

昭和52年4月

4月号

No.59

# ひょうたん

## 医学千一夜

下血するのは、血を吐くのとちがって、しばしば見逃されがちです。しかし、下血は消化管出血の徴候の一つとして口腔から肛門までの、どの部分からの出血であっても、その出血する量があるいど以上であれば、下血として認められます。すなわち、食道、胃、十二支腸、小腸、大腸の潰瘍、あるいは、癌による出血以外にも肝、胆道系、脾臓からの出血も下血として認められることもあります。

下血の色と出血するところの関係は——どうか

(1)下血の色はコールタールのような便として排出される黒色と、鮮血として排出される鮮血下血とがあります。

(2)この色の差は、出血した場所と血液が腸管内に停まっていた時間の長い、短かいによります。

A 上部消化管の出血では、コールタールのような血になっております。

B 下部消化管の出血では、鮮血のような血がおります。

### (12) 健康シリーズ

## 下血（胃腸病などで血があるのである）を あこす病気

(3)大量に出血がおこった時の症状では——どうか。

A 出血が体重の1%以下の場合は自覚症状はありません。

B 出血が増加すると、口がかわく、めまいがする、血圧が下る、脈博が早くなる、顔色が蒼白になる、けだるくなる、そしてしまいには意識がはつきりしないような状態になります。

C 下血した時の手当は——どうするか。

(1)下血の量が少ない場合でも、消化管内の中に大量の血液が溜っている場合が多いから、できるだけ早いうちに医者の診断を受けるべきです。

(2)便に鮮血が混っていないか、コールタールのようになっていないかなど、日常つねに観察を怠らない心構えが大切です。

新野外科院長 新野武吉

## “ゆっくり走ろう”～春の交通安全

★老人や子供さんは特に道を歩くときも横断するときも必ず前後左右に気をつけること。

★運転者は、道ゆく人を神様と見て粗末にしないこと。



## 火事は人災——防ぐはあなた

★火のもと要心は、昔も今もかわりなし。

★野山の焚火は跡仕末を確實にすること。

★子供の火遊びは死につながります。

お知らせ（公民館へ申込み下さい）

■バレー ボール練習は……毎週木曜夜7時半小学校で一般婦人の参加を歓迎します

### ◎新入学児童の父兄へ

四月からは、長年手元で育てあげた愛児が小学校の教育を受けることになります。このようなお子さんのある家庭では家族そろってお祝いされることでしょう。おめでとうございます。

しかし親御さんは楽しい苦労がまた一つふえることになります。先ずのびのびと勉強できるように環境を浄化してやりましょう。交通安全も大切なことは申すまでもありません、よく見守ってあげましょう。それから塾の氾濫ということが問題になっていますが学校の先生と相談してよいほうにしてあげるのが良いと思います。老婆心ながら申しそえます。

### ◎学校体育館が開放されます。

今年四月から学校の体育館が一般に開放されることになりました。いま市教育委員会で準備中です。準備が出来次第皆さまにお知らせします。開設されたら、愛好者の集りで団体をつくって教育委員会の許可をうけて心ゆくまでお楽しみ下さい。申込受付は今のところ公民館の予定です。どうぞご利用下さい。

### ◎昭和52年度の市委託事業が決りました。

今月市から依託される事業は次のとおりです。

#### 1) 指定事業

A 少年教育として親と子の公民館活動  
公民館を舞台にして楽しい勉強やレクリエーションをします。

#### B 緑と花のセミナー

市の緑化運動に呼応したもので今年で3年目の事業です。今年は5月から11月まで10回程度、園芸に関する勉強です。一般の方々自由に参加して下さい。

#### C 高令者学級

身边に〈ほくしん〉暮らしに安心

**北陸信用金庫彦三町支店**

墨絵サークルを開設します……毎月第2・第4水曜夜7時、講師県レクリ協 森 高芳先生  
参加男女を問わざどなたも歓迎します。

老人会を対象に、人生の生きがいを中心に行う予定です。くわしくは決り次第お知らせします。

#### D 少年環境浄化活動

婦人会の提案で新設されたもので、子供たちの健全育成につながる事業です。

#### E 新規グループ育成

新らしい活動団体の助成をします。

#### 2) 自主事業の促進費

①成人セミナ 成人者活動の助成費

②広報づくり 公民館報発行助成費

③郷土歴史と文化財 婦人会の行っている事業助成

#### 3) 特別委託事業 育友会の行う若妻学級

### ◎昭和52年度各町対抗バレー終了

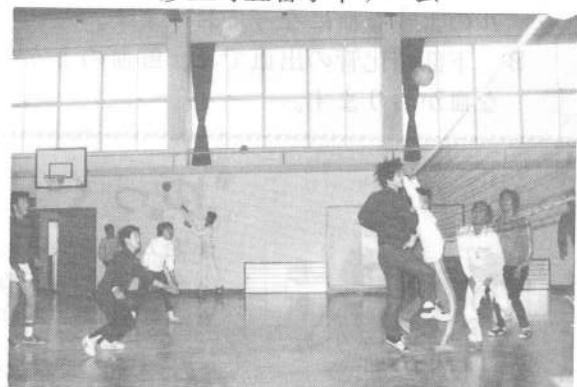
校下各町対抗バレー大会は春のきざしを見せた3月20日早朝9時から小学校体育館で8チームが参加して行きました。肌寒い気温でしたが、寒さを吹き飛ばす元気な熱戦を繰り返した結果次のような成績でした。

優勝 彦三町二番丁上、中合併チーム

準優勝 堀川間の町チーム

三位 彦三町二番丁上チーム

〃 彦三町五番丁下チーム



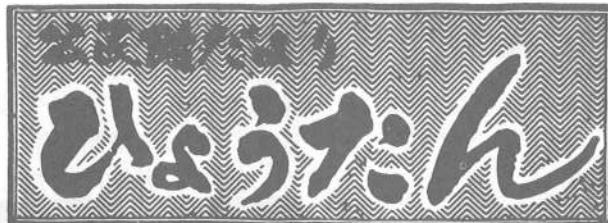
駐車場が完備しました  
ご来店の皆さま、お気軽にご利用くださいませ

彦三町2丁目13-10  
TEL 23-2688

昭和52年5月

5月号

No.60



発行・瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 21-1476番

## 医学千一夜

回からは肝臓の病気について2~3回にわたり述べたいと思います。先ず、肝臓のはたらきについて：肝臓は右の肋骨の奥にあり人体の中でももっとも重く、およそ1.2kg~1.5kgもある臓器です。食物から吸収した栄養分や、体内の色々な物質を、日夜休むことなく化学的に処理する器官で最高の設備をもった近代的な化学工場にもたとえられます。

(1)代謝のはたらき：糖質や蛋白をはじめ、核酸、ビタミン、ホルモンなどの代謝のはたらきをします。

(2)排泄のはたらき：胆汁の生成、排泄のほか、ビリルビン、ステロイドホルモン、その

### (13) 健康シリーズ

#### 肝臓のやまい(1)

他を胆汁中や血中に送る。

(3)解毒のはたらき：色々な薬物や毒物を処理して、体外に排泄しやすくする。

(4)造血と凝固のはたらき：胎児期には、肝臓でも造血が行なわれます。その他、人体に欠けることの出来ない凝固因子も肝臓で合成される。

(5)循環のはたらき：門脈より吸収された栄養素は、肝臓で再合成され、身体の各部に運ばれます。

以上(5)つが肝臓の主なはたらきです。このはたらきをとりあげて検査するのが、臨上重要とされている肝機能検査です。

新野外科胃腸科医院長

新野武吉

52・4・15



(着任のことば)

## ひさごに寄せて

学校長 小林忠雄

りたてていらっしゃることを強く感じています。

学校教育・社会教育・家庭教育の相互補完の中で、500人に近い子供達が千成瓢箪にも似て、智恵と力を出し合って、実のある学校生活ができますよう私も努めます。

何とぞお力添えを賜りますようお願い申し上げまして、新任の挨拶にかえさせていただきます。

「強く、正しく、そして日々新しく」をモットーとして、新世帯作りをしていました南小立野小学校から、「感動と創造」の教育をめざし、百年の歴史と伝統に立って、堂々として研究を進めておられる本校にまいりました。

古い校舎、生い茂る樹木、各種の学習設備に先輩の方々の実績と、育友会ならびに校下各種団体の皆様が一丸となって学校教育を盛

## 公民館からのお知らせ

### ①ひさご歩こう会

★とき 5月8日(日)午前6時30分公民館出発

★朝食会 卵辰山山頂 鳥居亭

★会費 500円

★申込 5月4日までに公民館へ

### ②廃品回収にご協力を!! 校下婦人会

若葉の萌える好季節になりました。婦人会では、この5月から隔月の第1日曜日に廃品回収をすることになりました。少しでも多く出して下さるようご協力のほどお願いします。

※尚、PTAの廃品回収の場合には婦人会も双手をあげて協力します。

### ③5月からお早うサイクリングを再開します。

まず第1回は、3日憲法記念日、朝6時30分出発。犀川緑地公園で1日バイコロジー！ファミリー大会に参加。金石から内灘海浜道路を白尾へ。次いで、津幡森林公園へ行き、ゲームや山菜狩りを楽しみ、帰りは国道159号線沿いに金沢小坂地まで、そのあと、流れ解散します。

当日、雨天のときは5月8日の日曜日です。

### ④走ろう会に参加しよう！

体育部では5月から毎週月曜日夜8時30分から、30分間走って体力づくりに役立てることになりました。参加は自由でどなたでも結構です。運動靴とトレーニングパンツ姿で参加して下さい。集合場所は、小橋通りの石丸耳鼻咽喉科医院前です。

### ⑤学校スポーツ設備の開放

着々準備中ですが、一般の方々多数利用して下さるようにお願いします。バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球など屋内スポーツで楽しみながら、体力増進に役立てて下さい。利用できる曜日や時間などについては決定次第その都度回覧などでお知らせします。

### ⑥1年生が交通安全のおけいこ（5月19日）

小学校の1年生は、このほどもみじのような手をあげて、交通安全の勉強を体育館で、信号の見分けかたや交通標識について警察のお姉さんから教り、その後、市交通安全対

策課や校下の交通安全推進隊のおじさんたちから、まちの横断歩道の渡りかたを小橋通りに出て、実地に勉強しました。



### ⑦新しい卓球台が皆さんを待っています。

新しい卓球台を皆さんの要望に応えて、公民館が設置しました。4月23日午後2時から体育部員他、卓球爱好者が小学校体育館に集り、組立や取り扱いかたを習い、初練習に興じました。

今後曜日を決めて皆さんに可愛がって頂きます。



### ⑧仲よしサッカークラブの交歓試合

仲よしサッカークラブでは、4月16日畠田町の県職業訓練所グランドで、大徳サッカークラブと今年初の交歓試合をして、旧交を温め合いました。試合は2勝1敗に終りましたが、両軍ともなかなかの熱戦でした。

なお、仲よしサッカークラブでは、会員にまだ余裕がありますので、追加募集中です。希望の方は若林（31-0608）までお申込み下さい。

### ⑨城北ソフトボールリーグ大会

52年度第1回城北リーグ大会が4月24日鳴和中グランドで開催され、12チームが参加しました。成績は次頁のとおりでした。

第1回戦 千成クラブ 15-7 喜多鉄工  
 第2回戦 千成クラブ 9-8 ダイハツ  
 準々決勝 千成クラブ 2-5 平折クラブ  
 この結果、千成クラブは第3位となる。千成クラブは部員19名で役員は次のとおりです。  
 ご意見等はどしどしお寄せ下さい。

部長 若林 繁 コーチ 寺林 昭彦  
 副部長 酒井 徳久 主将 小坂 義雄  
 監督 小原 英一

**⑩昭和52年度バレーボール戦**

- 市民バレーボールリーグ戦 6/21, 9/16
- ロックバレーボール大会 7月中・9月中
- 市民バレーボール大会 10/30, 11/6

上記のようにバレーボール試合が行われます。毎週木曜日の練習会には玄人も素人も多数参加して下さい。

**■昭和52年度校下各種団体長名簿**

町会連合会長	沢田 由太郎
公民館長	岩本 清
小学校長	小林 忠雄
小学校育友会長	越野 利勝
消防分団長	高木 外喜男
社会福祉協議会長	南部 太吉郎
防犯交通委員会長	高木 外喜男
交通安全推進隊長	西川 善作

婦人会長	高柳 信子	子武 信子
少年連盟育成委員長	吉村 常吉	武男 吉常
民生児童福祉協議会総務	本多 多羽	吉次 外常
東部鶴亀会長	瀬羽 広大	吉義 大吉
西部鶴亀会長	橋瀬 広大	吉明 大吉
南部鶴亀会長	橋田 大田	吉勇 勇
身体障害者福祉協議会長	村田 多	吉常 常
遺族会長	日本 本	子武 信子

**■瓢箪町公民館運営審議会委員**

第一号委員	小林 忠雄	第二号委員
第二号委員	沢田由太郎	
	南部太吉郎	
	西岡 長蔵	
	宮岸 貞治	
	高木外喜男	

高柳 信子	第二号委員	安宅 進
中川富美子		吉村 武
高井 玉喜	第三号委員	堀 克己
越野 利勝		新野 武吉
酒井 徳久		高屋 廉
鍋島千佳子		寺田 建一

**■瓢箪町公民館委員**

母衣会	小谷 実	彦三八番丁
睦会	東 輝雄	横安江町
	田中 泰	巴 町
北親会	高崎 孜	象眼町上
彦三二番上	岡本 直次	象眼町下
彦三二番下	安宅 進	笠市町
	津田 正浩	堀川間ノ町
彦三三番丁	出島 愛子	
彦三四番丁	酒榮 克博	
彦三五番上	加賀谷 明	古餌指町
	若林 繁	
彦三五番中	山崎 清	五宝町上
彦三五番下	後藤 利男	
彦三六番丁	小原 菊次	五宝町中一
彦三七番丁	吉村 武	五宝町中二
彦三八番丁	花尾 好次	五宝町下

大崎喜早次	五宝町下	高柳 信子
大井 堯	塩屋町上	村井 伸
中村 一夫		矢尾富美子
清水 政吉	塩屋町中	桶 良之助
田中 晃		村上 隆
田川 嘉市	塩屋町下	加沢 美昭
寺中 昭二	岩根町東	木林 昭
小林 一夫	岩根町西	得能 繁
高井 玉喜		三浦 辰次
野口 利作		高屋喜美子
中川富美子	岩根町中	竹内 貞二
大西 三治	岩根町下一	八田 守弘
清水外喜男	あげば会	浅井 清
山田 大誓		
中村寿美子		
北 栄樹		

## ■校下町会長

母	衣	町	市村外喜次	彦	三	7	山村	正二	五宝町	中二
南	睦	会	東	輝	三	8	大崎喜	早次	宝	下上
北	親	会	高崎	孜	三	江	沢田由	太郎	宝	中中
彦	三	会	岡本	直久	横	町	安江	幸一	屋	下下
彦	三	上	西田	義直	巴	上	松下外	三郎	塩	東
彦	三	下	米崎	仁一	象	下	紺野	昭二	塩	西
彦	三	3	西岡	長蔵	象	町	行野	勝二	岩	中
彦	三	4	加賀谷	明	笠	市	南部太	吉郎	根	下
彦	三	5	能本	寅吉	堀川間	ノ町	宿野	弘綱	根	一
彦	三	5	後藤	利男	古	町	清水外	喜男	根町	あげば
彦	三	6	新	幸造	餅	上	長谷川	外美	下一	会

越	村	勉	慶	良治	德	甚太郎	繁	雄	久弘	潔
西	野	西	田	中	宮	岸	寺	得能	奥	八田
田	中	田	宮	大	宮	滝	西	能	八	戸田
母	南北	親	会	会	会	上	下	下	中	会
彦	三	2	高崎	孜	横	安	江	中	下	東西
彦	三	2	岡本	直久	巴	眼	町	下	東	中
彦	三	3	西田	義直	象	眼	町	中	西	中
彦	三	4	米崎	仁一	象	眼	市	下	中	下
彦	三	5	西岡	長蔵	笠	市	町	中	東	一
彦	三	5	加賀谷	明	堀川間	ノ町	間	下	下	あげば
彦	三	5	能本	寅吉	古	餅	指	中	中	会
彦	三	5	後藤	利男	五	宝	町	上	上	あげば
彦	三	6	新	幸造	宝	町	中	一	一	会

## ■緑を育て金沢を美しくする運動推進員

堀川間	ノ町	南部太	吉郎	彦	三	6	福井	利明	五宝町	中一
母	衣	町	小谷	実	三	7	北	辰	五宝町	中二
南	南北	親	山本	正信	三	8	石原	藏	宝	下上
彦	三	2	高崎	孜	三	江	寺内	一衛	屋	上中
彦	三	2	敦賀ふみ子	敦賀ふみ子	横	町	山本	達雄	町	下下
彦	三	3	福光	友治	巴	上	千田	信子	塩	東西
彦	三	3	中村	富栄	象	下	橋本	亮吉	塩	中
彦	三	4	平沢	好栄	象	町	荒木	千恵子	岩	下
彦	三	5	加賀谷	明	笠	市	寺田	作次郎	根	一
彦	三	5	能本	三吉	堀川間	ノ町	横越	侃	根町	あげば
彦	三	5	鳥畠寿美子		古	町	清水外	喜男	根町	会
彦	三	5			餅	上				

五宝町	中一	福井	利明	五宝町	中二	五宝町	中二	五宝町	中二	五宝町	中二
五	宝	町	中	北	利	宝	中	宝	中	宝	中
宝	町	一	明	辰	藏	宝	二	宝	二	宝	二
塩	塩	塩	藏	三	一	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	衛	四	衛	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	雄	五	雄	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	子	六	子	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	利	七	利	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	明	八	明	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	義	九	義	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	秀	十	秀	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	東	十一	東	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	幸	十二	幸	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	喜	十三	喜	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	一	十四	一	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	二	十五	二	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	三	十六	三	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	四	十七	四	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	五	十八	五	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	六	十九	六	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	七	二十	七	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	八	廿一	八	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	九	廿二	九	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	十	廿三	十	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	十一	廿四	十一	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	十二	廿五	十二	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	十三	廿六	十三	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	十四	廿七	十四	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	十五	廿八	十五	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	十六	廿九	十六	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	十七	三十	十七	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	十八	卅一	十八	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	十九	卅二	十九	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	二十	卅三	二十	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	廿一	卅四	廿一	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	廿二	卅五	廿二	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	廿三	卅六	廿三	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	廿四	卅七	廿四	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	廿五	卅八	廿五	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	廿六	廿九	廿六	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	廿七	廿九	廿七	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	廿八	廿九	廿八	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	廿九	廿九	廿九	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	三十	廿九	三十	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	卅一	廿九	卅一	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	卅二	廿九	卅二	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	卅三	廿九	卅三	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	卅四	廿九	卅四	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	卅五	廿九	卅五	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	卅六	廿九	卅六	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	卅七	廿九	卅七	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	卅八	廿九	卅八	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	卅九	廿九	卅九	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	四十	廿九	四十	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	四十一	廿九	四十一	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	四十二	廿九	四十二	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	四十三	廿九	四十三	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	四十四	廿九	四十四	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	四十五	廿九	四十五	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	四十六	廿九	四十六	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	四十七	廿九	四十七	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	四十八	廿九	四十八	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	四十九	廿九	四十九	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	五十	廿九	五十	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	五十一	廿九	五十一	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	五十二	廿九	五十二	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	五十三	廿九	五十三	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	五十四	廿九	五十四	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	五十五	廿九	五十五	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	五十六	廿九	五十六	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	五十七	廿九	五十七	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	五十八	廿九	五十八	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	五十九	廿九	五十九	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	六十	廿九	六十	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	六十一	廿九	六十一	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	六十二	廿九	六十二	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	六十三	廿九	六十三	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	六十四	廿九	六十四	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	六十五	廿九	六十五	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	六十六	廿九	六十六	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	六十七	廿九	六十七	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	六十八	廿九	六十八	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	六十九	廿九	六十九	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	七十	廿九	七十	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	七十一	廿九	七十一	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	七十二	廿九	七十二	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	七十三	廿九	七十三	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	七十四	廿九	七十四	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	七十五	廿九	七十五	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	七十六	廿九	七十六	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	七十七	廿九	七十七	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	七十八	廿九	七十八	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	七十九	廿九	七十九	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	八十	廿九	八十	塩	塩	塩	塩	塩	塩
塩	塩	塩	八十一	廿九	八十一	塩	塩	塩	塩	塩	

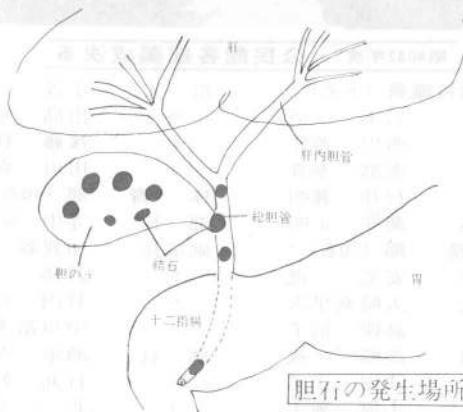
昭和52年6月

6月号

No.61

# ひょうたん

## 医学千一夜



### ◎急性肝炎

たいていは、ウイルスによる発病が多く、ウイルス性肝炎といいます。風邪などとまぎらわしい一定の症状があって、後に黄疸が現れます。飲食物から経口的に感染し、潜伏期間は15~40日で発病します。食欲がなく、嘔吐があり、身体がだるく上腹部のはれた感じの時は要注意です。手当さえ早ければ1ヶ月

(15) 健康シリーズ

### 肝臓病について

で黄疸は消失するのが普通です。手当がおくれたり、こじらせると慢性肝炎になっていきます。

#### ◎胆石と胆のう炎

胆石が細い胆道にはさまって支えると突然に右肋骨下部が痛みだします。これは油っこいものを食べたあとに多くみられます。石が胆道につまると黄疸ができます。炎症が加わると、胆のう炎を併発しますから危険です。

#### ◎肝硬変

慢性肝炎移行していく場合と、アルコールが原因となる脂肪肝からの移行する場合があります。この場合の症状は、食欲がなくなり、お腹がはります。そして身体がかゆくなり、下痢するなど特徴があります。こんな場合は、さっそく血液の肝機能検査をすることが大切です。

新野胃腸外科医院長 新野武吉

## → 体を鍛えよう!?

公民館では、いま毎週次の曜日にスポーツ解放をしていますからどなたもお気軽に参加して下さい。

月曜日	午後8時30分	走ろう会	20~30分程度(石丸耳鼻咽喉科前出発)
火曜日	午後7時30分	バトミントン	小学校体育館
木曜日	〃	バレーボール	〃
土曜日	〃	卓球	〃

!!えん慮なくどなたもお気軽に参加して下さい。素人の方を歓迎します。!!

!?不審な飲食物には手を出すな!?——すぐ届けよう——

## ♥卓球台2面を新調

公民館では卓球台が足りなくて困っていましたところこのたび彦三町1丁目の高桑様から立派な折畳式卓球台2面が寄贈されました。今後は卓球ファンに存分に使っていただけうことになりました。高桑さまに紙上をかりて厚くお礼申しあげます。

なお岡市長からは、このほど感謝状が贈られました。



## ♥百万石祭提灯行列に参加しよう。

来る6月14日はご存じ百万石祭です。この金沢市をあげてのお祭の前夜祭13日に行われる小学生たちの提灯行列には、瓢箪町少年連盟の主催で4・5・6年生が参加して前夜祭に花をそえることになりました。誘い合って多数参加して下さい。

午後5時30分公民館へ集って下さい。

父兄の方々もどうぞご協力下さい。

## ♥百万石祭おどりの夕べに参加しましょう

婦人会民謡踊教室の皆さんか“百万石ばやし”をやぐらの上で踊ります。

一般会員の皆さんもふるって参加して下さい。今、毎週火曜日の午後7時半から公民館で練習しています。練習に参加して13日の中央公園で行われる前夜祭に花を咲かせましょう。雨天のときは、14日です。

## ♥5月1日第一回廃品回収

婦人会が行った5月1日の廃品回収は各町ならびに婦人部長さんのお骨折で予想以上に多い収益をあげることができました。まことに有難く厚くお礼申しあげます。なお第2回は7月3日(第一日曜)です。どうぞよろしくお願いします。

## ♥新調消防車のお祓い

校下消防分団では5月22日午後小学校庭で念願の新調消防車入魂式のお祓いを、校下民

はじめ、諸団体など代表多数の見守る中で厳粛にとりおこなわれました。最新式威力を備えた消防車は、きっと皆さんの期待に沿う活動で応へてくれることでしょう。



## 昭和52年度 公民館各部編成決る

公民館役職員(5名)	部員	小谷 美 出島 愛子 後藤 利男 田川 嘉市
館長 岩本 清	"	
副館長 西川 善作	"	
" 堀部 泰資	"	
" 村井 義明	体育部(10名) 部長 寺中 昭二 副部長 加賀谷 明	
主事 関守 正明	部長 若林 繁 副部長 竹内 貞二	
総務部(10名)	部員 中川富美子	
部長 安宅 進	"	
副部長 大崎喜早次	"	
" 高柳 信子	部員 酒菜 克博	
部員 高崎 孜	"	
" 津田 正浩	部員 石丸 幹夫	
" 小原 菊次	"	
" 花尾 好次	視聴覚部(6名) 部長 北 栄樹	
" 大西 三治	部長 中村 一夫	
" 山田 大誓	副部長 加澤 美昭	
" 中村寿美子	"	
成人教育部(7名)	部員 高屋喜美子	
部長 大井 堯	"	
副部長 桶 良之助	"	
" 吉村小夜子	施設部(8名) 部長 野口 利作	
部員 東 輝雄	副部長 村井 "	
" 岡本 直治	"	
" 山崎 清	部員 矢尾富子	
" 清水 政吉	部員 田中 晃	
青少年教育部(7名)	"	
部長 吉村 武	清水外喜男	
副部長 村上 隆	得能 繁	
" 高井 玉喜	三浦 辰治	
	浅井 清	

## ♥係からのお詫び

5月号の記事で団体長名簿のうち母子福祉会長吉田くみさんの団体名と氏名がもれ、又、健康を守る市民の会推進委員名簿のうち左から3欄目町会名と4欄目の人名が入かわった誤りがありましたことを深くお詫びして訂正します。

装飾金具  
ステンレス加工  
金具製品一式

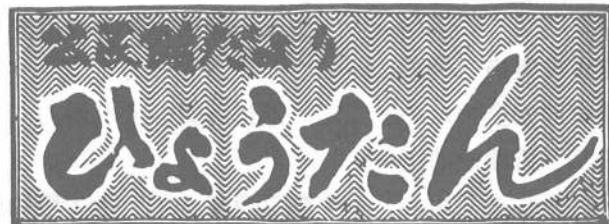
堀部製作所

彦三町1丁目  
☎21-3948

昭和52年7月

7月号

No.62

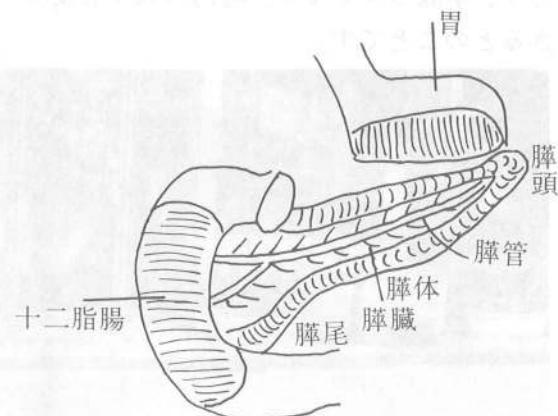


発行・瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 21-1476番

## 医学千一夜



脾臓は腹腔のもっとも奥深い場所にあり、胃の後面で「へ」の字形に細長く横たわっている約15cmの臓器で、たくさんの分泌腺からなりそれが集まって脾管となって中央を左に

(16) 健康シリーズ

### 脾臓のはたらき

向って走り、十二脂腸に開口しています。脾臓のはたらきの一つは◎血液の中の糖（血糖）を調節するインシュリンをつくり、これが不足すると血中の糖が多くなり糖尿病になります。もう一つのはたらきは◎脾液という消化液の分泌です1日1～2ℓの消化酵素を含む液が出され、胆汁と共に脂肪と蛋白質を消化します。この様な大切な器官は暴飲暴食をしたり又、過度の神経をつかったりしますと急性脾炎と云う病気にかかります。上腹部痛とくにみぞおちに痛みがつづき右の背痛が特長です。又、この器官は特に癌に侵される事が多く、発見される機会が少ないので、頑固に腰の痛みがつづく時は要注意ですから診てもらって下さい。

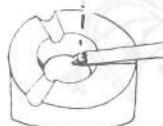
新野外科医院長 新野武吉

### !!子どもを水の犠牲から守ろう!!

◆水銀柱が昇るにつれて子どもの水難事故もうなぎ昇りに多くなるのが毎年の例で梅雨どきから夏休中はとくに注意して下さい。



### 火の用心ちょっとのすきに丸裸



◆暑い夏はとかく裸まがいの恰好が氾濫しますが、住居まで焼いての裸かはちょっとといただけません。火のもと用心火の用心！

### ◆十日は投票日、汚さず汚さず投票しましょう◆

変な笑顔にふらふらせず、ホントの笑顔を勝ち取りましょう。

祝祭日——国旗は高らかに掲げましょう。

## ■夏季防犯パトロール

7月27日～8月31日まで実施

飲酒運転や暴走族の取締や交通安全のため、夏の夜に多い痴漢、ひったくり、盗難予防、青少年の盛場徘徊、不純交遊、戸じまり用心、火の用心などあらゆる面のパトロールをして夏の街頭安全につとめます。

## ■婦人バレーを楽しみましょう——婦人会からのお願い。

奥様方の市民バレーボール大会には選手不足で参加できず残念でしたが、来年こそは参加したいので、毎週木曜日の練習日には是非たくさん参加して練習をつんで下さるようにお願いします。選手としてではなくレクリエーションを兼ねてやって頂けるように係の方もその気持をくんで、練習しますとのことです。ですから安心して参加して下さい。またご主人がたもどうぞ笑顔ではげましてあげて下さい。

## ■夏に鍛える行事あれこれ

1. 早朝ラジオ体操の会開催、各町毎に25日朝より実施
2. お早うサイクリング、10日朝6時半出発、満願寺川べりを走行
3. ひさご歩こう会、3日朝6時半出発、広小路お神明さんえ
4. ひさご歩こう会、8月28日（バス利用）俱利加羅不動詣り
5. 走ろう会 毎週月曜日夜8時半より石丸医院前出発そのほか毎火＝バトミントン、毎木＝バレーボール、毎土卓球等、スロー

ツの練習会がありますから、美容を兼て、しきうとの方もドシドシお集り下さい。健康は体力づくりからです。

## ■フラワーポットで町の美化

巴町町内青年部では町の美化と明るい町づくりのため、今年春から色とりどりのフラワーポットを備え付けています。自動車の交通が特に多いので運転者の心を和ませる効果もあり、事故も少くなり、町内の人々も安心できるとのことです。



住宅の名門



英建住宅株式会社

\*日曜日・祝日も営業いたします。

本社/〒921 金沢市増泉1丁目19番13号  
☎(0762) 43-5555  
富山支店/〒930 富山市中野新町2丁目1番29号  
☎(0764) 21-5545

昭和52年8月

8月号

No.63



発行・瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 21-1476番

## 医学千一夜

(17) 健康シリーズ

### がん患者の現況

(国立がんセンター 平山先生の統計から)

死因	死亡者数	死亡率	10	20	30	40	50%
食道がん	4,998	4.5	■				
胃がん	49,850	44.8	■■■■■				
肝臓がん	10,583	9.5	■■				
脾臓がん	5,635	5.1	■				
肺がん	14,759	13.3	■■				
乳がん	3,289	3.0	■				
子宮がん	6,068	5.5	■■				
白血病	4,162	3.7	■				
その他	36,969	33.2	■■■■■				

胃がんで確実に死亡している事となります。この様に胃診断学の向上並に胃集団検診の普及した今日でも、胃がん死亡者は依然として高く、10万人当たりの胃がん死亡率は北部日本海沿岸が高率で、石川県は秋田、山形、新潟、富山について全国第5位となっており、これは地元である私達にとっても由々しい問題で、もっと皆さんのがんに対する知識と関心をもってほしいものだと考えます。

新野外科胃腸科医院

院長 新野武吉

## ◆ 民謡踊の夕べ ◆

日 時 8月20日(土)~21日(日) 午後7時より(雨天順延)

会 場 小学校校庭

民謡踊練習 8月17日(水)~18日(木) 午後7時より

会 場 小学校体育館

失火にはまず119番を

## ◆ お知らせ ◆

## 1. 緑と花のセミナー教室の開講

お待ち兼ねの教室を8月11日からはじめます。

毎月2回12月まで10回、講師は昨年と同じ、内容はどなたにもわかり易いお話しです。はじめてのかたもどんどん参加して下さい。会費は資料費として1,000円です。どうぞ早くお申込み下さい。

## 2. 街路樹を大切にしましょう。

金沢市の緑と花の課では、6月から彦三  
大通りと小橋大通りの並木に肥料を施し、



幹にこもを巻いて暑い陽射しから樹を守り、株元には花の種子をまいたり、花を植えたりしてすっかり手入れをしました。

歩道も見違えるほどきれいになりました。

並木も自分の門先きの庭と思って、毎日水をやったり、雑草をとってやって、街の美化につくして下さい。お願ひします。

## 3. 倶利加羅不動尊参拝 ～8月の歩こう会

と き 8月28日

会 費 1,500円

募集人員 50人まで（先着順）

## 4. 夏に鍛へる ～少年連盟行事

## 1) ラジオ体操会

毎日各町で実施、8月1日午前6時30分より校下合同ラジオ体操会を小学校運動場で行う。

## 2) ソフトボール大会

8月8日（月）～9日（火）

午前8時より 於 小学校庭

## 3) ドッヂボール大会

8月上旬中 夜間試合

於 小学校体育館

## 4) 親子サイクリング大会

と き 8月28日（日）午前8時出発。

コース 公民館～鶴来白山比祥神社参拝～県森林公園見学又は獅子吼高原ゼット機見学～手取川畔で昼食～天狗洞窟見学～先住民住居見学～鶴来中央公民館見学～公民館帰着（午後3時頃）

## 5. 仲よしスポーツ少年団交歓会ほか

1) 三重県スポーツ少年団300人を招き金沢スポーツ少年団が8月5～6、2日間交歓会を催します。校下には父兄50人、団員50人がそれぞれクラブ員の父兄宅などに分宿し友達づくりの親善交歓をします。

## 6. 小学校プールが解放されます。

8月中 毎日午前9時30分～4時  
小学生のみ

8月中 毎週日曜日午前9時30分～正午  
幼児又は低学年生。幼児には保護者同伴のこと。

午後1時～4時 校下民に開放

## 7. 夏季防犯パトロール ～防犯交通委員会

期日 7月27日～8月28日まで1ヶ月間  
校下の防犯、交通取締月間として毎日出動し、青少年の健全育成にも力を注ぎます。併せて、不良図書、ポスターほか出版物にも注意の目を光らせます。

## 8. (以下報告もの)

## 1) 瓢箪赤十字奉仕団結成

校下に赤十字奉仕団が7月20日、小学校体育館で結成されました。校下の各種団体代表、町会長、婦人会なぞからの男女併せて81人の団員で、今後赤十字精神

に基づき、地域の明るく、住みよい社会づくり事業に奉仕します。

## 2) 走ろう会300KM以上を走破

校下に夜の走ろう会が5月から毎週月曜日夜8時から、同好会によって走りはじめましたが7月18日まで2ヶ月半で延300キロ以上を走破しました。



会員も今では45名にまでふへ、7月中旬には大阪までの距離を走破することでしょう。

## 3) 城北ソフトボールに惜敗

7月10日城北ソフトボール大会に出場した千成ソフトクラブは、第一回戦に優勝候補チーム八幡町クラブと対戦5-3で惜しくも破れ去り、日頃の腕前を発揮できませんでした。次回の快勝を祈ります。

祝祭日には国旗を掲げましょう

昭和52年9月

9月号

No.64



発行・瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 21-1476番

## 医学千一夜

(18) 健康シリーズ

### タバコの害について

の怖さは更めて認識された事だと思いますが、さてこれらの原因の筆頭が紙巻タバコによる事は充分に動物実験でも証明されております。肺癌・喉頭癌・食道癌・胃癌・肝臓癌・肺臓癌、いずれも喫煙者に死亡率が高くなり又、喫煙量が増えると肺癌の死亡率が高くなります。1日9本以上28.1%、10本以上52.1%、15本以上60.9%、25本以上67.5%、50本以上85.5%と増えております。なぜこの様な体にとっての大公害を私達は吸っているのでしょうか。AF<sub>2</sub>のような食品添加物では、たと

えわずかの発癌性が証明されただけでも禁止されるのに、大きな矛盾を感じます。紙巻タバコのタールニコチン、一酸化炭素が害である事は御承知の通りです。タバコを吸う親を持つ幼児は、生後1年間に2倍の気管支炎と肺炎にかかるそうです。又、女性の喫煙は胎児の成長を阻害し、死産の危険性を高めます。生まれた子供の小児喘息、7才になると学業成績まで劣るとの事、若い女性の喫煙は重大な影響を及ぼします。

次回につづく

52.8.15

新野外科胃腸科医院長 新野武吉

## ❖ 敬老の日 ❖

### 敬老会

9月20日(火)午後1時より

社会福祉協議会では、例年のとおり75才以上の皆さんをお招きして敬老会を上記のように催し、長寿をお祝いいたします。お年よりの平均年令は今年も2年ほど長くなり、男のかたは72才以上、女ののかたは74才以上に伸びまことにお目出度い限りです。

校下の長寿は彦三五番丁下町会の小林やえさんで、今年は98才です。また、75才以上の方はおよそ280人ほどです。敬老会には1

瓢箪町公民館ホール

人でも多く出席して下さい。婦人会の民謡や舞踊で午後のひとときをおすごし下さるようお願いします。

最後に一般の方々も多数ご出席されて、我々の先輩の長寿と健康を祝い、励まし、喜ばせて下さるようお願い申しあげます。

9月15日敬老の日には、どうぞ国旗を掲げてお年寄にお祝をして下さるようお願い申します。

## 1. 秋の全国交通安全運動に協力しましょう。

期 間 9月21日から9月30日まで

今年の重点目標 1. いつでもどこでも  
“ゆっくり走ろう、  
2. シートベルト着用  
は“忘れないでねー”

2. 9月の緑の花のセミナー（学習）は3回  
に分ります。

- 1) 9日(金)午後7時半 樹・花・木のたねまき 石川花の会 紙谷久之先生
- 2) 21日(木)午後7時半 樹・花・木の植えかた 市緑と花の課 戸出 実先生
- 3) 29日(木)午後7時半 秋植球根の植えかた 水栽培のしかたなど なるせフーラワーガーデン店長 島村嘉一  
。どうぞお忘れなくご出席下さい。
- 。会員数に余裕がありますから、9月から  
どうぞ加入して下さい。

## 3. 婦人会の廃品回収にご協力下さい。

ことし第2回の廃品回収を9月4日(日)にいたします。1枚の新聞紙でも一冊の本でもより多くお出し下さい。役員一同からお願ひいたします。

## 4. 東警察署と語る会開催

8月12日公民館に於て、住みよい街造りの為東署長始め刑事、交通、防犯課長を囲み、町長並に各種団体より多数の出席を得て懇談会を催した。

署長より管内の全般の状況について、又、交通防犯課長より最近の問題点の説明があり、地元より旧彦三七番丁の交差点の信号設置、要望一方交通の問題の提案あり。

防犯より不良雑誌販売、痴漢に対する質疑応答有り、有意義に終った。

## 5. 「民謡踊のタベ」はとてもはなやかでした。

前日までぐずついた天気も20日21日の両

  
夜とも晴れ上り、絶好の踊日和で踊子も、見物の衆も多くて校庭を埋めつくし湧き上りました。ご協力並にご芳志を賜りました方々に紙上をかりて厚くお礼申しあげます。

ビジネスと観光

行動派のペースキャンプ

金沢ビジネスホテル希多川

社長 北川直知

金沢市広岡町ト131の1

☎ (0762) 63-2348(代)

## 昭和52年 民謡踊りのタベ 決算

## 収入の部

S 52. 8. 20 ~ 8. 21 小学校の庭

項目	金額	備考
団体寄付金	50,000	民謡、育友会、婦人会、他
個人寄付金	77,000	有志(他清酒2本)
雑収入	15,000	此花青親会舞台貸の御礼
前年度繰越金	29,580	
合計	171,580	

## 支出の部

項目	金額	備考
設備費	40,000	設備照明一式
飲食費	58,680	キャンディー、麦茶、氷
報償費	41,890	警備他御礼、準備及反省会費
雑費	5,800	写真代車代、ジック代
次年度繰越金	25,210	
合計	171,580	

## 6. 秋の研修旅行は楽しく終りました～婦人会

年中行事の旅行は乗鞍岳と穂高方面へ行きました。7月25日から1泊2日の旅行でしたが、折よく天気も上々で乗鞍のご来



光や雲海の素晴しさは生涯の想出になりました。また、梓川の清流の絶景や平温泉で、会員一同が輪になって踊ったことも、車中でののど自慢やクイズも楽しく夢のようでした。途中事故もなく帰れたことは、皆さんのお陰と役員一同喜んでいます。紙上を借りて、皆さんにお礼申しあげます。

## 7. 仲よレスポーツクラブのキャンプ

金沢市内のサッカークラブは8月20日(土)21日(日)の両日、医王山のキゴ山キャンプ場に200人が集ってキャンピング生活を楽しみました。



校下の仲良しサッカークラブも50人で参加しましたが、みんな生れて初めてのことでの何もかも珍らしく、規律正しい訓練をうけました。2日間のキャンプで朝もやの中での飲食炊さんをしたり、キャンプファイヤーは全く楽しく、ほかのグループとの友達もできたと喜んでいました。

昭和52年10月

10月号

No.65



発行・瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 21-1476番

## 医学千一夜

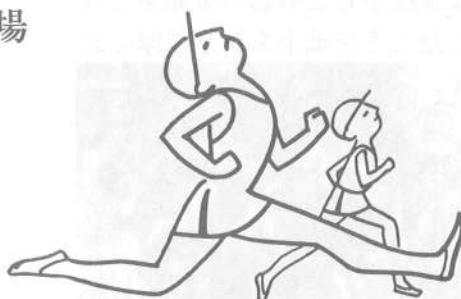
(19) 健康シリーズ  
タバコの害 (2)

タバコのもう一つの害は、私達の大切な心臓及び脈管系に影響する事です。長期に吸っていると血管壁が硬くなり、血液の流れが滞んで来ます。この様に動脈硬化がすむと、種々の心臓の病気の誘因となります。又、タバコの内にある1~5%の一酸化炭素が酸素運搬能力を阻止して心臓発作のひきがねになります。心筋梗塞と云うとても死亡率の高い病気の原因もタバコによるものだと証明されております。その他、胃、十二指腸潰瘍も吸はない人の2倍も多い事が確認されております。タバコを吸う人は、他人にも影響しますので、特に注意して頂きたいのは、密室や乳幼時のいる部屋では絶対に吸はない事、又、心臓病のある人、血圧の高い人、胃腸病のある人は禁煙して下さい。酒を飲んでいる時にタバコを吸うと、アルコールにニコチンが融けますので注意して下さい。若い方々は一生、タバコを吸はないでもすむのですからこれらの誘惑に負けない様に指導して下さい。

## 第4回 校下大運動会

とき 10月16日（日曜）午前9時より

ところ 小学校運動場



祝祭日10日

体育の日  
目の愛護デー

高らかに国旗を掲げましょう

**■10月のスポーツ**

- ・30日 市民バレーボール大会に参加
- ・10日（体育の日）県主催 サイクリング大会に参加

集合時間 午前7時瓢箪町公民館

コー ス 公民館～中央公園、大会に参加～旧城一周～満願寺川サイクリングロード～円光寺～泉丘～市陸上競技場（トリム中央大会に参加）

\*参加者に記念品進呈

- ・10日仲良しスポーツ少年団県大会参加

会場 市営グランド

時間 9:00～14:30

爱好者の盛大な応援をお願いします。

**■しばし恍惚の敬老会**

9月20日午後1時朝の雨模様の空もからりと晴上り招かれたお年寄たちが続々にこやかに到着南部社会福祉協議会長のお祝いの挨拶にはじまり、小学校長、消防団長、公民館長ほか来賓の“いつまでも元気で長生きして下さいと励ましと祝福”を受け、続いて婦人会幼女の民謡、舞踊の演芸に恍惚のひとときをすごし午後4時散会しました。

今年一番のお年寄は、99才の彦三五番丁下町会の小林やえさんで、75才以上の方は男98人女176人全部で274人でした。いつまでもお元気で余生を楽しくすごしていただきますようお祈り申します。

なお長寿をお祝して校下各種団体はじめ個人有志の方々をはじめ、金沢中央ライオンズクラブ、ヤクルトKKからご芳志の金品をご寄贈いただきましたことを紙上をかりて厚くお礼申しあげます。

**■千成ソフトクラブが準優勝**

昭和52年度第5回城北ソフトボール大会が9月11日鳴和中学グランドで開催されました。校下の千成ソフトクラブは決勝戦に敗退したが準優勝を獲得しました。

一回戦 千成15——10富士火災

準決勝 千成7——6石川ダイハツ

決勝 石川製材9——3千成

**■8月こども会球技大会成績—校下少年連盟**

- ・ドッヂボール戦（4チーム参加）

校下代表 塩屋中町杉の子こども会

2位 古餌指こども会

3位 五宝町こども会

- ・ソフトボール戦（9チーム参加）

校下代表 堀川間ノ町こども会

2位 五宝町こども会

3位 彦三六、七番丁合同こども会

〃 彦三五番丁こども会

**■瓢箪町小学校鼓笛隊が交通安全パレードに**

参加

9月21日午後2時東別院で金沢東交通安全運転管理者協議会が老人や子供を守ろうと交通安全宣言を行いました。これに参加した校下鶴亀老人会に交通安全反射ステッカー150個が贈られ、又この会に協賛した瓢箪町小学校鼓笛隊はパレードの先頭を行進し道行く人に交通安全を呼びかけ、このあとスカイビル3階屋上広場に上り演奏、交通安全標語を書いた200個の風船を放し、交通事故防止を誓いました。

**昭和52年度敬老会収支決算****収入の部**

項目	金額	内 容
社会福祉協議会費	150,000	
団体寄付金	44,500	中央ライオンズクラブ他
個人寄付金	50,000	有志、
合 計	244,500	

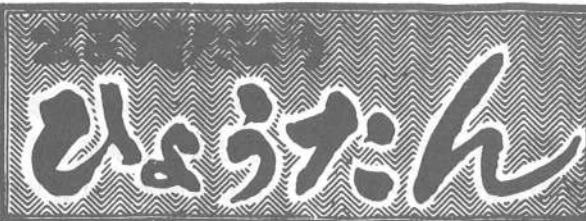
**支出の部**

項目	金額	内 容
記念品代	60,000	
飲食代	111,600	ジュース、弁当、清酒
雜費	15,990	御礼、事務費、写真代、マイク設置
合 計	187,590	残56,910円社福繰入

昭和52年11月

11月号

No.66

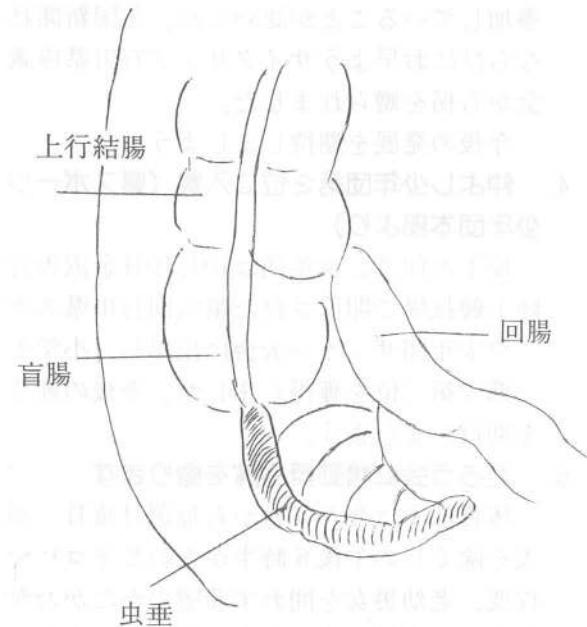


発行・瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 21-1476番

## 医学千一夜



(20) 健康シリーズ

### 急性虫垂炎について

今では皆様の常識的な病気ですがそれでも手遅になるケースが絶えません。急性虫垂炎とは古くから盲腸炎とよばれています。青壮年、20才～30才代に多く、小児、老人には少ないがかかると重症の例が多い様です。女性の場合では子宮外妊娠、附属器炎、月経痛等とまぎらわしい事があります。発生原因は昔より多数の説がありますが明かではありません。しかし何等かの理由により、虫垂の内容がうつ滞する事が直接の原因になります。虫垂は右下腹部にあるのが普通ですが、人によっては位置の異常あり、胆のう炎、尿路結石、胃十二指潰瘍穿孔(くぼみある)などとまぎらわしくなります。症状は胃部又は全腹部が痛み、次第に右下腹部に移り、押すと痛い、37～38℃の発熱、多くの場合嘔気と便秘が特長です。今でも虫垂が穿孔すると腹膜炎を起し危険な状態になり、予後、経過も長びきますので、手遅にならない様に注意したいものです。

新野胃腸外科医院院長 新野武吉

## 中央ブロックバレー ボール大会に参加

会場 城東体育馆（石引3丁目4-18）

日時 11月13日(日)午前9時 試合開始

中央ブロック公民館連絡協議会では傘下の瓢箪、材木、味噌蔵、松ヶ枝、長土堀、芳斎、此花の七つの公民館代表チームが覇を競いま

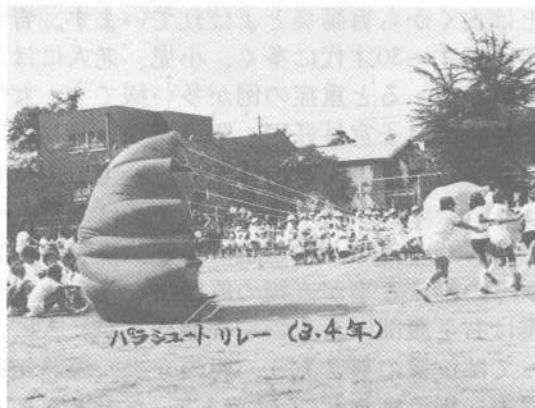
各町対抗バレー ボール大会開催予告

11月18、19、20日の3日間各町対抗夜間バレー ボール大会を開催します奮って参加して下さい。

す。各館とも今年一年の成果のほどを示すものなので、瓢箪チームもいま最後の練習に励み、有終の美を飾ろうと気勢を挙げています。どうぞ皆さん当日の試合に多数応援に参加し、吾らがチームの活躍振りをご覧になって下さい。

11月23日は勤労感謝の日です。皆さん国旗を掲げましょう。

1. 和気あいあいの第四回校下大運動会終る  
肌寒い天気でしたが瓢箪魂で盛大に行いました。開会式から午前中のプログラムは全部小学生、高学年生が中心になって行いましたが、父兄顔負けの採配振りに観衆を魅了したのには感心しました。また、一般参観者の参加も例年になく多く、2人3脚や提灯競走、花吹雪競走、新妻競走、ゴルフレース等々和気あいあいの笑を残すゲームで観客を喜ばせ、各種団体リレーでは生活指導が1位、2位は育友会、3位は町会連合でした。



昭和52年度校下大運動会決算

(S 52. 10. 16)

## 収入の部

項目	金額	内容
町連助成金	120,000円	
寄付金	64,000	有志
合計	184,000	

## 支出の部

項目	金額	内容
賞品代	97,713円	菓子・鉛筆・日用品
報償費	41,002	打合会、反省会費
接待費	15,300	御飯、漬物
雑費	23,730	競技用具、事務費、写真代
合計	177,745	

差引残 6,255円 (次年度繰越)

## 2. 歩こう会に100回以上参加者3人が知事賞を受賞

秋晴れの中央公園で10月10日の体育の日を記念して県歩こう大会があり、100回以上の参加者には賞状と記念章が知事から贈られ校下では竹内貞二、北辰蔵、岩本清の3氏が受賞しました。今後も健康でいつまでも精進していただきましょう。

## 3. お早ようサイクリングがサイクリング賞を受賞(10月10日)

校下のお早ようサイクリングは、健全な身体で、自然に親しもうを合言葉で熱く参加していることが認められ、北国新聞社ならびにお早ようサイクリング石川県協議会から楯を贈られました。

今後の発展を期待しましょう。

## 4. 仲よし少年団第2位に入賞(県スポーツ少年団本部より)

校下の仲よし少年団は10月10日金沢市営陸上競技場で開催された第六回石川県スポーツ少年団サッカーワークショップに出場し、小学生二部で第二位を獲得しました。今後の健斗を期待しましょう。

## 5. 走ろう会に精勤奨励賞を贈ります

体育部では今年5月から毎週月曜日(雨天を除く)の午後8時半から約2キロ<sup>17</sup>分程度、老幼男女を問わず希望のかたがたが集まって夜間の走ろう会を行っています。

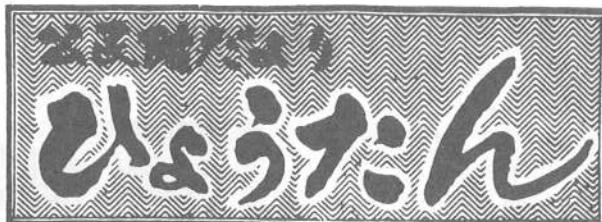
現在会員は35人です。今月は10月31日(月)で終り、来年5月から再開しますから希望のかたはどんどん参加して下さい。

10月17日(月)までの成績は最高19回1人、16回が15人、15回が1人、14回が1人、12回が1人、11回が3人で半数近くの人が10回以上という好成績です。

## 6. 千成ソフトクラブが第3位入賞

城北ソフトクラブでは今年度第7回大会を10月16日開催しましたが、千成クラブは第3位を獲得し気勢をあげました。

昭和52年12月  
12月号  
No.67



発行・瓢箪町公民館  
金沢市彦三町2丁目10-5  
TEL 21-1476番

## 医学千一夜

### (20) 健康シリーズ ヘルニアについて

#### けいヘルニア

下腹部のものつけねに近い部分をそけい部といいます。このもものつけねが生後3~4ヶ月頃からふくらんでくるもので、通称「脱腸」といわれています。このヘルニアは乳児期にかんとんしやすく、危険な要素を含んでいます。

#### ◎へそヘルニア

いわゆる「出べそ」の大部分がへそヘルニアです。赤ちゃんのへそヘルニアは出てもまたすぐ戻り、かんとんすることも比較的少ないですが、1年たっても治らないときや、ヘルニア門の非常に大きい場合は、お医者さんに相談しましょう。

#### ・んとんとは

ヘルニア腫瘍は出たりひっこんだりするの

が普通で、その状態では痛みもなく危険もありません。しかし、かんとんといって、脱出した内臓（おもに小腸）がその狭い出口（ヘルニア門）で締めつけられて腹腔に戻らなくなるとたいへん危険です。脱出した腸管に血がかよわくなり、くさってしまうからです。かんとんした場合には24時間内に手術をしなければなりません。

#### お母さんたちへ

ヘルニアの治療は原則的に手術が必要です。手術は今日では危険が少なく、全身状態がよければ乳児期でも安全に手術でき、1週間くらいで治ります。ヘルニアバンドの使用は一時おさえで治療効果はありませんのでおすめできません。かんとんしたらすぐに専門医にかかりましょう。

新野外科胃腸科医院院長 新野 武吉

## 歳末防犯のしおり

- 1) 油断大敵！ カギ無敵！
- 2) 迷える小羊に愛を！
- 3) 現金にご用心!! 忙がしい時こそ狙われる！

## 年末・年始の火災予防

- 1) 火元の安全は火の消えるまでよ！
- 2) 暖房器具のとりあつかいはていねいにね！
- 3) 寝たばこ、火遊びは身をやく家をやく！
- 4) 避難のときはいそがずあわてずおちついで！

失火にはまず119番を

## 1. 校下新年初顔合せ…校下町会連合会主催

新春恒例の初顔合せの会は元旦の10時から公民館で開催します。会費は1,000円で、申込みは会費とともに25日〆切です。校下の方々どなたも進んで参加して下さい。

## 2. こども餅つき大会……少年連盟主催

期日～12月25日(日曜)午前10時より(晴雨に拘らず決行)会場は瓢箪町公民館です。

## 3. ひさご若妻学級目出度く終講～校下婦人会

今年5月から開いた婦人会の若妻学級には学級生84人が参加してはじめられました。学習は、法律相談、着物の着付かた、大乗寺での参禅修養のほか身近に必要な冠婚葬祭のマナー等の学習をつゝがなく終り、10月18日夜終了証が授与して終りました。

同席された岩本館長、岡市社会教育課主事からは、「来年も多数参加して明るく住みよいくらしのもとにして下さい」とお祝いのことばをいただきました。

## 4. スポーツだより

## (1) 金沢市民バレーボール大会

10月30日 男子の部

瓢箪	1	$(16-21)$	2	伏見台
		$(21-15)$		
		$(18-21)$		

11月6日 男子の部

瓢箪	0	$(19-21)$	2	小坂
		$(6-21)$		

## (2) 中央ブロック親善バレーボール大会

11月13日(6校下参加)

男子の部

瓢箪A	2	$(21-19)$	1	此花
		$(18-21)$		
		$(21-19)$		

材木	2	$(21-8)$	0	瓢箪B
		$(21-19)$		

長土堀	2	$(21-3)$	0	瓢箪B
		$(21-2)$		

芳齊	2	$(21-8)$	0	瓢箪B
		$(21-11)$		

(注) 瓢箪Aは材木、芳齊、此花と同率だったが失点数で惜しくも三位入賞できず。

## (3) 校下各町対抗バレーボール大会

(11月17日から19日まで)

校下13チームが参加し連続3夜に亘る

熱戦の結果最後に彦三五番丁下組と笠市町の両チームの決戦となり遂に彦三五番丁下組チームに凱歌があがり優勝しました。



(4) 仲よしサッカー(新人の部)準優勝を飾る  
仲よしサッカー新人の部チームは10月  
県内チームと再三戦い10月10日には準決勝  
に勝ち進み11月3日には戸板チームと優勝  
を争いましたが惜しくも敗れ準優勝に止りました。



(5) ひさご走ろう会の精勤者に賞状  
公民館体育部では春5月以来毎週月曜日夜  
8時半から3kmを走りましたが会員も除々に  
多くなり10月末の閉会時には会員数74人  
える盛況でした。11月30日には反省会を催し、  
10回から20回まで参加した人には賞状と賞品  
5回から9回まで参加の人には記念品を、そ  
の他の人には参加賞を贈られました。

(6) 金沢市スポーツ少年団卓球大会で団体、  
個人とも校下が優勝しました。

11月27日城東体育館で市スポーツ少年団  
卓球大会が行われ、団体7チーム、個人22人  
が出場しましたが、校下の、小将町中学のサ  
ッカー少年団の寺中光信、坂本安之、的場  
和弘の三君の団体チームが、個人戦では寺  
中光信君が優勝し、的場和弘君が3位に入  
賞し仲よしサッカー少年団の心意気を示  
しました。

昭和53年1月

1月号

No.68

# ひょうたん

発行・瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 21-1476番

1978

賀

春

瓢箪町会連合会長  
校下社会福祉協議会長  
瓢箪町小学校長  
瓢箪町育友会会长  
瓢箪町公民館長  
校下青少年問題協議会長  
校下防犯交通委員会長  
瓢箪町消防分団長  
校下交通推進隊長  
校下婦人会会长

沢田由太郎  
南部太吉郎  
小林忠雄  
越野利勝  
岩本清  
高木外喜男  
西川善作  
高柳信子

校下少年連盟育成委員長  
瓢箪町保育園園長  
校下遺族会長  
校下東部老人会長  
校下西部老人会長  
校下南部老人会長  
校下母子福祉会長  
校下身体障害者協議会  
校下民生児童委員協議会総務  
吉村武  
本多常男  
羽村吉  
広瀬吉  
大橋義  
吉田くみ  
田村勇  
涌波秀博  
(順不同)

## 新 年 祝 辞

町会連合会会长 沢田由太郎

瓢箪町校下の皆様明けましてお目出度うご座居ます。

昨日連合町会初め校下諸団体の運営に格別のご協力を賜わり厚く御礼申し上げます。

昭和48年のオイルショック以来吾国経済の低迷は毎年に深刻さを加える、まことに厳しい情勢の中に昭和53年の新春を迎えたので有ります。

今年の干支は威勢のよい馬年で有りますが、御承知の通り政治経済共により厳しい年となります。其の中で校下全体が一丸となり、切磋琢磨町会並びに公民館の運営に協力相努めて、厳しい中にも明るい平和な生活を守れる様お互いに努力してよき年となる様祈念して、私の年頭のご挨拶と致します。

公民館長 岩本清

校下の皆さん明けましてお目出度うございます。旧年中は公民館の事業活動にたいしてご芳情溢れるご協力を賜わりまことに有難うございました。厚くお礼申しあげます。さて、今年のえとは馬です、すべての困難を天馬空を駆ける勢で飛び越える楽しい年にしたいものです。公民館の改築問題も着々準備がす、められていますが、皆さまご存じのようにこの不況では順風に帆をあげるようなわけにはゆかないでしょう、公民館でもその困難に打克つよう全力投入で努力することは勿論ですが、校下の皆さんにも応分のご協力を賜わり初志を貫きたい意向であります。新年草々無理なお願いとは存じますが、苦哀のほどをお酌取り下さいますようお願い申し上げ私の年頭のご挨拶にかえさせていただきます。

# 医学千一夜

冬場になると刺し身の美味しい時節ですが、これを食べて発病する病気をアニサキス症といいます。刺し身に潜んでいるアニサキスの幼虫は長さ2cm、白い糸状の太さで、頭にはボーリングする歯を備えてこの歯で胃腸管の粘膜をボーリングして行きます。健康な時は生体の防禦力によって、粘膜内にコブ状のものをつくり死滅してしまいます。消化管の不調な時にはこの虫がつくと発病します。症状は胃れんと腹痛、嘔吐及び下痢がつきます。胃についている場合はカメラ内視鏡で見て鉗子でつまみ出せます。腸についている場合は抗生素の点滴注射で4~5日間で治ります。但し手遅れになると腸閉塞症をおこし腸切除をしな

## (21) 健康シリーズ

### アニサキス症 刺し身に注意を

くてはなりません。魚としては、ブリ・サバ・タラ・サワラ・ヒラメ・イカ・マグロ等に寄生しております。熱処理に弱く、冷凍では-20°Cにしないと死にません。塩・お酒・酢では死なず、一番良いのは、本わさびをたっぷりとつけて食べると良いそうで、練りわさびではダメだと云われています。刺し身やにぎり寿司を食べて4~5時間で発病しますのでこの様な場合はすぐに近医にかって下さい。良い駆虫薬もあります。とくにタラの子漬、タラのこぶじめ、シメサバを食べて発病する例が多いので、皆様もとくにこれからの冬場には気をつけて下さい。

新野外科胃腸科医院 新野武吉

### お知らせと報告

1. 7日(土)午後1時よりスポーツ少年団新年祝賀大会
2. 8日(日)ひさご歩こう会 初詣と新年初顔合せの会
3. 午前9時公民館出発 鍛冶八幡神社参詣  
午前9時30分 公民館階下和室 新春初顔合せの会
4. 8日(日)午前10時より新春旗源平大会
5. 15日(日)午前9時30分 成人式受付開始、  
於小学校
6. 15日(日)午前9時 こども餅つき大会(12  
月25日の予定が変更)

#### 6. 婦人会の才末懇問

婦人会員の皆さんはじめ校下の皆さんどなたも明けましておめでとうございます。ことしもどうぞ何かとよろしくお願ひいたします。昨年中会員の皆さんにたいへんご協力頂きました廃品回収の売上金の一部を12月3日つぎのように使わせて頂きました。役員一同感謝いたしております。館報の紙

上をお借りしましてご報告致します。

記 享誠塾へ金5万円

タオル、石けんほか552点

愛児園へ金5万円

タオル、石けんほか553点

校下独居老人7人へ純毛毛布7枚  
を贈り、明るいお正月を迎えていただ  
くようすがにと慰問しました。写真は享誠塾の  
子供達との楽しい一駒です。



#### 7. 緑と花のセミナー学級が終りました。

緑と花を育て、私達の町を明るく住みよい町にするための学級を6月から12月まで11回開き、15日めでたく終りました。毎回80%の出席率で講師の方々もその熱心さを喜ばれ、記念として沈丁花や西洋杉(ブル



一ボード）を寄贈されました。また会員は、公民館から山菜花とゼラニコムの鉢を全員

に贈り、今年度の学級を終りました。また、学級生から来年もと、学級開設の希望が多数ありましたので、公民館でも是非行いたいと考えています。

### 8. 才末パトロールを終る

恒例の年末防犯パトロールが、12月19日から24日まで校下防犯交通委員全員が、毎晩11時まで出動警戒に当り、校下の守りにつくしました。

## 成人おめでとうございます

新春15日は成人を迎えた皆さんためのお祝です。

校下町会連合会ならびに瓢箪町公民館が主催で、新らしく大人の仲間入りをする皆さんをお招きして、心ばかりのお祝いの式をあげることになりました。大人として晴れの門出になる生涯にただ一度の輝やかしい日です、どうぞお気軽に参加して下さい。心からお待ち申します。

とき 1月15日（祝）午前9時30分から受付

開式 10時30分丁度より

会場 瓢箪町小学校階上集会室

### 昭和53年1月成人者名簿

町会名	氏 名	住 所	町会名	氏 名	住 所
南睦会	柴 山 真 介	彦三町1-7-34	彦 三 7	林 隆 夫	彦三町2-1-32
"	柴 山 修 介	" "	"	村 松 美 規	浅野本町2-23-28
"	中 川 一	" 1-7-32	"	相 川 雄 二	瓢箪町2-7
"	東 喜久雄	" 1-13-36	"	岩 本 登志雄	" 3-2
"	九 野 敏 行	" 1-13-33	横安江町	横 野 栄 一	安江町12-1
彦三2上	中 村 豊	" 1-6-49	"	中 野 弘 一	" 3-30
"	富 川 英 明	" 1-14-22	"	大 井 健	" 15-43
彦三2下	川 端 渉	" 1-15-17	巴 町	浦 世史宏	笠市町5-23
彦三3	大 村 英 夫	" 1-6-3	象眼町上	大 野 浩一郎	安江町18-17
"	北 野 安 人	" 1-5-25	"	中 村 幸 広	" 19-6
"	安 田 恒 夫	" 1-7-5	"	清 水 透	" 17-1
彦三4	堀 井 豊 一	" 1-4-23	象眼町下	小 松 正 幸	笠市町7-24
彦三5下	武 田 浩 一	瓢箪町23-15	"	土 田 浩 久	" 7-19
彦三6	太 田 浩 二	彦三町2-3-1	"	田 中 豊	" 6-33
彦三7	近 岡 正 一	" 2-6-28	笠 市 町	行 野 欣 也	" 10-12

今年は元旦から祝祭日には国旗を掲げる習慣をつけよう。

町会名	氏 名	住 所	町会名	氏 名	住 所
笠市町	坂 上 道 保	笠市町10-2	彦 三 6	藤 橋 淳 子	彦三町2-5-10 新野方
"	荒 木 康 弘	" 10-8	"	東 かず子	" "
"	中 川 芳 成	此花町11-22	"	作 田 裕 子	" 2-5-2
古餌指町	岡 田 讓	笠市町10-25	彦 三 8	新 池 勢津子	" 2-1-21 金城病院内
五宝町上	西 村 大	瓢箪町5-58	横安江町	江 田 富士子	安江町4-23 本方
五宝町中一	蚊 谷 克 弥	安江町17-18	"	佐々木 公 江	" 3-21
五宝町下	笠 間 義 也	笠市町11-18	"	吉 川 晶 子	" 3-10
"	金 子 信 次	瓢箪町8-3	"	島 谷 制 子	" 11-39
塩屋町中	辰 己 進	" 19-1	横安江町	斎 田 和 子	安江町3-7
"	宮 岸 貞 藏	" 16-8	巴 町	安 江 信 子	笠市町4-
"	保 科 康 幸	" 19-11	"	橋 本 桂 子	" モード中山寮
岩根町東	横 井 良 信	彦三町1-9-31	"	宮 崎 由美子	" "
岩根町西	中 川 富 喜	瓢箪町12-42	"	北 出 京 子	" "
"	三 守 浩 一	" 12-44	"	村 井 啓 子	" 5-28
岩根町中	小 樋 富 裕	" 25-34	象眼町下	中 井 欣 子	" 7-23 ヨーポ永井
"	鎌 田 友 洋	" 25-11	"	小 松 みつえ	" 5-18
岩根町下	堀 幸 保	" 17-8	笠市町	竹 候 茂 子	此花町11-23
"	南 郁 夫	" 7-17	堀川間ノ町	井 上 幸 美	笠市町15-24
			"	村 本 絹 子	" 16-9
母衣町	長 尾 佐良子	尾張町2-16-33	古餌指町	馬 場 千 鶴	" 10-17
"	大 村 真砂美	彦三町1-9-61	五宝町中一	浅 野 栄 美	安江町17-17 川辺方
南睦会	地 頭 千 晴	" 1-7-23	"	富 田 康 子	" "
"	柿 本 照 実	" 1-9-13	"	高 橋 みき子	" 17-23 辰柳
彦三2上	谷 村 幸 子	" 1-7-4	五宝町中二	上 田 千寿子	瓢箪町5-4
"	水 本 澄 美	" 1-7-8 松井方	五宝町下	花 田 真 弓	" 8-2 上田方
"	中 島 佐絵子	" "	"	片 山 晴 美	笠市町11-5
彦三3	津 裳 知 子	" 1-6-21	塩屋町上	小 松 佳 江	瓢箪町15-17
彦三4	中 島 不二子	尾張町2-6-11	"	岡 本 菜穂子	" 15-11
"	山 内 玲 子	" 2-6-10	"	野 口 貞 子	" 14-5
"	西 尾 明 子	彦三町1-4-29	塩屋町中	野 村 芳 子	" 16-7
彦三5中	間 和 美	" 2-12-21	岩眼町西	坊 直 美	" 14-15 田中方
彦三5下	得 田 恵 子	瓢箪町23-13	校 下 外	西 島 悅 子	松村町6-131
"	直 江 美 根	" 22-9			
彦三6	本 沢 文 江	彦三町2-2-4	計	97名	(男 48名 女 49名)
"	守 岡 正 恵	" 2-11-6			
"	新 幸 子	" 2-10-19			

昭和53年2月

2月号

No.69



発行・瓢箪町公民館

金沢市彦三町2丁目10-5

TEL 21-1476番

## 医学千一夜

### (23) 健康シリーズ 乳癌について

乳房にできる“しこり”には癌のほかに線維腺腫、囊腫、乳腺症などがあります。

#### 乳癌の症状と診断について

乳癌の症状は、乳房のなかに“しこり”として現われます。乳癌がす、むと、乳房の皮膚や乳頭が引きつれる事もあります。乳癌の診断としては、マンモグラフィ（写真）や超音波検査が用いられます。診断が確定しない時は、試験切除で、病理組織学的に診断を確定する事が大切です。乳癌の発症率は40才代の婦人に多く、次いで50才代、30才代の順で

す。“しこり”的見つけ方は月経の終わった頃、次の方法で行ないます。

- (1) 鏡の前で手を上げた姿勢、下げた姿勢で乳房の形を見る。
- (2) 寝た姿勢で、指をそろえて指の腹で乳房をなでるようにし、あるいはもむようにして“しこり”をさがす。
- (3) 寝たまゝ、手を頭の下においた姿勢で(2)と同じようにして検査します。

“しこり”的ふれた時は必ず専門医に相談する事です。

新野胃腸外科医院長 新野武吉

#### 立志の日

日本人としての誇りと自覚を持って  
将来の目標に突進しよう

校下では、来る2月26日(日)校下の小将町中学二年生68人を招き、立志の集いを催します。少年・少女から青年期へと新しい人生への出発点です。明朗で健康な体力を持ち、我慢強い人間になって下さい。そして立派な志を成しとげる信念をもって社会のためにつくせる人に育ちましょう!!

.....少年連盟より.....

#### 卓球大会に

多数参加して下さい！

公民館では、来る19日(日)を期して校下卓球大会を開催します。大いに練習をつみ、多数の方々がお気軽に参加して下さい。細いことについては回覧板でお知らせします。

.....瓢箪町公民館体育部より.....

住込管理人一名を募集します。希望の方は瓢箪町公民館まで。

## 1. 天かけよ清純の若人よ一成人式

今年の成人の日は、雪もなくおだやかに晴れた陽のもとで行なわれました。男子50人、女子52人でした。羽織、袴姿に威儀を正した漂々しい男子や清楚な洋装に身を包んだ娘さん、目にも綾な晴姿もありましたが、みなそれぞれに胸に固い決意が秘められた颯爽とした氣宇にみちて頼もしさに溢れ、市長と町会連合会からの記念品がそれぞれ代表に贈られ、新成人に期待する祝辞のあと、太田兵吉前校長からは、「今日、只今から諸君は権利と義務をわきまえ、生涯胸を張って歩ける社会人として恥かしからぬ人となり、社会につくして欲しい」と慈父心のこもった講演があり聴く人の襟を正させました。



## 2. 喜ばれたもちつき大会

小正月の15日には、子供会のおじさんや育友会のおばさんたちが、朝早くから公民館の前でもちつきの準備をはじめると待ちかねた子供たちが、いつの間にか黒山のようにむらがり集り、中には元気に杵を振りあげお手伝いする子もあり大賑いでいた。温かいつきたてのお餅をお腹いっぱい食べ午前中の半日を楽しくすごしました。

## 3. 新年初顔合せ会

イ) 町会連合会では、元日早々10時から公民館で有志多数が出席し、今年も心を合せて明るい町づくりに励もうと、年酒を酌みかわし和やかなひとときをすごしました。

ロ) また、8日日曜には、ひさご歩こう会では、鍛治八幡さまへ初詣したあと公

民館で初顔合せ会を催し、おたがいの健康を祝しあいましたが、その中で9月3日第一日曜には県政バスを利用し、小松空港や山中町の県民森を見学し、新しくできた山中福祉センターで休憩することなどをきめました。

なお、2月の歩こう会は12日(第2日曜)に兼六園の梅林観賞です。(AM 7:00出発)



## 4. 旗源平大会～少連主催

1月8日公民館で校下こども会から15チームが参加して旗源平大会をしました。

優勝 岩根町Aチーム 2位 彦三3チーム  
3位 岩根町Cチーム、象眼Cチーム

## 5. 永年勤続功労賞に輝く宮岸敬治さん

加賀鳶の出初式が1月6日犀川の河畔で行なわれ、見事な放水や梯のぼりで観客喜ばせましたが、その折校下消防分団の消防士宮岸敬治さんが、永年勤続功労賞を県知事から贈られました。

## 6. 国民年金に加入しましょう

成人式をすまされ、社会人として活躍される皆さんには、その生活設計の中に国民年金へ加入することを忘れないで下さい。20才になった方は、男女を問わず国民年金に加入することが義務づけられています。老後の生活安定のための立派な権利が皆さんを待っています。各町内には年金委員さんがいますから、よろしくご相談下さい。

(社会保険庁)

祝祭日には日章旗をたてましょう。11日は建国記念日です。

昭和53年3月

3月号

No.70



昭和51年4月より二年間、公民館だより医学千一夜・健康シリーズも今回で終りになります。熱心に読んで頂き又必ず集録されていゝ方がおられると聞き、大変私としても嬉しく思っております。まだまだ書きたい事はありますか一応今回は、消化管の病気についての基礎知識程度のものを書いたつもりです。こゝで最後にもう一度しめくくりをしたいと思います。特に石川県は全国第5位の胃癌の多発県なので、一日も早く、皆様と共に考えて対処したいものです。

- (1) 20才代より年1回の胃腸のレントゲン検査を受ける事。
- (2) 胃腸の悪い方は必ず定期的に内視鏡（カメラ）で診ってもらう事。
- (3) 毎日晚酌されている方は週に二回は絶対に禁酒する日をつくってほしいものです。

新野外科胃腸科院長 新野

#### ✿✿✿月からのスポーツについてのお知らせ

年度中は小学校体育館のスポーツ解放事業には体育指導員14人の方々が毎日交替で一年中休みなしで活動されました。また、子供たちのための校庭解放にもP.T.Aのお母さん方ははじめ、少連育成委員、公民館体育厚生部員の皆さんのが身惜しまぬボランティア精神で努めていただきましたことを厚くお礼申しあげます。おかげで何等の事故もなく利用の校下のスポーツ愛好家はもちろん、校下外の皆さんにもたいへん喜んでいただけました。来年度、四月からもこの事業を続け健康づくりのためにその役割を果したいので、どなたもお気軽に参加して下さい。

#### (24) 健康シリーズ（最終回）

- (4) 排便は一日必ず決った時間にする習慣をつける事。
- (5) 睡眠時間は8時間を厳守する事。
- (6) 胃は自律神経の支配で活動していますので、頭をひどくつかったり、いらいらしたり、心配事もいけません。
- (7) 食事は家庭で一家だんらんして、時間をかけて楽しむ事。
- (8) タバコをお腹の空いた時、特に朝、目覚には喫まない事。
- (9) 虫歯、歯槽膿漏、口内炎は治療する事。
- (10) 日光浴、運動は毎日行う事。

要するに自分の体、特に胃腸についての欠陥を平素より充分に知る事が肝要です。  
重ねて二年間愛読された事に感謝致します。  
なお病気の事についての相談事、なんなりと御連絡いただければお答え致したく思っております。

武吉 彦三町2-5-10 TEL 65-5271

#### 1. 校下の方々の参加できる曜日とスポーツは次のとおりです。

火曜～バトミントン、木曜～バレー、土曜～卓球、いづれも午後7時から9時までの2時間です。また、服装はスポーツ用軽装で運動靴にはきかえて練習して下さい。

#### 2. 夜のひさご走ろう会

4月は第一水曜日の5日午後8時30分から9時までの30分間2キロ乃至4キロ程度走ります。

毎週1回、水曜日毎に石丸耳鼻咽喉科病院前に集合して走ります。

速さは自分の体力にあわせて走っていただきます。

## 1. 第九回校下ピンポン大会

校下卓球大会は、今年は都合でダブルス戦をはぶいてシングル戦だけで2月19日の日曜を利用して行いました。

あいにく雪の降る寒い日でしたが、早朝9時から開始され70人の多数が参加され、熱気にあふれた熱戦が続き正午すぎ終了しました。成績は次のとおりです。

## 第九回卓球大会成績 (S53. 2. 19)

## \*一般男子(9名)

優勝 西川 善作(彦三7)

準優勝 板橋 進(岩根下一)

第三位 西屋 邦雄(象眼上)

## \*一般女子(2名)

優勝 高橋喜久子(彦三五中)

準優勝 酒井 美子(象眼上)

## \*青年男子(6名)

優勝 小原 敏弘(彦三6)

準優勝 中山 直幸(塩屋上)

第三位 本郷 泰弘(塩屋中)

## \*青年女子(3名)

優勝 大友 鈴代(象眼下)

準優勝 静岡 幸恵(あげば会)

第三位 岡村富美子(彦三6)

## \*中学男子(10名)

優勝 寺中 光信(堀川間)

準優勝 坂本 安之(五宝中二)

第三位 関 健二(彦三五中)

## \*中学女子(7名)

優勝 金子 安子(あげば会)

準優勝 黒田 昌美(横安江)

第三位 斎田 美紀(〃)

## \*小学男子(20名)

優勝 小山 卓(南睦会)

準優勝 寺中 滉司(堀川間)

第三位 山本 宏治(巴町)

## \*小学女子(10名)

優勝 加沢かおり(塩屋下)

準優勝 成瀬 伸子(横安江)

第三位 左古みゆき(彦三6)

## 2. 金沢市スポーツ少年団ポートボール大会に参加

校下の仲よしサッカースポーツクラブは、去る1月29日城南体育館で催された市スポーツ少年団ポートボール大会に参加し、次

の成績をあげました。

女子部 2位 男子部 3位

## 3. これから家庭教育

皆さんはすでにご承知のこととは存じますが、近年親にとってとてもショッキングなことがいろいろ伝えられています。少年少女の不純交遊、万引、集団リンチ、放火、自殺などとビックリ、ガックリすることが非常に多く、これらの事件が、だんだん年少化してまことに大人顔負けの事件が報され、世はまさに末期の様相です。

最近発表された警察庁の発表では、昨年一年間の少年少女の自殺総数は784人もあり、14才以下の自殺者が特に多く、低年齢傾向がはっきりうかがえることです。、女の内訳は784人のうち男子が529人、女子が255人で2対1割合で男子が多くなっています。

遺書からその原因をさぐると、「学業問題」の219人(27.9%)が尤も多く、次が「異性関係」が107人(13.7%)「家庭問題」が95人(12.1%)等となっています。

さて、こんな時代に生れ合せた世の親達は、家庭での子供の教育はどうすればよいのでしょうか。

子供から期待されるお父さんお母さんはどんな人でしょうか。子供の教育には、いろんな意見や理論が活発に行われているが、どちらの説に従えばよいか迷うことが多いでしょう。そして自信がなくなることでしよう。然し、子供の声は自然の声であり、天の声であり、地の声です。子供は鉛感覚で教育の真理をおとな以上によくみています。ですから、世の親達は謙虚に子どもの声に耳を傾けることが家での教育の原点です。子どもは親に何を期待しているでしょう、まず、母親には料理、洗たく、お針(さいほう)のすきなお母さん。健康なお母さんお父さんを大事にするお母さん。お父さんには、きびしくしかってくれるおとうさん。仕事を大切にするおとうさん。お母さんを大切にするお父さん。というところではないでしょうか?さて、皆さんはどうでしょう、以上のとおりやっていらっしゃいますか。合格でしょうか、まあまあでしょうか。

祝祭日には国旗をかけ深呼吸をして下さい。