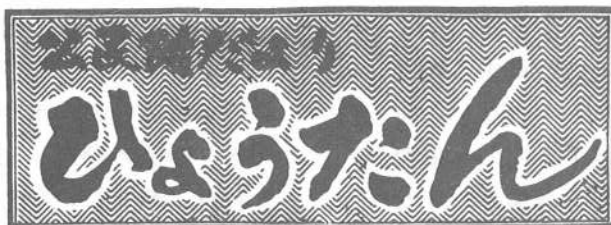


昭和51年4月

4月号

No. 47

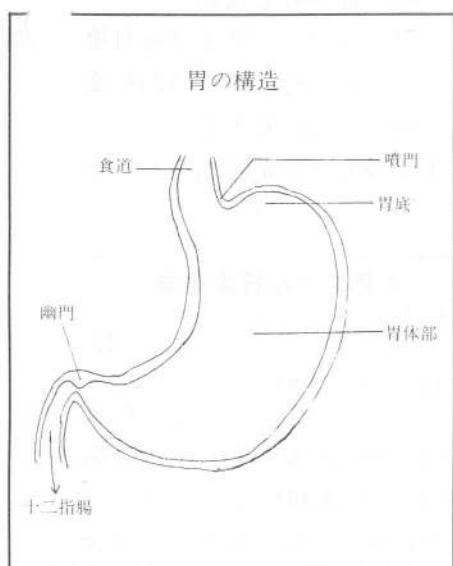


発行・瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 21-1476番

医学千一夜



(1) 健康シリーズ

本年、四月より一年間に亘り、皆様へ、健康シリーズをお届けしたいと思います。出来るだけ、皆様に解りやすく書く予定です。年間つづって、日常の参考にして頂ければ幸いです。又、何時でも疑問の点がありましたなら電話して下さいませ。先ず、本日は第一回目として、消化管の病気について御知らせ致します。なんと云っても、胃の病気は多く、胃炎、胃潰瘍、胃癌等と多々あり、体の表面に出来た傷と違って、自分の目で確かめられないものですから、どうしても気のついた時には手遅くれになりやすい事が多い様です。これらの病気を理解するために簡単に、胃の構造とそのしくみについて書きます。胃の構造には、胃の入口と、十二指腸の出口に食物の出入を調節している括約筋があります。食道より胃に入るところが噴門であり、胃から十二指腸へ出るところを幽門とよびます。

新野胃腸外科院長 新野 武吉

(TEL 65-5271)
(彦三町 2-5-10)

ゆっくり走ろう

“春の交通安全月間”

4月6日より春の交通安全月間が始まりました。皆様も事故が起こらないよう、気をつけましょう。

☒ “立志の集い” は盛況でした。

この四月から中学3年生に進級する校下の男39人、女32人合せて71人を励ましお祝する「立志の集い」は、校下少連の主催で3月21日に小学校の集会室を会場に行われました。岩本公民館長からは、お祝のお言葉を、小将町中学校の高田先生からも、はげましのお言葉をいただき、つづいて皆さんよくご存じの石川県児童会館長の山崎利一先生の記念講演は、先生自身の体験から、“これからさきの人生の歩みかたを今日只今から決めて実行して欲しい”と熱意のこもるお話があり、一同深く感動し、胸を張って家路につきました。

の試みで市社会教育課からも期待されているものです。皆さんの勉強したいと希望されるもの、ボランティア活動社会の動き、経済の動き、家庭の持ち方、子弟の教育、新しい社会づくり、ETC皆さんの希望に応じた勉強をしていただきます。

◎会 員 20才以上40才程度の一般男女の希望者

◎会 費 1,000円(研修教材費)

◎会 場 瓢箪町公民館

◎期 間 5月～12月まで毎月第2、4曜夜7時より2時間程度

◎申込〆切 4月15日(木)まで
各町青壮年部の方々は是非加入して下さい。

☒昭和51年度市社会教育からの依託事業

1. 緑と花のセミナー

昨年に続いて行います。緑を育て花を慈しむため、樹木、花木、草花、盆栽作りを勉強していただきます。

◎会 員 素人、玄人を問わず誰方でもよく、また去年の会員さんは仲間をお誘い合せて是非参加して下さい。

◎会 費 1,000円(苗木、花種、参考資料等教材費です。)

◎会 場 瓢箪町公民館または研修に便利な現地)

◎期 間 4月～11月まで12回、第3木曜日夜7時30分より2時間

◎申込〆切 4月15日(木)まで

2. 青壮年セミナー

このセミナー(研修)は今年のはじめて

4月の主な行事予定

日曜日	時 間	内 容
4 日	AM6.00～9.00	ひさご歩こう会 小立野宝円寺
7 水	PM7.00～9.00	50年度会計監査
8 木	PM7.00～9.00	同 上
12 月	PM1.30～5.00	婦人会定例会
16 金	PM7.30～9.00	館報打合せ
17 土	PM7.00～9.00	川柳クラブ
18 日	PM7.00～9.00	ひさご句会
22 木	PM7.00～9.00	町会長総会
24 土	PM7.00～9.00	同 謡 会



世界の模型が揃っている

(有)中部模型センター

瓢箪町25番33号 TEL 31-6692

昭和51年5月

5月号

No.48



発行・瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 21-1476番

医学千一夜

(2) 健康シリーズ

“胃にも休養を与えましょう”

胃の内面には多数のしわがあり、その表面には粘膜があり、この粘膜には胃小窩という小さな穴が3,000万~4,000万もあると云はれ、こゝより胃液が分泌されます。胃液は1日に1,200ml~1,500ml(牛乳瓶にして7本)も分泌されるのです。常に休むことなく分泌されるのでなく、食事をはじめてから分泌ははじめ1時間位いまで多く、だんだん少くなり食物が胃にある間はつゞきます。そして胃の分泌は神経の支配を受けます。食物が口に入ってくると、舌に多数に分布している味蕾(味の感覚器)を刺戟し、頭にある分泌の中枢が興奮し、更に興奮が迷走神経に伝わり胃液の分泌がおこります。このため夜寝る前に食事をして満腹の状態では胃は休む事なく動かなければならなくなり、この様な事を繰返しを重ねたら、色々な胃の病気を誘発する事が説明をしなくても御理解出来ると思います。夜食は厳禁、又強いコーヒ類、アルコール類を飲む事も勿論いけません。少し空腹状態で寝る事が大切です。 新野胃腸外科院長

新野 武吉

——今年の主な公民館事業——

と子の公民館活動

趣旨——公民館を中心に親子ともに情操を高め、心身の健全な発達を図り、健全な少年を育てあげる。このため文化活動、造形指導、レクリエーションなどを親子ともども参加して行います。小学校育友会の親子が中心に参加します。

◎緑と花のセミナー

趣旨——昨年と同じように緑と花づくりに必要な知識を高め、豊かな市民性をかん養し、自然環境づくりに努めます。

◎郷土歴史の探究

校下婦人会が中心になって行うもので、

これまで2ヶ月間続けて行った郷土の歴史をみんなでまとめあげるものです。

◎青壮年セミナー

一般青壮年の方に参加して頂き、政治経済、文化、スポーツなどをとおして明るい町づくりに役立てます。

◎高令者学級

老人会員を中心にした勉強会で、老人の健康を守る問題、家庭の問題、宗教をとおしての心豊かな生活、レクリエーションなどをしていただきます。

◎各種報告記事

1. 各町対抗バレーボール大会の成績
9チームが参加して4月1日~4日までその技を競いましたが次のような成績で50年

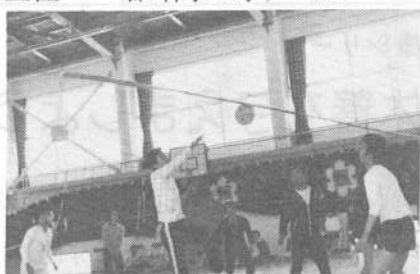
度の大会を終りました。今年度はモット沢山の町内が参加して欲しいものです。

優勝 彦三五番丁下組町会チーム

準優勝 巴町町会チーム

第三位 彦三二番丁上組町会チーム

第三位 堀川間ノ町チーム



◎仲よし少年サッカー2位を獲得

第2回金沢市少年サッカー試合は4月25日快晴のもと大徳小学校グラウンドで6チームが参加し、熱戦が繰り返されました。校下の仲よしチームは優勝を惜しくも逸しましたが、堂々2位を獲得し瓢箪健児の意気をしめしました。

その成績は次のとおりです。

仲よし少年団サッカーAチーム 4位

〃 Bチーム 2位

今後の健闘を期待します。

◎春の全国交通安全運動に出動して◎

(4月6日～15日) 校下婦人会

私共は特に、新入の園児と小学生の帰宅時に出動しました。嬉しさで、はねるように歩く子供を制しながらの指導は楽しくもありました。でも中には園児の手をひいて横断歩道を横切っていくお母さんもあり残念でした。子供は親を見て育ちます。心しましょう。

◎廃品回収に寄せられた

善意と御協力に感謝◎

去る4月26日、社会奉仕の為、実施しましたところ会員だけでなく御主人様、御家族様の御協力までいただきましたことは嬉しく厚

く御礼申し上げます。但し薄情なのは値段で去年より量が多いのに単価が安いので残念です。来月発表します。

◎バレーボール練習の

第一回は5月6日です。◎

市婦連のバレーボール大会参加のため練習を始めます。どうか発するしておいでくださいますように。

日時 5月6日(木) 午後7時～

場所 小学校体育館

指導 鈴木信一郎先生

5月の主な行事予定

日曜日	時 間	内 容
4 火	PM7.00～9.00	生花教室
〃 〃	PM7.30～9.00	婦人会民謡踊教室
9 日	AM8.00～PM5.00	ひさご歩こう会 檀風園湯涌 バスハイキング
10 月	PM7.30～9.30	公民館委員総会(於小学校)
12 水	PM1.30～5.00	婦人会定例会
13 木	PM7.30～9.30	運営審議委員会
14 金	PM7.00～9.00	婦人学級開級式
17 月	PM7.30～9.30	館報打合会
18 日	PM7.30～9.30	部長、副部長総会 (於小学校)
19 水	PM7.00～9.30	緑と花のセミナー
20 木	PM2.00～5.00	町連理事会
22 土	PM7.00～9.00	同謡会

6月行事予定表

1 火	PM7.00～	生花教室
2 水	PM1.30～	習字教室
3 木	PM2.00～	小唄教室
5 土	PM1.30～	絵画教室
6 日	AM6.00～	ひさご歩こう会
8 火	PM7.00～	生花教室
〃 〃	PM7.30～	婦人会民謡踊教室
10 木	PM2.00～	小唄教室

◎昭和51年度校下各種団体長名簿

町会連合会長	沢田由太郎
公民館長	岩本清
小学校長	明星倍夫
消防分団長	高木外喜男
社会福祉協議会長	南部太吉郎
防犯交通委員会長	高木外喜男
交通安全推進隊長	西川善作
婦人会長	野坂晋子
少年連盟育成委員長	
民児童福祉協議会総務	本多常男
東部鶴亀会長	羽村外吉
西部鶴亀会長	広瀬次吉
南部鶴亀会長	大橋義明
身体障害者福祉協議会長	田村勇
遺族会長	本多常男

公民館運営審議会委員

第一号委員	明星倍夫
第二号委員	沢田由太郎 南部太吉郎
	西岡長藏 宮岸貞治
	高木外喜男 野坂晋子
	中川富美子 高柳信子
	越野利勝 吉田芳子
	安宅進 (少連)
第三号委員	堀克己 新野武吉
	高屋廉 寺田建一
	岡田嘉夫

公民館委員

母衣町	浜修
南睦会	野坂晋子 田中泰
北親会	田村喜芳
彦三二番上	堀政尋 村上国光
彦三二番下	安宅進 津田正浩
彦三三番丁	福山鶴雄

ん養し、自然環境づくりに努めます。

◎郷土歴史の探究

校下婦人会が中心になって行うもので、

彦三四番丁	永井栄一	酒栄克博
彦三五番上	加賀谷明	若林繁
彦三五番中	山崎清	
彦三五番下	後藤利男	
彦三六番丁	小原菊次	
彦三七番丁	吉村武	
彦三八番丁	衣尾幸次	大崎喜早次
横安江町		
巴町	中村一夫	
象眼町上	永崎康夫	
象眼町下	田中晃	
笠市町	元林茂	
堀川間ノ町	高井玉喜	森博
	寺中昭二	
古餌指町	中川富美子	野口利作
五宝町上	大西三治	清水外喜男
五宝町中一	山田大誓	
五宝町中二	中村喜美子	
五宝町下	高柳信子	北栄樹
塩屋町上	田中良	村井伸
塩屋町中	盛永吉男	宮岸貞治
塩屋町下	加沢美昭	戸出久江
岩根町東	木林昭	
岩根町西	得能繁	高屋喜美子
岩根町中	竹内貞二	
岩根町下一	八田守弘	
あげば会	浅井清	

町会長

母衣町	河原吉栄
南睦会	中川勅
北親会	田村喜芳
彦三2上	島田房義
彦三2下	西田義直
彦三3	野小辰夫
彦三4	西岡長藏

1. 各町対抗バレーボール大会の成績

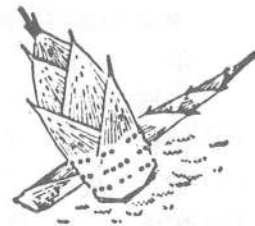
9チームが参加して4月1日～4日までその技を競いましたが次のような成績で50年

彦三 5 上	加賀 谷	明	彦三五 下	鳥 畠	寿美子
彦三 5 中	能 本	寅 吉	彦三 六	福 井	利 明
彦三 5 下	後 藤	利 男	彦三 七	北	辰 蔵
彦三 6	新	幸 造	彦三 八	石 原	一 衛
彦三 7	山 村	正 二	横安江町		
彦三 8	大 崎	喜 早 次	巴 町	浦	美 津 子
横安江町	大 沢	由 太 郎	象眼町上	千 田	亮 吉
巴 町	安 江	幸 一	象眼町下	岡 田	喜 夫
象眼町上	松 下	外 三 郎	笠 市 町	越 野	順 子
象眼町下	岡 田	嘉 夫	堀川間ノ町	南 部	太 吉 郎
笠 市 町	行 野	勝 二	"	寺 田	作 郭
堀川間ノ町	南 部	太 吉 郎	古 餌 指 町	横 越	侃
古 餌 指 町	中 川	勝 次	五宝町上	清 水	外 喜 男
五宝町上	清 水	外 喜 男	五宝町中一	塩 谷	貞 夫
五宝町中一	川 辺	昭 治	五宝町中二	越 村	勉
五宝町中二	島 田	敬 亮	"	山 崎	か お る
五宝町下	西 野	慶 秀	五宝町下	高 柳	信 子
塩屋町上	田 中	良 治	塩屋町上	古 木	次 一 治
塩屋町中	宮 岸	貞 治	塩屋町中	宮 東	富 美 雄
塩屋町下	大 滝	甚 敬 太 郎	塩屋町下	齊 田	太 善 一
岩根町東	寺 得	能 内 貞 守	岩根町東	芝 松	木 川 多 井 下 田
岩根町西	竹 八	田 田	岩根町西	中 浅 坂 戸	
岩根町中	戸 田	潔	岩根町中		
岩根町下一			岩根町下一		
あげば会			あげば会		
			"		
			"		

緑を育て金沢を美しくする運動推進員

母 衣 町	西 野	菊 美
南 陸 会	山 本	正 信
北 親 会	田 村	喜 芳
彦三 2 上	堀 部	美 智 代
彦三 2 下	福 光	友 治 子
彦三 3	川 端	由 美 子
彦三 4	平 沢	好 栄 子
彦三五 上	瀬 村	富 三 吉
彦三五 中	能 本	

去る4月26日、社会奉仕の為、実施しましたところ会員だけでなく御主人様、御家族様の御協力までいただきましたことは嬉しく厚



8 火 PM7.00～	生花教室
" " PM7.30～	婦人会民謡踊教室
10 木 PM2.00～	小唄教室

昭和51年6月

6月号

No.49

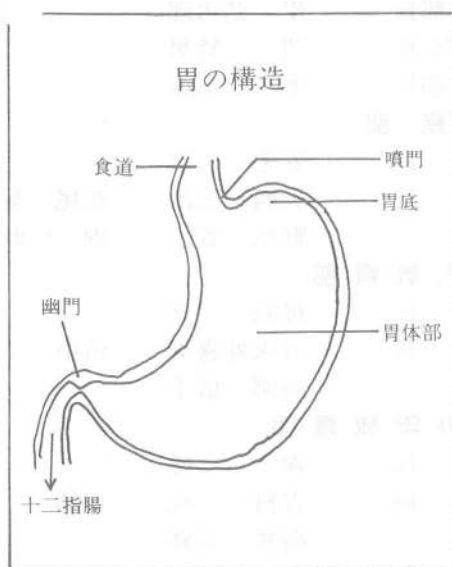


発行・瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 21-1476番

医学千一夜



(3) 健康シリーズ

ここでは胃潰瘍^{かいよう}はどのような人がなり易いのかを皆さんと共に考えてみましょう。

胃潰瘍は昔から主として長身の細型で神経質の方に多いように思われます。これには体質、職業、嗜好品、食習慣、遺伝等の因子が多分に関係しますし、職業的には金融関係の方、或いは税務関係の方及び自動車の運転者や、会社の幹部の方等、専門的技術者に多く、特に精神的に頭を使う方には十二指腸潰瘍が多いと云われております。

また最近では、受験勉強にしばられて精神的ストレスがたまり、胃潰瘍や十二指腸潰瘍になる子供が全国的にも増えており、その殆んどが学習塾や種々の教室へ通っていて、極度の精神的緊張が続くとそれが慢性化して、とり返しのつかなくなる場合もあります。

旭川医大の並木教授は、子供をもつと自由にさせなさいと警告されております。現に当院でも、最近16才の少年少女が十二指腸潰瘍の穿孔を起し、手術した例が二例もあります。

それから嗜好品と潰瘍発生の関係において最も考えらるゝのは、過度の喫煙者です。同様にアルコール、コーヒ類の愛飲者との関係も多く、実際にこれらをやめる事によって、胃潰瘍が治癒する場合がかなりあります。

食習慣との関係は、食事内容のアンバランスが大きな原因と考えられ、また、潰瘍患者さんには、早喰いの人や、食事時間の不規則な人、熱いものを好んで食べる人に多いようです。次回は胃潰瘍のなりたちについてのべましょう。

新野胃腸外科院長

新野 武 吉

お知らせ

◆体育部だより

体育部では6月から木曜日毎に午後7時半から小学校体育館をお借りしてバレーボールの練習のため開放することになりました。

た。男女を問わず一般の方々が多くさん参加して下さるようお願いいたします。スポーツに親んで健康な体力をつけていただきます。練習のときは必ず、ズック靴をお忘れないようにお願いします。

◆5月9日歩こう会バス旅行

5月晴れにめぐまれた新緑の湯涌街道、檀風苑の散策を楽しみ、高令のお婆ちゃんまで頂上の大日如来堂へ足を運び、40数名の1行を感服させる一幕もあり、眺望を満喫の後、新設の国立農業改善普及センターを見学、湯涌温泉湯の出で、湯つぼにつかり疲れをなおし、帰りには抱えきれない位の山菜をバスに持ち込む人々もあり歩こう会の旅行らしい1日でした。



◆がんばれ かあさん!!

校下婦人会

交通ルールと自転車の安全運転に取組む

最近多発する交通事故防止に備え、今年度初めからPTAとも協力し、今日まで3回にわたり勉強してきました。どうか、自分だけでなく家族、社会のために今後とも進んで参加しましょう。

第1回 4月7日

第2回 5月7日

第3回 5月13日

◆善意と御協力による廃品回収について

去る4月26日廃品回収の結果につきまして前年同期を上回る好成績を得ることができましたことは皆様の御熱意の賜と深く感謝いたし、秋頃の第二回とあわせて社会福祉に貢献するつもりです。ありがとうございました。

新聞雑誌など 12t 670(2円) 25.340円

ダンボール 990(3円) 2.970

込ボロ 370(15円) 5.550

岩根東から 1.000

岩根西から 1.700

総計 36.560円

昭和51年度公民館各部編成決る

館長	岩本 清	
副館長	西川 善作	堀部 泰資
"	村井 義明	
主事	蘭守 正明	

◆昭和51年度少年連盟育成委員役員

委員長	吉村 武	
副委員長	小坂 義雄	柿本 勝雄
会計	加賀谷 弘	
総務部長	宿野 弘網	
" 副部長	岡田 久夫	
体育部長	寺中 昭二	
" 副部長	岸 弘次郎	
文化部長	門 竹男	
" 副部長	奥村 章彦	

◆総務部

部長	安宅 進	
副部長	大西 三治	花尾 好次
"	野坂 晋子	堀 政尋

◆成人教育部

部長	得能 繁	
副部長	清水外喜男	田中 良
	高柳 信子	

◆青少年教育部

部長	森 博	
副部長	吉村 武	元林 茂
	高井 玉喜	

◆体育厚生部

部長	寺中 昭二	
副部長	若林 繁	加賀谷 明
	中川富美子	

◆視聴覚教育部

部長	加沢 美昭	
副部長	田中 泰	中村 一夫
	高屋喜美子	

◆施設部

部長	野口 利作	
副部長	田中 晃	村井 伸
	戸出 久江	

さわやかな夏の贈りもの贈答品展示中

彦三大通り TEL 61-1756

ワインショップ

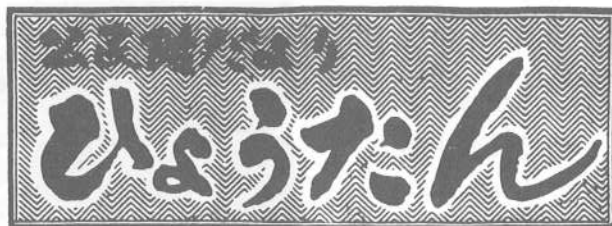


カガヤ

昭和51年7月

7月号

No.50



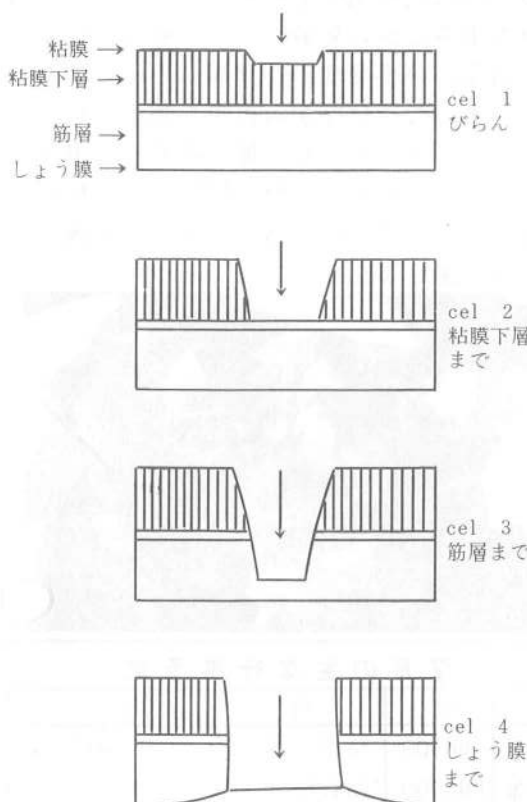
発行・瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 21-1476番

医学千一夜

潰瘍の分類



(4) 健康シリーズ

胃の消化性潰瘍の原因は、胃の内にある塩酸とペプシンが増える事によって、粘膜を侵し潰瘍を発生させます。したがって、胃・十二指腸の患者さんの胃液をしらべると過酸症の場合が多いのです。一度、潰瘍が発生しますと図の様に胃の粘膜より外側の漿膜（ショウマク）へ向って潰瘍がすすみます。

図1 粘膜の表面が侵されている状態でビランと云います。 cel 1

図2 次は少しすすみ粘膜下層まで達した潰瘍です cel 2

図3 筋層まで達した潰瘍です cel 3

図4 筋層の全層が侵された状態です cel 4

御承知の様に潰瘍が発生しますと、粘膜内の血管を侵し、この部より良く出血します。この場合を吐血と云います。又、十二指腸潰瘍では下血と云って、黒い便（テール便）を出すようになります。出血のつゞき場合はだんだんと顔色も悪くなり、貧血の状態がつづきます。理想的にはcel 1・2の時に早く見つけて内科的治療をするとすぐに良くなります。cel 3・4では全層が侵されてる事になり、その潰瘍の治療も手こずり、外科的に手術するしかありません。時にcel 4では穿孔する危険度が高く、胃の穿孔した場合は24時間内に手術をしなくてはなりません。胃潰瘍の症状としては上腹部痛、食後すぐにおこる痛みは胃の入口近くの潰瘍です。普通は食後30分～2時間内の痛みが多い様です。十二指腸潰瘍では空腹時に痛みを感じ、食事をとると痛みは消失します。その他、胸焼け、胃のもたれた感じ、吐気等も症状です。次回は胃潰瘍の治療について

新野胃腸外科院長 新野 武吉

“犬のフンは貴方自身で始末しましょう、”

・街の美化皆んなすすんでいたしましょう。

・回収日を守らぬ町へ来る野犬

・ご近所の迷惑 芥を早く出し

(巴町の荒木友路様寄稿)

✧仲よしサッカー少年団が 準決勝戦に出場決る

6月6日戦 仲よし7——1アカシヤ

6月13日戦 仲よし4——2能登中島

〃 仲よし1——1安宅

なお県大会は7月4日(日)金石小学校グラウンドで行なわれます。

なお午前10時から 仲よし——大徳

〃 11時から 符津——諸江

午後2時から 決勝戦が開始されます。

どうぞ校下の方々多数お誘いのうえ、応援に馳せ参じて下さり、チームの斗志を鼓舞してやって下さい。心からお願い申します。



✧緑と花のセミナーが盛況でした。

すでにNHKTVで紹介されましたように、緑と花のセミナーのメンバーが、6月26日(日)午後2時市内花園小学校裏の月影町をたづね、寺本進さんから夏菊づくりの勉強をしました。可愛い小菊畑やバラ園、そして季節の草花の香にむせびながら説明を聞きながら、畑の中を一巡しました。暑い陽射しの中を汗を拭きながら元気でした。帰りにはきれいな夏菊のおみやげを抱え込んで楽しい午後のひとときを過しました。



千成ソフトボールチーム第3位獲得、去る6月13日(日)実践倫理会館で行れた、城北ソフトボール大会に参加した校下の千成ソフトボールチームは次の成績で第3位を勝ち得ました。

第1回戦 不戦勝

第2回戦 千成27—4大和マネキン

第3回戦 千成34—0石川製材

第4回戦 千成 9—10水上モータース

✧百万石祭に校下少連

百万石城下お祭は市民多数の参加で賑いましたが、校下の少連も12日の晩の提灯行列に鼓笛隊を先頭に大ひょうたんや樽みこしとともに140人が赤提灯を手に手に打ち振りながら参加し見物を湧かしました。

7月の主な行事予定

日	曜	時間	内 容
4	日	AM6.00	ひさご歩う会 (会費 500円)
9	金	PM1.00	婦人学級 (ペーパークラフト)
12	月	PM1.30	婦人会定例会
16	金	PM7.30	館報打合せ
18	日	AM9.00	バレーボール・ソフトボール大会
〃	〃	PM7.00	ひさご句会

とってもおいしいお米

水 晶 米

は 宮 岸 米 穀 店 へ

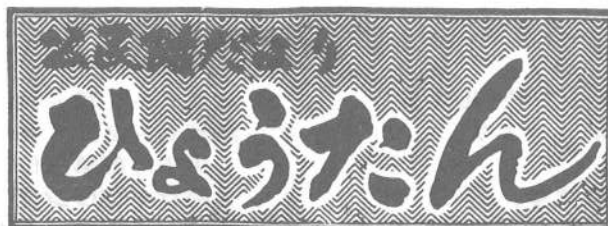
瓢箪町16-8

☎ (21) 1591
(33) 1000

昭和51年8月

8月号

No.51



発行・瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 21-1476番

医学千一夜

(5) 健康シリーズ

胃潰瘍の治しかた

たべて良い食品



主食	野菜	副食	飲料	果物	その他
米 重 か う そ バ も く ず 湯	飯 湯 ゆ は し る 煮 と る	いも 類 野 菜 は し る 煮 と る	卵 と う ふ の さ さ 身 白 身 の 魚 バ タ ー	緑 茶 紅 果 牛 乳	りん ご み かん いち ご バナ ナ カ ス テ ラ ビ ス ケ ッ ト

たべていけない食品



主 食	野 菜	副 食	飲 料	果 物	その他
堅い飯 麦飯し飯 す飯飯 肉冷	ごほう たけのこ い ぜんまい しょうが	くんせい 佃煮 塩から てんぶら フライ 貝類 こか たい 肉類	酒 ビール ウイスキー コーヒ ココア 炭酸水 ブドウ酒	酸味の強 いもの 夏みかん 柿	香辛料 しょうが 唐がらし わさび カレー粉 酢

治療法の三本の柱と云われるものは、(1)安静、(2)食餌療法、(3)薬物療法です。今、順に説明します。

(1) まず安静にしていることが第一です。

胃・十二指腸潰瘍の痛みは精神的肉体的安静で数日でとれます。浅い潰瘍は自然になにもしないでおる傾向があります。潰瘍の治療は原則的に入院療法が良いのです。外来通院治療とくらべてはるかに潰瘍のなくなるまでの期間が短くなります。この事は如何に安静が必要か御理解出来ると思います。

(2) 食餌療法としては

- ① 初期には刺激のない流動食をとること。穀類の流動食と牛乳をとり、出来るだけ胃をふくませない様に、一日5～6回に食べます。
- ② バランスのとれた栄養価の高い食品をとります。
- ③ 食塩、砂糖の使用を少なくして、うす味の食物をとります。
- ④ 固い食物とか骨のある小魚はさける。

⑤ 香辛料は使ってはいけません。

⑥ 油を多く使用した調理はさけます。(バター焼、フライ、てんぷら等)

⑦ 野菜類は葉先のやわらかいところを茹て使い、繊維の多いものは避けます。

⑧ 食事中及び食事前は気持をおだやかにし、食事の時間は規則正しく、食物はよくかみながらゆっくり食べることです。

次回は薬物療法についてのお話します。

新野外科胃腸医院

院長 新野 武 吉

※民謡踊の夕べ※

日 時	8月21日(土)～22日(日) (雨天順延)
会 場	小学校庭
練習日	8月16日(木)～17日(金)午後7時より
会 場	小学校体育館

8月行事予告

1. 少連各町対抗 ソフト・ドッチボール大会

日 時 8月8日(日)午前9時より

会 場 小学校庭

2. 小学校プールが解放されます。

夏休中小学校プールが毎週土曜、日曜及
8月13日(金)は一般校下の皆さんに解放され
ます。

土曜日は午後1時から～午後4時まで

日 曜 日 は午前9時30分から～

8月13日(金) 午後4時まで

幼児や低学年生が利用する時は保護者が同
伴して下さい。また、プールを利用する時
は、監視員の指示に従って泳いで下さい。

3. スポーツテスト(体力テスト)をしてみよう。

日 時 8月26日(木)午後7時30分

会 場 小学校体育館

どうぞ家族揃ってみんなが参加して下さい。

対 象 一般成人男・女、老人のかたに
は特におすすめます。

5. 町から不良ポスターをなくしましょう。

夏になると映画その他のポスターがたく
さん出廻ります。中には子供達に見て貰い
度くないものも可なり校下に貼り出されて
います。

公民館え是非取締って欲しいと投書が2
～3件も届いています。また雑誌や週刊紙、
本などにも如何がわしいものも陳列されて
います。業者の方々も是非不都合なことの
ないように良心的に願います。子供たちの
悪の芽ばえとならぬように一般の方々も協
力しましょう。

丁度校下の防犯交通委員会でも防犯パト
ロール強化月間を実施中です。

開放的になる夏ですが子供達の環境をみ
ださぬようにお互いに注意と協力をしまし
よう。

報 告 も の

1. 中央ブロックバレーボール大会

7月18日(日)瓢箪、此花、松ヶ枝、芳斉、
長土塀、味噌蔵、材木の七公民館体育部が
参加して城南体育館で開催し熱戦を展開し
ました。校下チームの成績は次のとおりで

した。

男子の部

瓢箪 2-1 松ヶ枝

瓢箪 0-2 此 花

男子の部第三位

女子の部

瓢箪 0-2 此 花

瓢箪 2-1 長土塀

2. 7月サイクリング

とてもよく晴れあがった朝、銀輪を連ね
てサイクリング道路を才川沿いに下りまし
た。

おいしい空気を胸い
っぱい吸い込んで走
り大きな県営野球場
へ着きました。いま
毎日夏の甲子園野球
の予選が行れている



サイクリング

とのこと僕も大きくなったら甲子園球
、出場したいなあと思いました。野球場から
帰りに松和城を見学しました。いろいろ立
派なものが陳列してあったのを見てびっく
りしました。また8月のサイクリングを楽
しみに待っています。

3. 仲よしサッカークラブ

1) 金沢市民体育大会 サッカージュニアの部

6月27日 西高校グラウンド

準決勝戦 戸板 2-0 仲よし

3位に入賞

2) 石川県少年サッカー大会

7月4日(日) 金石小学校グラウンド

準決勝戦 大徳 1-0 仲よし

3位に入賞

4. 千成ソフトボール

1) 金沢市民体育大会

7月4日(日) 錦丘高校球場

第一回戦 不戦勝

第二回戦 藤花高教員15-5

2) 第三回城北親善ソフトボール大会

7月11日(日) 鳴和中グラウンド

第一回戦 千成 8-6 石川製材

第二回戦

千成 11-3 富士火災

準決勝戦

千成10-1 大和マネキン

決勝戦

平折クラブ 3-0 千成、

準優勝に入賞

7月11日 準優勝
城北ソフトボール大会花嫁衣裳
予約中

玉田貸衣裳

金沢税務署横

(31) 4 6 4 1
よろしい

昭和51年9月

9月号

№52



発行・瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 21-1476番

医学千一夜

(6) 健康シリーズ

胃潰瘍の治しかた

薬物療法

先の4号で示した様に、私達は悲しみや、心配ごと等のストレスが、長くつづきますと自律神経が緊張して、体の末梢の血管が収縮します。この様になると胃の血液の循環も悪くなって、特に胃の粘液の生成が悪くなります。このため潰瘍が発生します。これらの潰瘍を治す薬は多くあります。その代表的なものを二三記して見ましょう。先づ中枢の神経を鎮静させるために、バランスとかコントロールを使用します。長くこの様な薬を連用すると体がふらつき、気力もなくなるので、自分で勝手に服用してはいけません。次に自律神経を遮断するために、ファイナリンGとか(皆様の良く知っている緑色の薬)、メサフィリン等があります。その他、潰瘍の組織修復剤として生キャベツからとりだした、グルタミン、ビタミンU等があります。又、消化酵素剤としては、ジアスターゼの入ったカプセルが各社より多くさん売られております。このカプセルは必ずかまずに服用して下さい。要は潰瘍の治療は安静が第一です。手遅にならない様に、U1~2の間に治しましょう。薬は症状に応じて服用しなければ効果もありませんので専門医と必ず相談して投薬を受けて下さい。次回は胃癌について……

新野外科胃腸科医院

院長 新野 武吉

◇ 敬老の日 ◇

敬老会

9月17日(金) 午後1時より

瓢箪町公民館ホール

75才以上の方全員をお招きし、民謡や舞踊などの余興で日頃の苦勞を忘れて楽しく遊んでいただきましょう。心からお待ち申し上げます。

今年の該当者は、彦三五番丁下町会の小林やえさん(98才)はじめ約280人です。

当日元気で出席できるように健康にはくれぐれもご用心下さい。

一般有志の方々もご出席下さって長寿を祝い励ましてあげて下さい。

9月15日 先ず早朝に国旗を掲げ、お年寄を敬い、長寿を祝ってあげましょう。

昭和51年

秋の全国交通安全運動

実施期間 9月21日(火)～9月30日(木)

- ・歩行者、特にこども（幼児及び小学校児童をいう。）と老人の事故防止
- ・自転車利用者の事故防止
- ・シートベルト着用の推進

◎みんなで語ろう！住みよい社会に

8月19日、子どもを持つお母さん方が市青少年補導センター。市婦人会の方々と熱心に勉強しました。以下是非実行してください。

- (1) 毎日、家族が寄りあって、その日の事なんでも話しあう事。（よい事だけは神様）
 - (2) 子供部屋に鍵をかけない。（出火したら大変）入るときは辞める。
 - (3) 大人は大切な品物、財布は毎日必ず調べる事。
 - (4) 子どものアルバイト料でも、有効に使うように教えてください。
 - (5) 最近、目立って身体が青く、やせてきた。服装が目立ってきたなどよく注意し、話を聞く事。
 - (6) 万一、変だと思ったら後で泣くより、少しでも早く、市青少年補導センターへ相談する事。親切ですし、すぐよくなります。
- どうか、成績第一ママさんより、明かるく親切な遅ましい子育てママさんになりましょう。（お願い）特に子供の目につきやすい場所によくないポスターや大人向雑誌等の自動販売機を見られたら公民館へ御一報ください。

**◎「民謡踊の夕べ」はなやかでした**

久し振りの好天気続きで民謡踊りは、仲々の好評で8月21日～22日の両日とも大入

り満員の踊り子と観衆で広い校庭を埋めつくし、沸きたちました。ご協力下さった方々に紙上をかりて厚くお礼申しあげます。

*** 民謡踊会計報告 *****収入の部**

団体等寄付金	66,000	町連、婦人会、民協、母子、身障、老人会他
個人寄付金	91,000	校下有志 25名
雑収入	15,000	此花青親会舞台貸のお礼
合 計	172,000	

支出の部

設備費	40,000	照明設備一式
飲食費	58,980	キャンデー、氷、麦茶
報償費	35,480	警備、他御礼、準備及反省会費用
雑費	7,820	写真代、車代、金具代
繰越金	29,720	
合 計	172,000	

◎少連各町対抗ソフトボール大会（8月8日）

A 6チーム対抗ソフトボール成績

- 優勝 塩屋町中組チーム
2位 岩根町西組チーム
3位 堀川間ノ町チーム

Bチーム各町対抗ドッジボール大会

- 優勝 堀川間ノ町チーム
2位 横安江町子供会チーム
3位 五宝町全町チーム

**◎立派な硝子ケースができました**

7月はじめに立派な陳列ケース2棚が彦三七番丁の野村栄蔵さんから寄贈されました。公民館では早速皆さんの獲得した優勝カップや賞状などをはじめ校下の珍しい品々を飾る予定です。

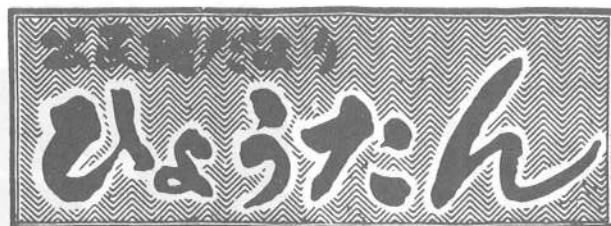
板硝子
サッシ**丸喜硝子建材株式会社**

野々市町横宮
(0762) 46-1131
彦三町2-5-30
(0762) 21-0038

昭和51年10月

10月号

No.53



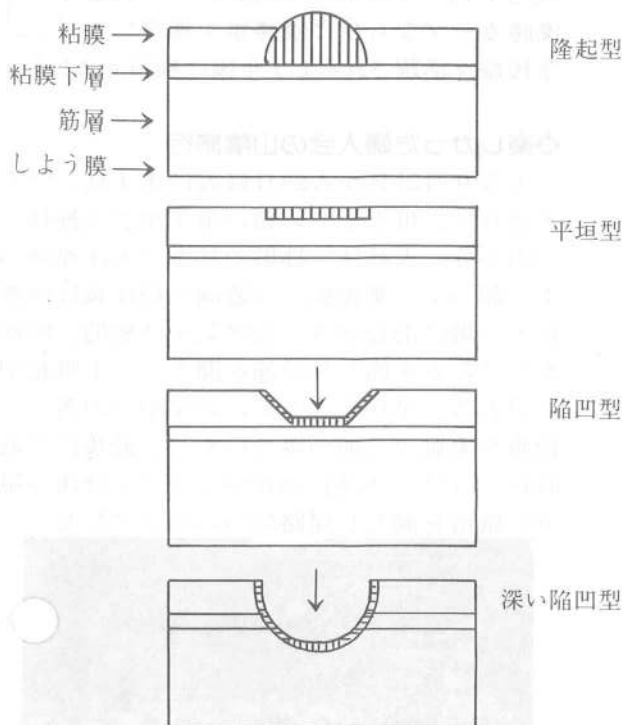
発行・瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 21-1476番

医学千一夜

早期癌の分類



斜線は癌に侵されている箇所

(7) 健康シリーズ

胃癌について

ごく身近な人が癌にかかった。あの元気な方が癌で亡くなったと最近では良く聞かれる事でしょう。それもそのはず、昨年県の調査では年間に1520人が癌で死亡、その内、胃癌で死亡された方が656人、これは毎日県下で2人づつ亡くなっている事になり、全国では不名誉な事に第5位の成績です。したがって石川県は癌の多発県なのです。胃癌患者さんの年齢は16才より88才までに及び、40才代より60才代が一番多くなっており、これらの男女比は3:2で男性が多く見られます。この様な癌の大半は手術されておりますが、手術を受けても1~2年以内に進行癌ですから再発し死亡しております。御承知の様に、胃は内側より粘膜、粘膜下層、筋層、漿膜と4層に分かれております。この粘膜下層までに癌の広がりごとどまっております、リンパ節に転移のないものを早期癌と云います。この時期に癌病巣を発見して手術すれば癌は100%治癒します。癌は不治の病ではないのです。これには検診以外に手はありません。次回は検診の受け方について。

新野胃腸外科院長

新野 武吉

❖ 社会体育大会の開催迫る ❖

校下の社会体育大会は、秋の楽しい行事の一つでしたが小学校体育館の改築と百周年記念行事のため、2ヶ年間お休みしましたことは皆さんご存じのとおりです。それで今年は体育大会を来る17日の日曜日にはなばなく開催しスポーツの秋を飾ることになりました。澄みわたる青空のもとで思いきり元気に手足を伸ばして、お年寄から子供さんまで皆んな楽しく一日をすごせるようなプログラムづくりに係りでよりよくする為協議中です。皆さんのご意見や要望も大いに盛りこみたいのでどうぞ多くさんお寄せください、より盛大な社会体育大会にしましょう。

◇歓びいっぱい敬老会

恒例の敬老会は9月17日の午後丁度雨もよ
うの空もからりと晴れ上り定刻前から招待し
たお年寄たちが嬉しそうに続々ニコニコ顔で
詰めかけられました。今年一番のお年寄は、
98才の彦三五番町会小林やいさんはじめ
273人で、お二人揃ての鴛鴦夫婦は13組もあ
り、その長寿が祝福されました。余興の民謡
踊に手拍子を打ったり、可愛い幼児の踊りに
恍惚の様子で大変な喜ばれようでした。なお
長寿の皆さんをお祝いして、校下各種団体お
よび個人有志の方々はじめ、芝寿司KK、ヤ
クルトKKからご芳志の金品を多数ご寄附い
ただき紙上をかりて厚くお礼申しあげます。



昭和51年度敬老会決算報告

収入の部

社会福祉協議会費	140,220
寄 附 金	60,000
合 計	200,220

支出の部

記 念 品 代	78,400
飲 食 代	109,900
雑 費	11,920
合 計	200,220

◇バトミントンクラブの初参加

第1回金沢市家庭婦人バトミントン大会が
9月5日金沢鉄道体育館で行われました。校下
では石丸幹夫監督以下バトミントン愛好者グ
ループが練習不足にもかかわらずよく熱戦を
繰り返し健闘し敢闘賞を得ました。

次の機会には是非優勝したいとグループ一同
大いに張り切っています。



千成ソフトボールクラブが優勝

9月26日鳴和中学グラウンドで行れた第5回
城北早朝ソフトボール大会で輝く成績をあげ
優勝カップならびに優勝旗を獲得しました。
今後益々活躍されるよう今後に期待しましょう。

◇楽しかった婦人会の山陰旅行

去る9月21日から23日好天に恵まれ、28人
の会員は、母としての願い事を出雲の神様に
と向かう。大社は、拝殿の日本一大注連縄の
下に額づく、築地松、穴道湖と松江城は両覆
板と一階に潜む陰さんな空気が印象的。明暗
をわける安来節と具殻節を聞き、二十世紀梨
の早もぎ、早皮むきながらの早喰いの苦しい
抱腹を柔肌の三朝の湯でいやし、最後に鳥取
砂丘で『月の沙漠』のロマンチストは淡い風
波に旅情を満たし帰路についたのです。



●校下の皆様。廃品回収に御協力をお願いし
ます。

校下婦人会

来る10月12日(火)には小橋通りから武蔵方面
側。13日(水)は小橋通りから小橋上側とわけて
回収しますのでお願いします。回覧も致します。

一品料理
珈琲館
レストラン

中 金
星
ニュー な か き ん

本 店 TEL 31-1740
武 蔵 店 TEL 32-0916
金沢ビル店 TEL 61-7477

昭和51年11月

11月号

No.54



発行・瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

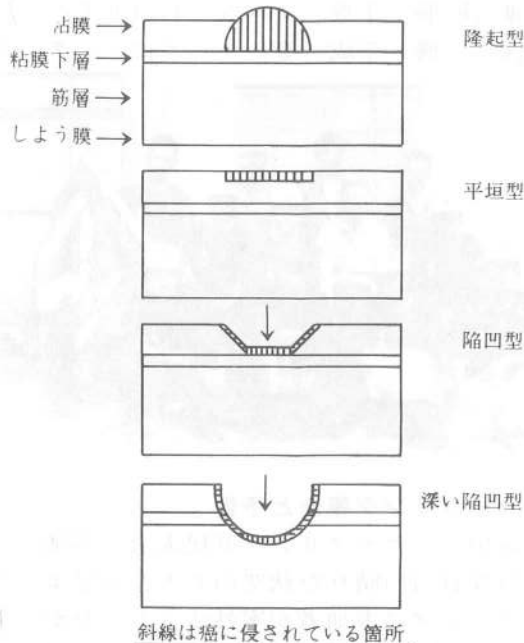
TEL 21-1476番

医学千一夜

(8) 健康シリーズ

検診の受け方について

早期癌の分類



早期癌を発見するには、なんと云ってもまず皆様は30才を越したならば、年に1回、それも日を決めて、例えば誕生日とか、又、結婚記念日とかいった日に健康診断を受けることです。その次には、胃腸の症状のある人、具体的には、胃がもたれるとか、食後及びお腹がすいたとき、きまって胃のあたりが痛くなるとき。胸やけがするとか。朝起きて歯をみがくと咽気がするようなとき。又、便秘や下痢をくりかえすなどであります。このような人は、す、んで胃のレントゲン診断を受けるようにおす、めします。又、レントゲン診断だけでなく、その次の日には必ず内視鏡で胃の中をくわしく診てもらいましょう。とにかく皆さん方はカメラを飲むということは大変苦しいのではないかと思ひこむことはやめましょう。食餌の通る人は、誰でも出来るのですから。今ではカメラの先端は細く大変やわらかくなっておりますので安心して受けて下さい。受診日は必ず絶食して下さい。また茶・水・牛乳・薬等も飲まない事、タバコも吸ってはいけません。

新野胃腸外科院長

新野 武 吉

校下町会連合会結成20周年記念式典

瓢箪町校下に町会連合会が誕生してから今年で丁度20周年を迎えました。省みますと、戦後のインフレ時代、経済の高度成長時代、石油ショックによる経済の混乱時代、そして現在の安定生長の途を歩一歩とみ続けています。この激しい世の中の移り変りに校下の皆さんは常に前向の姿勢で自治と親睦に心を合せ今日の発展を見ました。町会連合会では、11月3日、文化の日に因んで町会連合会結成20周年を記念して喜びの式典を挙げ、同時に各町内の功労者を表彰しその労をねぎらうことになりました。われわれ町民もこの表彰される方々に深く感謝し、心からお祝いしましょう。

記

日	時	11月3日(祝) 午前11時(受付10時30分より)
式	場	瓢箪町小学校体育館
祝	宴	瓢箪町公民館階上ホール(午後12時30分より)

❖全国最優秀校に選ばれた瓢箪町小学校

全国から約180校が応募し、その論文審査で5つの小学校のなかに入り、現地審査の結果全国一の理科教育最優秀校に選ばれ、長年の理科研究指定校としての実を結びました。これもみな歴代の校長はじめ諸先生方によって築かれたものであり、また育友会をはじめ校下の皆様の理解と暖かいご協力があったからこそその名誉です。そして去る10月21日東京で受賞式があり、ソニー理科教育振興財団から賞金として200万円を贈られました。校下の皆様、瓢箪町小学校を誇り、今後ますます子供たちの幸わせのためつくしましょう。

❖校下大運動会は盛況でした。

校下大運動会は数日前からの雨もすっかりあがり雲一つない晴天に恵まれ数々の番組の中で幼稚園児の遊びはじめ生徒達のフォークダンス、一般の父兄たちの風船割りやパン喰競走、びん釣競走に苦心している姿も見られ人気を湧きたてました。また写真のように親子仲よく手に手をとって場内を廻るフォークダンスはまことに和やかな風景でした。



第3回校下大運動会収支決算

収入の部

前年度繰越金	18,000 円
町連助成金	100,000
寄附金	68,000
合計	186,000

支出の部

賞品代	98,679 円
-----	----------

報償費	42,150
接待費	18,100
雑費	26,870
次年度繰越金	201
合計	186,000

❖スポーツだより（市民バレー戦）

10月24日婦人の部（実践倫理会館）

大浦	2	(21—18)	瓢箪	1
		(16—21)		
		(21—16)		

❖第5回城北ソフトボール大会に初優勝

9月25日（於鳴和中）

第一回戦 不戦勝

第二回戦 千成 13—9 モービル利屋町

準決勝 千成 4—3 石川ダイノ

決勝 千成 5—4 水口モータース



❖サイクリング報告と予告

お早ようサイクリング県民大会に参加
10月3日(日)晴れた秋空のもと、お早ようサイクリングに参加者が案外少なかったが、神社下の緑地会場に集合し健民海浜公園まで走り、ゲームやそのほかを楽しみ、記念品を貰ったり、抽せん会に参加しました。往復18kmの行程でしたが皆んな元気で走破し午後4時すぎ解散しました。他校下のサイクリング会も多数参加していたので新しい友達も出来て嬉しかったとのことでした。

とき 11月14日(日)午前6時30分

コース 秋の紅葉探勝

公民館～浅野川上流へ～銚子町往復

米穀 {水稲米 各種麵類製造卸及び小売}

本店 金沢市瓢箪町7番37号 TEL 31-6111
入江店 金沢市入江1丁目284番地 TEL 91-4316

株式会社

福田商店

昭和51年12月

12月号

No.55



発行・瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 21-1476番

医学千一夜

(9) 健康シリーズ

内視鏡検査はなぜ必要なのか？

胃のレントゲン検査は 胃の粘膜面にバリウムという造影剤をくっつけて、体位を変えて色々な方向より撮影します。これによって一回でうまく病変を現されたら幸わせですが、その時の色々な条件でうまく現せない時もあります。レントゲン検査はあくまでも影を見ての診断ですので、それがどの様な変化なのかは、カメラの検査にまかせるより仕方ありません。胃内は勿論の事、十二指腸まで、粘膜のすみずみまで直接に目を見て、カラーで写真が撮れますので、粘膜の変化はすぐに分かります。粘膜に変化があれば、その個所をカメラの先端にある生検用のつまみで、組織の一部を取る事も出来、この組織によって細胞を調べて癌がどの程度のものかはっきり診断ができます。これを生検^{せいけん}と云います。潰瘍の治る時期、周りの組織の癒痕より良く癌細胞が陽性に出ます。胃潰瘍のある人は十分にその経過を見てもらう事が大切です。そして早期に癌の診断結果がわかった方は、積極的に進んで手術を受けて下さい。胃癌は現在では不治の病気でないから安心してカメラ検査を受けて下さい。

新野外科胃腸科医院

院長 新野 武吉

年末、年始の火災予防を確認

- 1) 外出するとき、ねる前には火元の安全確認
- 2) 寝たばこや、街頭でたばこを投げすてぬこと
- 3) ガスこんろや、暖房器具の安全使用
- 4) 消火器や防火用水を備えよう
- 5) 子供の火遊びをさせぬこと
- 6) 家族の安全な避難方法を決めておこう

歳末防犯のしおり

1. 外は明るく。 内は暗く。 二重戸締りで。
2. ひったくり。 途中ねらいに遭ぬよう心にもカギを。

◎ <緑化と花づくり手引> (市社会教育課発行) ￥150円希望の方は公民館へ

◎結成20周年を祝う——校下町会連合会

校下町会連合会では、11月3日結成20周年を祝って記念祝典を行いました。

式典には、永らく町会役員を務めた功労者74人を表彰しました。

尾戸喜博市助役、室井光栄市助役、本岡三郎市町会連合会長からそれぞれ表彰者への感謝のことばと校下町民が一体となって町会組織の発展のため今後も一致団結して繁栄されるようにとお祝とねぎらいの言葉が贈られました。



◎才末助けあいにご協力願います。

「恵み少ない方々に明るいお正月を迎えていただくために」民生委員が封筒を持ってご芳志を募りに参上します。どうぞ応募下さるようお願いします。

◎緑と花のセミナーが終講しました。

春5月から11月まで12回に亘って開講しましたが全員熱心に聴講参加され、豊かな市民性の向上と、美しい自然環境づくりの心を一層広げることができ11月25日閉講しました。

昭和52年度も続けて実施したいと計画しています。どなたも挙って緑の都市づくりに参加して下さい。



◎廃品回収の結果と活用ご報告

今年度は4月26日と10月13、14日の2回でした。

■収入総合計 132,560円

■支出内訳

1. 校下史助成金	50,000円
2. 寝たきり、独居老人	22,500
3. 医王園寄付金	5,000
4. 回収町内の慰労金	15,000
5. 予備費	40,060

(註) 70才以上の寝たきり、独居老人は計15人で、今年5月、校下の特別調査に依りました。

◎スポーツ便り

1. 金沢市スポーツ少年団新人戦

11月3日(西南中グラウンド)

一部準決勝 金沢南3-0 仲良しA 第3位

二部決 勝 仲良しB4-1 金沢南 優勝

2. 金沢市スポーツ少年団 卓球大会

11月14日(城東体育館)

男子団体の部 仲良しA組 準優勝

仲良しB組 三位

男子個人の部 小原 芳文 準優勝

近藤 雅之 三位

寺中 滝司 三位

女子個人の部 大倉 明美 優勝

金子 安子 三位

3. 第一回中央ブロック公民館対抗ソフトボール

長土堀12-5 瓢箪

材木6-4 瓢箪

◎新年初顔合会(校下町会連合会主催)

やがて巳年の昭和52年の新春を迎えます。校下町会連合会では恒例の新春初顔合会を元旦午前11時から公民館で開催します。校下の皆さん挙って参加して下さい。

日 時 正月元旦 午前11時

会 費 1,000円 会費をそえて公民館え届けて下さい。

申込×切 12月25日(準備の都合がありますのでお願いします)



和洋酒類
表酒店

金沢・瓢箪町 TEL 31-7532
TEL 65-5932

昭和52年1月

1月号

No.56



発行・瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 21-1476番



下町会連合会会長 沢田 由太郎
 校下社会福祉協議会会長 南部 太吉郎
 瓢箪町小学校校長 明星 倍夫
 瓢箪町小学校教育友会会長 越野 利勝
 瓢箪町公民館長 岩本 清
 校下青少年問題協議会会長
 校下防犯交通委員会会長 高木 外喜男
 瓢箪町消防分団長
 校下交通推進隊長 西川 善作
 校下婦人会会長 野坂 晋子

校下少年連盟育成委員長 吉村 武
 瓢箪町保育園園長 本多 常男
 校下遺族会会長
 校下東部鶴亀会会長 羽村 外吉
 校下西部鶴亀会会長 広瀬 次吉
 校下南部鶴亀会会長 大橋 義明
 校下母子福祉会会長 吉田 くみ
 校下身体障害者協議会会長 田村 勇
 (順不同)

新年のごあいさつ

町会連合会会長 沢田 由太郎
 瓢箪町校下のみなさま明けましておめでとうございます。

昨年の我が校下は小学校の創立100周年記念事業造りの為、きびしい社会情勢の中にも生气にみちた1年で有ったと存じて居ります。オイルショック以来引続く不況の波は何時去るやも知れないと云うきびしい経済情勢の中に昭和52年巳年のお正月を迎えたのであります。

しかし乍ら吾々は切磋琢磨あらゆる辛苦にも打ちかって、校下全体が手を取り会ってこの苦境を乗り越えて明るい住み良い町造りに努力しようでは有りませんか。

お元気で新年をむかえられた皆様にお祝いを申し上げ、所懐の一端を述べ、新年のご挨拶と致します。

公民館長 岩本 清
 謹んで新年のお祝詞を申し上げます。
 皆さんにはお健やかに初春をお迎えのことと存じお祝い申しあげます。旧年中は公民館の事業活動のため心温るご協力を賜り、まことに有難うございました。厚くお礼申し上げます。今年もどうぞよろしくご建白賜りますようお願いいたします。
 また今年も、校下の皆さんが、我家の茶の間の延長と思って、気安く、いつでも気軽に利用していただき、公民館へ顔をだせば何かしら得るところがあるという公民館にしていきたい所存でございますので、皆さんどうぞご理解とご援助を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。

医学千一夜

健康シリーズ

■胃腸の弱い方へ■

昨年は胃の病気について、申し上げましたが、病気の治療も大切なことではあります、それよりももっと大切なことは、その予防の方法です。

まず胃腸の悪い方は右のことに注意して下さい。

来月は腸の病気についてです。

- ①胃や腸の弱い方は食物に注意すること。
- ②虫歯・歯槽膿漏・口内炎をなおすこと。
- ③食べ物はよくかんで、腹八分目にすること。
- ④唐辛子などの香辛料をさけること。たくさん水を飲まぬこと。漬物など塩気の強いものは食べぬこと。
- ⑤熱いお粥・硬いおつまみ・冷たい牛乳・冷たいビールなどもだめです。
- ⑥胃は自立神経の支配で活動していますから、頭脳をひどく使ったり、いらいらしたり、心配事もいけません。
- ⑦夜更かし・マージャン等の不衛生、睡眠不足をしないこと。
- ⑧間食、夜食、特に寝酒・タバコの喫みすぎしないこと。
- ⑨家庭ではのんびりムードにひたり、いらいくよくよせず、一家だんらん楽しく歓談すること。これが大切です。
- ⑩タバコは、お腹の空いた時には喫まぬこと。
- ⑪何よりも毎日適当な運動と日光浴をすること。坐りきりなどの仕事では1時間に一回程度、大きく伸びをする、あくびをする。軽い運動や大きく笑うこともよいことです。

成人おめでとうございます

昭和52年1月15日には、成人の日を迎える方々をお招きして、生涯を世のため、ひとのためにつくし、輝かしい楽しい人生を歩まれるようその門出を心からお祝い申し上げます。

と き 1月15日(祝日) 午前9時30分より受付
開 式 10時30分
会 場 瓢箪町小学校階上集会室

昭和52年1月成人者名簿

町会名	氏 名	住 所	町会名	氏 名	住 所
母衣町	北村 守	彦三町1-8-26	彦三5下	中野 隆	瓢箪町22-19
南睦会	岩井 二郎	" 1-8-9	彦三8	山崎 徹	彦三町2-1-3
彦三2上	中村 司	" 1-6-49	横安江町	佐々木 孝一	安江町3-21
彦三2下	西田 清史	" 1-16-2	"	寺内 宏伸	" 3-6
彦三5上	能橋 裕人	" 1-14-30	巴町	前川 幸一	笠市町4-29
"	北村 嘉春	" 1-2-5	象眼町上	千田 行一路	安江町17-32
彦三5中	山下 正幸	" 2-5-25	"	升田 勝久	笠市町5-7
彦三5下	浅川 忠彦	" 2-12-5	"	松下 宗浩	安江町18-32
"	田上 俊之	瓢箪町22-24	"	松林 邦夫	笠市町5-5

学生総合衣料
笠市・笠市店



オノモト

通産省品質表示許可
工場 C-1K-39

町会名	氏名	住所	町会名	氏名	住所
象眼町下	浅田直紀	笠市町4-14	彦三4	林たい子	彦三町1-4-9
笠市町	岡田一也	" 10-10	"	水野康子	" 1-5-3
"	行野忠明	" 7-17	彦三5下	大西静栄	" 2-12-3 松本方
古餌指町	藤木一成	" 16-13	"	竹内清美	瓢箪町22-20 奥方
"	品川正弘	" 16-1	"	中村美和	" 21-18
五宝中一	藤井宏	安江町17-22	彦三6	外村克枝	彦三町2-10-18
五宝中二	越村実	瓢箪町5-7	彦三7	伊藤裕美	" 2-1-37
五宝町下	金友純一	" 11-29	"	元玲子	" 2-6-6
塩屋町上	中村健	瓢箪町14-6	"	福田由美	" 2-6-3
"	杉田伸一	" 15-25	彦三8	大崎千鶴	" 2-1-4
塩屋町中	近藤藤俊	" 19-17	横安江町	所村繁美	安江町11-37
"	高橋栄一	" 20-6	"	大坪喜代江	堀川町23-42
"	間昭男	" 5-36	"	中谷順子	安江町15-47
塩屋町下	中野正敏	" 7-31	"	成瀬真理子	" 15-56
岩根町東	今井茂	" 12-31	"	長岡咲子	" 4-13
岩根町西	中村一郎	" 12-12	巴町	新木悦子	笠市町2-22
岩根町中	八田誠	" 24-16	象眼町下	吉野久美	" 5-14
岩根町下一	吉村成彦	" 7-17	"	岡本恵美子	" 6-37
あげば会	井田敏夫	" 7-9	堀川間ノ町	寺田千代子	堀川町15-14
"	戸田誠一	" 10-12	古餌指町	吉川由紀子	笠市町10-27
母衣町	太田久男	彦三町1-8-35	五宝町上	横野洋子	瓢箪町1-3
横安江町	島谷義成	安江町11-39 土師方	五宝中一	大島玲子	笠市町2-6
母衣町	岡洋子	彦三町1-8-29	"	伊村順子	安江町17-24
"	大浦好美	" 1-9-64	"	石崎由美子	" 17-25
"	木挽由紀子	尾張町2-16-15	塩屋町上	越守邦子	瓢箪町15-15
南睦会	由村百合	彦三町1-8-7	塩屋町中	田中秀枝	" 19-14
"	徳本芳子	" 1-7-35	"	丸山裕美子	" 15-3
北親会	美勢紀代江	" 1-11-18	"	萬上法子	" 5-40
"	清水洋子	" 1-9-19	"	北野久美子	" 5-40
彦三2上	村上保代	" 1-6-22	塩屋町下	西田由紀	" 5-31
"	岸川幸代	" 1-6-37	"	渋谷幸子	" 7-36
彦三2下	中川喜美子	" 1-14-14	岩根町東	木林久美	" 25-24
"	越村麗子	" 1-15-19	"	河原豊子	" 25-14
"	福光敏江	" 1-15-14	"	山崎雅美	" 14-21
彦三3	野小明子	" 1-5-27	岩根町西	直江雅子	" 12-38
彦三4	木越良枝	" 1-5-42	"	東野朋子	" 12-11
			岩根町下一	村田ひとみ	" 10-4

計 91名 (男 40名 女 51名)

報告とお知らせ

1. 婦人会安全協力全国表彰



2. わがまちを美しくするかたがた

ごくろうさん！

緑を育て金沢を美しくする功労者の表彰が12月14日中央公民館で行われ6団体と15人に表彰状と記念品が贈られました。校下では岩根町東部町内会（岩根町東部児童公園・寺西敬太郎会長）24年以来児童公園を維持管理し、町内の皆さん交代で附近一帯を毎朝・夕清掃している。また高谷久左エ門さん（瓢箪町25の34）は市が27年開設した彦三街園緑地を晴れた日には毎日除草など園の清掃につくしている。町の道路や公園はわが家の庭先として、いつも奇れいにしておきたいものです。

3. 瓢箪町公民館建設委員会の一行は、12月12日朝9時から市内の小坂・長土堀・米丸・



野町の各公民館を見学しました。各公民館では休日にもかかわらず館長はじめ職員が出勤し、親切に案内され、建設事業やその苦勞を詳しく説明され、大変参考になり、訪問した各館に感謝しながら、午後4時すぎ散会しました。委員の方々はこれをもとに近代的な新しい公民館建設のためその構想をまとめ実現に努力されます。校下の各位にもどうぞご協力をお願いいたします。

4. 防火実習練訓



5. 消防団後援会が結成された！

校下消防団では消火活動の充実のため、近ちか新車を購入することになり、町会連合会でもその基金の一部を積立中ですが、このたび校下では消防後援会を結成し、その活動を援けることになり、12月8日その結成式を挙げました。

火災予防に充分注意しなければなりません。備えあればうれいなし。消防後援会にどうぞ協力下さい。

6. 公民館1月行事予定

日曜	時間	行事予定
1 土	AM10:00	新年互礼会
8 土	PM 1:00	仲よしサッカースポーツクラブ 新年お楽しみ会
9 日	AM 9:00	少連＝新年旗源平大会
9 日	AM10:00	ひさご歩こう会＝初詣（鍛冶八幡）
9 日	PM 1:00	同謡会＝謡始会
15 土	AM10:00	成人式(小学校にて、9時30分より受付)
17 月	PM 7:00	館報打合せ

品質極上玉うどん・そば
高級製品麺類一式

室谷製麺株式会社

笠市町 5-29
TEL 65-5245(代)

昭和52年2月

2月号

No.57



発行・瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

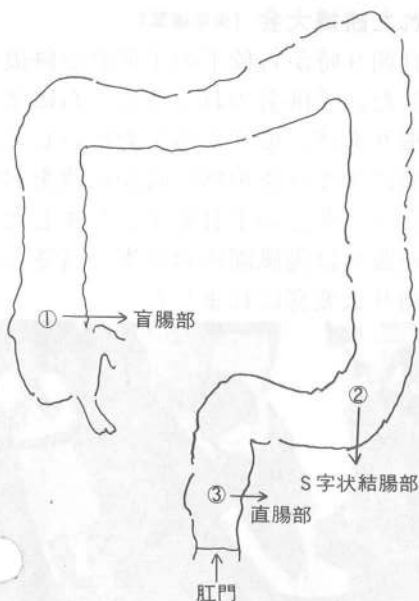
TEL 21-1476番

医学千一夜

(II) 健康シリーズ

大腸の癌について

大腸の癌の好発部位



胃癌に比べては、大腸の癌は少ない様ですが、近年は特に食生活が欧米化されたためか益々増えつゝある傾向にあります。さてその症状ですが、初期には粘血便が出たり、便通が異常になったり、下痢が続いたりして、自分では痔だとか、腸を悪くしたと思いこむ事が多い様です。症状がすゝんでくると、頑固なる便秘、血便、下血がつゞき、便もだんだん細くなり、鉛筆の芯状、或はうさぎの糞状の様にころころとなります。体重も減少し、下腹部の膨満感、鈍痛もつゞきます。これらの癌のできる場所は左図に示した様に①盲腸部②S字状結腸部③直腸部によく発生します。とくに③のヶ所によくできますので、これらの症状のある方は、肛門の方からの検査を受けて下さい。診察は直腸診、指を入れる。直腸鏡検査、鏡を入れて見る。バリウム注腸検査、前日に下剤を服用して腸内容を出し、次の日にバリウムを注入し、レントゲン写真を撮ります。胃の場合と違って比較的診断がつきやすいので、手遅にならない様にすゝんで検査を受けて下さい。

新野胃腸外科院長

新野 武吉

◆立志の日—志を立て、誇りと自覚をもとう

校下では、来る2月13日(日)小將町中学二年生(校下出身)98人を、招いて立志の集いを催します。昔の元服の祝にちなんで14才の少年少女が青年への新らしい出発点です。まず健康でありどんなことにも挫けない体力を持つことです。そして立派な志を成しとげる信念を持って将来社会につくせる立派な人になって下さい。//

-----少年連盟より-----

◆バレーボール練習再開と卓球の練習

来る2月20日(日)には、例年のように校下卓球大会を盛大に開催することになりました。皆さん毎週木曜日の午後7時半から、バレーボールの練習を開始します。また、同時に卓球の練習もできますので、同好の方は誘い合って練習にはげんで下さい。細かいことは後ほど回覧板でお知らせします。

-----公民館体育部より-----

第3回「交通安全推進」 母親大会で表彰の栄

校下婦人会

去る12月8日 東京歌舞伎座で団体表彰に私共校下婦人会が選ばれました。之は昭和48年当時、交通事故の激増にストップをと公民館が「交通安全による明るい町づくり」運動を始め、婦人会が家族の交通安全を願って交通ルールの学習と街頭で歩行者重点の安全指導に努力した賜でした。今後とも益々校下の皆様と共に頑張っていきましょう。



闘身も心も晴れやか——成人式

成人の日は連日の雪もやみよい天気恵まれ成人の出足も好調でした。今年は男性41人女性53人の94人で、特に健康で体格の良いが目立ちました。女性はほとんどが和服で目もあでやかな晴姿が目立ち、市長からと町会連合会からの記念品が男女代表に贈られ、成人の前途に期待する祝辞のあと、男女成人代表から力強い決意の誓いがありました。また記念講演は20数年校長を勤めた馴染深い太田兵吉元校長で若人に贈ったお話の内容は、人にはそれぞれ運命もあるが、学歴がなくても、あっても人に尊敬される人となるには、常に誠実に生き、努力に生きる人であること、校下の先輩たちの実例をあげてのお話で、聴く人の胸をうつものがあり、このうえもない饒になりました。(写真右上)



校下新年初顔合の会

元日恒例の校下民初顔合は、多数の参加者があり、沢田町連会長から新年を迎えたお祝いのことばがあり、今年も心を合せて明るく住みよい町づくりに励もうと、年酒を酌み出し、和やかな談笑のうちに散会しました。

囃喜こばれた餅搗大会 (少年連盟)

暮の26日朝9時から校下の子供会が餅搗大会をしました。子供会のおじさんたちにまじって杵を振りあげ、振り下ろしお伝いして、またたく間に30キロを搗終り暖かい餅をお腹いっぱい食べて楽しい半日をすごしました。なお少年連盟では陽風園のお年寄の皆さんにのし餅を贈り大変喜ばれました。



旗源平大会 (少年連盟)

今年も校下の12チームが参加して赤白の旗のとりあいを1月9日公民館に集り賑やかに繰りひろげ楽しい一日をすごしました。

- 優勝——岩根町東部こども会
2位——彦三五番丁上こども会
3位——彦三五番丁中こども会、
古餌指町こども会

和洋酒 販売
調味料

野 口 酒 店

彦三2丁目1-23
☎ 21-2331

昭和52年3月

3月号

No.58



発行・瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 21-1476番

医学千一夜

吐血とは多量の血液を嘔く状態を云います。吐血をおこす病気のなかで、もっとも頻度が高いのは、胃・十二指腸潰瘍、次が胃癌、胃炎の順です。食道からの出血は、肝硬変症に伴う食道静脈瘤破裂の出血と食道癌による出血が考えられます。

◎吐血の見分け方が大切

食道静脈瘤からの出血の場合、吐血は大量頻回で赤味の強い血液を嘔く、ほうっておくと出血多量のため死ぬ場合が多い。それに反して、胃からの出血は血液が塩酸の影響で吐物が暗赤色となり食物の残渣など混ざって

新野胃腸外科院長

新野 武吉

(12) 健康シリーズ

とけつ 吐血をおこす病気

るので両者の区別は分かります。

◎吐血の手当としては、次のようにします。

- ①絶対安静、前胸部、上腹部を氷嚢で冷やす。
- ②精神の安定を図る様に努める。
- ③吐血の回数、吐物の状態、量などを家人は冷静に観察します。
- ④吐血がつゞき、顔色が蒼白、脈が速くなる。冷汗などのショック状態のあらわれた場合は、生命の危険も大きいので医師の診察を受け、輸血、輸液などの治療が必要です。

(次回は下血について)

◇◇◇◇◇ こどもは風の子 ◇◇◇◇◇

春3月進級、進学でこどもたちの嬉しい月です。わけて学期末の休みは、学校の宿題もなく学習熱もお休みで、全く気楽な束間の休暇です。そこでこの休暇をこどもたちに自然に親しむとともに体力をつけるものにしたものです。学校での集団風邪の原因は甘えさせすぎである、雪に恐れず、雪の中での遊びで体力をもたせばよかったに、などいわれます。春の休みは気候もよいから、長い冬のため不足した日光浴を補うためにも、戸外で

一日中遊ぶように仕向けたいものです。足腰の強い自然児に仕立あげ、将来社会に出ても一寸したことにひるまない強い精神と体力で切り抜けることのできる丈夫な子どもに育つようにしたいものです。

教育ママなどと反感や憎しみを持たせない工夫の一つでもあります。天真らんまん、発刺としたよい子にとの思遣りで、家中揃って楽しい休暇にしてやりましょう。

各町対抗バレーボール大会

と き 3月20日(日)午前9時より
申込〆切 3月17日(木)まで、各チーム代表は名簿とともに体育部(公民館)まで申込んで下さい。

チームの編成 9人制(女子3人を含むこと。)

○勝敗は二のつぎ、毎週木曜日の晩7時半から練習しています。ドアが開かない時は、呼鈴を押して下さい。

卓球大会は盛況裡に終る

寒気もゆるんだ2月20日の第8回校下卓球大会は、小学生から一般男女まで約80人余りが4グループに別れて行れ、最後はダブルス競技(25組)の熱戦で幕を閉じました。

校下の卓球ファンの中には群を抜く巧者もあり、今年の市大会には是非出場参加をさせていただきたいと体育部員を喜ばせて今から期待しています。



第八回卓球大会成績

S 52.2.20

*小学生男子(19名)

優勝 小原 芳文(彦 6)
準優勝 寺中 滝司(間ノ町)
第3位 林 正樹(岩 西)

*小学生女子(11名)

優勝 大倉 明美(南睦会)
準優勝 中林 美幸(彦 2下)
第3位 松本 正美(南睦会)

*中学生男子(6名)

優勝 井上 隆成(間ノ町)
準優勝 本郷 泰弘(塩屋中)
第3位 西野 昌道(")

*中学生女子(2名)

優勝 砂山 和美(間ノ町)
準優勝 小坂 明美(")
第3位 ナ シ

*青年男子(7名)

優勝 本郷 勝己(塩屋中)
準優勝 早川 敏弘(彦 6)
第3位 扇 秀治(横安江)

*青年女子(4名)

優勝 宮田やす子(巴 町)
準優勝 大友 鈴代(象 下)
第3位 静岡 幸恵(あげば)

*一般男子(8名)

優勝 小原 英一(彦 6)
準優勝 小坂 義雄(間ノ町)
第3位 若林 繁(彦 5上)

*一般女子(2名)

優勝 小坂 俊子(間ノ町)
準優勝 津田 文子(笠市町)
第3位 ナ シ

(総計 59名)

*ダブルス(25組 50名)

優勝 西野 昌道(塩屋中)
寺林 昭則(間ノ町)
準優勝 小坂 義雄(間ノ町)
寺中 滝司(間ノ町)
第3位 扇 秀治(横安江)
加沢かおり(塩屋下)

校下の皆様にちふれ化粧品のお奨め

校下婦人会

ちふれ(全国地域婦人団体連絡協議会の略)化粧品はその通り、全国の婦人に愛用されており、校下でも利用される程良質で安い品物です。ただ今、髪用スプレーは300円、化粧水、乳液、栄養クリーム、ハンドクリームはどれも150円です。ご希望の方は実物を少々おきますので試用され愛用されますよう、お願いします。僅かの差額でも積もれば、ご家族に喜ばれる何かに換えられる楽しみが、持てるのではないのでしょうか。どうぞ!!

昭和51、52年度の町内婦人部長さんに。御多忙の中を大変御世話様でございます。御存知かとは思いますが、この度の3月定例会は大切な会合でもありますので全員お揃いの上、御出席下さいますようお願い致します。

と き 3月17日(木)午前11時→午後3時
場所 金沢郵便貯金会館 (市内玉川町)
出欠の人員報告は3月10日となっております。

贈りものに・記念品に
桐工芸品をどうぞ

岩本清商店

瓢箪町3-2小学校前
TEL 31-5421