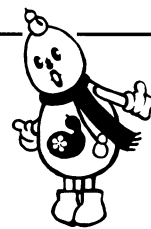


2024年

3月号

No. 602

発行：瓢箪町公民館 金沢市彦三町2丁目10-5 TEL：221-1476 FAX：221-1522 編集：公民館広報部
e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp URL https://hyoutantan.com



瓢箪町公民館キャラクター
ひょーたんたん

獅子舞初稽古

瓢箪地区獅子舞保存会 会長 堀部 泰生



新年恒例の瓢箪地区獅子舞保存会による獅子舞初稽古が1月21日(日)に瓢箪町公民館・児童館にて行われ、初稽古を待ちかねていたチビッコ剣士たち約30名が顔を揃えました。昨年の秋祭り以降、月に1回の練習で、新しい演技に挑戦している子供も多く、出来栄としてはまだまだですが、能登で被災して獅子舞ができなくなっている仲間たちの分まで、一生懸命練習して、被災した方々に少しでも元気と勇気を与えることができるように、との

思いを胸に稽古に励みました。稽古の締めとして元気な掛け声の三ッ剣を皮切りに、全員が稽古の成果を発表しました。稽古の後はお母さん方が作ってくれた鏡開きのお餅入りのおいしいぜんざいをいただきました。

瓢箪地区の獅子舞は、復活してから今年で四十周年を迎えます。これまでご支援いただいた地域の皆様に感謝し、もっと地域に愛され誇りをもっていただけるような活動をしていきたいと思っておりますので、今後ともご支援・ご声援をよろしくお願いいたします。

ラージボール卓球大会

体育部長 徳田 学



2月4日(日)、瓢箪町公民館2階ホールにてラージボール卓球大会が開催され、小学生からお年をお召しになった方と幅広い世代から24名の参加がありました。くじ引きにて1チーム3人の8チームに分かれ、予選リーグ(2リーグ・各4チーム)を戦い、各リーグ上位2チームによる順位決定戦を行いました。

上級者同士の対決では、1月の全日本卓球選手権を彷彿させるラリーが展開され、ホールは歓声に包まれました。一方、一般のテ

ーブルでは、ホール天井に届くような高さのあるラリーも見られ、楽しいながらも緩い熱戦が繰り広げられました。参加いただいた方には非常に楽しんでいただけた大会になったとホッとしております。これからも公民館行事に参加いただけますようよろしくお願いいたします。

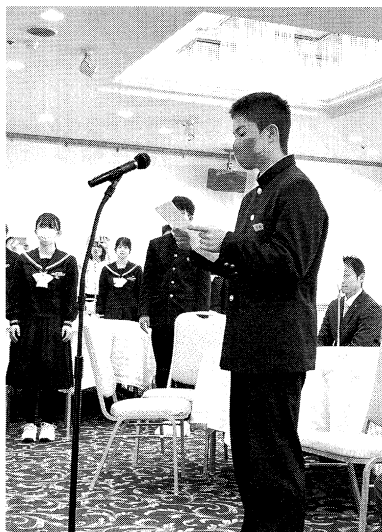
〈成績〉

【優勝】	清水ひさ子	橋場 範子	三田村英明
【準優勝】	鈴木 淳志	金子たか子	鶴見 崇
【第3位】	村上 誠一	仲川裕一朗	吉村 貞治



令和5年度明成校区「立志のつどい」

瓢箪地区少年連盟育成委員長 藤沢 秀樹



2月3日(土) 明成校区「立志のつどい」をガーデンホテル金沢にて中学2年生を対象に行いました。式典開始前に1月1日に発生しました能登半島地震でお亡くなりになられた方々に哀悼の意を表するため、全員で黙とうを捧げさせていただきました。司会を松見優里さん、宮崎莉子さん両名の進行で金沢市民憲章を全員で唱和し、金沢市子ども会連合会縄会長からお預かりしたお祝いのメッセージを此花窪内委員長が代読、長町中学校田中校長、三田村館長よりそれぞれにお祝いのお言葉を頂きました。金沢市からの記念品を此花地区町会連合会浅川会長より松井皆人君に贈呈後、参加者代表で白嶺慶真君から立志という事についての感想とお礼の言葉を述べていただき式典は無事終了しました。式典終了後テーブルマナーを実施し、約2時間いろんなマナーを教わりながら皆でお料理を食べながら受講しました。少し大人の仲間入りをした皆さんが今後益々発展されますことを祈念しております。最後に能登半島地震の影響もなく立志のつどいを従来通り開催できた事に感謝したいと思います。

令和6年度「ピラティス教室 ～やさしい筋トレ&ストレッチ～」

毎回テーマに沿ったトレーニング
健康生活ははじめましょう！

期 間：5月開講 年10回（木曜日）
13：30～14：45頃
会 場：瓢箪町公民館 2階ホール
講 師：ピラティスインストラクター
西村智子先生
参加費：1回につき300円
（レッスン日にお持ちください）
申 込：随時公民館へお申し込みください。
※定員は**毎回20名**です。
◎水分補給用飲物とタオル持参

月	日	トレーニングテーマ
5	23	正しい姿勢と呼吸法
6	27	足裏マッサージとリンパマッサージ
7	25	腰痛改善と予防トレーニング
8	22	肩痛改善と予防トレーニング
9	26	膝痛改善と予防トレーニング
11	28	骨粗鬆症改善と予防トレーニング
12	19	尿漏れ改善と予防トレーニング
1	23	自律神経の働きを整える
2	27	バランス運動
3	27	体幹トレーニング

～お詫びと訂正～

2月号館報の「令和5年度明成校区二十歳のつどい」の記事本文において、金沢市長代理の方のお名前に誤りがございました。謹んでお詫びを申し上げますとともに下記のとおり訂正いたします。

(誤) 金沢市長代理 坪田秀隆 様
(正) 金沢市長代理 坪田英孝 様

地域サロン「瓢箪」3月の行事

- ☆ 3月 13日(水) 健康体操
- ☆ 3月 27日(水) 和菓子のお話&上生菓子づくり
参加費 200円

公民館行事予定

- ◇ 3月 3日(日) 町会対抗ボウリング大会
- ◇ 3月 28日(木) ピラティス教室

児童館行事予定

- ★ 3月 2日(土)
午前：ひなまつりランチづくり
午後：認知症キッズサポーター講座
- ★ 3月 16日(土) 茶道クラブ(クラブ員のみ)
- ★ 3月 22日(金) 福井先生の体育教室

*各行事で撮影したスナップ写真は、公民館活動の一環として館内掲示、館報、その他SNS等に使用することがあります。あらかじめご了承ください。