典が執り行われました。

国家斉唱で始まり市民憲章唱和、此花町公民館館長の式辞、市長のお祝いの言葉のあと、新成人代表の長船陽介様が「一人一が自分自身の力で責任を持って生きていかなければならないことを改めて自覚し、恥ずかしくない生き方をしていかなければならないと決意しております。」と誓いの言葉を述べました。

式典終了後、写真撮影のあと祝賀会が催され、宮坂公民館館長の挨拶、恩師河内大介先生、岡野信彦先生のお祝いの言葉の後、新成人に司会が渡されそれぞれの近況報告があり、和やかな祝賀会になりました。

新成人の皆様の今後のご活躍を祈念いたします。

明成小学校資源回収　　令和２年２月22日（土）　古着も回収します



# 祝成人 おめでとう

## 2020年瓢箪地区新春顔会わせ交流会

瓢箪地区町会連合会理事　浅井宣夫

1月10日（金）各種団体長、町会長及び役員他40名のご参加をいただき、ANAクラウンプラザホテル金沢に於いて瓢箪地区町会連合会主催の新春顔会わせ交流会が開催されました。中崎町連会長の新年の挨拶の中で、「瓢箪町公民館が文部科学大臣表彰を受賞することになりました。」と報告がありました。

端校長先生の乾杯のご発声で懇親会が始まり、参加者はそれぞれ新年の挨拶と地域発展を願い和やかに歓談を楽しみ、高桑児童館館長の中締めで閉会となりました。

それぞれの組織でご活躍されている皆様の溢れんばかりの活力を感じ、有意義な新春顔会わせ交流会となりました。

## 公民館行事予定

◆2月　2日（日）　ラージボール卓球大会
◆2月27日（木）　ピラティス教室
◆3月　1日（日）　町会対抗ボウリング大会

## 児童館行事予定

★2月　1日（土）　かぶらずし作り１
　　8日（土）　かぶらずし作り２
　　3日（月）　節分豆まき
　　13日（木）　遊びの城（明成小）

福井先生の体育教室　15：30～17：00
2月12日（水）・28日（金）

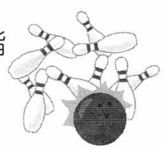
茶道クラブ（クラブ員のみ）　2月15日（土）

## 地域サロン「瓢箪」2月の行事

☆　5日（水）　ボランティアの日　雑巾づくり
☆12日（水）　健康体操＆健康講座
☆19日（水）　尺八と津軽三味線演奏会
☆26日（水）　室内グラウンドゴルフ

## 町会対抗ボウリング大会のお知らせ

**日　時**：3月1日（日）午前9時30分集合　　**会　場**：レジャーランボウル２階・４階
**申　込**：2月17日（月）までに町会の公民館委員さん、または公民館へ
大人気！！お肉が当たる抽選会もあります。　詳細は回覧をご覧下さい。



ピラティス教室　2月27日（木）　13：30～　先着20名　要申込

2020年
3月号
No. 562

公民館だより
# ひょうたん

瓢箪町公民館創立70周年

発行：瓢箪町公民館　金沢市彦三町2丁目10-5　TEL：221-1476　FAX：221-1522　編集：公民館広報部
e-mail　hyouta-k@spacelan.ne.jp　　URL　https://hyoutantan.com

## 文部科学大臣表彰受賞（第72回優良公民館表彰）

公民館長　宮坂　清

この度、瓢箪町公民館が優良公民館表彰館として適格であると認められ、2月14日文部科学省で、文部科学大臣表彰を受賞いたしました。

〔瓢箪町公民館は市の中心部に位置し古くからの街並みが残っているが、少子高齢化が進んでおり、地域の担い手不足や地域全体の活性化に繋げるため、様々な事業を行っている。

特に、「歴史散歩」と題した事業は、世代間交流と参加者の知識の向上を目的に約20年続く事業であるが、参加者の声を反映して平成29年に内容を見直し、「歴史散歩～世にも奇妙なお寺たち～」としてリニューアルを行った。

このように、既存事業を常に見直し、現代社会に即した新たな試みを通して地域活性化に意欲的に取り組んでおり、他の模範となる公民館である。〕

以上の内容での受賞となりました。これも地域の皆様のご協力とご理解の賜と感謝申し上げます。この受賞を機に益々活発な活動を続けて参りますので、どうぞご支援ご鞭撻を宜しくお願い致します。

## 獅子舞初稽古

獅子舞保存会副会長　堀部泰生

令和最初のお正月の瓢箪地区獅子舞保存会による初稽古が1月19日（日）に瓢箪町公民館で行われました。久しぶりの顔合せで、初稽古を待ちかねていたチビッコ剣士たち約15名が顔を揃え、寒さを吹き払うかのように元気に声を張り上げて稽古に取り組みました。昨年9月の秋祭り以来4ヶ月ぶりとあって、「こうだっけ、ああだっけ」と言いながら最初は思い出しながらの自信無げな演技でしたが、最後にはしっかりと声も出て元気よく演技ができました。稽古の後は、お母さん方が作ってくれた鏡開きのお餅入りのおいしいぜんざいをいただき、新しい年を祝いました。

なお、今年の秋祭りの町廻りは9月13日（日）を予定しておりますし、それ以外の地域のイベントでもチャンスがあれば獅子舞の演技をさせていただこうと思っておりますので、皆さん、楽しみにしていてください。

また、獅子舞にチャレンジしようという元気なちびっこを大募集しております。8月中旬から練習がありますので、是非参加してみませんか。指導のお手伝い等をしていただける大人の方も募集しております。お問い合わせは公民館まで。

### 公民館行事予定

◆3月　1日（日）　町会対抗ボウリング大会
◆3月26日（木）　ピラティス教室

### 地域サロン「瓢箪」3月の行事

☆　4日（水）　聞善寺さんの押絵屏風のお話
☆11日（水）　健康体操＆健康講座
☆18日（水）　チェリーズ４ギター演奏会
☆25日（水）　グラウンドゴルフ　8:30公民館前集合

### 児童館行事予定

★3月　7日（土）
　10：00～　ひなまつりランチ作り
　14：30～　認知症サポーター養成講座
　24日（火）　つくってあそぼ

福井先生の体育教室　15：30～17：00
★3月4日（水）・18日（水）

茶道クラブ（クラブ員のみ）3月14日（土）

明成小学校資源回収　　令和２年３月28日（土）　古着も回収します

## ラージボール卓球大会

体育部長　池田　武

２月２日（日）に瓢箪町公民館２階でラージボール卓球大会が開催されました。３台の卓球台が設置され、前々日の金曜日・土曜日と２日間練習日が設けられ、熱心な出場予定者が通常の卓球玉よりもやや大きいボールでの感触を確かめるように練習を行いました。

大会は小学生から年配の方まで30人を10チーム（１チーム３名）に分け、予選リーグ・決勝トーナメントで争われました。

ひょ～たんタンの始球式で大会スタートし、年の差対決・小学生対決・年配同士対決・兄弟対決や親子同一チームなど様々な対戦やチーム編成があり、真剣勝負の白熱した本格的な試合から、笑いが何度も起こった試合まであり楽しい大会になりました。

参加して頂いた方々全員に今が旬の果物が配られました。

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **成績** | **【優　勝】** | 藤沢　康平 | 吉村　貞治 | 浦　圭希 | チーム |
| | **【準優勝】** | 中田　邦彦 | 山本　剛良 | 山本翔太 | チーム |
| | **【第３位】** | 池田　　武 | 村井紀美子 | 宮坂　清 | チーム |
| | | 藤沢　武蔵 | 中西美代子 | 徳光典子 | チーム |

## 令和元年度明成校区「立志のつどい」

瓢箪少年連盟育成委員長　藤沢秀樹

２月８日（土）明成校区「立志のつどい」をガーデンホテル金沢にて中学２年生を対象に行いました。式典では西出諒人君、長谷昌範君の司会進行の下で、金沢市民憲章前文を掘 泰一郎君に読んでいただき全員で唱和しました。金沢市子ども会連合会正木会長のお祝いメッセージを私が代読し、小将町中学校瀬谷校長、此花町公民館安藤館長より自立を促す内容でそれぞれにお祝いの言葉を頂きました。町会連合会中崎会長より法村勇輝君に記念品を贈呈後、参加者代表 松岡香奈さんから素晴らしい誓いの言葉を述べていただき、式典は無事終了しました。

式典終了後テーブルマナーを実施し、いろんなマナーを教わりながら皆でお料理を食べながら受講しました。

今年で金沢市子ども会連合会が設立70周年を迎えます。長きにわたりこの行事を各少年連盟、子ども会が行っているのも金沢市が伝統を重んじて来たからこそではないかと思います。あと丁度１年経てば高校入試が控えている中学２年生！あの時やっておけば良かったと思わぬ様に志を立て中学校生活に悔いを残さない為にも勉学、部活動を精一杯頑張りましょう。

## ☆令和２年度 女性学級生募集☆

**◆対象者**　瓢箪地区の女性（年齢は問いませんが学習意欲のある方に限ります）
**◆会　費**　学習内容により実費負担有
**◆申　込**　４月６日（月）締切　　詳細は公民館（221－1476）へお問い合わせください
**※前年度学級生の皆様には４月上旬に個別にご案内をお届けします。**

**令和２年度予定表**

| | 日　時 | 内　容 | 講　師 |
|---|---|---|---|
| 1 | 5月 20日(水) | 開級式　地球温暖化の現状と対策 | 環境政策課職員 |
| 2 | 5月 27日(水) | 初めてのiPhone体験教室 | ソフトバンク株式会社 |
| 3 | 6月 23日(火) | バス研修（福井方面） | 施設職員 |
| 4 | 7月 22日(水) | 介護予防　サービス内容と利用法を知ろう | 介護保険課職員 |
| 5 | 8月　6日(木) | 墨流しでうちわを作ろう！ | 絵手紙教室講師　示野寛子 |
| 6 | 8月 26日(水) | ３Ｂ体操（中級） | 西村智子 |
| 7 | 未　定 | 文化祭記念講演会 | 未　定 |
| 8 | 11月 25日(水) | 詐欺被害や消費者トラブルに遭わないために | 人権女性政策課職員 |
| 9 | 12月　9日(水) | 閉級式 | 未　定 |

ピラティス教室　　３月26日（木）　13：30～　先着20名　要申込