

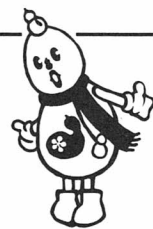
2023年

3月号

No. 590

発行：瓢箪町公民館 金沢市彦三町2丁目10-5 TEL：221-1476 FAX：221-1522 編集：公民館広報部
e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp URL https://hyoutantan.com

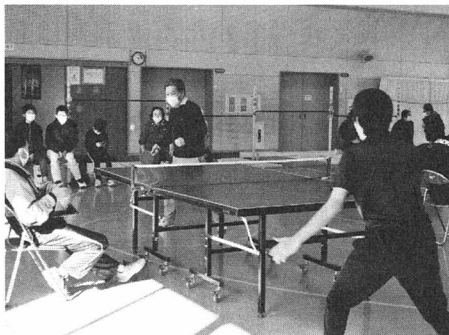
公民館だより ひょうたん



瓢箪町公民館キャラクター
ひょへたんたん

3年ぶりのラージボール卓球大会

体育部長 徳田 学



2月5日(日) 明成小学校体育館にてラージボール卓球大会が3年振りに開催されました。小学生からちょっとお年を召した方まで幅広い層の21名が参加し、3人1チームの7チームにて優勝を目指し、熱戦が繰り広げられました。

上級者で構成されるAクラスではオリンピックを彷彿させる熾烈なラリーが展開され、B・Cクラスでは昔よくやった温泉の卓球場にしか見えないほのぼのとした打ち合いを観戦することができました。

コロナ禍で以前のようなイベント開催が難しくなりましたが、大会ではマスクをしっかりと着用したうえで、声援を送り、時には笑い、健闘を称えあうとても楽しい大会となりました。

ご協力いただきました関係者各位に心から御礼申し上げます。

瓢箪町公民館では、社会体育大会をはじめ、グラウンドゴルフ、ボウリング、ウォーキング、スティックリングなど若い方からお年を召した方まで気軽に参加できるスポーツイベントを企画しております。地域の皆さまのご参加をお待ちしております。

【優勝】 鈴木 淳志 松岡 妙子 三田村英明
【準優勝】 村上 誠一 吉田 敏子 堀部 泰生
【第3位】 瀬戸 和樹 村井紀美子 三田村恵子
【第3位】 山本 剛良 福田 佳子 橋場 悠人



獅子舞初稽古

獅子舞保存会会長 堀部泰生



新年恒例の瓢箪地区獅子舞保存会による獅子舞初稽古が1月22日(日)に瓢箪町公民館・児童館にて行われました。昨年の秋祭以来久しぶりの顔合せで、初稽古を待ちかねていたチビッコ剣士たち約30名が顔を揃え、寒さを吹き払うかのように元気に声を張り上げて稽古に取り組みました。約4ヶ月ぶりの演技とあって、「こうだっけ、ああだっけ」と言いながら最初は思い出しながらの自信無げな演技でしたが、最後にはしっかりと声も出て元気よく演技ができました。

稽古の後は、3年ぶりにお母さん方が作ってくれた鏡開きのお餅入りのおいしいぜんざいをいただき、新しい年を祝いました。

なお、子供たちの、稽古をもっとやりたい！という声に押されて、今年は2月・3月は月1回、4月以降は月2回稽古をする予定で、9月10日に予定されている秋祭りの町廻りでは、地域の皆様に元気な演技を披露したいと思っております。皆さん、楽しみにしてください。

立志のつどい

瓢箪地区少年連盟育成委員長 藤沢秀樹



2月4日(土) 明成校区「立志のつどい」を中学2年生を対象に3年ぶりにガーデンホテル金沢にて行いました。式典では司会の松崎朋花さん・楞川結子さん両名の進行で、金沢市民憲章前文を示野玄悟君に読んでいただき全員で唱和しました。金沢市子ども会連合会縄会長からお預かりしたお祝いのメッセージを私が代読し、小將町中学校田中校長・此花公民館安藤館長より自立を促す内容でそれぞれにお祝いの言葉を頂きました。金沢市からの記念品を三田村館長より

竹田尊君に贈呈後、参加者代表池田奈菜子さんから素晴らしい誓いの言葉を述べていただき式典は無事終了しました。

式典終了後テーブルマナーを実施し、いろんなマナーを教わりながら皆でお料理を食べながら受講しました。コロナ禍でなかなか思う様に行事が行えない中、立志のつどいを従来通り開催できた事は本当に良かったですし、この時に学んだ事は必ず将来の役に立つと思います。小將町中学校から長町中学校に代わる節目の年でもあり、丁度1年経てば高校入試が控えています。あの時やっておけば良かったと思わぬ様に志を立て中学校生活に悔いを残さない為にも勉学・部活動を精一杯頑張しましょう。

令和5年度「ピラティス教室 ～やさしい筋トレ&ストレッチ～」

毎回テーマに沿ったトレーニング
健康生活は始めましょう！

期 間：5月開講 年10回（木曜日）
13：30～14：45頃

会 場：瓢箪町公民館 2階ホール

講 師：ピラティスインストラクター
西村智子先生

参加費：1回につき300円
（レッスン日にお持ちください）

申 込：随時公民館へお申し込みください。
※定員は毎回20名です。

◎水分補給用飲物とタオル持参

月	日	トレーニングテーマ
5	25	正しい姿勢と呼吸法
6	29	足裏マッサージとリンパマッサージ
7	27	腰痛改善と予防トレーニング
8	24	肩痛改善と予防トレーニング
9	28	膝痛改善と予防トレーニング
11	30	骨粗鬆症改善と予防トレーニング
12	21	尿漏れ改善と予防トレーニング
1	25	自律神経の働きを整える
2	22	バランス運動
3	28	体幹トレーニング

児童館行事予定

- ★ 3月 4日(土) ひなまつりランチ作り(午前)
- ★ 3月 4日(土) 認知症サポーター養成講座(2時～)
- ★ 3月 17日(金) 福井先生の体育教室
- ★ 3月 18日(土) 茶道クラブ(クラブ員のみ)
10：00～

※コロナ感染状況により、延期・中止させていただく場合があります。予めご了承ください

公民館行事予定

- ★ 3月 5日(日) 町会対抗ボウリング大会
- ★ 3月 23日(木) ピラティス教室

地域サロン「瓢箪」3月の行事

- ☆ 3月 1日(水) 健康体操教室
- ☆ 3月 15日(水) 健康栄養講座
「止められる老化のポイント」